



## Антистресс на Байкале (8 дней /7 ночей)

**Продолжительность:** 8 дней

**Место начала / Завершения тура:** Иркутск / Иркутск

**Места показа:** Тажеранские степи, Малое море, о. Огой, о. Ольхон

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от Под заказ	
<p><b>В стоимость тура включено</b></p> <p>Встреча и трансферы по программе.</p> <p>Проживание в благоустроенном номере.</p> <p>Экскурсии (пешие и авто): Шаманская гора (Малое море), Долина каменных духов и Панорамы Байкала, Мыс Бурхан остров Ольхон</p> <p>Водная экскурсия: Остров Огой</p> <p>Питание: полный пансион: 1-6 дни: ЗОУ, 7-8 дни: З (шведский стол, в том числе: домашняя кухня с использованием фермерских продуктов, фиточай на травах)</p> <p>Пантовые или травяные ванны в кедровой ванне на открытом воздухе, с видом на Байкал – 2 шт</p> <p>Байкальское СПА: Сибирский банный чан и русская баня</p>	<p><b>В стоимость тура не включено</b></p> <p>Дополнительные экскурсии:</p> <p>Сарминское ущелье,</p> <p>Мыс Хобой,</p> <p>Экскурсии на квадроциклах,</p> <p>Рассвет на утесе.</p> <p>Конные маршруты.</p>

### Описание тура

Чудеса Сибирской природы для Вашего иммунитета!

Отдых, созерцание, оздоровление, повышение иммунитета, места силы, экскурсии, позитив!

Пантовые ванны или травяные ванны в кедровой ванне на открытом воздухе с видом на Байкал!

Прогулки с великолепным видом, домашняя кухня, фитотерапия! Байкальское СПА: Сибирский банный чан и русская баня!

### Программа тура

#### День 1. г Иркутск, о. Байкал

1 день

Прибытие в Иркутск, сбор группы. Встреча проходит в 2 этапа:

В аэропорту 8-8.30 (внутри здания у выхода в город).

На ж/д вокзале 9-9.30 (встреча на улице, у входа пригородных касс).

При бронировании тура просим сообщать рейс туристов.

При опоздании к месту сбора группы турист добирается до группы по маршруту самостоятельно, за свой счет.

Завтрак

Трансфер на Байкал на побережье Малого моря (время в пути около 4-х часов, 250 км).

По дороге Вы увидите разнообразие пейзажей Прибайкалья: живописные отроги Прибайкальского хребта, с покрывающей его склоны сибирской тайгой; Тажеранскую степь, то щедро, а то едва покрытую зеленой растительностью; гористые берега Малого Моря и острова Ольхон.

Прибытие в эко-отель «Мир Байкала».

Обед, размещение в номерах. Отдых.

Информационная встреча с гидом.

Пешеходная экскурсия на Шаманскую гору, знакомство с традициями местного населения.

Ужин.

Вечером нас ждет СПА по-сибирски!

Такого Вы еще не пробовали. Традиционно: русская банька (с березовым веничком и травяными Байкальскими чаями) и СИБИРСКИЙ БАННЫЙ ЧАН, прямо под открытым небом, с чудеснейшим видом на Байкал! Вода в нем нагревается до 42 градусов, в ней завариваются отвары из трав или березовые веники— удовольствие и польза в концентрированном виде!

Гид: да

Питание: завтрак, обед, ужин.

**День 2. о. Огой**

2 день

Завтрак

Водная экскурсия на остров Огой (продолжительность около 3-х часов)

Буддийская ступа, возведенная на острове Огой летом 2005 г., официально именуется как ступа Просветления, Покорения демонов, содержащая статую Женской формы, матери всех Будд. Другими словами - эта ступа относится к типу ступ, в которую вложены различные буддийские реликвии.

Остров Огой, протянувшийся узкой извивающейся полосой суши с юга на север на 6 км, с воздуха сильно напоминает танцующую богиню Дакини Тромо Нагмо с распростертыми руками, устремленную на север. Ступа, сооруженная на самой высокой отметке острова (512 м), на высоте 60 метров над уровнем Байкала оказалась расположенной как раз в области сердца острова. В строительстве ступы принимали участие волонтеры из разных мест: Москвы, Санкт-Петербурга, Минска, Екатеринбурга, Иркутска, Нью-Йорка,

Лондона, Лиссабона. Все необходимое для строительства перебрасывали на катерах и потом вручную поднимали на вершину, а наиболее тяжелые грузы – на вертолетах. Проект ступы разработан иркутским архитектором. Строительством руководил лама из Бутана.

Мы проедем по водной глади Байкала на катере, поднимемся к Ступе, остановимся на мгновение, чтоб прочувствовать спокойствие, умиротворение и силу этих мест, и... загадаем желание.

Гид: местный на время экскурсии

Питание: завтрак, обед, ужин

### **День 3. о. Ольхон**

3- 6 дни

Завтрак, обед, ужин

В один из дней по графику базы отдыха:

Экскурсия на остров Ольхон (включена в тур)

Байкал - это сердце Сибири, а Ольхон - сердце Байкала.

Остров является географическим, историческим и сакральным центром озера - средоточие древних легенд и исторических преданий.

