



## Ожерелье Кавказских Минеральных Вод (промо)

**Продолжительность:** 6 дней

**Место начала / Завершения тура:** Кисловодск / Кисловодск

**Места показа:** Кисловодск, Ессентуки, Пятигорск, Железноводск

**Допустимый возраст:** 0+

### Цена за человека от Под заказ

#### В стоимость тура включено

- групповой трансфер «аэропорт / ж/д вокзал Минеральные Воды — гостиница — аэропорт / ж/д вокзал Минеральные Воды»;
- размещение в выбранном отеле 5 ночей;
- экосборы по программе;
- услуги гида;
- вода (0,5 л./чел./день).

#### В стоимость тура не включено

- дополнительные услуги на местах размещения;
- дополнительные экскурсии;
- входные билеты на термальные источники (от 550 руб.);
- курортный сбор (100 руб./чел./сутки).
- индивидуальные трансферы: Аэропорт Минеральные Воды – Кисловодск или Кисловодск - аэропорт – 2000 рублей за машину 2-3 человека;

### Описание тура

За несколько дней программы вы побываете в самых прекрасных уголках Кавказских Минеральных Вод, а также заглянете в соседние республики: Карачаево-Черкесия и Кабардино-Балкария, где познакомитесь с богатой историей проживающих тут народов, его традициями, культурой, национальной кухней. Неспешные и познавательные экскурсии в курортных городах Ессентуки, Железноводск, Пятигорск, Кисловодск, выезды на природу, где можно гулять, наслаждаться горными ущельями, водопадами, видами легендарного Эльбруса в Джилы-Су, сделают ваше путешествие особенным. Чистейший горный воздух, ласковое солнце, посещение минеральных источников дадут вам возможность оздоровиться. Изюминка программы - посещение Казачьего подворья, где гости полноценно окунутся в атмосферу казачьего быта, что, несомненно, добавит яркий акцент в ваше путешествие.

## Программа тура

### День 1. Кисловодск

Прибытие в Минеральные Воды в аэропорт или ж/д вокзал до 12:00.

12:30 - групповой трансфер в Кисловодск

Трансфер в Кисловодск, в пути 1 час (в зависимости от дорожной ситуации).

Если вы приезжаете поездом в Кисловодск, мы встретим вас на ж/д вокзале по времени прибытия поезда, на площади напротив здания ж/д вокзала. Трансфер в отель.

Размещение в отелях на выбор согласно вашему бронированию.

Заселение в отель по фамилии. Расчетный час в отеле после 14:00.

Курортный сбор 100 рублей в сутки с человека оплачивается на месте при заселении.

Рекомендуем к посещению в свободное время в Кисловодске:

Визит центр – интерактивная экскурсия, в ходе которой вы познакомитесь с историей возникновения парка, узнаете о растительном и животном мире, откуда и как появляется нарзан. В музее можно полистать Красную книгу и даже понюхать растения, услышать, как поют птицы и даже встретить настоящего динозавра.

Начало экскурсий в 10:00, 12:00, 14:00, 16:00

Стоимость билетов: 250 руб. - взрослый, 150 руб. - детский. Экскурсия длится около 30 мин

14:00 - Начало программы в Кисловодске\*

\*точная программа тура по времени выдается за 1 день до начала тура.

Обед в кафе, знакомство с группой.

После обеда - пешеходная экскурсия по Кисловодску, во время которой вы познакомитесь с историей города, увидите Главную Нарзанную галерею, Каскадную лестницу, Курортный бульвар.

Кисловодский курортный парк можно смело назвать гордостью России. Вторая по величине в Европе парковая зона раскинулась на площади более 950 гектаров и насчитывает более 250 видов деревьев и кустарников. Когда-то в свою бытность здесь прогуливались Александр Пушкин, Лев Толстой, Антон Чехов, Александр Солженицын, Федор Шаляпин, Анна Павлова. Длина пяти оздоровительных терренкуров составляет почти 100 километров. Наша прогулка будет неспешной, чтобы вы сполна насладились красотой здешних мест. Курортный парк прекрасен во все времена года и обладает множеством природных свойств: чистейший воздух, повышенная естественная ионизация и насыщенность воздуха фитонцидами растений — все это, безусловно, благотворно отразится на здоровье участников программы.

Во время экскурсии вам предложат продегустировать три вида кисловодского нарзана в Главной Нарзанной галерее. Окончание экскурсии.

