



## Шуйский мультиактив: конная прогулка + рафтинг, 3 дня / 2 ночи (промо)

**Продолжительность:** 3 дня

**Место начала / Завершения тура:** Петрозаводск / Петрозаводск

**Места показа:** Карелия, река Шуя

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от Под заказ

<b>В стоимость тура включено</b>	<b>В стоимость тура не включено</b>
Транспортное обслуживание по программе	□ Страхование медицинских и иных непредвиденных расходов (от 100 руб./чел./сутки).
□ Питание по программе	□ Аренда неопренового костюма — 3 000 руб. / шт. / тур.
□ Работа инструкторов	□ Железнодорожные билеты до/от ст. Петрозаводск.
□ Экскурсия в конюшню и мастер-класс	
□ Конная прогулка	
□ Экскурсия в питомник ездовых собак	
□ Прокат снаряжения для сплава: рафтов, мотора, весел, касок, спасжилетов, герметичных упаковок	
□ Прокат снаряжения для лагеря: личной посуды, сидушек, кострового снаряжения, палаток (2-х или 3-х местная на выбор), теплоизоляционных ковриков, спальника	
□ Посещение бани в последний день маршрута	
Стоимость программы составляет 26 300 руб. / чел.	

## Описание тура

Река Шуя - одна из самых длинных и крупных рек Республики Карелия. Река с часто меняющимся настроением: то спокойная, то суровая, что особенно привлекает туристов. Из-за того, что Шуя находится в окружении торфяных болот, воды реки окрашены в темный чайный цвет. Сама река благосклонна к новичкам и детям, пороги здесь расположены от простого к сложному. Самым большим и самым популярным порогом на реке Шуя является порог Большой Толли. Именно на нем проходят свое боевое крещение новички. В перерывах между сплавами вас приведут в восторг лесные стоянки: любуйтесь окружающими вас пейзажами и слушайте звуки природы. В первый день вас ждет поездка верхом на лошадях и прогулка вдоль реки Шуя с невероятными хаски. Будьте готовы, что вам откроется красота Карелии!

## Программа тура

### День 1. Петрозаводск

Встречаемся на перроне у входа в здание ж/д вокзала г. Петрозаводска. Нас встречают инструкторы, их легко узнать – табличку «Стелла» видно сразу (по времени прибытия поезда № 18 Москва – Петрозаводск).

Идем завтракать в ресторан, чтобы сразу настроиться на отличное приключение. Завтрак придется по вкусу любому путешественнику – шведский стол к вашим услугам.

Наше приключение начинается! На автобусах отправляемся к месту старта конной прогулки.

Инструкторы конюшни проводят для нас экскурсию по территории конюшни, расскажут про амуницию, породы и масти, особенности содержания и характера своих подопечных.

Для нас проводят мастер-класс по чистке и седловке лошади. Самостоятельно подготовив лошадей, отправляемся на конную прогулку. Перед выездом на маршрут инструктор научит нас правильно

взаимодействовать с лошадью, покажет основные элементы управления и научит уверенно держаться в седле. А после мы отправимся на увлекательную прогулку по лесному маршруту (1,5 часа).

В лесном массиве у нас будет прекрасная возможность самостоятельно управлять лошадью. Учимся владеть собственным телом, наслаждаемся гармонией единения с природой.

Верховая езда – это уникальная возможность провести отдых на свежем воздухе, снять напряжение от городской суеты, взбодриться и насладиться общением с животными.

Продолжаем наше путешествие и на автобусе направляемся в питомник ездовых собак на берегу реки Шуя, 30 км в пути.

Обедаем в атмосферном чуме: угощаемся блюдами национальной карельской кухни.

После обеда отправляемся на треккинговую прогулку в компании хаски – её рекомендуют всем, кому не хватает положительных эмоций.

