



## МЕГАтур Архыз и Домбай. 10 дней треккинга (промо)

**Продолжительность:** 10 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Минеральные Воды, Шоанинский храм, озеро Кара-Кель, пос. Домбай • ущелье Домбай-Ульген, Чучхурские водопады • ущелье Алибек, водопад Алибек • канатная дорога на кругозор г. Мусса-Ачитара • Бадукские озера • Аланское городище, Лик Христа, пос. Архыз • каскад озёр на реке Малая Дукка • Софийские озёра • Софийские водопады • г. Минеральные Воды.

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от Под заказ

<b>В стоимость тура включено</b>	<b>В стоимость тура не включено</b>
<p>Автотранспортные переезды по маршруту.</p> <p>Проезды по маршруту на горном транспорте (УАЗик).</p> <p>Проживание в пос. Домбай в гостинице "Домбай Айс Черри" или гостинице аналогичного класса: двух-, трехместные номера. Удобства в номере, телевизор, Wi-Fi, полотенца выдают, фен и холодильник есть на этаже. На первом этаже гостиницы находится термопот, где можно набирать горячую воду для чая.</p> <p>Уютный холл с камином в гостинице и беседка с мангалом во дворе - это места, где мы всегда собираемся группой для вечерних игр и посиделок :)). Во дворе гостиницы имеется собственная парковка для машин.</p> <p>Проживание в пос. Архыз в гостинице «Сапра» или гостевом доме "Находка". Двух-, трехместные номера "Стандарт". Удобства в номере, телевизор, Wi-Fi, полотенца выдают. Фен можно попросить у администратора. Чайник, холодильник, микроволновая печь и столовые приборы есть на кухне для туристов.</p> <p>Двухразовое питание. Готовые завтраки (день 2-10) подаются в гостинице по комплексному меню (меню не индивидуальное). Обед (день 2-9) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости).</p> <p>Экологические сборы в Тебердинском нацпарке: входные билеты в ущелья Алибек, Домбай-Ульген, ущелье реки Бадук.</p> <p>Входные билеты в Аланское городище</p> <p>Прокат группового снаряжения: котлы, газовые горелки (для приготовления чая на обед в горах в период июнь-август), групповая аптечка.</p> <p>Услуги инструктора-проводника</p>	<p>Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды).</p> <p>Обед (день 1, 4, 6), ужины.</p> <p>Стоимость ужина в кафе: 400-500 руб.</p> <p>Доплата за одноместное размещение в номере гостиницы - 14 000 руб. за весь период отдыха.</p> <p>Страховка (не обязательно)</p>

## Описание тура

Домбай и Архыз – два волшебных края, покоряющих своей красотой с первых минут знакомства. Предлагаемый тур заключает в себе симбиоз природных прелестей обоих регионов – древние ледники и седые вершины Домбая гармонично дополняются шумными водопадами и кристально чистыми зеркалами архызских озер.

Уровень сложности маршрута: умеренный (30% маршрута), средний (70% маршрута). Маршрут рекомендован для новичков. Сравнительная таблица уровней сложности маршрутов Клуба.

Маршрут является треккинговым и предусматривает передвижение пешком по горной (пересеченной) местности. Данный вид активного отдыха предполагает ежедневный набор и сброс высоты (подъемы и спуски).

Маршрут проходит по лесным тропам, грунтовым дорогам, альпийским лугам, крупным и мелким камням. По маршрутам будет перепад высот в день от 300 до 580 м. В один день маршрута перепад высот составит 890 м. Подъем вверх на 300-580 м – это, примерно, как подъем на 100-290 этажей.

Мегатур проводится с начала лета до середины осени. Со сменой времен года здешние горизонты также меняются до неузнаваемости – происходит постепенный переход от нефритово-бирюзовых зарослей дикорастущих растений и расслабляющего полуденного зноя к янтарно-багряному покрывалу листвы и наполненному осенней свежестью воздуху. А поляны, усыпанные ягодами, и альпийские луга, покрытые шелковыми травами, не смогут оставить равнодушным ни одного путешественника!

Походы по здешним местам включают в себя разнообразные виды отдыха. Туризм предполагает катание на

канатных дорогах, рафтинг по бурным рекам, походы к голосистым водопадам, ледниковым моренам и дивным озерам, прогулки на лошадях. Проживать гости края будут в комфортабельных отелях, а путешествовать – налегке, не обременяя себя в походе лишним грузом.

Нас часто спрашивают: Архыз и Домбай – сравнение уместно? И если да, то в чью пользу? На эти вопросы невозможно ответить однозначно, ведь каждый регион прекрасен по-своему, поэтому их нужно увидеть собственными глазами!

