



Новогодняя сага на землях Саамов ХИТ 4 дня + ж/д. (промо)

Продолжительность: 4 дня

Место начала / Завершения тура: Санкт-Петербург / Санкт-Петербург

Места показа: Санкт-Петербург, Приозерск, Сортавала, Рускеала, Ахвенкоски, Верхние Мандроги, Лодейное Поле, Старая Ладога

Допустимый возраст: 0+

Цена за человека от 35 900 руб.

В стоимость тура включено

транспортное и экскурсионное обслуживание.
услуги гида-сопровождающего.
проживание в гостинице в Сортавале (2 ночи) и в гостинице в Лодейном Поле (1 ночь).
питание (3 завтрака и 4 обеда).
путевая информация.
экскурсионная программа.
входные билеты на объекты по программе.

В стоимость тура не включено

Новогодний банкет (для заезда 31.12-03.01) - 7400 руб (по желанию при покупке тура)
ж/д билеты плацкарт Москва - Санкт-Петербург - Москва - (ориентировочная стоимость в обе стороны от 4500 руб)
ж/д билеты купе Москва - Санкт-Петербург - Москва (ориентировочная стоимость в обе стороны от 10 000 руб)

Описание тура

Новый год в Финляндии, не покидая России! Это путешествие - зимняя сага на древних землях легендарных Саамов и Вепсов, воспетых сказителями-рунопевцами! Нас ждет новогодний разгуляй в самой веселой карельской деревне Киндасово, где живут главные карельские чудаки и юмористы, нас встретит по-фински аккуратный и по-европейски нарядный город Сортавала, вы побываете в зимнем царстве Рускеальского каньона, посетите незамерзающие водопады Ахинкоски, где снимались "А зори здесь тихие", "Любовь и голуби". Вас ждет экскурсия по единственной в России «шведской» крепости-бастиону "Корела", а также незабываемое путешествие в одну из самых необычных деревень России - Верхние Мандроги. Этот маршрут представляет собой кольцо вокруг "Ладожского моря", природа здесь необычайно красива: скалы, сосны,

тонны пушистого снега и ослепительного льда!

С эксклюзивным посещением тренировочной Базы экспедиционных арктических ездовых собак. Можно будет с ветерком прокатиться на собаках, которые покоряли Арктику и Северный полюс, а упряжкой будет управлять Дед Мороз!

Программа тура

День 1. Санкт-Петербург

09:00 Встреча группы внутри Московского вокзала у памятника Петру I . Гид с табличкой «Название тура».

09:15 Отправление в Санкт-Петербург.

Вниманию туристов, прибывающих авиарейсами или накануне: вы самостоятельно добираетесь на ж/д вокзал к месту встречи основной группы.

При выборе более поздних рейсов, присоединение к группе идет по ходу маршрута. В городе работает Яндекс Такси.

09:30 Начало экскурсионного дня.

Праздничная новогодняя обзорная экскурсия по городу.

Попасть под Новый год в Питер – сказка! Это воспоминания на всю жизнь и самая незабываемая новогодняя фотосессия!

Автобусная обзорная экскурсия «Новогодний Санкт-Петербург» с осмотром парадного центра города. Все самые знаменитые достопримечательности и невероятные «открыточные виды» сказочного города, особенно великолепном в белоснежных объятиях зимы! Экскурсионный маршрут предполагает внешний осмотр самых значительных культурных памятников Северной столицы, а увлекательный рассказ экскурсовода откроет страницы удивительной истории волшебного города...

От Невского проспекта начинается самый удивительный город Земли.

Аничков мост, Екатерининский сад перед знаменитой «Александринкой», Публичная библиотека, Гостиный двор, канал Грибоедова, с живописными видами на Казанский собор и перспективой на Адмиралтейство и Марсово поле. Грандиозный Исаакиевский собор, уступающий своими размерами только трем соборам в мире, ансамбли Дворцовой и Сенатской площадей, потрясающей красоты соборы – Казанский, и неповторимый храм Спаса на Крови. Полюбуетесь ансамблем Адмиралтейства и поклонитесь великому реформатору Руси, «отцу» Санкт-Петербурга – Петру I у подножия его знаменитого на весь мир памятника «Медный всадник».

Отправление в Приозерск, по пути вас ждет увлекательный рассказ об истории Карельского перешейка.

Обед.

Экскурсия по крепости Корела.

Крепость Корела – в переводе со шведского Кексгольм («Кукушкин остров») – самая маленькая (и самая живописная!) древнерусская крепость на русском Севере. Ей почти тысяча (!) лет, ведь впервые крепость Корела упоминается в 1143 году! Основные фортификационные сооружения крепости - Круглая башня, Старый Арсенал и Пороховой погреб были возведены во времена шведского господства в Средние века, и сегодня крепость Корела – единственная на территории России шведская крепость бастионного типа.