Хаски – удивительно доверчивые и дружелюбные собаки, которые буквально созданы для общения. Вас ждет обучающий мастер-класс по работе с ездовыми собаками, а также легкая прогулка по специально проложенному маршруту вдоль реки Шуя.

На автобусах отправляемся к месту старта сплава – к плотине Игнольской ГЭС (130 км).

Разбиваем лагерь, участвуем в приготовлении ужина и идем отдыхать. Завтра нас ждет насыщенный день!

## **День 2. Петрозаводск**

Просыпаемся и завтракаем.

Начинаем готовиться к выходу на реку: надуваем рафты, инструкторы проводят обязательный инструктаж по технике безопасности на воде и технике гребли. Получаем каски, спасательные жилеты и весла, а все личные и общие вещи упаковываем в непромокаемые гермомешки.

Перед интенсивным сплавом надо подкрепиться. Во время вкусного обеда инструкторы ознакомят вас с общей информацией по предстоящему маршруту, ответят на все интересующие вопросы.

После обеда спускаем наши суда на воду, и уже на практике закрепляем теорию – тренировочные занятия на воде.

Наш маршрут сегодня: Игнольская ГЭС – пор. Кеняйкоски (3-4 к.с.) – пор. Валойне (1-2 к.с.) – пор. Сарикоски (1-2 к.с.) – пор. Кумио (2-3 к.с.), 15 км.

Самый сложный порог сегодня – порог Кеняйкоски (3-4 к.с.). С карельского его название переводится как «Чёрный порог», а все потому что вода кажется чёрной из-за выходящих на поверхность каменных пород. Его длина около километра, на выходе 2 метровых слива с большой бочкой (большой пенный вал с противотоком).

Решение об обносе порога Кеняйкоски и порога Кумио принимается инструктором в зависимости от готовности группы и уровня воды. Прохождение порога обсуждаем вместе с инструкторами. Страхуем друг друга с берега, и не забываем снимать прохождение порога на видео и фото, чтобы запечатлеть яркие события!

Следом идут несложные пороги Валойне (1-2 к.с.) и Сарикоски (1-2 к.с.). На последнем, кстати, можно по-настоящему оторваться: прокатиться по валам, зайти боком или задом наперед, в общем, как вам ваша фантазия позволит. И пусть всё это сопровождается звонким смехом.

Второй сложный порог сегодня ждёт нас дальше – порог Кумио (2 к.с.). Он же самый красивый на маршруте: здесь река петляет между берегов – огромных плоских скал.

Причаливаем к берегу, ставим лагерь.

Ужин у нас сегодня необычный – инструкторы проведут для нас мастер-класс по приготовлению карельской красной рыбки на бревне. К ней мы поставим готовиться гарнир и нарежем свежие овощи. Обязательно продегустируем не только рыбку по национальному рецепту, но и карельский бальзам.

Под звуки природы отправляемся отдыхать.

### **День 3. Петрозаводск**

Доброе утро! После насыщенного дня и сытного ужина спалось замечательно.

Наслаждаемся завтраком, собираем вещи и продолжаем наше путешествие.

С порогом Кумио мы уже знакомы, но кто откажется обуздить его снова?. Вокруг такая красота!

От порога до деревни Соддер около 15 км пути. Путь неблизкий, но у нас собой есть мотор, поэтому часть пути пройдём на моторе, часть на вёслах. Всегда найдётся тот, кто захочет греби. По дороге до деревни нам встретятся множество красивых торфяных озёр.

Не спешим, наслаждаемся окружающей нас красотой природы.

Сплав заканчивается в д. Соддер. Перед тем, как вернуться в Петрозаводск, обедаем национальным карельским блюдом – лохикейто. Лохикейто – это рыбный суп, его ещё называют «молочная уха». Делать суп мы будем из красной рыбы, хорошим дополнением к супу будет салат.

Побывать в Карелии и не наведаться в деревенскую баньку? Не порядок! Баня затоплена и уже ждёт нас в свои жаркие объятия.