## Программа тура

### **День 1. Минеральные Воды, Шоанинский храм, пос. Домбай**

11:00-11:30 (московское время) - сбор группы на железнодорожном вокзале г. Минеральные Воды (возле главного входа со стороны города) и в аэропорту г. Минеральные Воды (возле главного входа). Схема проезда в г. Минеральные Воды.

Переезд на микроавтобусе в пос. Домбай (время в пути 4-4,5 часа).

По пути в живописный Домбай посетим древний Шоанинский храм и изысканное озеро Кара-Кель.

Шоанинский храм.

Экскурсия к христианской святыне непременно запомнится любителям старины. Шоанинский храм, возвышающийся над аулом имени легендарного осетинского поэта Косты Хетагурова и украшающий собой гору Шоана, появился здесь примерно в 10-м веке. Сооружение посвящено Уастырджи – Георгию Победоносцу. Кроме великолепных росписей внутри храма, с вершины холма можно полюбоваться на окрестные уроцища, горы и долины.

Форма одежда для экскурсии: кепка, футболка, брюки, сандалии. С собой в рюкзаке: дождевик, купальник, полотенце, фотоаппарат, питьевая вода. Будет возможность искупаться в озере, температура воды +15...+18С. Озеро Кара-Кель.

Следующая точка экскурсии тура – гулкое Тебердинское ущелье, где от праздных взоров надежно спрятан бриллиант здешних мест – озеро Кара-Кель. У водоема необычное имя и красивая легенда. Свое название Кара-Кель («черное озеро») получило за особенный, темный цвет воды. Местная вершина Кель-Баши с удовольствием отражается в его в идеальной, водной глади. Озеро относительно теплое, смельчаки даже могут в нем искупаться!

Активная часть прохождения по маршруту: 2,3 км, экскурсионные объекты находятся на высоте 1030 м (Шоанинский храм) и 1340 м (Кара-Кель).

Тур продолжается: насытившись впечатлениями, треккингами и экскурсиями, отправляемся в поселок Домбай, скрытый за спинами высоких гор. Селение отличается компактностью и неповторимым природным обрамлением. Особенно запоминается гора Белалакая, о походах к которой пел знаменитый бард – Юрий Визбор.

Завершается первый день тура поселением в отель Домбая со вкусным названием «Айс-Черри».

Вечером совершим обзорную прогулку по поселку, наш тур в Домбай и Архыз начинается!

### **День 2. Ущелье Домбай-Ульген, Чучхурские водопады**

Ущелье Домбай-Ульген, Чучхурские водопады.

Второй день тура продемонстрирует нам горный Домбай. Отдых летом с детьми в сказочных местах откроет совершенно другой мир, ведь поход в ущелье Домбай-Ульген – это высокие альпийские луга, в июле благоухающие цветами, многоголосые березовые рощи, кусты сладкой черники и величественная вершина Домбай-Ульген – высочайшая гора Западного Кавказа.

Дальнейшая цель треккинга – Чучхурские водопады.

Походы по Домбаю и Архызу лишний раз доказывают – здесь природа не пожалела вдохновения и красок! Особенный восторг вызывают древние ледники, разместившиеся на фоне заснеженных гор и малахитовых лугов – необычный симбиоз лета и зимы напоминает сказку о двенадцати месяцах. Кажется, из-за горы вот-вот покажется братец Июль и седовласый Январь.

Треккинг в Домбай и Архыз позволит познакомиться с уникальной флорой дикого края, в частности, ущелье Домбай-Ульген летом полно цветущими розовыми горцами и голубыми незабудками.

Между тем, тур по Домбаю увлекает нас дальше, в глубь горной державы, ближе к радужным Чучхурским

водопадам. Просыпаются потоки весной, в период активного таяния ледников. Летом полноводные водопады роскошно переливаются на солнце, окруженные разноцветным ореолом мельчайших брызг. К концу осени водопады постепенно замирают, зато окружающие их лиственные деревья поражают путешественников своим непревзойденным, золотистым нарядом.

Активная часть тура в Домбай и Архыз: 13,7 км, перепад высот 1730-2200 м, продолжительность треккинга 6-7 часов.

### **День 3. Ущелье Алибек, водопад Алибек**

Ущелье Алибек, водопад Алибек.

Итак, наша главная цель в этом туре – направление Домбай-Архыз. Поход этого дня вновь включает в себя треккинг в горы.

