



## Пеший тур «Тайны седого Эльбруса» (промо)

**Продолжительность:** 6 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Минеральные Воды, Чегемские водопады - Приэльбрусье,

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от 45 000 руб.

### В стоимость тура включено

- групповые трансферы аэропорт (ж/д вокзал) Минеральные Воды – Чегемские водопады - Приэльбрусье –аэропорт (ж/д вокзал) Минеральные Воды;
- размещение 5 ночей в отеле 3\*, место в двухместном номере с завтраком;
- услуги горного гида;
- эко-сборы национального парка “Приэльбрусье”;

### В стоимость тура не включено

- билеты на канатную дорогу Эльбрус от 1600 руб./человека;
- билеты на канатную дорогу Чегет от 1000 руб./человека
- индивидуальный трансфер Приэльбрусье – Минеральные Воды от 5000 рублей за машину;
- оформление приглашения для иностранных граждан – 1500 рублей с человека;
- аренда трекинговых палок на программу от 1500 рублей;
- дополнительные сервисы в гостиницах;
- заказ дополнительных экскурсий;
- аренда личного туристического снаряжения;
- страховка от несчастного случая.

### Описание тура

Приглашаем вас в активное путешествие по Приэльбрусью — высокогорному району Кабардино-Балкарии, лежащему у подножья вулкана Эльбрус. Приэльбрусье известно своими снежными вершинами, ледниками,

нарзанными источниками, озёрами, бурными реками и водопадами. Программа позволяет каждый день совершать походы налегке к незабываемым красотам, а вечером отдыхать в комфортном отеле. Наши опытные гиды не только покажут вам основные достопримечательности, но и помогут подняться на высоты, о которых пел Высоцкий.

## Программа тура

### **День 1. Чегемские водопады – Приэльбрусье**

Трансфер на поляну Чегет. Термальные источники «Гедуко»

Ваше путешествие начинается в г. Минеральные Воды.

Внимание! Если вы прибываете накануне начала тура или остаетесь после программы, рекомендуем проживание в г. Пятигорске (более подробную информацию вы можете уточнить при бронировании).

Прибытие в аэропорт / на ж/д вокзал г. Минеральные Воды до 12:00.

Сбор группы.

12:30 — групповой трансфер без гида в Приэльбрусье (в пути 5,5 ч., с остановками).

Остановка на обед за доп.плату.

По пути — посещение термального комплекса «Гедуко» \*.

«Гедуко» представляет собой спортивно-оздоровительный комплекс курортного назначения.

Термальные воды кишпекского источника, как утверждают специалисты, обладают противовоспалительными и обезболивающими свойствами, усиливающими кровоснабжение органов и тканей. Подобного вида воды рекомендованы для наружного применения при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, заболеваниях нервной системы, гинекологические и кожные заболевания, заболевания сосудов.

Бассейны в Гедуко:

Бассейны "Близнецы". Термальный горячий и Контрастный холодный плавательные бассейны. Отличная возможность поправить здоровье для любителей активного отдыха.

Температура +30 и +25, глубина - 120 и 120 см, площадь - 276 и 300 кв. м.

Контрастные мини-бассейны. Контрастный термальный и Контрастный холодный бассейны. Небольшие и удобные мини-бассейны с горячей и холодной термальной водой помогут Вам взбодриться и укрепить сосуды.

Температура +45 и +20, глубина - 150 см, площадь - 12 и 8 кв. м.

Бассейн "Двор №3". Термальный бассейн с массажем. Большой термальный бассейн с массажем и горкой. Во дворе есть крытые и открытые раздевалки.

Температура +45, глубина - 120 см, площадь - 186 кв. м.

Рекомендуем взять с собой вещи для купания: купальные плавки/купальник, полотенце, резиновые тапочки).

На территории комплекса есть кафе.

\*Дополнительно оплачивается входной билет от 400 рублей с человека (оплата на месте)

Продолжительность купания 1 час 30 минут

17:00 - ориентировочное время прибытия на поляну Чегет.

19:00 - ужин в отеле «Кристалл 139» согласно вашему бронированию.

## **День 2. Терскольское ущелье**

Гора Чегет и пешая прогулка к озеру Донгуз Орун-Кель

Продолжительность: 5-6 часов.

Завтрак в отеле согласно вашему бронированию.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Подъём канатно-кресельной дорогой на г. Чегет (3700 м над у. м.) (осуществляется за дополнительную плату — 1000 руб./чел.), откуда вам откроются виды знаменитого ледника «7», величественного Эльбруса и панорама Кавказского хребта.

Прогулка к озеру Донгуз Орун – Кель, образовавшегося в результате таяния ледников. Стекая с гор, вода размывает их склоны и приносит в водоем горные минералы, что окрашивают его воды в удивительные цвета. После прогулки рекомендуем зайти в местное кафе и продегустировать знаменитые пирожки — они не оставят вас равнодушными!