Ну, что? Как прошли наши выходные: на волнах покатались, насладились карельскими пейзажами, вкусную еду попробовали, в горячей баньке переродились, – чувствуете прилив сил и желание покорить новую вершину?!

По дороге до Петрозаводска (110 км) вспоминаем о нашем маленьком приключении и смешные истории, смотрим фотографии и видео, и обещаем встретиться в Карелии снова!

Около 19:30 мы уже у вокзала. Делаем фотографии, обмениваемся контактами, и на вечерних поездах отправляемся по домам.

### **Дополнительно**

Рекомендации по набору вещей для участия в турах выходного дня

1. Рюкзак без станка или дорожную сумку.
2. Форма одежды во время сплава:

На ногах должны быть носки (не тонкие х/б, поплотнее). Обувь, которую не жалко намочить (кеды – идеально). Если есть неопреновые носки или неопреновые ботинки – это приветствуется.

Резиновые сапоги ЗАПРЕЩЕНЫ, т.к. при попадании в воду они тянут участника вниз.

В качестве верхней одежды: удобная спортивная по погоде либо неопреновый костюм (при наличии).

Желательно, чтобы одежда была быстросохнущей. Рекомендуем НЕ брать джинсы, вместо них подойдут любые спортивные штаны.

Рекомендовано: надеть на одежду легкий болоневый костюм (защита от ветра и влаги). Можно использовать дождевики из плотных материалов.

На руки можно взять тонкие х/б перчатки или неопреновые перчатки (не обязательно).

На голове будет каска, под нее можно надеть бандану.

Можно взять фотоаппарат, на рафтах будут герметичные упаковки, в которые его можно будет спрятать в момент прохождения порога.

Если Вы носите очки, постарайтесь придумать для них цепочку (чтобы не утерять) или надеть на время сплава линзы.

4. Комплект одежды для переодевания после сплава:

Комплект сухой удобной верхней одежды.

Сухая удобная обувь и носки.

Шапочка / бандана / баф.

Комплект запасного нижнего белья.

5. Одежда для ночлега в палатке:

Теплая свободная одежда (если есть, термобелье).

Теплые носки (можно шерстяные) и тонкая шапочка (ночи бывают прохладными).

На вечер флисовая кофта/толстовка/куртка.

6. Для похода в туристскую баню:

Индивидуальное полотенце,

Купальник (в баню мальчики / девочки идут все вместе, группы по 8-10 человек),

Сланцы / сандали спортивные.

7. Обувь:

удобная обувь БЕЗ каблуков, 3 пары: одна для сплава по реке, вторая для лагеря (можно взять резиновые сапоги, если по прогнозу дождь), третья – городская.

8. Личные вещи:

наколенники (при сплаве на катамаране) - не обязательно,

репелленты (комары, мошка),

фонарик с комплектом запасных батареек,

солнцезащитные очки и крем от загара и после загара, если по прогнозу солнечно,

средства личной гигиены (в том числе туалетную бумагу),

индивидуальную аптечку,

небольшой полиуретановый коврик для сидения,

портативное зарядное устройство.

9. Документы в герметичной упаковке:

паспорт,

страховой медицинский полис (можно ксерокопию).

10. Деньги:

рекомендуем всегда иметь при себе небольшую сумму наличных, чтобы при желании можно было быстро купить необходимые вещи на остановках по маршруту.

В турах выходного дня мы предоставляем спальники, теплоизоляционные коврики, палатки и посуду (миска, кружка, вилка, ложка).

Если у вас остались какие-либо вопросы, обязательно задайте их нам по телефону или напишите на почту [info@stellakarelia.ru](mailto:info@stellakarelia.ru). Качество вашего отдыха во многом зависит от удобства и практичности вашей экипировки.

## Варианты размещения

### размещение в палатке

### Места сбора группы

#### Петрозаводск