Первые 5 километров пути пройдут по потрясающему хвойному лесу: увидите вековые пихты и ели, которые чуть выше сменяются стройными березками и осинами. Уже в середине пути за макушками деревьев будут выглядывать главные горы ущелья Алибек: пик Кап, красавица Белалакая, спящая девушка Сулахат.

Вскоре подойдем к любимому месту альпинистов - альплагерю Алибек. Далее тропа приведет нас на огромную поляну, на которой в июле всегда цветут всеми красками альпийские луга. Отсюда впервые увидим огромный, белоснежный ледник Алибек. Уникальность этого ледника Домбая в том, что он спускается очень низко в долину, поэтому его можно очень хорошо рассмотреть!

Далее по лесной тропе направляемся к водопаду Алибек. Этот треккинг запомнится вам надолго, ведь прозрачные потоки водопада, схожие с косами Златовласки, ниспадают с высоты девятиэтажного дома!

Высота водопада 25 метров!

Возле водопада отдохнем и устроим большой привал, чтобы сделать десятки потрясающих фотографий!

Активная часть тура в Домбай и Архыз: 17,4 км, перепад высот 1590-1940 м, продолжительность треккинга 6-7 часов.

### **День 4. Канатная дорога на кругозор г. Мусса-Ачитара**

Канатная дорога на кругозор г. Мусса-Ачитара.

Однодневные маршруты в Домбае не обходятся без катания на канатке. Слоны Мусса-Ачитары буквально усыпаны мачтами бугельных и кресельных подъемников, что, впрочем, совершенно не портит внешний вид грозной горы: учитывая ее громадные размеры, технические достижения цивилизации абсолютно не бросаются в глаза. Зато на канатке можно подняться в любую искому точку – поход этого дня тура в Домбай посвящен катанию, созерцанию и гастрономическим удовольствиям.

Экскурсия на кругозор Мусса-Ачитара подарит туристам небывалые впечатления – с высоты 3 200 метров великолепно виден весь Домбай, его ущелья и урочища, Главный Кавказский хребет, а в солнечный денек даже двуглавый Эльбрус.

Сегодня в рамках тура запланирован поход категории лайт – на вершине можно сделать фото с дикими животными, сытно и вкусно поесть (здесь расположено множество кафе нескольких национальных кухонь), а также приобрести сувениры из Домбая (цены вполне приятные). На склонах Мусса-Ачитары стоит уникальное здание, когда-то подаренное СССР президентом Финляндии – гостиница «Тарелка». Гарантируем: такой отель вы не встречали нигде на планете!

Активная часть тура в Домбай и Архыз: 2,1 км, подъем по канатной дороге с 1600 м до 3200 м, продолжительность экскурсии: 4-5 часов.

### **День 5. Бадукские озера**

Бадукские озера.

Разве может быть что-то прекраснее в этом мире, чем горные водоемы? Ответить на вопрос вы сможете на пятый день тура, когда посетите Бадукские озера. Всего их три и каждое по-своему прелестно. Летний тур с июня по август принесет путешественникам массу положительных моментов: панорамы невероятных горных видов, бодрящий аромат пихтового бора, густой папоротниковый ковер (а вдруг он все же зацветет?) и возможность попробовать вкуснейшие ягоды – чернику и бруснику. Именно поэтому курорты Домбай и Архыз рекомендуется посещать с детьми!

Треккинги и походы к Бадукским озерам осенью – отдельное удовольствие: здесь произрастает множество

лиственных деревьев, которые с приходом октября принаряжаются в позолоту и янтарь, под ногами мягко пружинит мох, а в воздухе витает предвкушение будущей зимы. Это одно из самых изумительных ущелий Домбая!

Все три озера – довольно холодные и необычайно прозрачные. Они меняют оттенок в зависимости от погоды, цвета неба, лесного обрамления, отражающегося в чистейших водах, и множества других факторов. Эти места овеяны легендами, о которых вы обязательно узнаете в походе, попивая горный чай и прислушиваясь к птичьим трелям.

Тур в Домбай летом или осенью – великолепная идея, в частности, Бадукские озера хороши в любую пору! Активная часть треккинга в Домбай и Архыз: 8,7 км пешком, перепад высот 1400-1980 м, продолжительность похода 5-6 часов.

### **День 6. Аланское городище, Лик Христа**

Выселение из гостиницы в пос. Домбай, переезд в пос. Архыз (время в пути 3 часа).

По пути экскурсия в Аланское городище, Лик Христа.

Сегодня отправимся от Домбая до Архыза на машине. Но это вовсе не значит, что шестой день тура будет посвящен исключительно переезду – по пути совершим удивительную экскурсию: посетим древнее аланское поселение – Нижне-Архызское городище. Поход к стаинным солнечным часам Аланского городища подарит незабываемые впечатления и зарядит положительной энергией, ведь астрономический круг причисляют к местам силы близ Архыза.

