



МЕГАтур Архыз и Домбай. 10 дней треккинга (промо)

Продолжительность: 10 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Минеральные Воды, Шоанинский храм, озеро Кара-Кель, пос. Домбай • ущелье Домбай-Ульген, Чучхурские водопады • ущелье Алибек, водопад Алибек • канатная дорога на кругозор г. Мусса-Ачитара • Бадукские озера • Аланское городище, Лик Христа, пос. Архыз • каскад озёр на реке Малая Дукка • Софийские озёра • Софийские водопады • г. Минеральные Воды.

Допустимый возраст: 0+

Цена за человека от Под заказ

<p>В стоимость тура включено</p> <p>Автотранспортные переезды по маршруту.</p> <p>Проезды по маршруту на горном транспорте (УАЗик).</p> <p>Проживание в пос. Домбай в гостинице "Домбай Айс Черри" или гостинице аналогичного класса: двух-, трехместные номера. Удобства в номере, телевизор, Wi-Fi, полотенца выдают, фен и холодильник есть на этаже. На первом этаже гостиницы находится термопот, где можно набирать горячую воду для чая.</p> <p>Уютный холл с камином в гостинице и беседка с мангалом во дворе – это места, где мы всегда собираемся группой для вечерних игр и посиделок :)). Во дворе гостиницы имеется собственная парковка для машин.</p> <p>Проживание в пос. Архыз в гостинице «Сапра» или гостевом доме "Находка". Двух-, трехместные номера "Стандарт". Удобства в номере, телевизор, Wi-Fi, полотенца выдают. Фен можно попросить у администратора. Чайник, холодильник, микроволновая печь и столовые приборы есть на кухне для туристов.</p> <p>Двухразовое питание. Готовые завтраки (день 2-10) подаются в гостинице по комплексному меню (меню не индивидуальное!). Обед (день 2-9) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости).</p> <p>Экологические сборы в Тебердинском нацпарке: входные билеты в ущелья Алибек, Домбай-Ульген, ущелье реки Бадук.</p> <p>Входные билеты в Аланское городище</p> <p>Прокат группового снаряжения: котлы, газовые горелки (для приготовления чая на обед в горах в период июнь-август), групповая аптечка.</p> <p>Услуги инструктора-проводника</p>	<p>В стоимость тура не включено</p> <p>Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды).</p> <p>Обед (день 1, 4, 6), ужины.</p> <p>Стоимость ужина в кафе: 400-500 руб.</p> <p>Доплата за одноместное размещение в номере гостиницы – 14 000 руб. за весь период отдыха.</p> <p>Страховка (не обязательно)</p>
---	---

Описание тура

Домбай и Архыз – два волшебных края, покоряющих своей красотой с первых минут знакомства. Предлагаемый тур включает в себе симбиоз природных прелестей обоих регионов – древние ледники и седые вершины Домбая гармонично дополняются шумными водопадами и кристально чистыми зеркалами архызских озер.

Уровень сложности маршрута: умеренный (30% маршрута), средний (70% маршрута). Маршрут рекомендован для новичков. Сравнительная таблица уровней сложности маршрутов Клуба.

Маршрут является трекинговым и предусматривает передвижение пешком по горной (пересеченной) местности. Данный вид активного отдыха предполагает ежедневный набор и сброс высоты (подъемы и спуски).

Маршрут проходит по лесным тропам, грунтовым дорогам, альпийским лугам, крупным и мелким камням. По маршрутам будет перепад высот в день от 300 до 580 м. В один день маршрута перепад высот составит 890 м. Подъем вверх на 300-580 м – это, примерно, как подъем на 100-290 этажей.

Мегатур проводится с начала лета до середины осени. Со сменой времен года здешние горизонты также меняются до неузнаваемости – происходит постепенный переход от нефритово-бирюзовых зарослей диковинных растений и расслабляющего полуденного зноя к янтарно-багряному покрывалу листвы и напоенному осенней свежестью воздуху. А поляны, усыпанные ягодами, и альпийские луга, покрытые шелковыми травами, не смогут оставить равнодушным ни одного путешественника!

Походы по здешним местам включают в себя разнообразные виды отдыха. Тур предполагает катание на

канатных дорогах, рафтинг по бурным рекам, походы к голосистым водопадам, ледниковым моренам и дивным озерам, прогулки на лошадях. Проживать гости края будут в комфортабельных отелях, а путешествовать – налегке, не обременяя себя в походе лишним грузом.

