



# Антистресс на Байкале (5 дней/4 ночи)

**Продолжительность:** 5 дней  
**Место начала / Завершения тура:** Иркутск / Иркутск  
**Места показа:** Тажеранские степи, Малое море, о. Огой, о. Ольхон  
**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от Под заказ	
<b>В стоимость тура включено</b> Встреча и трансферы по программе. Проживание в благоустроенном номере. Экскурсии авто: Шаманская гора (Малое море), Долина каменных духов и Панорамы Байкала, Мыс Бурхан (остров Ольхон). Водная экскурсия: Остров Огой. Питание: полный пансион: 1 день : ЗОУ, 3-4 дни: ЗОУ, 5 день: З (шведский стол, в том числе: домашняя кухня с использованием фермерских продуктов, фиточаи на травах). Пантовые или травяные ванны в кедровой ванне на открытом воздухе, с видом на Байкал – 2 шт. Байкальское СПА: Сибирский банный чан и русская баня (1 раз).	<b>В стоимость тура не включено</b> Дополнительные экскурсии: Сарминское ущелье, Мыс Хобой, Экскурсии на квадроциклах, Рассвет на утесе. Конные маршруты.

## Описание тура

Чудеса Сибирской природы для Вашего иммунитета!  
Отдых, созерцание, оздоровление, повышение иммунитета, места силы, экскурсии, позитив!  
Пантовые ванны или травяные ванны в кедровой ванне на открытом воздухе с видом на Байкал!  
Прогулки с великолепным видом, домашняя кухня, фитотерапия! Байкальское СПА: Сибирский банный чан и русская баня!

## Программа тура

**День 1. г Иркутск, о. Байкал**  
1 день

Прибытие в Иркутск, сбор группы. Встреча проходит в 2 этапа:

В аэропорту 8-8.30 (внутри здания у выхода в город).

На ж/д вокзале 9-9.30 (встреча на улице, у входа пригородных касс).

При бронировании тура просим сообщать рейс туристов.

При опоздании к месту сбора группы турист добирается до группы по маршруту самостоятельно, за свой счет.

Завтрак

Трансфер на Байкал на побережье Малого моря (время в пути около 4-х часов, 250 км).

По дороге Вы увидите разнообразие пейзажей Прибайкалья: живописные отроги Прибайкальского хребта, с покрывающей его склоны сибирской тайгой; Тажеранскую степь, то щедро, а то едва покрытую зеленой растительностью; гористые берега Малого Моря и острова Ольхон.

Прибытие в эко-отель «Мир Байкала».

Обед, размещение в номерах. Отдых.

Информационная встреча с гидом.

Пешеходная экскурсия на Шаманскую гору, знакомство с традициями местного населения.

Ужин.

Вечером нас ждет СПА по-сибирски!

Такого Вы еще не пробовали. Традиционно: русская банька (с березовым веничком и травяными Байкальскими чаями) и СИБИРСКИЙ БАННЫЙ ЧАН, прямо под открытым небом, с чудеснейшим видом на Байкал! Вода в нем нагревается до 42 градусов, в ней завариваются отвары из трав или березовые веники— удовольствие и польза в концентрированном виде!

Гид: да

Питание: завтрак, обед, ужин.

## **День 2. о. Огой**

2 день

Завтрак

Водная экскурсия на остров Огой (продолжительность около 3-х часов)

Буддийская ступа, возведенная на острове Огой летом 2005 г., официально именуется как ступа Просветления, Покорения демонов, содержащая статую Женской формы, матери всех Будд. Другими словами - эта ступа относится к типу ступ, в которую вложены различные буддийские реликвии.

Остров Огой, протянувшийся узкой извивающейся полосой суши с юга на север на 6 км, с воздуха сильно напоминает танцующую богиню Дакини Тромо Нагмо с распростертыми руками, устремленную на север. Ступа, сооруженная на самой высокой отметке острова (512 м), на высоте 60 метров над уровнем Байкала оказалась расположенной как раз в области сердца острова. В строительстве ступы принимали участие волонтеры из разных мест: Москвы, Санкт-Петербурга, Минска, Екатеринбурга, Иркутска, Нью-Йорка,

Лондона, Лиссабона. Все необходимое для строительства перебрасывали на катерах и потом вручную поднимали на вершину, а наиболее тяжелые грузы – на вертолетах. Проект ступы разработан иркутским архитектором. Строительством руководил лама из Бутана.

Мы проедем по водной глади Байкала на катере, поднимемся к Ступе, остановимся на мгновение, чтоб прочувствовать спокойствие, умиротворение и силу этих мест, и... загадаем желание.

Гид: местный на время экскурсии

Питание: завтрак, обед, ужин

### **День 3. о.Ольхон**

3 день

Завтрак

Экскурсия на остров Ольхон

Байкал - это сердце Сибири, а Ольхон - сердце Байкала.

Остров является географическим, историческим и сакральным центром озера - средоточие древних легенд и исторических преданий.

Мы направляемся на мыс Бурхан, его также называют скала Шаманка.

Место силы с мощной энергетикой!

Шаманка была наиболее почитаемым святым местом на Байкале, здесь проводили обряды и давали обеты со времен появления первых шаманов. Пещера мыса считалась местопребыванием Эжина – хозяина острова.

Гид: местный на время экскурсии

Питание: завтрак, обед, ужин

### **День 4. о. Байкал**

4 день

Завтрак

Экскурсия Панорамы Байкала и Долина каменных духов.

Мы приглашаем Вас:

- Увидеть Байкал с высоты птичьего полета;
- Полюбоваться его просторами, побыть наедине с Байкалом, стоя на высоком утесе и глядя в даль;
- Очистить свое сознание, быть здесь и сейчас, слушая шум волн и вдыхая ароматный воздух с примесью байкальских трав;
- Увидеть Долину каменных духов и узнать магическую легенду о воинах и шаманах.

### **День 5. о. Байкал, г. Иркутск**

5 день

Завтрак. Свободное время.

С 13.00 до 14.00 за Вами подойдет микроавтобус /автобус (Примечание: время может быть изменено, точное время отъезда необходимо уточнить вечером накануне у администратора).

Отправление на комфортабельном микроавтобусе в Иркутск.

Питание: завтрак.

### Дополнительно

Настоятельно рекомендуем брать билеты на обратную дорогу домой после 22.00, т.к. возможна задержка. (Ориентировочное время прибытия в Иркутск 19.00 – 20.30, место окончания тура: центр/ж/д вокзал/аэропорт).

Для туристов, отправляющихся домой на утреннем рейсе предлагаем следующие варианты:

1. Выезд на сутки раньше , размещение в Иркутске, без изменения стоимости программы
2. Индивидуальный трансфер в Иркутск ко времени выезда (ориентировочная доплата: 8000 рублей за легковой автомобиль – до 3 туристов) .
3. Доп.ночь в Иркутске (стоимость от 3500 рублей за одноместный номер, от 4 500 рублей за двухместный номер) и вылет на следующий день.

### Варианты размещения

**эко-отель Мир Байкала- комфорт**

**комфорт: эко-отель «Мир Байкала»**

### Места сбора группы

**Иркутск**