



## Выборг, где каждый крендель — история

**Продолжительность:** 3 дня

**Место начала / Завершения тура:** Санкт-Петербург / Санкт-Петербург

**Места показа:** Санкт-Петербург, Выборг

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от 20 300 руб.

### В стоимость тура включено

Проживание  
Питание: 2 завтрака, 2 обеда для тех, кто заказал полупансион (1 900 руб.)  
Экскурсионное и ежедневное транспортное обслуживание по программе  
Сопровождение гида  
Бесплатно предоставляются наушники для более комфортного прослушивания экскурсовода  
В гостинице "Дружба" в стоимость входит утренняя сауна

### В стоимость тура не включено

Дополнительное питание  
Дополнительные экскурсии  
Личные расходы, сувениры  
Питание в Выборге: 2 обеда 2 250 руб./чел.  
(настоятельно рекомендуем заказывать при покупке тура)

### Описание тура

Выходные в Выборге — не просто поездка, а тихий вдох в сердце Северной Европы. Вы шагнете по улочкам, где кофе пахнет корицей, заглянете в библиотеку Аалто — где архитектура шепчет на языке света, и пройдёте по Замковому острову, где каждый камень хранит память о средневековье. Увидите Монрепо — единственный в России скальный парк, где природа стала полотном, и испечёте настоящий выборгский крендель — не просто хлеб, а ритуал, переданный сквозь века. Два дня — не расписание, а медленный танец времени, где каждый момент — как глоток тёплого глога в зимний вечер.

### Программа тура

**День 1. Пешеходная экскурсия по центру Выборга + Посещение Замкового острова + Экскурсия в библиотеку Алвара Аалто**

Прибытие в Санкт-Петербург.

~09:30 Встреча с экскурсоводом у памятника Петру I на Московском вокзале г. Санкт-Петербург.

Отъезд в Выборг. Трассовая экскурсия, рассказывающая об исторических событиях и природе Карельского перешейка.

~11:30 **Пешеходная экскурсия по центру Выборга**

Каждая эпоха и культура оставила в облике города свои яркие отпечатки. На узких, мощеных брусчаткой улицах соседствуют: самый старый в России каменный дом, в котором вот уже 400 лет живут обычные горожане; ведьмин дом; разнообразные башни: Часовая, Круглая, Ратуши; дома бюргерские, рыцарский, купеческие; школы: русские, финские, шведские. Каскадом три площади, каждая со своим храмом: Соборная с православным, Театральная с лютеранским и Рыночная с "храмами" торговли и банков; и посередине выборгский трамвай. Площади Красная и Сиговая, хоть и не соседи, но два русских правителя там "живут". Медведи, белки, козлиные, бараньи головы и богатый растительный орнамент - все эти и другие жители северного края на порталах и фасадах творений эпохи модерна мы увидим на улицах Выборга.

~12:30 Средневековый обед (за доп. плату, от 1 300 руб.) - Домашняя Буженина с соленьями и горчицей. Уха с форелью на сливочном бульоне с калиткой Котлета "Монрепо" из филе цыпленка фаршированная сыром и зеленью. Рис отварной. Французская булочка. Морс.

~14:00 **Посещение Замкового острова**, на котором находится средневековый рыцарский Выборгский замок.

Выборгский замок - символ города, его сердце и ядро. Именно с него началась непростая история города, людей, а все дороги в Выборге ведут к Замку. А все ли? А был ли потайной ход? Где находится Матвеева дыра? За что шута Петра 1 прозвали "Выборгской бородой"? Кто жил в замке? И короли, и слуги, и военные, и даже заключённые. В 2025 году Выборгскому замку исполняется 732 года. Свидетелями преданья старины глубокой нас встречают: замковые башни: самая высокая в Южной Карелии-башня Святого Олафа, самая необычная с Райским названием; артефакты морской археологии-шведские якорь и пушка 1790 г; настоящие средневековые стены в уютном внутреннем дворике. И каждый из нас может стать свидетелем уже другой, музейной и культурно-исторической жизни старинного замка.