Нас часто спрашивают: Архыз и Домбай – сравнение уместно? И если да, то в чью пользу? На эти вопросы невозможно ответить однозначно, ведь каждый регион прекрасен по-своему, поэтому их нужно увидеть собственными глазами!

Программа тура

День 1. Минеральные Воды, Шоанинский храм, пос. Домбай

11:00-11:30 (московское время) - сбор группы на железнодорожном вокзале г. Минеральные Воды (возле главного входа со стороны города) и в аэропорту г. Минеральные Воды (возле главного входа). Схема проезда в г. Минеральные Воды.

Переезд на микроавтобусе в пос. Домбай (время в пути 4-4,5 часа).

По пути в живописный Домбай посетим древний Шоанинский храм и изысканное озеро Кара-Кель.

Шоанинский храм.

Экскурсия к христианской святыне непременно запомнится любителям старины. Шоанинский храм, возвышающийся над аулом имени легендарного осетинского поэта Косты Хетагурова и украшающий собой гору Шоана, появился здесь примерно в 10-м веке. Сооружение посвящено Уастырджи – Георгию Победоносцу. Кроме великолепных росписей внутри храма, с вершины холма можно полюбоваться на окрестные урочища, горы и долины.

Форма одежда для экскурсии: кепка, футболка, брюки, сандалии. С собой в рюкзаке: дождевик, купальник, полотенце, фотоаппарат, питьевая вода. Будет возможность искупаться в озере, температура воды +15...+18С. Озеро Кара-Кель.

Следующая точка экскурсии тура – гулкое Тебердинское ущелье, где от праздных взоров надежно спрятан бриллиант здешних мест – озеро Кара-Кель. У водоема необычное имя и красивая легенда. Свое название Кара-Кель («черное озеро») получило за особенный, темный цвет воды. Местная вершина Кель-Баши с удовольствием отражается в его в идеальной, водной глади. Озеро относительно теплое, смельчаки даже могут в нем искупаться!

Активная часть прохождения по маршруту: 2,3 км, экскурсионные объекты находятся на высоте 1030 м (Шоанинский храм) и 1340 м (Кара-Кель).

Тур продолжается: насытившись впечатлениями, трекингами и экскурсиями, отправляемся в поселок Домбай, скрытый за спинами высоких гор. Селение отличается компактностью и неповторимым природным обрамлением. Особенно запоминается гора Белалакая, о походах к которой пел знаменитый бард – Юрий Визбор.

Завершается первый день тура поселением в отель Домбая со вкусным названием «Айс-Черри».

Вечером совершим обзорную прогулку по поселку, наш тур в Домбай и Архыз начинается!

День 2. Ущелье Домбай-Ульген, Чучхурские водопады

Ущелье Домбай-Ульген, Чучхурские водопады.

Второй день тура продемонстрирует нам горный Домбай. Отдых летом с детьми в сказочных местах откроет совершенно другой мир, ведь поход в ущелье Домбай-Ульген – это высокие альпийские луга, в июле благоухающие цветами, многоголосые березовые рощи, кусты сладкой черники и величественная вершина Домбай-Ульген – высочайшая гора Западного Кавказа.

Дальнейшая цель трекинга – Чучхурские водопады.

Походы по Домбаю и Архызу лишней раз доказывают – здесь природа не пожалела вдохновения и красок! Особенности восторг вызывают древние ледники, разместившиеся на фоне заснеженных гор и малахитовых лугов – необычный симбиоз лета и зимы напоминает сказку о двенадцати месяцах. Кажется, из-за горы вот-вот покажется братец Июль и седовласый Январь.

Трекинг в Домбай и Архыз позволит познакомиться с уникальной флорой дикого края, в частности, ущелье Домбай-Ульген летом полно цветущими розовыми горцами и голубыми незабудками.

Между тем, тур по Домбаю увлекает нас дальше, в глубь горной державы, ближе к радужным Чучхурским

водопадам. Просыпаются потоки весной, в период активного таяния ледников. Летом полноводные водопады роскошно переливаются на солнце, окруженные разноцветным ореолом мельчайших брызг. К концу осени водопады постепенно замирают, зато окружающие их лиственные деревья поражают путешественников своим непревзойденным, золотистым нарядом.

Активная часть тура в Домбай и Архыз: 13,7 км, перепад высот 1730-2200 м, продолжительность трекинга 6-7 часов.

День 3. Ущелье Алибек, водопад Алибек

Ущелье Алибек, водопад Алибек.

Итак, наша главная цель в этом туре – направление Домбай-Архыз. Поход этого дня вновь включает в себя трекинг в горы.