Спуск на поляну Чегет, посещение рынка сувениров и вязаных изделий.

Возвращение в отель.

В свободное время рекомендуем совершить самостоятельную прогулку по эко-тропе на Поляну Нарзанов, пролегающей вдоль реки Баксан. Благодаря устройству парка, вы сможете ознакомиться с флорой и фауной Приэльбрусья, а также продегустировать различные виды целебного нарзана, источники которого расположены в самом парке.

Свободное время на курорте.

Ужин (самостоятельно).

19:00 - ужин в отеле «Кристалл 139» согласно вашему бронированию.

## **День 3. Чегет**

Трекинг в Терскольское ущелье к водопаду Терскол

Продолжительность: 5 часов.

Перепад высот: 700 метров.

Завтрак в отеле согласно вашему бронированию.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Каждая тропинка, по которой вы пройдёте во время трекинга к Терскольскому ущелью, откроет вам оборотительные пейзажи дикой горной местности; во время подъёма вы сможете отдохнуть у «чайного

домика» и испить горной воды из «волшебного источника». После переправы через реку по узкому мосту вы приблизитесь к цели путешествия — водопаду Терскол, который возвышается над землёй на 10 метров, но ещё более велик в ширину — его протяжённость составляет 12 метров!

Обед на горных склонах у водопада (сух. паёк).

Возвращение в отель.

Ужин (самостоятельно).

19:00 - ужин в отеле «Кристалл 139» согласно вашему бронированию.

#### **День 4. ущелье Ирикчат**

Трекинг в ущелье Ирикчат

Продолжительность: 7-8 часов.

Перепад высот: 500 метров.

Завтрак в отеле согласно вашему бронированию.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Трансфер в ущелье Ирикчат к началу пешеходного маршрута. Река Ирик вытекает из одноименного ледника, скрывается в глубоком каньоне и впадает в Баксан около поселка Эльбрус. Долина расположена между юго-восточным и восточным отрогами Эльбруса. Маршрут проходит по теснине ущелья, вдоль отвесных скал, в самом сердце горного пейзажа Главного Кавказского Хребта.

Обед в пути (сух. паёк). Возвращение в отель.

Ужин (самостоятельно).

По желанию за дополнительную оплату вы можете посетить оздоровительный центр, сходить в баню.

19:00 - ужин в отеле «Кристалл 139» согласно вашему бронированию.

#### **День 5. Эльбрус**

Высокогорная экскурсия на Эльбрус\*

\* Не рекомендуется лицам, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Продолжительность: 5-6 часов.

Завтрак в отеле согласно вашему бронированию.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Трансфер на поляну Азау, подъём на канатной дороге на склоны вулкана Эльбрус до высоты 3 800 м. (осуществляется за доплату)\*\*. Гора знаменита ледниками, питающими реки, и минеральными источниками, бьющими у подножия. Вы сможете поиграть в снежки или прокатиться на снегоходе (за дополнительную плату). На протяжении всего маршрута вам будут открываться величественные панорамы Кавказских хребтов во главе с исполином Эльбрусом (5642 м над у. м.).

Спуск на поляну Азау.

Обед в местном кафе — самостоятельно.

\*\* Дополнительная плата — 1 800 руб./чел. на месте.

В случае хорошей погоды после обеда очень полезной окажется прогулка по пятикилометровой эко-тропе «Азау-Чегет» через сосновый лес вдоль реки Баксан, во время которой вы сделаете отличные фото горных пейзажей, а с конца августа-в сентябре полакомитесь горной черникой, малиной и брусникой.

Вечером — совместная встреча на заключительном ужине, во время которого вы поделитесь впечатлениями от путешествия на Приэльбрусье.

### **День 6. Отъезд из Приэльбрусья**

Окончание программы. Выезд из Приэльбрусья

Завтрак в отеле согласно вашему бронированию.

Освобождение номеров до 12:00.

Свободное время на курорте.

Предлагаем: полетать на параплане (уточнять на месте у гида – от 7000 рублей) или покататься на лошадях (от 1500 рублей).

13:30 – 14:00 групповой трансфер в аэропорт / на ж/д вокзал г. Минеральные Воды к рейсам/поездам, отправляющимся после 19:00.

### **Дополнительно**

Уровень сложности: для активных туристов до 65 лет, не имеющих противопоказаний к активным нагрузкам в горах.

Групповой трансфер из аэропорта (ж/д вокзала) Минеральные Воды осуществляются в назначенное время, но не позднее 12:00. В аэропорту туристов встречает гид с табличкой с названием тура «Тайны седого Эльбруса» на выходе из зала прилёта. От ж/д вокзала наш транспорт забирает туристов в зависимости от времени прибытия поездов, но не позднее 11:30 утра.

### **Варианты размещения**

**Отель Снежный Барс 3\* (Чегет)**

### **Места сбора группы**

**Минеральные Воды**

### **Даты тура**

**Август 2025**

31 августа 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 45 000 руб.			
---	--	--	--