~15:00 **Экскурсия в библиотеку Алвара Аалто**

Библиотека - это неповторимая "шкатулка" в сокровищнице финского модернизма Выборга, "белый цветок", выросший 90 лет назад в городском парке Ленина (Эспланада). А "посадил" его гений архитектора Алваро Аалто. Заглянем и мы в эту "шкатулку" и прочувствуем уют и тепло всех её удобных ценностей: в лекционном зале услышим безупречную акустику; в самом необычном читальном зале увидим рассеянный свет без теней и бликов; сориентируемся на четыре стороны света; посидим на знаменитом табурете-60; увидим оригинальные перила и лоток для оберточной бумаги; а на самом дне шкатулки подышим вместе со старыми книгами хранилища.

~16:00 Размещение. Свободное время.

~16:30 Экскурсия с дегустацией пива "Подземный город" (за доп. плату, стоимость только для орг. групп: от 30 чел./1 400 руб., от 20 чел./1 600 руб., от 10 чел./1 800 руб., менее 10 чел./1 900 руб., детям 7-14 лет без дегустации 500 руб.).

Отправимся по каменному лабиринту в Выборгский пивоваренный завод. Главный Пивовар будет вашим гидом в мире пивоварения. Он расскажет вам об особенностях процесса производства пива и поделится вкусовыми тонкостями различных сортов напитка. Вы узнаете какие секреты скрываются за каждым шагом производства. Попробуете разные сорта пива.

~20:00 Теплоходная прогулка по Выборгскому Заливу (за доп. плату, период навигации май-сентябрь). Кораблик выходит в Выборгский залив, идёт вдоль побережья парка Монрепо и островов Выборгского залива: остров Палатки, остров Мертвых, острова Любви и Былинный. Парк Монрепо с борта теплохода выглядит иначе. Мы увидим: китайские мостики, чайную беседку, храм Нептуна, капеллу Людвигштайн.

На обратном пути теплоход пройдет Крепостным проливом вдоль Замкового острова, полюбуемся башнями и стенами Выборгского замка с воды.

## **День 2. Свободный день**

Завтрак в ресторане гостиницы. Свободный день.

Рекомендуем посетить:

Выставку "Выборг космический" ежедневно с 10:00 до 18:00, наб.40-летия ВЛКСМ д. 1, отель "Виктория", первый этаж, вход со стороны Рыночной площади. Вы увидите уникальную коллекцию раритетных книг о космосе и космонавтах с автографами советских и зарубежных покорителей вселенной, космическую пищу, значки, марки и нумизматику

Выставочный центр Эрмитаж-Выборг, ежедневно с 10:00 до 18:00, ул. Ладанова, 1. Центр является одним из пяти в мире художественных центров-спутников Эрмитажа, где вы познакомитесь с произведениями из обширного собрания этого музея. Выборгский центр расположен в историческом здании бывшего музея изящных искусств и школы живописи – творении финского архитектора Уно Ульберга

Выставочные залы в Цейхгаузе и Доме наместника, вт.-вс. с 10:00 до 18:00, Замковый остров, д. 1. В пространстве временных выставок вы увидите предметы из музейных фондов, художественную выставку, посвященную Выборгскому замку в изобразительном искусстве, и узнаете о тайнах затонувших кораблей Дом-музей Ленина в Выборге, вт.-вс. с 10:00 до 18:00, Рубежная ул., 15. Музей расположен в деревянном финском доме конца XIX века, в нём в течение 2 недель скрывался Ленин накануне Октябрьской революции 1917 г. Вы узнаете о жизни "красных финнов" в Советской России, революционных событиях и гражданской войне в Выборге

Музей Шоколада, ежедневно с 11:00 до 19:00, ул. Штурма, 1А. В бывшем пороховом погребе вы увидите выборгские достопримечательности из настоящего бельгийского шоколада, сможете купить сувениры, изготовленные музеем на собственном производстве, и выпить чашечку горячего шоколада в уютном кафе Городской рынок

Куда можно съездить одним днём из Выборга и вернуться обратно:

Выборг-Сортавала на Ласточке (200 км: 3 часа) чтобы посетить мраморный каньон Рускеалу

Выборг-Санкт-Петербург на Ласточке (135 км: 1 час) чтобы увидеть набережную Невы и Петропавловскую крепость

Выборг-Зеленогорск на Электричке (99 км: 1 час), чтобы посетить усадьбу И. Е. Репина "Пенаты"

## **День 3. Экскурсия по парку Монрепо + Участие в интерактивной программе "Усадебный крендель"**

Завтрак в ресторане гостиницы.