Первые 5 километров пути пройдут по потрясающему хвойному лесу: увидите вековые пихты и ели, которые чуть выше сменяются стройными березками и осинами. Уже в середине пути за макушками деревьев будут выглядывать главные горы ущелья Алибек: пик Кап, красавица Белалакая, спящая девушка Сулахат. Вскоре подойдем к любимому месту альпинистов - альплагерю Алибек. Далее тропа приведет нас на огромную поляну, на которой в июле всегда цветут всеми красками альпийские луга. Отсюда впервые увидим огромный, белоснежный ледник Алибек. Уникальность этого ледника Домбая в том, что он спускается очень низко в долину, поэтому его можно очень хорошо рассмотреть!

Далее по лесной тропе направляемся к водопаду Алибек. Этот трекинг запомнится вам надолго, ведь прозрачные потоки водопада, схожие с косами Златовласки, ниспадают с высоты девятиэтажного дома!

Высота водопада 25 метров!

Возле водопада отдохнем и устроим большой привал, чтобы сделать десятки потрясающих фотографий!

Активная часть тура в Домбай и Архыз: 17,4 км, перепад высот 1590-1940 м, продолжительность трекинга 6-7 часов.

День 4. Канатная дорога на кругозор г. Мусса-Ачитара

Канатная дорога на кругозор г. Мусса-Ачитара.

Однодневные маршруты в Домбае не обходятся без катания на канатке. Склоны Мусса-Ачитары буквально усыпаны мачтами бугельных и кресельных подъемников, что, впрочем, совершенно не портит внешний вид грозной горы: учитывая ее громадные размеры, технические достижения цивилизации абсолютно не бросаются в глаза. Зато на канатке можно подняться в любую искомую точку – поход этого дня тура в Домбай посвящен катанию, созерцанию и гастрономическим удовольствиям.

Экскурсия на кругозор Мусса-Ачитара подарит туристам небывалые впечатления – с высоты 3 200 метров великолепно виден весь Домбай, его ущелья и урочища, Главный Кавказский хребет, а в солнечный денек даже двуглавый Эльбрус.

Сегодня в рамках тура запланирован поход категории лайт – на вершине можно сделать фото с дикими животными, сытно и вкусно поесть (здесь расположено множество кафе нескольких национальных кухонь), а также приобрести сувениры из Домбая (цены вполне приятные). На склонах Мусса-Ачитары стоит уникальное здание, когда-то подаренное СССР президентом Финляндии – гостиница «Тарелка». Гарантируем: такой отель вы не встречали нигде на планете!

Активная часть тура в Домбай и Архыз: 2,1 км, подъем по канатной дороге с 1600 м до 3200 м, продолжительность экскурсии: 4-5 часов.

День 5. Бадукские озера

Бадукские озера.

Разве может быть что-то прекраснее в этом мире, чем горные водоемы? Ответить на вопрос вы сможете на пятый день тура, когда посетите Бадукские озера. Всего их три и каждое по-своему прелестно. Летний тур с июня по август принесет путешественникам массу положительных моментов: панорамы невероятных горных видов, бодрящий аромат пихтового бора, густой папоротниковый ковер (а вдруг он все же зацветет?) и возможность попробовать вкуснейшие ягоды – чернику и бруснику. Именно поэтому курорты Домбай и Архыз рекомендуются посещать с детьми!

Трекинги и походы к Бадукским озерам осенью – отдельное удовольствие: здесь произрастает множество

лиственных деревьев, которые с приходом октября принаряжаются в позолоту и янтарь, под ногами мягко пружинит мох, а в воздухе витает предвкушение будущей зимы. Это одно из самых изумительных ущелий Домбая!

Все три озера – довольно холодные и необычайно прозрачные. Они меняют оттенок в зависимости от погоды, цвета неба, лесного обрамления, отражающегося в чистейших водах, и множества других факторов. Эти места овеяны легендами, о которых вы обязательно узнаете в походе, попивая горный чай и прислушиваясь к птичьим трелям.

Тур в Домбай летом или осенью – великолепная идея, в частности, Бадукские озера хороши в любую пору! Активная часть трекинга в Домбай и Архыз: 8,7 км пешком, перепад высот 1400-1980 м, продолжительность похода 5-6 часов.

День 6. Аланское городище, Лик Христа

Выселение из гостиницы в пос. Домбай, переезд в пос. Архыз (время в пути 3 часа).

По пути экскурсия в Аланское городище, Лик Христа.