Крепость Корела связана с выдающимися персонами русской истории – считается, что именно здесь

похоронен легендарный Рюрик, а в Пугачевской башне Корелы отбывали наказание сыновья и жены Емельяна Пугачева, а также лучший друг и однокурсник Пушкина - декабрист Вильгельм Кюхельбеккер, по прозвищу «Кюхля». Мощные стены и башни древней крепости у берегов белоснежного Ладожского озера, в окружении первозданных пейзажей производят неизгладимое впечатление. Такова сила, мощь и аура этого древнего места, что здесь круглый год проводятся невероятно атмосферные праздники, фестивали и военные реконструкции, погружающие гостей в эпоху Средневековья...

Отправление в Сортавала.

Сортавала – уютный российский городок с европейским шармом, совсем неподалеку от финской границы, на берегу легендарного Ладожского озера. До тридцатых годов прошлого века Сортавала был финским городом, что очень сказалось на его современном облике и составе населения. Можно сказать, у вас появится возможность встретить Новый год в Финляндии, не покидая России!

Размещение. Свободное время.

Для заезда 31.12-03.01 Вы можете приобрести Новогодний банкет (за доп. плату по желанию при покупке тура)

Новогодний банкет с программой в гостинице "Ладога".

Вас ждет веселая развлекательная новогодняя программа, щедрые и вкусные по-домашнему блюда карельской и европейской кухни, поздравления от карельского Деда Мороза и Снегурочки, и самое хорошее настроение! А еще в новогоднюю ночь у вас будет невероятная возможность шагнуть от веселого и вкусного стола прямо под карельские новогодние звезды, на берега таинственного Ладожского озера...

День 2. Сортавала

Поздний завтрак.

Отправление в Рускеальский горный парк.

Самая известная природная и рукотворная достопримечательность Карелии – Рускеальский горный парк, основанный на Рускеальском мраморном карьере. Здесь начали выламывать мрамор еще в 1769 году, по указу Екатерины II, для украшения самых величественных храмов и дворцов Санкт-Петербурга: Мраморного дворца, Исаакиевского собора, Мариинского дворца. Сегодня Рускеальский парк – это поражающие каньоны и хрустальные озера, лабиринты подземных штолен и живописные отвесные мраморные скалы. Вы узнаете, как возник Мраморный каньон и самые значимые моменты его трехвековой истории, увидите заброшенный мраморный завод и места съемок известных фильмов.

Зимой озеро в каньоне замерзает, и на его поверхности из чистейшего льда вырезают огромные ледяные скульптуры. Кстати, каждую зиму в каньоне Рускеала проводят фестиваль ледяных скульптур.

Обед.

На обратной дороге нас ждет остановка на легендарных Рускеальских водопадах. Вы увидите комплекс из 4-х живописных равнинных водопадов Ахинкоски, что в переводе с финского языка значит «Окунёвый порог». А местные жители иногда называют его «водопад у трех мостов». На этом водопаде снималась сцена купания одной из героинь фильма «А зори здесь тихие», а в окрестностях - эпизоды культовой советской комедии «Любовь и голуби». Удивительно живописная природа продолжает привлекать создателей и современных фильмов своей загадочной красотой и какой-то таинственной силой. В 2010 году здесь снимался российский многосерийный фильм в жанре фэнтези «Темный мир». Водопады замерзают только в сильные морозы, но и в этом случае можно увидеть, как под тонкой корочкой льда «живет» говорливый водный поток. Деревянные лестницы со сказочными резными перилами и удобные настилы позволяют подойти совсем близко к водопадам, которые из-за растворенного торфа похожи на бурлящий поток кока-колы или кваса среди белоснежной сахарной ваты... Огромные мохнатые ели, покрытые снегом, тишина, прерываемая только

бормотанием водопада, кристальный воздух – полное ощущение, что мы попали в сказочную страну уснувших великанов...

Возвращение в Сортавала.

Новогодняя экскурсия по Сортавала – самому древнему городу Карелии.

Сортавала - уникальный город Северного Приладожья, в разное время принадлежал трем народам и сменил за свою многовековую историю три названия! Волею судеб этот европейский средневековый городок оказался в составе России, и мы сможем полюбоваться его самобытным обликом. Это самый-самый «европейский» город Карелии, с сохранившимися финскими домиками и готическими соборами. Среди строений Сортавала 90 редких памятников архитектуры! В Сортавала жил самый известный карельский рунопевец и сказитель Петри Шемейку, лучший исполнитель легендарного карельского эпоса «Калевала». Тайные почитатели таланта знаменитого рунопевца возвели ему очень необычный бронзовый памятник, на котором сказитель Петри сидит на шкуре огромного медведя!