~09:00 Встреча с экскурсоводом в гостинице "Дружба"

~09:10 Встреча с экскурсоводом в гостинице "Выборг"

~09:30 **Экскурсия по парку Монрепо**

Парк Монрепо - это уникальный гармоничный союз природы и человека. В ходе экскурсии в пределах небольшого парка мы совершим путешествие в различные страны и исторические эпохи, вспомним мифы и легенды- античные, скандинавские и карельские. Побываем на Елисейских полях, откуда полюбуемся китайскими мостиками и деревянным усадебным домом в стиле классицизм, с холма качелей увидим самый интернациональный обелиск братьям Броглио и почувствуем морской запах бухты Защитная. Очутившись на полуострове Нептуна, погрузимся в историю владельцев и создателей парка баронов Николаи, чей прах покоится на гранитном острове Мёртвых, узнаем, какого паромщика боялись больше всего. Самой дальней

точкой нашего путешествия станет Конец света, путь к которому пройдёт сквозь Грот желаний и ущелье Святого Николая, где нас встретит первый памятник литературному герою. А свежим воспоминанием о парке Монрепо останется радоновая вода источника Нарцисс. Наше путешествие по парку Монрепо пройдёт в обрамлении живописных гранитных скал, покрытых мхами и лишайниками, в многообразии сочных красок и незабываемых ароматов цветов-однолетников.

~12:00 Мастер-класс по выпечке выборгского кренделя на Фабрике Кренделей в Домусе Поссо на перекрестке "5 балконов". Вы узнаете об истории выборгского кренделя, рецептах и сами поучаствуете в процессе изготовления. Мы попробуем аутентичный рецепт средневекового кренделя.

~15:00 Обед (за доп. плату, от 950 руб.)

#### ~16:00 **Участие в интерактивной программе "Усадебный крендель"**

Вас встретит бюргер – богатый шведский горожанин – и угостит знаменитым выборгским кренделем. Вас ждут перевоплощения в героев средневекового Выборга и дегустация глёга. После программы вы можете посетить саму усадьбу, где можно приобрести сувениры, сфотографироваться с куклами хозяев Каретника, ведьмой Лоухи.

~18:00 Выезд в Санкт-Петербург.

~21:00 Возвращение в Санкт-Петербург Московский вокзал.

Рекомендуем приобретать билеты на ночные поезда или бронировать дополнительную ночь в Санкт-Петербурге.

### Дополнительно

При группе более 19 человек предоставляется автобус марки Mercedes, Man, Neoplan, Setra, Yutong, ShenLong или аналог. При группе до 19 человек предоставляется микроавтобус Mercedes Sprinter или аналог, предварительная рассадка в салоне может отличаться.

#### Компания

не несет ответственности в случае закрытия любого туристического объекта (как бесплатного, так и с платным входом), отмены какого-либо пункта программы из-за карантинных мер по COVID-19 или из-за любых других распоряжений властей.

Компания оставляет за собой право вносить изменения в программу тура в зависимости от объективных обстоятельств, изменять порядок предоставления услуг, в случае невозможности предоставления услуги, предоставить равноценную замену или сделать возврат стоимости или разницы услуги.

Время в пути и продолжительность тура указано ориентировочное.

На всех турах необходимо иметь с собой паспорт, на детей свидетельство о рождении. А также иные документы, требуемые гостиницами, музеями, точками питания и другими объектами посещения в программе тура (как то: QR-код, сертификат или иное, в зависимости от ограничений введённых регионом/страной). Иностранцы должны иметь при себе миграционную карту.