Мы направляемся на мыс Бурхан, его также называют скала Шаманка.

Место силы с мощной энергетикой!

Шаманка была наиболее почитаемым святым местом на Байкале, здесь проводили обряды и давали обеты со времен появления первых шаманов. Пещера мыса считалась местопребыванием эжина – хозяина острова.

В один из дней по графику базы отдыха:

Экскурсия Панорамы Байкала и Долина каменных духов (включена в тур)

Мы приглашаем Вас:

Увидеть Байкал с высоты птичьего полета.

Полюбоваться его просторами, побывать наедине с Байкалом, стоя на высоком утесе и глядя в даль.

Очистить свое сознание, быть здесь и сейчас, слушая шум волн и вдыхая ароматный воздух с примесью байкальских трав.

Увидеть долину каменных духов и узнать магическую легенду о воинах и шаманах.

А также: ванны, прогулки и треккинг

### **День 4. о. Ольхон**

3- 6 дни

Завтрак, обед, ужин

В один из дней по графику базы отдыха:

Экскурсия на остров Ольхон (включена в тур)

Байкал - это сердце Сибири, а Ольхон - сердце Байкала.

Остров является географическим, историческим и сакральным центром озера - средоточие древних легенд и исторических преданий.

Мы направляемся на мыс Бурхан, его также называют скала Шаманка.

Место силы с мощной энергетикой!

Шаманка была наиболее почитаемым святым местом на Байкале, здесь проводили обряды и давали обеты со времен появления первых шаманов. Пещера мыса считалась местопребыванием эжина – хозяина острова.

В один из дней по графику базы отдыха:

Экскурсия Панорамы Байкала и Долина каменных духов (включена в тура)

Мы приглашаем Вас:

Увидеть Байкал с высоты птичьего полета.

Полюбоваться его просторами, побывать наедине с Байкалом, стоя на высоком утесе и глядя в даль.

Очистить свое сознание, быть здесь и сейчас, слушая шум волн и вдыхая ароматный воздух с примесью байкальских трав.

Увидеть долину каменных духов и узнать магическую легенду о воинах и шаманах.

А также: ванны, прогулки и треккинг

**День 5. о. Ольхон**

3- 6 дни

Завтрак, обед, ужин

В один из дней по графику базы отдыха:

Экскурсия на остров Ольхон (включена в тур)

Байкал - это сердце Сибири, а Ольхон - сердце Байкала.

Остров является географическим, историческим и сакральным центром озера - средоточие древних легенд и исторических преданий.

Мы направляемся на мыс Бурхан, его также называют скала Шаманка.

Место силы с мощной энергетикой!

Шаманка была наиболее почитаемым святым местом на Байкале, здесь проводили обряды и давали обеты со времен появления первых шаманов. Пещера мыса считалась местопребыванием эжина – хозяина острова.

В один из дней по графику базы отдыха:

Экскурсия Панорамы Байкала и Долина каменных духов (включена в тур)

Мы приглашаем Вас:

Увидеть Байкал с высоты птичьего полета.

Полюбоваться его просторами, побыть наедине с Байкалом, стоя на высоком утесе и глядя в даль.

Очистить свое сознание, быть здесь и сейчас, слушая шум волн и вдыхая ароматный воздух с примесью байкальских трав.

Увидеть долину каменных духов и узнать магическую легенду о воинах и шаманах.

А также: ванны, прогулки и треккинг

#### **День 6. о. Ольхон**

3- 6 дни

Завтрак, обед, ужин

В один из дней по графику базы отдыха:

Экскурсия на остров Ольхон (включена в тур)

Байкал - это сердце Сибири, а Ольхон - сердце Байкала.

Остров является географическим, историческим и сакральным центром озера - средоточие древних легенд и исторических преданий.

Мы направляемся на мыс Бурхан, его также называют скала Шаманка.

Место силы с мощной энергетикой!

Шаманка была наиболее почитаемым святым местом на Байкале, здесь проводили обряды и давали обеты со времен появления первых шаманов. Пещера мыса считалась местопребыванием эжина – хозяина острова.

В один из дней по графику базы отдыха:

Экскурсия Панорамы Байкала и Долина каменных духов (включена в тур)

Мы приглашаем Вас:

Увидеть Байкал с высоты птичьего полета.

Полюбоваться его просторами, побыть наедине с Байкалом, стоя на высоком утесе и глядя в даль.

Очистить свое сознание, быть здесь и сейчас, слушая шум волн и вдыхая ароматный воздух с примесью байкальских трав.

Увидеть долину каменных духов и узнать магическую легенду о воинах и шаманах.

А также: ванны, прогулки и треккинг

### **День 7. Иркутск**

7 день

Завтрак. Свободное время.

Трансфер в Иркутск и размещение в гостинице 3\* (ориентировочное время выезда 14.00)

Гид: нет

Питание: завтрак

### **День 8. Иркутск**

8 день

Завтрак

Трансфер в аэропорт или на ж/д вокзал к времени выезда

### **Дополнительно**

Возможно изменение порядка проведения экскурсий и тура

### **Варианты размещения**

**эко-отель Мир Байкала- комфор**

**комфорт: эко-отель «Мир Байкала»**

### **Места сбора группы**

**Иркутск**