Дорога из Домбая в Архыз длится около трех часов, но скучать по пути точно не придется! Также в рамках экскурсии в горное пристанище древних аланов мы увидим самый высоко расположенный лик Иисуса Христа на каменной стене. Этот полустерпкий архетип древнейший в России.

Продолжительность экскурсии: 1,5-2 часа, пешком 3 км.

Расстояние между Архызом и Домбаем составляет около 155 км, поэтому, учитывая запланированный поход, группа относительно быстро доберется до живописного поселка. Там мы поселимся в уютной гостинице и совершим обзорную экскурсию по курортному mestечку. Заглянем на местный рынок, где можно приобрести сувениры из Архыза: относительно дешево обойдется уникальное варенье из шишек, целебный мед или тёплые угги.

### **День 7. Каскад озёр на реке Малая Дукка**

Каскад озёр на реке Малая Дукка.

Седьмой день тура раскроет перед нами невероятно красивые места – Дуккинские озера. Однодневные маршруты в горы, окружающие Архыз, неизменно обещают интересные приключения, познавательные походы и треккинги, потрясающие фото и бездну позитива. Треккинг к озерному ожерелью, расположенному на реке Малая Дукка, проходит по альпийским лугам, где летом благоухают медовые девясили, нежно-лавандовые незабудки, пестрые водосборы и легкомысленные ветреницы.

По дороге к озерам Архыза можно полакомиться сладчайшей черникой и вкусной ягодой брусникой. В походе поиграем в ассоциации – водоемы Малой Дукки каждому напомнят силуэт какого-либо животного – медведя, рыбы или варана, стоит только внимательнее присмотреться и подключить креатив!

Активная часть треккинга: 11,8 км пешком, перепад высот 1920-2600 м, продолжительность похода 7-8 часов.

### **День 8. Софийские озёра**

Софийские озёра.

Тур мега формата продолжается и сегодня будет треккинг к еще одной достопримечательности окрестностей Архыза – Софийским озерам. Эти чудесные водоемы отличаются поразительной палитрой красок, варьирующейся от молочно-голубого до темно-сапфирового. Места здесь первобытные, таинственные и дикие: вокруг царят надменные горные пики да караваны кипенно-белых облаков.

Озерный край надежно спрятан за перевалом Иркиз. Преодолев его, путешественник увидит поразительную панораму: до самого горизонта, куда способен дотянуться наиболее зоркий взгляд, виднеется непроницаемая стена горных стражей, покрытая густой зеленью, огромными валунами и отливающими

льдом шапками.

Вы не поверите своим глазам – одно из Софийских озер отличается цветом иссиня-черного мрамора, того самого, из которого великий шах Джахан намеревался построить второй Тадж-Махал.

После посещения Софийских озер, спустимся к озеру Айматлы, окруженному цветущими альпийскими лугами.

Активная часть похода: 12,3 км пешком, перепад высот 2000-2890-1890 м, продолжительность треккинга 8-9 часов.

## **День 9. Софийские водопады**

Софийские водопады.

Софийские водопады – следующая цель нашего тура. Удобный и надежный горный УАЗ доставит группу от Архыза к Ледниковой ферме – естественной площадке, окруженной жемчужными потоками, застывшими моренами и скалами Софийского хребта. Далее идем к горе София и колоритному леднику, на фоне которого шумят великолепные водопады Архыза.

По пути к изумительным потокам взорам туристов представляется контраст уснувших вековых скал и животрепещущей зелени заливных лугов: вокруг виднеются силуэты фантасмагорических существ, застывших в камне, а всю эту красоту сопровождает звонкий аккомпанемент горной реки, через которую следует перейти в самом начале похода.

Архыз и Домбай, фото которых размещены в статье, славятся неповторимыми природными уголками.

Софийские водопады, срывающиеся с высоты 70 метров, – один из них. Летом в ущелье полно бруслично-черничных бусинок, а осенью урочище и долина украшены золотыми серыгами берез и бронзовым ковром осенних трав. Помните, как у классика: «Октябрь уж наступил, уж роща отряхает...».

Активная часть тура: 5,5 км пешком, перепад высот 2000-2300 м, продолжительность похода 5-6 часов.

## **День 10. Минеральные Воды**

Возвращение в г. Минеральные Воды.

Утром завтракаем и отправляемся в обратный путь

Переезд на микроавтобусе в г. Минеральные Воды.