При междугородней перевозке (при пересечении административных границ областей (субъектов) Российской Федерации, за исключением границы города Москва и Московской области) сведения о пассажирах автобуса должны быть заранее поданы в Единую государственную информационную систему обеспечения транспортной безопасности (ЕГИС ОТБ).

Единая государственная информационная система обеспечения транспортной безопасности разработана Министерством транспорта Российской Федерации во исполнение Федерального закона от 9 февраля 2007 г.

16-ФЗ «О транспортной безопасности» в рамках Комплексной программы обеспечения безопасности населения на транспорте, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июля 2010 г.

1285-р. ЕГИС ОТБ, в том числе автоматизированные централизованные базы персональных данных о пассажирах и экипаже транспортных средств (АЦБГДП), является основой системы информационного обеспечения безопасности населения на транспорте, созданной во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 31 марта 2010 г. 403.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 1 октября 2020 г. N 1586 "Об утверждении Правил перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом» для посадки в транспортное средство пассажира, оформившего электронный именной билет, достаточно предъявления пассажиром документа, удостоверяющего личность, при условии подтверждения наличия в автоматизированной информационной системе, предназначенной для хранения таких реквизитов, сведений об электронном билете данного пассажира.

Документами, удостоверяющими личность гражданина РФ, являются: Паспорт гражданина РФ, Заграничный паспорт гражданина РФ, Удостоверение личности военнослужащего РФ, Временное удостоверение личности гражданина РФ.

Копии, сканы, фотографии указанных документов не являются документами, удостоверяющими личность гражданина РФ!

В связи с вышеизложенным:

Посадка в транспортное средство осуществляется строго по списку пассажиров при предъявлении пассажиром документа, удостоверяющего личность!

Ознакомьтесь с Новыми правилами заселения в гостиницу несовершеннолетних граждан, не достигших 14-летнего возраста.

Информация на сайте не является публичной офертой и носит информативный характер: для уточнения обратитесь, пожалуйста, к сотрудникам компании.

Компания вправе изменить место и время начала тура, заблаговременно предупредив об этом экскурсанта. Турист обязан предоставить необходимые корректные данные для установления оперативной связи с ним. Компания имеет право использовать контакты клиента для отправки sms, email и других электронных сообщений.

Компания не имеет возможности влиять на задержки, связанные с пробками на дорогах, действиями и мероприятиями государственных органов, в том числе органов ГИБДД, дорожными работами, а также на любые другие задержки, находящиеся вне разумного контроля компании.

Обращаем Ваше внимание, что поздней осенью, зимой, ранней весной из-за короткого светового дня, посещение некоторых заявленных в программе объектов может происходить в тёмное время суток.

В периоды ухудшения погоды (сильные снегопады, заносы на дорогах, низкие/высокие температуры воздуха, сели, ливни, наводнения, смог и т.п.) Компания оставляет за собой право в исключительных случаях менять программу тура: заменять объекты на другие, а при невозможности замены - исключать из программы объекты (с последующим возвратом стоимости посещения объекта), посещение которых в погодных условиях на момент проведения тура может угрожать безопасности туристов. Решение об указанной замене/отмене объектов принимается гидом или ответственным сотрудником Компании в одностороннем порядке.

Денежные средства, оплаченные за экскурсию, подлежат возврату только в случае отмены, замены или переноса экскурсии по инициативе Компании. В случае опоздания или неявки на экскурсию (по любой причине), деньги не возвращаются и тур на другую дату не переносится.

Согласно правилам перевозки пассажиров, каждый пассажир обязан иметь при себе документ удостоверяющий личность. Во время движения транспортного средства пассажир обязан находиться на своем месте с пристегнутыми ремнями безопасности. Категорически запрещается стоять и ходить по салону

во время движения, а также пользоваться кипятком.

Пассажиры должны бережно обращаться с оборудованием транспортного средства и не допускать его порчи. Пассажиры несут ответственность за ущерб, нанесенный им транспортному средству.