Сегодня отправимся от Домбая до Архыза на машине. Но это вовсе не значит, что шестой день тура будет посвящен исключительно переезду – по пути совершим удивительную экскурсию: посетим древнее аланское поселение – Нижне-Архызское городище. Поход к старинным солнечным часам Аланского городища подарит незабываемые впечатления и зарядит положительной энергией, ведь астрономический круг причисляют к местам силы близ Архыза.

Дорога из Домбая в Архыз длится около трех часов, но скучать по пути точно не придется! Также в рамках экскурсии в горное пристанище древних аланов мы увидим самый высоко расположенный лик Иисуса Христа на каменной стене. Этот полустертый архетип древнейший в России.

Продолжительность экскурсии: 1,5-2 часа, пешком 3 км.

Расстояние между Архызом и Домбаем составляет около 155 км, поэтому, учитывая запланированный поход, группа относительно быстро доберется до живописного поселка. Там мы поселимся в уютной гостинице и совершим обзорную экскурсию по курортному местечку. Заглянем на местный рынок, где можно приобрести сувениры из Архыза: относительно дешево обойдется уникальное варенье из шишек, целебный мед или теплые угли.

День 7. Каскад озёр на реке Малая Дукка

Каскад озёр на реке Малая Дукка.

Седьмой день тура раскроет перед нами невероятно красивые места – Дуккинские озера. Однодневные маршруты в горы, окружающие Архыз, неизменно обещают интересные приключения, познавательные походы и трекинги, потрясающие фото и бездну позитива. Трекинг к озерному ожерелью, расположенному на реке Малая Дукка, проходит по альпийским лугам, где летом благоухают медовые девясила, нежно-лавандовые незабудки, пестрые водосборы и легкомысленные ветреницы.

По дороге к озерам Архыза можно полакомиться сладчайшей черникой и вкусной ягодой брусникой. В походе поиграем в ассоциации – водоемы Малой Дукки каждому напомнят силуэт какого-либо животного – медведя, рыбы или варана, стоит только внимательнее присмотреться и подключить креатив!

Активная часть трекинга: 11,8 км пешком, перепад высот 1920-2600 м, продолжительность похода 7-8 часов.

День 8. Софийские озёра

Софийские озёра.

Тур мега формата продолжается и сегодня будет трекинг к еще одной достопримечательности окрестностей Архыза – Софийским озерам. Эти чудесные водоемы отличаются поразительной палитрой красок, варьирующейся от молочно-голубого до темно-сапфирового. Места здесь первобытные, таинственные и дикие: вокруг царят надменные горные пики да караваны кипенно-белых облаков.

Озерный край надежно спрятан за перевалом Иркиз. Преодолев его, путешественник увидит поразительную панораму: до самого горизонта, куда способен дотянуться наиболее зоркий взгляд, виднеется непроницаемая стена горных стражей, покрытая густой зеленью, огромными валунами и отливающими

льдом шапками.

Вы не поверите своим глазам – одно из Софийских озер отличается цветом иссиня-черного мрамора, того самого, из которого великий шах Джахан намеревался построить второй Тадж-Махал.

После посещения Софийских озер, спустимся к озеру Айматлы, окруженному цветущими альпийскими лугами.

Активная часть похода: 12,3 км пешком, перепад высот 2000-2890-1890 м, продолжительность трекинга 8-9 часов.

День 9. Софийские водопады

Софийские водопады.

Софийские водопады – следующая цель нашего тура. Удобный и надежный горный УАЗ доставит группу от Архыза к Ледниковой ферме – естественной площадке, окруженной жемчужными потоками, застывшими моренами и скалами Софийского хребта. Далее идем к горе София и колоритному леднику, на фоне которого шумят великолепные водопады Архыза.

По пути к изумительным потокам взорам туристов представляется контраст уснувших вековых скал и животрепещущей зелени заливных лугов: вокруг виднеются силуэты фантазмагорических существ, застывших в камне, а всю эту красоту сопровождает звонкий аккомпанемент горной реки, через которую следует перейти в самом начале похода.

Архыз и Домбай, фото которых размещены в статье, славятся неповторимыми природными уголками.

Софийские водопады, срывающиеся с высоты 70 метров, – один из них. Летом в ущелье полно бруснично-черничных бусинок, а осенью урочище и долина украшены золотыми серьгами берез и бронзовым ковром осенних трав. Помните, как у классика: «Октябрь уж наступил, уж роща отряхает...».

Активная часть тура: 5,5 км пешком, перепад высот 2000-2300 м, продолжительность похода 5-6 часов.

День 10. Минеральные Воды

Возвращение в г. Минеральные Воды.

Утром завтракаем и отправляемся в обратный путь

Переезд на микроавтобусе в г. Минеральные Воды.