Возвращение в гостиницу самостоятельно.

Отдых, свободное время.

Ужин (самостоятельно).

## **День 2. Карачаево-Черкесия**

Авто-пешая экскурсия в Карачаево-Черкесию: гора Кольцо, Медовые водопады. Термальные источники

Завтрак в отеле.

Отправление за город в Аликоновское ущелье, которое расположено всего в 30 минутах езды от города, но это уже будет территория Карачаево-Черкесии. Путевая информация.

Первая наша остановка у природного памятника – гора Кольцо, где вы увидите Кисловодск с высоты птичьего полёта.

Далее вы заглянете в Чайный домик, где можно продегустировать травяные чаи, мед, настойки, варенье из сосновых шишек, фейхоа, облепихи; урбечи, пастилу, чурчхелу и другие местные сладости. Все можно попробовать и при желании приобрести в качестве подарка и сувенира. А если после вкусного чаепития вы не прочь совершить небольшую конную прогулку, то неподалеку есть прокат этих замечательных животных (доплата от 500 рублей, 30 минут). Любой наездник останется довольным, когда прокатится на настоящем карачаевском скакуне.

Наша основная цель путешествия этого дня – Медовые водопады, ведь именно там можно полюбоваться на горы и посмотреть «настоящий Кавказ» в миниатюре. Прогулка по территории, отдых. Со смотровых площадок вам открываются чудесные виды на окружающие горы и 4 водопада различной высоты.

Обед с блюдами национальной кухни.

В свободное время можно посетить экстремальные аттракционы (за дополнительную плату). Зиплайн - скоростной спуск по стальному канату, самому протяженному в России – 1050 метров, где скорость развивается до 80 км/ч (от 1800 рублей с человека).

Поездка на Суворовские термальные источники.

Дополнительная плата - 600 рублей за входной билет, оплата гида на месте.

\*Купание проходит в специально оборудованном бассейне, имеются раздевалки, душевые кабинки. После купания можно посидеть в кафе и попить чай на травах с вареньем или мёдом.

Целебная вода Суворовских источников содержит карбонаты, гидрокарбонаты, сульфаты, хлориды, железо, фтор и другие важные элементы, которые делают купание наиболее полезным при проблемах с позвоночником и суставами; нарушении процесса пищеварения; заболеваниях опорно-двигательного аппарата; неправильном обмене веществ. Но нужно учитывать и противопоказания – это повышенное артериальное давление и сердечно-сосудистые заболевания.

Рекомендуем взять с собой вещи для купания: купальные плавки/купальник, полотенце (1-2шт), резиновые тапочки.

\*\*18:00 - ориентировочное время возвращения в Кисловодск.

(время возвращения в Кисловодск зависит от времени посещения термальных источников).

Ужин (самостоятельно).

## **День 3. Эльбрус (Джилы-Су)**

Джип-экскурсия на северный склон горы Эльбрус (Джилы-Су)

Завтрак в отеле сухой паек.

Рано утром вы отправитесь знакомиться с легендарным Эльбрусом и урочищем Джилы-Су.

Вас ожидает активный отдых на севере Приэльбрусья, где в отличие от южной стороны горы, практически нет цивилизации. Приэльбрусье - уникальный район у подножья Эльбруса. Туда вы отправитесь на внедорожниках, но это не значит, что путь будет лежать по бездорожью – дорога довольно хорошая, к тому же мы предлагаем вам удобный транспорт, чтобы поездка была для вас максимально комфортной.

На машинах вы подниметесь на высоту около 2400 метров над уровнем моря на территорию национального парка «Приэльбрусье». Здесь, у подножия седого двуглавого великана, сурового и торжественно-прекрасного Эльбруса, берет начало самая красивая и живописная река Приэльбрусья – Малка – левый приток реки Терек.

Знакомиться с достопримечательностями вы будете пешком, сможете попробовать разные виды нарзана, увидеть семидесятиметровые водопады, узнать тайну горы Тузлук. Именно здесь вы узнаете о покорении Эльбруса, которое случилось почти 200 лет назад, когда генерал Г.А. Эммануэль организовал первую экспедицию альпинистов на Эльбрус (1829 год). В северном Приэльбрусье нет гостиниц, канатных дорог и кафе, что в полной мере дает возможность уединиться с природой.

Обед-пикник на природе.