Категорически запрещается распитие спиртных напитков и курение в транспортном средстве.

#### ПАМЯТКА ДЛЯ ТУРИСТОВ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Перед началом путешествий проверьте наличие следующих документов:

- Паспорт
  
- Билеты (авиа, жд, автобусные и тп)
  
- Страховой полис
  
- Свидетельство о рождении, если с вами летит ребёнок

Перед поездкой рекомендуем заключить договор медицинского страхования и страхования от несчастного случая на время пребывания на маршруте. В случае отказа от приобретения страхового полиса расходы, возникшие в результате несчастного случая или внезапно наступившего заболевания, вы несете самостоятельно. Медицинская помощь оказывается в соответствии с законом о медицинском страховании. При этом расходы по экстренной транспортировке к медицинскому учреждению вам придётся полностью возместить самостоятельно.

Общие требования безопасности в туристических походах, экскурсиях, экспедициях, прогулках

Путешествие всегда должно начинаться с подготовки, причем задолго до самого путешествия. Перед тем, как отправиться в путешествие, нужно вспомнить несколько главных правил безопасности.

К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются туристы, прошедшие инструктаж и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Очень важно понимать, что отправляться в путешествие можно только в том случае, если вы хорошо себя чувствуете – ничего не болит и не беспокоит, т.к. иначе вы подвергаете своё здоровье, а может быть, и жизнь излишней опасности.

При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций необходимо соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
  
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
  
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
  
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
  
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
  
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об

этом руководителю группы, гида, инструктору, сопровождающему.

Туристы должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

Турист должен пройти соответствующую подготовку, инструктаж, оценить состояние здоровья, предупредить руководителя группы, гида, инструктора, сопровождающего о текущих или хронических заболеваниях, медицинских противопоказаниях. Туристам, состояние здоровья которых требует регулярный прием лекарственных препаратов, должны заблаговременно обеспечить себя ими на все время следования по маршруту.

Личная аптечка

Руководствуйтесь индивидуальным подходом. В дополнение к универсальному набору возьмите медикаменты с расчетом на ваши и вашего ребенка индивидуальные особенности, хронические заболевания. При выборе конкретных препаратов для аптечки берите те, которые применяли ранее и которые назначил вам врач.

Что обязательно должно быть в аптечке: обезболивающие; жаропонижающие; антиаллергены; препараты против расстройства пищеварительной системы; противопростудные; антисептики наружного действия; влагостойкий пластырь; репелленты; средства для обработки порезов и ушибов, перевязочный материалы.

Дополнительно можете взять сердечно-сосудистые и успокоительные препараты, солнцезащитные средства и средства при солнечных ожогах, крем для снятия отёчности ног, средства от «морской болезни», мазь от потёртостей и опрелости.

Аптечка не займёт много места, а вот её отсутствие в экстренной ситуации может привести к непоправимым последствиям.

Одежда

Сверьтесь с прогнозом погоды на даты путешествия. Узнайте про особенности климата. Наденьте удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки. Одежда должна быть удобной и практичной. Особое внимание уделите обуви. Помните, кроссовки для спортзала, а не для походов.

Требования безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

Уважительное, бережное отношение к природе, тактичное поведение по отношению к местным жителям - одно из главных правил поведения туристов.

Турист должен соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

Погода

Для предупреждения перегрева и теплового удара не следует надевать неоправданно теплую, не обеспечивающую вентиляцию и не впитывающую пот при передвижении одежду. Использовать тень и продуваемые ветром места; чаще в жаркое время дня делать отдых у воды, не выходить на маршрут сразу же

после приема пищи. Для предотвращения солнечного удара и ожога носить головной убор светлых тонов, солнцезащитные очки и футболку с длинными рукавами, запрещается сон на солнце.

При ветреной и пыльной погоде надо надевать защитные очки для предупреждения засорения глаз.