Экскурсия в выставочный центр Кронида Гоголева.

На всю Россию и далеко за ее пределами славится мастерство карельских резчиков по дереву. Древнее искусное мастерство карелы свято берегут и сохраняют и в наши дни. Мы побываем на выставке современного мастера-резчика по дереву Кронида Гоголева, чьи работы покорили всю планету, а деревянные шедевры Гоголева покупают ведущие музеи мира. Резные картины Гоголева, изобилующие огромным количеством персонажей и деталей, считаются эталонами мастерства для современных резчиков всего мира. Каждое резное полотно повествует о жизни и быте народов Карелии и их можно рассматривать бесконечно! А ведь за всю жизнь Кронид Гоголев вырезал на своих картинах несколько тысяч изображений людей, причем каждый персонаж многофигурных композиций имеет собственное выражение лица! Это просто невероятно!

Ужин самостоятельно.

В Сортавала находится множество ресторанчиков и кафе, где вы сможете вкусно поужинать, а затем продолжить самостоятельное знакомство с очаровательным европейским городом в огнях новогодней подсветки, и совершить фотосессию в антураже "финской" застройки.

День 3. д. Киндасово, пос. Матросы

Завтрак. Освобождение номеров.

Отправление в самую веселую карельскую деревню Киндасово

Веселая экскурсия и новогодний карельский праздник в деревне с народными байками и чаепитием по-карельски.

У каждого народа найдется городок или деревня, где живут чудаки, народные мудрецы и юмористы. В России это Пошехонье, у болгар - Габрово, а вот карельские чудаки "прописались" в деревне Киндасово. Среди тиши карельских лесов притаилась живописная деревенька, где нас уже заждались главные карельские чудаки! Кто в Киндасово попадет - сразу будет посвящен в киндасовцы. Нас ждет веселая, уморительная встреча у околицы, с открытием единственного в мире памятника "Рукавицы" (заодно и узнаем, при чем тут Киндасово). Проведут нас, как дорогих гостей по добротной, справной карельской деревне, известной аж с XV века, а во время прогулки услышим забавные местные байки, как киндасовцы овес сеяли, да зачем туманом мешок набивают, да как кашу в проруби варят. А вот и волшебные звуки карельских гусоей-кентеле собирают всех гостей на музыкальную программу «Рајо», которая знакомит гостей со старинными музыкальными инструментами и красивыми песнями карелов. Слова «кентеле», «торви», «ейга», «пийрилейки», «йоухикко» станут для гостей понятными и родными. А ароматный чаек из самовара (на шишках!) с аппетитной карельской выпечкой добавит уюта нашим веселым карельским посиделкам!

Отправление в пос. Матросы.

Эксклюзивная экскурсия на тренировочную базу арктических экспедиционных собак.

Среди заповедной заснеженной карельской тайги притаилась заповедная «Husky Moa» – «Земля хаски»!

Мы посетим уникальный парк, где содержат и готовят ездовых собак для арктических экспедиций, в том числе и для походов к Северному полюсу. Вы увидите представителей четырех пород ездовых собак и научитесь отличать хаски от самоеда или маламута. Вы познакомитесь с собакой-любимцем принца Гарри, а также с талисманом Международной арктической станции «Барнео», с собаками-киноактерами и с "легендами" арктических экспедиций - собаками Космостар, Анжи и Акелой. К каждой собаке можно подойти и погладить, пообщаться и обнять. А некоторые из них мастерски позируют - фотографии выйдут чудесные!

А еще можно будет с ветерком прокатиться по сказочной карельской тайге на собаках, которые покоряли Арктику и Северный полюс, а упряжкой будет управлять сам Дедушка Мороз! (по желанию, доп. плата на месте)

Вкусный обед с карельской ухой на сливках - лохикейто. Для взрослых - под рюмочку таежной настойки, для несовершеннолетних - морс из лесной ягоды.

Переезд в Лодейное поле.

Старинный, очаровательный городок с символичным названием Лодейное поле – родина Балтийского флота. Издавна ремеслом всего мужского населения Лодейного поля было строительство небольших судов – «лодей», а в 1702 году Петр Первый основал в Лодейном поле первую судостроительную верфь. Уже через год со стапелей судоверфи сойдет 28-пушечный фрегат «Штандарт» - первенец Балтийского флота.

Размещение в отеле.

Ужин самостоятельно.

День 4. д. Верхние Мандроги

Завтрак. Освобождение номеров.