12:30-13:30 – прибытие на железнодорожный вокзал и аэропорт г. Минеральные Воды, отъезд домой.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут похода может быть изменён.

## **Дополнительно**

Маршрут проходит на высоте: 1500-2800 м, по канатной дороге поднимаемся на высоту 3012 м.

Протяженность маршрута: 76,8 км.

Ограничение по возрасту: от 6 до 60 лет.

Мобильная связь по маршруту (МТС, Мегафон, Билайн. Теле2 работает только в Архызе): ежедневно до 09:00 и после 18:00.. Во время прогулок в ущелья мобильная связь зачастую отсутствует.

Инфраструктура. В поселке Домбай и Архыз есть небольшие продуктовые магазины, местные жители продают домашнее молоко, сыр, айран. В поселке много кафе, есть аптека, отделение почты, банкомат Сбербанка России и Россельхозбанка. Для оплаты в кафе и магазинах следует иметь наличные деньги, оплата банковскими картами не развита.

В каждом походе вас сопровождает инструктор. Здесь он для вас и папа, и мама, и доктор, и личный психолог, он же суровый завхоз днем и добрый сказочник ночью. И, между делом, он должен знать маршрут и каждый день вести вас к новым красотам! И представьте себе, каково удивление инструктора, если периодически кто-то из его туристов садиться на пенек и тут же вокруг него начинают водить хороводы воображаемые лешие и русалки! Инструктору дивленно сверяется список группы: 15 человек брал, леших и русалок не брал! И что в таком случае делать? Придется все это царство-государство эльфов и гномов за собой всю неделю по горам водить, периодически разгоняя эти хороводы! Так что, уважаемые туристы, будьте добры, если вы находитесь в нестабильном психическом состоянии, не усложняйте жизнь нашим инструкторам, отдыхайте дома!

Курильщиков в походе тоже хорошо видно. Зачастую, это именно те люди, которые стоят внизу горы, когда все остальные туристы уже любуются шикарными видами с вершины! И инструктор, по доброте душевной, берет таких туристов в охапку вместе с их рюкзаками, и заносит на горочку...  
Могу отметить, что после наших походов несколько человек бросили курить!

Алкоголики. Если вы мечтаете выпить ящик прекрасного вина где-нибудь на вершине, а потом консервными банками сбивать с неба звезды, то нам с вами не по пути! Звезды нам и самим нужны, а вы поищите себе другую компанию по интересам.

Перечень заболеваний, при которых запрещены походы в горы:

Большинство наших походов проходит в высокогорье, на высоте 1500-3100 м. Поэтому особое внимание следует обратить на:

1. Болезни сердечно-сосудистой системы:

гипертонические и гипотонические болезни (повышенное и пониженное давление);  
нарушение ритма сердца: мерцательная аритмия, тахикардия, частые экстрасистолы;  
стенокардия;  
ишемическая болезнь сердца;  
перенесенный инфаркт миокарда;  
аневризма сердца, аорты и крупных сосудов;  
недостаточность кровообращения IIА стадии и выше;

2. Эпилепсия, психические заболевания, затрудняющие контакт с личностью.

3. Устойчивая алкогольная и наркотическая зависимость.

4. Болезни дыхательной системы:

бронхиальная астма;  
бронхэкстатическая болезнь 2-3 степени;  
дыхательная недостаточность 2-3 степени;  
аллергия на растения, пыльцу;  
туберкулез.

5. Инфекционные болезни.

6. Злокачественные новообразования при болевом синдроме.

7. Болезни печени:

острый и подострый гепатит;  
другие заболевания печени с недостаточностью функции.

8. Болезни почек:

гломерулонефрит;  
пиелонефрит при обострении;  
почечно-каменная болезнь;

хроническая почечная недостаточность.

9. Любые заболевания в острой или подострой стадии.

10. Болезни эндокринных желез при выраженном нарушении функции.

11. Сахарный диабет.

12. Тромбофлебит, тромбозы.

13. Глаукома.

14. Болезни крови:

анемия;  
гемофилия;  
лейкозы и другие злокачественные заболевания системы крови.

15. Болезни суставов:

анкилоз сустава (коленного, межпозвонковых);  
деформирующий остеоартроз;  
туберкулез суставов и костей.

16. Болезни ЖКТ, язвенная болезнь.

17. Беременность.

### **Варианты размещения**

**пос. Домбай г. "Домбай Айс Черри", пос. Архыз г. «Сапра», гостевой дом "Находка"  
гостиница "Незабудка" (пос. Архыз), гостиница "Домбай Айс Черри"**

### **Места сбора группы**

**Минеральные Воды**