Если гроза застигла в лесу, не следует прятаться под высокие деревья. Особенно опасны отдельно стоящие дуб, тополь, ель сосна. Находясь в грозу на открытом месте, лучше лечь или присесть в сухую яму, канаву; на глинистой почве, вблизи водоносных слоев и на возвышенных точках рельефа в грозу опаснее, чем на каменистых или песчаных участках. Поражению может способствовать мокрое тело, сырая одежда. Поэтому при грозе следует быстро поставить палатки, лечь в них переодевшись в сухое, и без крайней необходимости не подниматься. Металлические предметы /посуда, топоры, лопаты/ отнести на несколько метров от лагеря.

## Костер

Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры. Если костер необходим:

- Запрещено бросать горящие спички и оставлять костер без присмотра.
- Разбивать лагерь и разводить костер разрешается только в специально оборудованных для этого местах.

Неосторожное обращение с костром, походной кухней, опрокидывание посуды с горячей пищей и обваривание кипятком или паром – частые причины травм в походах. Для предотвращения ожогов надо руководствоваться следующими правилами: дежурные у костра должны иметь длинные брюки, обувь и рукавицы; костровые рогульки; горячую пищу следует ставить только в то место, где на нее не могут наступить люди; у костра следует пользоваться длинными поварешками; надо избегать искристых дров .дуб, сосна/; не допускать игр и развлечений с костром.

Для заготовки дров необходимо идти в лес без топора, собирать валежник и быть осторожным при обламывании сухих веток, чтобы не упасть и не травмировать руки, глаза;

при необходимости работы с пилой и топором необходимо иметь рукавицы и обувь;

обрубая ветки с лежащего дерева необходимо находиться по другую сторону ствола;

при раскалывании ствола необходимо широко расставлять ноги;

нельзя при раскалывании становиться одной ногой на бревно или поддерживать его другой рукой во избежание травмы при неточном ударе или соскальзывании топора.

Еще в начале похода следует объяснить детям, что разрешено в отношении костра, а что запрещено и почему. Помогать разжигать костер – можно и нужно. Подкладывать хворост в костер – можно, вынимать из костра ветки и размахивать зажженным кончиком – нельзя, чтобы случайно не попасть в лицо товарищу.

Чтобы избежать ожогов, не разрешайте младшим детям самостоятельно наливать себе горячий чай. Детей лучше приглашать к столу, когда суп (каша) в мисках уже достаточно остыли.

## Растения

Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы. Необходимо знать по определителям наиболее опасные растения, встречающиеся в данной местности по маршруту. Еще опаснее пробовать на вкус ягоды красивого растения вороний глаз, ярко красные плоды волчьего лыка, красно--оранжевые горошинки ландыша, синевато-черные ягоды купены /соломоновой печати/, плоды белены, болиголова, чемерицы, наперстянки. Из ядовитых грибов наиболее известны поганки, чей яд почти немедленно вызывает удушье, судороги, белую горячку, и мухоморы. Кроме того, много “ маскирующихся “ ядовитых грибов: ложные опята, двойники боровиков - желтые и сатанинские грибы, ложные валуи и т.п. Некоторые съедобные грибы сморчковые, млечники, некоторые сыроежки при неправильном приготовлении также вызывают отравление организма. Поэтому необходимо внимательно изучить внешние признаки съедобных и ядовитых грибов и исключить случаи отравления.

## Животный мир

Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

При случайной встрече с крупным зверем нужно дать ему возможность скрыться. Крупные хищники встречаются довольно редко: звери чуют человека задолго до того, как он может их увидеть и, за редким исключением, всегда стараются уйти с дороги. Но если потревожить животное, преследовать его или ранить, оно может стать опасным.

Чтобы предупредить встречу с ядовитой змеей, следует знать их внешний вид и условия место обитания и образ жизни. Змеи обитают в заболоченных лесах, около заросших озер и прудов. Ведя ночной образ жизни, днем они прячутся под камнями, в старых пнях, под копнами или стволами деревьев. Поэтому эти предметы лучше не трогать рукой, а пользоваться палкой. Внимательным надо быть в заброшенных карьерах, среди каменных руин, в развалившейся избушке – змеи иногда селятся на местах, оставленных человеком. Змеи любят греться на тропе, на каменных плитах, пнях. Внезапное появление человека может помешать им скрыться и вынудить к нападению. Необходимо изучить расцветки змей, их отличительные особенности, чтобы распознавать ядовитых.