Переезд в деревню Верхние Мандроги

Карельское Лукоморье – сказочная деревня Верхние Мандроги! Издревле в этих местах жили легендарные вепсы – трудолюбивый, красивый и талантливый народ. И сегодня Верхние Мандроги – удивительная деревня мастеров и художников, а еще это один из самых живописных уголков Карелии, среди заповедного соснового леса, на берегу полноводной реки Свирь. Уникальность этого невероятного поселения в том, что здесь настоящей, полноценной жизнью живут десятки семей исконных мастеров из всех уголков Карелии и России. Причем живут они в нарядных добротных северных срубах по древнерусским обычаям, носят от мала до велика национальную одежду, соблюдают традиции и хранят самобытное мастерство своих ремесел. В каждой добротной избе Ремесленной слободы - и мастерская, и лавка, и теплый семейный очаг. Настоящий параллельный мир - путешествие к истокам древних ремесел и «воспоминание» о спокойной, размеренной жизни.

Это уникальное поселение охраняют Жар-Птица и птица Алконост со своими помощниками Рарогом и Стратимом, Грифон и Златоглавый Лев... Все эти мифические герои повсюду – и на сказочном острове Лукоморье и в оформлении деревянных домов-теремов, каждый из которых здесь носит свое имя – «Расписной» и «Резной», «Нарядный», «Кружевной», Дом-Терем, Дом-Шкатулка. Каждый дом имеет свое неповторимое «лицо», а создатели уникальной деревни вдохновлялись деревянными дворцами-теремами в русском стиле архитекторов и художников XIX века - Ропета и Гартмана, Билибина, Николая Рериха.

Говорят, что в небольшом голубом, невероятной красоты Домике Резчика, украшенном русалками, любил

останавливаться Владимир Владимирович Путин, который дважды посещал Мандроги.

В Мандрогах каждый может найти занятие по душе! Можно отправиться на Поляну сказок с ансамблем деревянных скульптур по сюжетам поэмы Александра Пушкина «Руслан и Людмила», посетить мини-зоопарк или навестить лошадок в конюшне, заглянуть на перепелиную ферму, побывать на рынке или зайти в сувенирный магазин. (при наличии свободного времени, услуги, сувениры – доп. плата)

Экскурсия в Музей водки.

Само здание музея вызывает восхищение. Это русский рубленый терем, который охраняет при входе вырезанный из дерева огромный медведь с бочонком "горячительного напитка", ведь медведи, оказывается, большие охотники полакомиться спиртным. Сам музей внутри поражает размерами - почти 10 метровая в высоту стена выстроена из закупоренных бутылок русской водки. Это уникальная частная коллекция включает более 3 500 видов национального горячительного напитка и считается одной из самых больших в мире. Тут вам предложат продегустировать настойки и наливки (дегустация только для совершеннолетних) и расскажут о правилах употребления русской водки, о пользе умеренности и культуре питья. Как считают сами организаторы музея в Мандрогах – это «музей части русской жизни, её уклада и традиций».

Обед.

Переезд в Александро-Свирский монастырь.

Главная святыня русского севера и место явления Святой Троицы русскому святому Александру Свирскому, Александро-Свирский монастырь еще и уникальный памятник архитектуры. Самая старая постройка на территории монастыря – Церковь Покрова Пресвятой Богородицы 1536 года постройки, возводилась еще при участии самого Александра Свирского. А на стенах Преображенского собора сохранились уникальные внешние росписи. Белоснежная птица обители буквально парит над просторами широкой реки и бескрайних лесов до горизонта...

Отправление в Санкт-Петербург.

Окончание экскурсионного обслуживания в Санкт-Петербурге на Московском вокзале в 21.00

Дополнительно

При группе более 19 человек предоставляется автобус марки Mercedes, Man, Neoplan, Setra, Yutong, ShenLong или аналог. При группе до 19 человек предоставляется микроавтобус Mercedes Sprinter или аналог, предварительная рассадка в салоне может отличаться.

Компания не несет ответственности в случае закрытия любого туристического объекта (как бесплатного, так и с платным входом), отмены какого-либо пункта программы из-за карантинных мер по COVID-19 или из-за любых других распоряжений властей.

Компания оставляет за собой право вносить изменения в программу тура в зависимости от объективных обстоятельств, изменять порядок предоставления услуг, в случае невозможности предоставления услуги, предоставить равноценную замену или сделать возврат стоимости или разницы услуги.

Время в пути и продолжительность тура указано ориентировочное.

На всех турах необходимо иметь с собой паспорт, на детей свидетельство о рождении. А также иные документы, требуемые гостиницами, музеями, точками питания и другими объектами посещения в программе тура (как то: QR-код, сертификат или иное, в зависимости от ограничений введенных регионом/страной). Иностранцы должны иметь при себе миграционную карту.

При междугородней перевозке (при пересечении административных границ областей (субъектов) Российской

Федерации, за исключением границы города Москва и Московской области) сведения о пассажирах автобуса должны быть заранее поданы в Единую государственную информационную систему обеспечения транспортной безопасности (ЕГИС ОТБ).