12:30-13:30 – прибытие на железнодорожный вокзал и аэропорт г. Минеральные Воды, отъезд домой.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут похода может быть изменён.

Дополнительно

Маршрут проходит на высоте: 1500-2800 м, по канатной дороге поднимаемся на высоту 3012 м.

Протяженность маршрута: 76,8 км.

Ограничение по возрасту: от 6 до 60 лет.

Мобильная связь по маршруту (МТС, Мегафон, Билайн. Теле2 работает только в Архызе): ежедневно до 09:00 и после 18:00.. Во время прогулок в ущелья мобильная связь зачастую отсутствует.

Инфраструктура. В поселке Домбай и Архыз есть небольшие продуктовые магазины, местные жители продают домашнее молоко, сыр, айран. В поселке много кафе, есть аптека, отделение почты, банкомат Сбербанка России и Россельхозбанка. Для оплаты в кафе и магазинах следует иметь наличные деньги, оплата банковскими картами не развита.

В каждом походе вас сопровождает инструктор. Здесь он для вас и папа, и мама, и доктор, и личный психолог, он же суровый завхоз днем и добрый сказочник ночью. И, между делом, он должен знать маршрут и каждый день вести вас к новым красотам! И представьте себе, каково удивление инструктора, если периодически кто-то из его туристов садиться на пенек и тут же вокруг него начинают водить хороводы воображаемые лешие и русалки! Инструктору дивленно сверяет список группы: 15 человек брал, леших и русалок не брал! И что в таком случае делать? Придется все это царство-государство эльфов и гномов за собой всю неделю по горам водить, периодически разгоняя эти хороводы! Так что, уважаемые туристы, будьте добры, если вы находитесь в нестабильном психическом состоянии, не усложняйте жизнь нашим инструкторам, отдыхайте дома!

Курильщики в походе тоже хорошо видно. Зачастую, это именно те люди, которые стоят внизу горы, когда все остальные туристы уже любуются шикарными видами с вершины! И инструктор, по доброте душевной, берет таких туристов в охапку вместе с их рюкзаками, и заносит на горочку...
Могу отметить, что после наших походов несколько человек бросили курить!

Алкоголики. Если вы мечтаете выпить ящик прекрасного вина где-нибудь на вершине, а потом консервными банками сбивать с неба звезды, то нам с вами не по пути! Звезды нам и самим нужны, а вы поищите себе другую компанию по интересам.

Перечень заболеваний, при которых запрещены походы в горы:

Большинство наших походов проходит в высокогорье, на высоте 1500-3100 м. Поэтому особое внимание следует обратить на:

1. Болезни сердечно-сосудистой системы:

гипертонические и гипотонические болезни (повышенное и пониженное давление);
нарушение ритма сердца: мерцательная аритмия, тахикардия, частые экстрасистолы;
стенокардия;
ишемическая болезнь сердца;
перенесенный инфаркт миокарда;
аневризма сердца, аорты и крупных сосудов;
недостаточность кровообращения IIa стадии и выше;

2. Эпилепсия, психические заболевания, затрудняющие контакт с личностью.

3. Устойчивая алкогольная и наркотическая зависимость.

4. Болезни дыхательной системы:

бронхиальная астма;
бронхоэктатическая болезнь 2-3 степени;
дыхательная недостаточность 2-3 степени;
аллергия на растения, пыльцу;
туберкулез.

5. Инфекционные болезни.

6. Злокачественные новообразования при болевом синдроме.

7. Болезни печени:

острый и подострый гепатит;
другие заболевания печени с недостаточностью функции.

8. Болезни почек:

гломерулонефрит;
пиелонефрит при обострении;
почечно-каменная болезнь;

хроническая почечная недостаточность.

9. Любые заболевания в острой или подострой стадии.

10. Болезни эндокринных желез при выраженном нарушении функции.

11. Сахарный диабет.

12. Тромбофлебит, тромбозы.

13. Глаукома.

14. Болезни крови:

анемия;

гемофилия;

лейкозы и другие злокачественные заболевания системы крови.

15. Болезни суставов:

анкилоз сустава (коленного, межпозвонковых);

деформирующий остеоартроз;

туберкулез суставов и костей.

16. Болезни ЖКТ, язвенная болезнь.

17. Беременность.

Варианты размещения

пос. Домбай г. "Домбай Айс Черри", пос. Архыз г. «Сапра» , гостевой дом "Находка"

гостиница "Незабудка" (пос. Архыз), гостиница "Домбай Айс Черри"

Места сбора группы

Минеральные Воды