#### Санитарно-гигиенические правила

В путешествии/походе необходимо строго соблюдать санитарно-гигиенические правила и немедленно ставить в известность руководителя маршрута о недомогании или получении травмы, даже незначительной.

Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, бутилированную, которую необходимо брать с собой. Либо использовать только прокипяченную воду. Для предотвращения пищевых отравлений необходимо внимательно относиться к приготовлению сухого пайка, не брать с собой быстро портящиеся продукты / вареную колбасу, курицу в полиэтиленовом пакете и т.д./ и консервы с просроченной датой употребления или с признаками “бомбажа” вздутия крышки или дна.

Соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки, приготавливать пищу при соблюдении элементарных гигиенических требований.

#### Передвижение

При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком. На маршруте необходимо соблюдать правила дорожного движения и поведения в пассажирском транспорте. Если участок маршрута проходит вдоль трассы, необходимо идти по левой стороне, чтобы видеть встречный транспорт и вовремя принять предупредительные меры. Особенно внимательным надо быть на дороге в период сельскохозяйственных работ, когда движение особенно интенсивно и много специализированных машин и тракторов с широкозахватными подвесками для сельскохозяйственных работ.

Запрещено переходить реку вброд босиком.

Строго запрещается купаться в водоемах, а также в местах быстрого течения, прыгать в воду в неизвестных местах.

Чрезмерная усталость значительно снижает концентрацию внимания и ухудшает координацию. Не допускайте переутомления, своевременно устраивайте привал и пейте больше воды, чтобы предотвратить обезвоживание.

Не распивайте спиртных напитков в путешествии. В состоянии алкогольного опьянения человек становится невнимательными, неловкими и даже неадекватно воспринимающими реальность. А в условиях дикой природы всё вышеперечисленное может стоить жизни.

Исполняйте все распоряжения руководителя группы, гида, инструктора, сопровождающего, немедленно сообщайте инструктору о любой замеченной опасности и о малейших признаках заболевания. Строго соблюдайте правила страховки.

Будьте внимательны к себе и окружающим. Проявляйте должную осторожность и осмотрительность. Адекватно оценивайте свое состояние, физические способности и возможности.

Необходимо своевременно информировать руководителя группы, гида, инструктора, сопровождающего об ухудшении состояния здоровья или травмах.

При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить руководителю группы, гида, инструктору, сопровождающему.

Требования к туристу во время автобусной экскурсии

Во время автобусной экскурсии турист обязан соблюдать программу поведения и установленный порядок автобусной экскурсии.

Экскурсанты должны занять свои места и пристегнуть свои ремни безопасности, если они имеются.

Необходимо соблюдать правила приличия и общепринятые нормы поведения.

Во время движения в автотранспорте строго запрещается:

- вставать и перемещаться по салону
- открывать окна и вентиляционные люки без разрешения водителя, высовывать голову, руки, ноги и прочие части тела в окна и форточки
- отвлекать внимание водителя действиями и разговорами
- размещать ручную кладь в проходе салона и около дверей автобуса, перевозить багаж на сидениях
- пить спиртное
- провозить огнеопасные, взрывчатые и ядовитые вещества

Выходить из автобуса разрешается только после полной остановки автобуса, по команде экскурсовода, спокойно, не торопясь и не толкаясь.

Во время путешествия туристы должны:

- соблюдать санитарно-гигиенические правила
- поддерживать в салоне автобуса чистоту и порядок
- во время стоянок выносить накопившийся мусор

- соблюдать правила приличия и общепринятые нормы поведения

По окончании экскурсии не оставлять свои вещи в автобусе, убрать за собой весь мусор.

При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т. п.) по указанию водителя и сопровождающего учащиеся должны быстро, без паники покинуть автобус.