Единая государственная информационная система обеспечения транспортной безопасности разработана Министерством транспорта Российской Федерации во исполнение Федерального закона от 9 февраля 2007 г. 16-ФЗ «О транспортной безопасности» в рамках Комплексной программы обеспечения безопасности населения на транспорте, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июля 2010 г. 1285-р. ЕГИС ОТБ, в том числе автоматизированные централизованные базы персональных данных о пассажирах и экипаже транспортных средств (АЦБГДП), является основой системы информационного обеспечения безопасности населения на транспорте, созданной во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 31 марта 2010 г. 403.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 1 октября 2020 г. N 1586 "Об утверждении Правил перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом» для посадки в транспортное средство пассажира, оформившего электронный именной билет, достаточно предъявления пассажиром документа, удостоверяющего личность, при условии подтверждения наличия в автоматизированной информационной системе, предназначенной для хранения таких реквизитов, сведений об электронном билете данного пассажира.

Документами, удостоверяющими личность гражданина РФ, являются: Паспорт гражданина РФ, Заграничный паспорт гражданина РФ, Удостоверение личности военнослужащего РФ, Временное удостоверение личности гражданина РФ.

Копии, сканы, фотографии указанных документов не являются документами, удостоверяющими личность гражданина РФ!

В связи с вышеизложенным:

Посадка в транспортное средство осуществляется строго по списку пассажиров при предъявлении пассажиром документа, удостоверяющего личность!

Ознакомьтесь с Новыми правилами заселения в гостиницу несовершеннолетних граждан, не достигших 14-летнего возраста.

Информация на сайте не является публичной офертой и носит информативный характер: для уточнения обратитесь, пожалуйста, к сотрудникам компании.

Компания вправе изменить место и время начала тура, заблаговременно предупредив об этом экскурсанта. Турист обязан предоставить необходимые корректные данные для установления оперативной связи с ним. Компания имеет право использовать контакты клиента для отправки sms, email и других электронных сообщений.

Компания не имеет возможности влиять на задержки, связанные с пробками на дорогах, действиями и мероприятиями государственных органов, в том числе органов ГИБДД, дорожными работами, а также на любые другие задержки, находящиеся вне разумного контроля компании.

Обращаем Ваше внимание, что поздней осенью, зимой, ранней весной из-за короткого светового дня, посещение некоторых заявленных в программе объектов может происходить в тёмное время суток.

В периоды ухудшения погоды (сильные снегопады, заносы на дорогах, низкие/высокие температуры воздуха, сели, ливни, наводнения, смог и т.п.) Компания оставляет за собой право в исключительных случаях менять программу тура: заменять объекты на другие, а при невозможности замены - исключать из программы объекты (с последующим возвратом стоимости посещения объекта), посещение которых в погодных условиях на момент проведения тура может угрожать безопасности туристов. Решение об указанной замене/отмене объектов принимается гидом или ответственным сотрудником Компании в одностороннем порядке.

Денежные средства, оплаченные за экскурсию, подлежат возврату только в случае отмены, замены или переноса экскурсии по инициативе Компании. В случае опоздания или неявки на экскурсию (по любой причине), деньги не возвращаются и тур на другую дату не переносится.

Согласно правилам перевозки пассажиров, каждый пассажир обязан иметь при себе документ удостоверяющий личность. Во время движения транспортного средства пассажир обязан находиться на своем месте с пристегнутыми ремнями безопасности. Категорически запрещается стоять и ходить по салону во время движения, а также пользоваться кипятком.

Пассажир должен бережно обращаться с оборудованием транспортного средства и не допускать его порчи. Пассажир несет ответственность за ущерб, нанесенный им транспортному средству.

Категорически запрещается распитие спиртных напитков и курение в транспортном средстве.

ПАМЯТКА ДЛЯ ТУРИСТОВ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Перед началом путешествий проверьте наличие следующих документов:

- Паспорт
- Билеты (авиа, жд, автобусные и тп)
- Страховой полис
- Свидетельство о рождении, если с вами летит ребёнок

Перед поездкой рекомендуем заключить договор медицинского страхования и страхования от несчастного случая на время пребывания на маршруте. В случае отказа от приобретения страхового полиса расходы, возникшие в результате несчастного случая или внезапно наступившего заболевания, вы несете самостоятельно. Медицинская помощь оказывается в соответствии с законом о медицинском страховании. При этом расходы по экстренной транспортировке к медицинскому учреждению вам придётся полностью возместить самостоятельно.

Общие требования безопасности в туристических походах, экскурсиях, экспедициях, прогулках

Путешествие всегда должно начинаться с подготовки, причем задолго до самого путешествия. Перед тем, как отправиться в путешествие, нужно вспомнить несколько главных правил безопасности.