В этот день вы сполна насладитесь красотой высочайшей горы Европы, снежными полями, горными озерами, водопадами, минеральными источниками (купание по вашему желанию), необычным природным ландшафтом Приэльбрусья.

Ориентировочное время возвращения в отель - после 17:00

Ужин самостоятельно.

#### **День 4. Ессентуки**

Авто-пешая экскурсия в Пятигорск

Завтрак в отеле.

Завершит знакомство с городами Кавказских Минеральных Вод посещение самого старого города в регионе – Пятигорска.

Вы прогуляетесь по парку «Цветник», насладитесь видом с беседки Эолова Арфа и увидите знаменитое подземное озеро Провал. Великолепный вид на город и горы открывается с панорамной площадки горы Машук, на которую вы подниметесь по канатной дороге. И, если повезет, то обязательно увидите Эльбрус.

Пятигорск – город, который видел множество исторических событий и великих людей, таких как Л.Н.Толстой, С.Есенин, А.С.Пушкин. Но самым важным, несомненно, является Михаил Лермонтов, знаменитый русский поэт, который жил и умер здесь. Во время экскурсии вы узнаете о жизни Лермонтова и посетите места, связанные с его пребыванием в Пятигорске.

Обед в кафе.

Вместе с гидом вы посетите Дом-музей Лермонтова (домик Лермонтова): он остался неизменным с XIX века. На месте дуэли, закончившейся для поэта трагически, установлен памятник — одна из главных достопримечательностей города.

Ориентировочное время возвращения в отель после 17:00

Ужин (самостоятельно).

#### **День 5. Пятигорск и Железноводск**

Экскурсия в города-курорты Железноводск и Ессентуки, в станицу Боргустанская

Завтрак в отеле.

В продолжении экскурсии по городам Кавказских Минеральных Вод, вы увидите основные достопримечательности города-курорта Железноводск. Совершите небольшую прогулку и познакомитесь с архитектурой XIX столетия. Великолепные старинные архитектурные памятники, такие как бывшая дача Эмира Бухарского, Пушкинская галерея, камень Желаний, украшают курортный парк. Во время экскурсии вы попробуете минеральную воду из Лермонтовского источника (Смирновско-Славяновские воды).

Переезд в Ессентуки.

Обед в кафе города.

После обеда вы пройдете через Курортный парк, увидите нарзанные галереи и грязелечебницу, выполненную в греческом стиле, попробуете легендарную минеральную воду (Ессентуки-4, Ессентуки-17). Также вы увидите Цандеровский институт механотерапии, в котором расположены аппараты, разработанные шведским ученым Густавом Цандером еще в конце 19 века. Посещение Храмового комплекса, где установлена самая высокая в России скульптура Иисуса Христа высотой 20 метров.

Выезд в станицу Боргустанская для посещения казачьего подворья. В старинной казачьей усадьбе у русской печи туристов встретит хозяйка, которая расскажет о старинном казачьем житье, покажет бытовые принадлежности, предложит разжечь свечу, погладить белье рубелем, примерить коромысла и пронести воду не разлив ее. Казачье гостеприимство не обходится без застолья, поэтому после экскурсии по дому и территории вас ожидает шикарное угощение – национальная казачья кухня! За столом можно отведать домашних вареников, пирожки, сало, соленья, узвар. Но главное «блюдо» вечера - возможность послушать старинные казачьи песни, а также принять участие в свадебном обряде. Возвращение в Кисловодск.

Ужин (самостоятельно).

## **День 6.**

Окончание программы. Отъезд

Завтрак в отеле.

Освобождение номеров до 12:00.

Самостоятельный трансфер в аэропорт или ж/д вокзал.

\*Туроператор имеет право менять очередность экскурсий или делать замену из -за погодных условий, не сокращая объема предоставления экскурсионных услуг.

## **Дополнительно**

Встреча в день заезда в аэропорту Минеральные воды на стоянке напротив зала прилета. Групповой трансфер в 12 часов ( мы заранее сообщим номер и марку автобуса, телефон водителя)

Уровень сложности: не требует специальной физической подготовки

Если вы приезжаете поездом в Кисловодск, мы встретим вас на ж/д вокзале по времени прибытия поезда (встреча под башней с часами на территории ж/д вокзала в течение 20 минут со времени прибытия поезда).

## **Варианты размещения**

**Отель Благодать 3\* (г.Кисловодск)**

Места сбора группы

**Кисловодск**