Требования к туристу во время посещения музеев и экспозиций

На территории музейного комплекса необходимо соблюдать тишину и общественный порядок.

Запрещается сорить, наносить любые надписи и рисунки на объекты, и экспонаты музея.

Запрещена любая деятельность, угрожающая сохранности объектов и экспонатов музейного комплекса и окружающей среды.

В здании музея запрещается:

- трогать руками полотна, стеклянные поверхности стендов, шкафов и витрин, прислоняться к ним
- проносить огнестрельное и холодное оружие, колющие и режущие предметы, а также взрывоопасные, огнеопасные, легковоспламеняющиеся предметы, отравляющие и едкие вещества

Инструкция по технике безопасности при пользовании автомобилем или автобусом

- при движении транспортного средства запрещается вставать или ходить по салону;
- не отвлекайте водителя от управления транспортным средством;
- не выходите из транспорта на ходу, дождитесь полной его остановки;
- не курите в салоне;

Инструкция по технике безопасности при пользовании вертолетом

Вертолет является источником повышенной опасности. Поэтому при пользовании услугами вертолета в целях безопасности для жизни людей, сохранения материальной части необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

На земле

- не приближайтесь к вертолету до полной остановки вращения лопастей несущего и хвостового винта, так же запрещается выходить из вертолета до полной остановки винтов;
- не производить посадку в вертолет и загрузку в него без разрешения бортмеханика или другого члена экипажа;
- Категорически запрещается приближаться к вертолету и уходить от него со стороны хвостового винта.

В воздухе

- не курите в вертолете, как в воздухе, так и на земле;
- передвижение людей и груза по вертолету во время полета запрещается;

· в полете не подходите к дверям во избежание их открытия, это грозит безопасности пассажиров.

#### Инструкция по пользованию вахтовыми автомобилями на туристических маршрутах

- в салоне вахтовой машины необходимо соблюдать чистоту и порядок, бережно относиться к оборудованию машины;
- при необходимости через переговорное устройство немедленно известите водителя машины о технической неисправности, неполадках в салоне;
- не ходите по салону во время движения вахтовой машины;
- воздерживайтесь от курения и употребления спиртных напитков в вахтовой машине;
- не выбрасывайте предметы (бумаги, остатки пищи и пр.) из окон вахтовой машины;
- занимайте места только в пассажирском салоне. Находиться в водительской кабине во время движения вахтовой машины строго запрещено.
- воздерживайтесь от требования остановки или изменения маршрута вахтовой машины за исключением случаев, связанных с состоянием здоровья туристов.
- за повреждения вахтовой машины или ее оборудования виновные несут материальную ответственность.

#### Правила поведения на территории базовых лагерей и на маршруте следования

- не покидайте территорию базового лагеря, не поставив в известность начальника лагеря или старшего гида-проводника;
- соблюдайте режим дня в соответствии с программой тура;
- не засоряйте территорию базового лагеря и не сорите на маршруте. Мусор выбрасывать в спе

## Варианты размещения

### Выборг 3\* (г. Выборг)

## Места сбора группы

### Санкт-Петербург

## Даты тура

### Июнь 2026

19 июня 2026 в 00:00 - 31.12.2026 от 20 300 руб.	26 июня 2026 в 00:00 - 31.12.2026 от 20 300 руб.		
--	--	--	--

### Июль 2026

03 июля 2026 в 00:00 - 31.12.2026 от 20 300 руб.	10 июля 2026 в 00:00 - 31.12.2026 от 20 300 руб.	17 июля 2026 в 00:00 - 31.12.2026 от 20 300 руб.	31 июля 2026 в 00:00 - 31.12.2026 от 20 300 руб.
--	--	--	--

### Август 2026

14 августа 2026 в 00:00 - 31.12.2026 от 20 300 руб.	21 августа 2026 в 00:00 - 31.12.2026 от 20 300 руб.		
---	---	--	--

**Сентябрь 2026**

<p><b>11 сентября 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 20 300 руб.</p>			
--	--	--	--