К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются туристы, прошедшие инструктаж и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Очень важно понимать, что отправляться в путешествие можно только в том случае, если вы хорошо себя чувствуете – ничего не болит и не беспокоит, т.к. иначе вы подвергаете своё здоровье, а может быть, и жизнь излишней опасности.

При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций необходимо соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых

водоемов.

При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю группы, гида, инструктору, сопровождающему.

Туристы должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

Турист должен пройти соответствующую подготовку, инструктаж, оценить состояние здоровья, предупредить руководителя группы, гида, инструктора, сопровождающего о текущих или хронических заболеваниях, медицинских противопоказаниях. Туристам, состояние здоровья которых требует регулярный прием лекарственных препаратов, должны заблаговременно обеспечить себя ими на все время следования по маршруту.

Личная аптечка

Руководствуйтесь индивидуальным подходом. В дополнение к универсальному набору возьмите медикаменты с расчетом на ваши и вашего ребенка индивидуальные особенности, хронические заболевания. При выборе конкретных препаратов для аптечки берите те, которые применяли ранее и которые назначил вам врач.

Что обязательно должно быть в аптечке: обезболивающие; жаропонижающие; антиаллергены; препараты против расстройства пищеварительной системы; противопростудные; антисептики наружного действия; влагостойкий пластырь; репелленты; средства для обработки порезов и ушибов, перевязочный материалы.

Дополнительно можете взять сердечно-сосудистые и успокоительные препараты, солнцезащитные средства и средства при солнечных ожогах, крем для снятия отёчности ног, средства от «морской болезни», мазь от потёртостей и опрелости.

Аптечка не займёт много места, а вот её отсутствие в экстренной ситуации может привести к непоправимым последствиям.

Одежда

Сверьтесь с прогнозом погоды на даты путешествия. Узнайте про особенности климата. Наденьте удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки. Одежда должна быть удобной и практичной. Особое внимание уделите обуви. Помните, кроссовки для спортзала, а не для походов.

Требования безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

Уважительное, бережное отношение к природе, тактичное поведение по отношению к местным жителям - одно из главных правил поведения туристов.

Турист должен соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

Погода

Для предупреждения перегрева и теплового удара не следует надевать неоправданно теплую, не обеспечивающую вентиляцию и не впитывающую пот при передвижении одежду. Использовать тень и продуваемые ветром места; чаще в жаркое время дня делать отдых у воды, не выходить на маршрут сразу же после приема пищи. Для предотвращения солнечного удара и ожога носить головной убор светлых тонов, солнцезащитные очки и футболку с длинными рукавами, запрещается сон на солнце.

При ветреной и пыльной погоде надо надевать защитные очки для предупреждения засорения глаз.

Если гроза застигла в лесу, не следует прятаться под высокие деревья. Особенно опасны отдельно стоящие дуб, тополь, ель сосна. Находясь в грозу на открытом месте, лучше лечь или присесть в сухую яму, канаву; на глинистой почве, вблизи водоносных слоев и на возвышенных точках рельефа в грозу опаснее, чем на каменистых или песчаных участках. Поражению может способствовать мокрое тело, сырая одежда. Поэтому при грозе следует быстро поставить палатки, лечь в них переодевшись в сухое, и без крайней необходимости не подниматься. Металлические предметы /посуда, топоры, лопаты/ отнести на несколько метров от лагеря.

Костер

Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры. Если костер необходим:

- Запрещено бросать горящие спички и оставлять костер без присмотра.
- Разбивать лагерь и разводить костер разрешается только в специально оборудованных для этого местах.

Неосторожное обращение с костром, походной кухней, опрокидывание посуды с горячей пищей и обваривание кипятком или паром – частые причины травм в походах. Для предотвращения ожогов надо руководствоваться следующими правилами: дежурные у костра должны иметь длинные брюки, обувь и рукавицы; костровые рогульки; горячую пищу следует ставить только в то место, где на нее не могут наступить люди; у костра следует пользоваться длинными поварешками; надо избегать искристых дров .дуб, сосна/; не допускать игр и развлечений с костром. Для заготовки дров необходимо идти в лес без топора, собирать валежник и быть осторожным при обламывании сухих веток, чтобы не упасть и не травмировать руки, глаза; при необходимости работы с пилой и топором необходимо иметь рукавицы и обувь; обрубая ветки с лежащего дерева необходимо находиться по другую сторону ствола; при раскалывании ствола необходимо широко расставлять ноги; нельзя при раскалывании становиться одной ногой на бревно или поддерживать его другой рукой во избежание травмы при неточном ударе или соскальзывании топора. Еще в начале похода следует объяснить детям, что разрешено в отношении костра, а что запрещено и почему. Помогать разжигать костер – можно и нужно. Подкладывать хворост в костер – можно, вынимать из костра ветки и размахивать зажженным кончиком – нельзя, чтобы случайно не попасть в лицо товарищу.

