



## Два дня на реке Шуя: сплав на рафтах, 2 дня/ 1 ночь (промо)

**Продолжительность:** 2 дня

**Место начала / Завершения тура:** Петрозаводск / Петрозаводск

**Места показа:** Респ Карелия, Петрозаводск, р. Шуя

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от Под заказ

<b>В стоимость тура включено</b>	<b>В стоимость тура не включено</b>
□□ Транспортное обслуживание по программе	Страхование медицинских и иных непредвиденных расходов (от 100 руб./чел./сутки).
□□ Питание по программе	
□□ Работа инструкторов	□□ Железнодорожные билеты до/от ст. Петрозаводск.
□□ Прокат снаряжения для сплава: рафтов, байдарки, весел, касок, спасжилетов, герметичных упаковок	□ Аренда неопренового костюма — 2 700 руб. / тур. Оплачивается при бронировании тура.
□□ Прокат снаряжения для лагеря: личной посуды, сидушек, кострового снаряжения, палаток (2-х или 3-х местная на выбор), теплоизоляционных ковриков, спальников	□ Поездка на остров Кижи до или после тура. Актуальную стоимость можно узнать у менеджера.
□□ Посещение бани в последний день маршрута	
Стоимость сплава на рафте составляет 13 200 руб. / чел.	
Дети от 7 до 12 лет — скидка 15% от стоимости тура.	
Дети от 5 до 7 лет — стоимость 4000 руб. / чел.	

## Описание тура

Шуя – крупная и полноводная река, которая идеально подходит для первого знакомства с Карелией. Двухдневное путешествие по порогам этой реки не требует специальной физической подготовки, а это значит, что вы сможете активно провести выходные всей семьей или в кругу друзей. Карельская природа, сплав и новые знакомства надолго обеспечат вас положительными эмоциями и энергией.

## Программа тура

### День 1. Петрозаводск

Под шпилем ж/д вокзала г. Петрозаводска вас встречает сопровождающий – его сразу узнаете, табличку «Стелла» видно сразу (по времени прибытия поезда №18 Москва-Петрозаводск).

Чтобы сразу настроиться на отличное приключение, идем завтракать в ресторан. Завтрак придется по вкусу любому путешественнику – шведский стол к вашим услугам. Знакомимся с сопровождающим и другими участниками группы, делимся первыми впечатлениями от Карелии.

Наше приключение начинается! На автобусах отправляемся к месту старта сплава – к плотине Игнольской ГЭС (130 км).

После долгой дороги и перед интенсивным сплавом надо подкрепиться. А вы пробовали сырный суп с фрикадельками? Во время вкусного обеда инструкторы ознакомят вас с общей информацией по предстоящему маршруту, ответят на все интересующие вопросы.

После обеда на берегу начинаем готовиться к выходу на реку: надуваем рафты, инструкторы проводят обязательный инструктаж по технике безопасности на воде и технике гребли. Получаем каски, спасательные жилеты и весла, а все личные и общие вещи упаковываем в непромокаемые гермомешки.

Спускаем наши суда на воду, и уже на практике закрепляем теорию – тренировочные занятия на воде.

Наш маршрут сегодня: Игнольская ГЭС – пор. Кеняйкоски (3-4 к.с.) – пор. Валойне (1-2 к.с.) – пор. Сарикоски (1-2 к.с.) – пор. Кумио (2-3 к.с.), 15 км.

Самый сложный порог – порог Кеняйкоски (3-4 к.с.). С карельского его название переводится как «Чёрный порог», а все потому что вода кажется чёрной из-за выходящих на поверхность каменных пород. Его длина около километра, на выходе 2 метровых слива с большой бочкой (большой пенний вал с противотоком).

Решение об обносе порога Кеняйкоски и порога Кумио принимается инструктором в зависимости от готовности группы и уровня воды. Прохождение порога обсуждаем вместе с инструкторами. Страхуем друг друга с берега, и не забываем снимать прохождение порога на видео и фото, чтобы запечатлеть яркие события!

Следом идут несложные пороги Валойне (1-2 к.с.) и Сарикоски (1-2 к.с.). На последнем, кстати, можно по-настоящему оторваться: прокатиться по валам, зайти боком или задом наперед, в общем, как вам ваша фантазия позволит. И пусть всё это сопровождается звонким смехом.

Второй сложный порог сегодня ждёт нас дальше – порог Кумио (2 к.с.). Он же самый красивый на маршруте: здесь река петляет между берегов – огромных плоских скал.

Причаливаем к берегу, ставим лагерь.

Ужин у нас сегодня необычный – инструкторы проведут для нас мастер-класс по приготовлению карельской красной рыбки на бревне. К ней мы поставим готовиться гарнир и нарежем свежие овощи. А какой аромат! Скорее бы попробовать!

Ночлег в полевых условиях.

## **День 2. Петрозаводск**

Доброе утро! После насыщенного дня и сытного ужина спалось замечательно.

Наслаждаемся завтраком, собираем вещи и продолжаем наше путешествие.

С порогом Кумио мы уже знакомы, но кто откажется обуздать его снова? Вокруг такая красота!

От порога до деревни Соддер около 15 км пути. Путь неблизкий, но у нас собой есть мотор, поэтому часть пути пройдём на моторе, часть на вёслах. Всегда найдётся тот, кто захочет гребсти. По дороге до деревни нам встретятся множество красивых торфяных озёр.

Не спешим, наслаждаемся окружающей нас красотой природы.

Сплав заканчивается в д. Соддер. Перед тем, как вернуться в Петрозаводск, обедаем национальным карельским блюдом – лохикейто. Лохикейто – это рыбный суп, его ещё называют «молочная уха». Делать суп мы будем из красной рыбы, хорошим дополнением к супу будет салат.

Побывать в Карелии и не наведаться в деревенскую баньку? Не порядок! Баня затоплена и уже ждёт нас в свои жаркие объятия.

Ну, что? Как прошли наши выходные: на волнах покатались, насладились карельскими пейзажами, вкусную еду попробовали, в горячей баньке переродились, – чувствуете прилив сил и желание покорить новую вершину?!

По дороге до Петрозаводска (110 км) вспоминаем о нашем маленьком приключении и смешные истории, смотрим фотографии и видео, и обещаем встретиться в Карелии снова!

Около 19:30 мы уже у вокзала. Делаем фотографии, обмениваемся контактами, и на вечерних поездах

отправляемая по домам.

## Дополнительно

Рекомендации по набору вещей для участия в турах выходного дня

1. Рюкзак без станка или дорожную сумку.

2. Форма одежды во время сплава:

На ногах должны быть носки (не тонкие х/б, поплотнее). Обувь, которую не жалко намочить (кеды – идеально). Если есть неопреновые носки или неопреновые ботинки – это приветствуется.

Резиновые сапоги ЗАПРЕЩЕНЫ, т.к. при попадании в воду они тянут участника вниз.

В качестве верхней одежды: удобная спортивная по погоде либо неопреновый костюм (при наличии).

Желательно, чтобы одежда была быстросохнущей. Рекомендуем НЕ брать джинсы, вместо них подойдут любые спортивные штаны.

Рекомендовано: надеть на одежду легкий болоневый костюм (защита от ветра и влаги). Можно использовать дождевики из плотных материалов.

На руки можно взять тонкие х/б перчатки или неопреновые перчатки (не обязательно).

На голове будет каска, под нее можно надеть бандану.

Можно взять фотоаппарат, на рафтах будут герметичные упаковки, в которые его можно будет спрятать в момент прохождения порога.

Если Вы носите очки, постарайтесь придумать для них цепочку (чтобы не утерять) или надеть на время сплава линзы.

4. Комплект одежды для переодевания после сплава:

Комплект сухой удобной верхней одежды.

Сухая удобная обувь и носки.

Шапочка / бандана / баф.

Комплект запасного нижнего белья.

5. Одежда для ночлега в палатке:

Теплая свободная одежда (если есть, термобелье).

Теплые носки (можно шерстяные) и тонкая шапочка (ночи бывают прохладными).

На вечер флисовая кофта/толстовка/куртка.

6. Для похода в туристскую баню:

Индивидуальное полотенце,

Купальник (в баню мальчики / девочки идут все вместе, группы по 8-10 человек),

Сланцы / сандали спортивные.

7. Обувь:

удобная обувь БЕЗ каблуков, 3 пары: одна для сплава по реке, вторая для лагеря (можно взять резиновые сапоги, если по прогнозу дождь), третья – городская.

8. Личные вещи:

наколенники (при сплаве на катамаране) - не обязательно,

репелленты (комары, мошка),

фонарик с комплектом запасных батареек,

солнцезащитные очки и крем от загара и после загара, если по прогнозу солнечно,

средства личной гигиены (в том числе туалетную бумагу),

индивидуальную аптечку,

небольшой полиуретановый коврик для сидения,

портативное зарядное устройство.

9. Документы в герметичной упаковке:

паспорт,

страховой медицинский полис (можно ксерокопию).

10. Деньги:

рекомендуем всегда иметь при себе небольшую сумму наличных, чтобы при желании можно было быстро купить необходимые вещи на остановках по маршруту.

В турах выходного дня мы предоставляем спальники, теплоизоляционные коврики, палатки и посуду (миска, кружка, вилка, ложка).

Если у вас остались какие-либо вопросы, обязательно задайте их нам по телефону или напишите на почту info@stellakarelia.ru. Качество вашего отдыха во многом зависит от удобства и практичности вашей экипировки.

## Места сбора группы

### Петрозаводск