Чтобы избежать ожогов, не разрешайте младшим детям самостоятельно наливать себе горячий чай. Детей лучше приглашать к столу, когда суп (каша) в мисках уже достаточно остыли.

Растения

Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы. Необходимо знать по определителям наиболее опасные растения, встречающиеся в данной местности по маршруту. Еще опаснее пробовать на вкус ягоды красивого растения вороний глаз, ярко красные плоды волчьего лыка, красно--оранжевые горошинки ландыша, синевато-черные ягоды купены /соломоновой печати/, плоды белены, болиголова, чемерицы, наперстянки. Из ядовитых грибов наиболее известны поганки, чей яд почти немедленно вызывает удушье, судороги, белую горячку, и мухоморы. Кроме того, много " маскирующихся " ядовитых грибов: ложные опята, двойники боровиков - желтые и сатанинские грибы, ложные валуи и т.п. Некоторые съедобные грибы сморчковые, млечники, некоторые сыроежки при неправильном приготовлении также вызывают отравление организма. Поэтому необходимо внимательно изучить внешние признаки съедобных и ядовитых грибов и исключить случаи отравления.

Животный мир

Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

При случайной встрече с крупным зверем нужно дать ему возможность скрыться. Крупные хищники встречаются довольно редко: звери чуют человека задолго до того, как он может их увидеть и, за редким исключением, всегда стараются уйти с дороги. Но если потревожить животное, преследовать его или ранить, оно может стать опасным.

Чтобы предупредить встречу с ядовитой змеей, следует знать их внешний вид и условия место обитания и образ жизни. Змеи обитают в заболоченных лесах, около заросших озер и прудов. Ведя ночной образ жизни, днем они прячутся под камнями, в старых пнях, под копнами или стволами деревьев. Поэтому эти предметы лучше не трогать рукой, а пользоваться палкой. Внимательным надо быть в заброшенных карьерах, среди каменных руин, в развалившейся избушке – змеи иногда селятся на местах, оставленных человеком. Змеи любят греться на тропе, на каменных плитах, пнях. Внезапное появление человека может помешать им скрыться и вынудить к нападению. Необходимо изучить расцветки змей, их отличительные особенности, чтобы распознавать ядовитых.

Санитарно-гигиенические правила

В путешествии/походе необходимо строго соблюдать санитарно-гигиенические правила и немедленно ставить в известность руководителя маршрута о недомогании или получении травмы, даже незначительной.

Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, бутилированную, которую необходимо брать с собой. Либо использовать только прокипяченную воду. Для предотвращения пищевых отравлений необходимо внимательно относиться к приготовлению сухого пайка, не брать с собой быстро портящиеся продукты / вареную колбасу, курицу в полиэтиленовом пакете и т.д./ и консервы с просроченной датой употребления или с признаками "бомбажа" вздутия крышки или дна.

Соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки, приготавливать пищу при соблюдении элементарных гигиенических требований.

Передвижение

При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком. На маршруте необходимо соблюдать правила дорожного движения и поведения в пассажирском транспорте. Если участок маршрута проходит вдоль трассы, необходимо идти по левой стороне, чтобы видеть встречный транспорт и вовремя принять предупредительные меры. Особенно внимательным надо быть на дороге в период сельскохозяйственных работ, когда движение особенно интенсивно и много специализированных машин и тракторов с широкозахватными подвесками для сельскохозяйственных работ.

Запрещено переходить реку вброд босиком.

Строго запрещается купаться в водоемах, а также в местах быстрого течения, прыгать в воду в неизвестных местах.

Чрезмерная усталость значительно снижает концентрацию внимания и ухудшает координацию. Не допускайте переутомления, своевременно устраивайте привал и пейте больше воды, чтобы предотвратить обезвоживание.

Не распивайте спиртных напитков в путешествии. В состоянии алкогольного опьянения человек становится невнимательными, неловкими и даже неадекватно воспринимающими реальность. А в условиях дикой

природы всё вышеперечисленное может стоить жизни.

Исполняйте все распоряжения руководителя группы, гида, инструктора, сопровождающего, немедленно сообщайте инструктору о любой замеченной опасности и о малейших признаках заболевания. Строго соблюдайте правила страховки.

Будьте внимательны к себе и окружающим. Проявляйте должную осторожность и осмотрительность. Адекватно оценивайте свое состояние, физические способности и возможности.

Необходимо своевременно информировать руководителя группы, гида, инструктора, сопровождающего об ухудшении состояния здоровья или травмах.

При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить руководителю группы, гида, инструктору, сопровождающему.

Требования к туристу во время автобусной экскурсии

Во время автобусной экскурсии турист обязан соблюдать программу поведения и установленный порядок автобусной экскурсии.

Экскурсанты должны занять свои места и пристегнуть свои ремни безопасности, если они имеются.

Необходимо соблюдать правила приличия и общепринятые нормы поведения.

Во время движения в автотранспорте строго запрещается:

- вставать и перемещаться по салону
- открывать окна и вентиляционные люки без разрешения водителя, высовывать голову, руки, ноги и прочие части тела в окна и форточки
- отвлекать внимание водителя действиями и разговорами
- размещать ручную кладь в проходе салона и около дверей автобуса, перевозить багаж на сидениях
- пить спиртное
- провозить огнеопасные, взрывчатые и ядовитые вещества

Выходить из автобуса разрешается только после полной остановки автобуса, по команде экскурсовода, спокойно, не торопясь и не толкаясь.

Во время путешествия туристы должны:

- соблюдать санитарно-гигиенические правила
- поддерживать в салоне автобуса чистоту и порядок
- во время стоянок выносить накопившийся мусор
- соблюдать правила приличия и общепринятые нормы поведения

По окончании экскурсии не оставлять свои вещи в автобусе, убрать за собой весь мусор.

При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т. п.) по указанию водителя и сопровождающего учащиеся должны быстро, без паники покинуть автобус.

Требования к туристу во время посещения музеев и экспозиций

На территории музейного комплекса необходимо соблюдать тишину и общественный порядок.

Запрещается сорить, наносить любые надписи и рисунки на объекты, и экспонаты музея.

Запрещена любая деятельность, угрожающая сохранности объектов и экспонатов музейного комплекса и окружающей среды.

В здании музея запрещается:

- трогать руками полотна, стеклянные поверхности стендов, шкафов и витрин, прислоняться к ним
- проносить огнестрельное и холодное оружие, колющие и режущие предметы, а также взрывоопасные, огнеопасные, легковоспламеняющиеся предметы, отравляющие и едкие вещества

Инструкция по технике безопасности при пользовании автомобилем или автобусом

- при движении транспортного средства запрещается вставать или ходить по салону;
- не отвлекайте водителя от управления транспортным средством;
- не выходите из транспорта на ходу, дождитесь полной его остановки;
- не курите в салоне;

Инструкция по технике безопасности при пользовании вертолетом

Вертолет является источником повышенной опасности. Поэтому при пользовании услугами вертолета в целях безопасности для жизни людей, сохранения материальной части необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

На земле

- не приближайтесь к вертолету до полной остановки вращения лопастей несущего и хвостового винта, так же запрещается выходить из вертолета до полной остановки винтов;
- не производить посадку в вертолет и загрузку в него без разрешения бортмеханика или другого члена экипажа;
- Категорически запрещается приближаться к вертолету и уходить от него со стороны хвостового винта.

В воздухе

- не курите в вертолете, как в воздухе, так и на земле;
- передвижение людей и груза по вертолету во время полета запрещается;
- в полете не подходите к дверям во избежание их открытия, это грозит безопасности пассажиров.

Инструкция по пользованию вахтовыми автомобилями на туристических маршрутах

- в салоне вахтовой машины необходимо соблюдать чистоту и порядок, бережно относиться к оборудованию

машины;

- при необходимости через переговорное устройство немедленно известите водителя машины о технической неисправности, неполадках в салоне;
- не ходите по салону во время движения вахтовой машины;
- воздерживайтесь от курения и употребления спиртных напитков в вахтовой машине;
- не выбрасывайте предметы (бумаги, остатки пищи и пр.) из окон вахтовой машины;
- занимайте места только в пассажирском салоне. Находиться в водительской кабине во время движения вахтовой машины строго запрещено.
- воздерживайтесь от требования остановки или изменения маршрута вахтовой машины за исключением случаев, связанных с состоянием здоровья туристов.
- за повреждения вахтовой машины или ее оборудования виновные несут материальную ответственность.

Правила поведения на территории базовых лагерей и на маршруте следования

- не покидайте территорию базового лагеря, не поставив в известность начальника лагеря или старшего гида- проводника;
- соблюдайте режим дня в соответствии с программой тура;
- не засоряйте территорию базового лагеря и не сорите на маршруте. Мусор выбрасывать в спе

Варианты размещения

отель «София» (г. Сортавала), отель "Петровский" (г. Лодейное Поле)

гостиница «Ладoga» (г. Сортавала) , отель «Петровский" (г. Лодейное Поле)

Места сбора группы

Санкт-Петербург

Даты тура

Декабрь 2024

31 декабря 2024 в 00:00 - 31.12.2025 от 35 900 руб.			
--	--	--	--

Январь 2025

03 января 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 35 900 руб.			
---	--	--	--

Август 2025

31 августа 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 35 900 руб.			
--	--	--	--