



## Фридайвинг-Лед Байкала! Премиум! 6 дней / 5 ночей (промо)

**Продолжительность:** 6 дней

**Место начала / Завершения тура:** Иркутск / Иркутск

**Места показа:** Иркутск, озеро Байкал, пролив Малое Море, Степи, остров Ольхон

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от Под заказ	
<p><b>В стоимость тура включено</b></p> <p>Проживание в отелях по маршруту:</p> <p>Байкал: отель Мир Байкала</p> <p>Иркутск: отель BaikalForest</p> <p>Питание по программе: национальная кухня и авторская гастрономия.</p> <p>день- 5 день-ЗОУ, 6 день-3.</p> <p>Транспортно-экскурсионное обслуживание:</p> <p>Трансферы, хивус, УАЗ.</p> <p>Сбор Прибайкальского национального парка.</p> <p>Русская баня с чаном.</p> <p>Организация ныряния.</p> <p>Услуги инструктора.</p> <p>Услуги гида.</p>	<p><b>В стоимость тура не включено</b></p> <p>Перелет до/от места начала программы.</p> <p>Заказ дополнительно питания и напитков вне программы.</p> <p>Ранний заезд и поздний выезд в отеле до/после окончания программы.</p>

### Описание тура

Лучшие локации, 2 дневных погружения, 1 ночное погружение, брифинг, дыхательная гимнастика, лучшие экскурсии и отели! Команда профессионалов!

Нами выбрано идеальное место для ныряний, расположенное в 250 км от Иркутска, здесь мало народу и удобное расположение, здесь чистый лед, что позволит в полной мере насладиться его красотой, рядом все

основные достопримечательности, которые обязательно нужно увидеть на зимнем Байкале, кроме того –это одно из самых сильных энергетических мест, недалеко расположена самая глубокая отметка Байкала 1642 м.

Команда: мы команда профессионалов, имеющая большой опыт в организации фридайвинг туров на Байкал, все необходимые для этого разрешения, местные жители, знающие специфику региона и озера Байкал!

Дмитрий Соколов: иркутянин, инструктор системы МОЛЧАНОВС с 2015 г., мастер спорта, чемпион России 2022. Опыт ныряния под лед более 8 лет.

Туроператор Байкал Эксклюзив: с 2003 года организуем туры на Байкала, реестровый номер туроператора: РТО020789, лидер по приему туристов в Байкальском регионе, собственный отеля Мир Байкала, опыт проведения фридайвинг туров, в том числе организация обслуживания группы во время рекорда Гиннеса А.Молчанова (ныряние под лед Байкала на глубину 80 м, март 2021)

Руслан Кушков: иркутянин, совладелец и член команды ТО Байкал Эксклюзив, фридайвер.

Наталья Соколова: иркутянка, лицензированный гид ТО Байкал Эксклюзив, большой опыт проведения туров по Байкалу, гид группы фридайвинг-тура А.Молчанова , фридайвер инструктор ФПСР, мастер спорта, чемпионка России 2022г.

Что ждет Вас в туре:

2 дневных погружения

1 ночное погружение

Ежедневная дыхательная гимнастика и брифинг

Комфортабельные трансферы

Лучшее проживание

Питание

Насыщенная и интересная экскурсионная программа

Организационное онлайн собрание для участников тура, во время которого вы сможете задать все интересующие Вас вопросы.

Если вы новичок:

Для тех, кто только планирует вступить в этот удивительный мир и не знаком с фридайвингом будет проведен дополнительный брифинг и инструктаж

Если у вас нет своего костюма, мы его выдадим!

АКЦИЯ РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ! СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ПРИ ПОЛНОЙ ОПЛАТЕ ТУРА ДО 1 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

## Программа тура

### День 1. Иркутск

Иркутск и встреча с Байкалом!

Прибытие в Иркутск – столицу Прибайкалья, город, который называли Сибирским Парижем, город богатый историей и культурой, с которой мы обязательно Вас познакомим во время нашего незабываемого путешествия.

Встреча, знакомство, завтрак.

Рассаживаемся по машинам, отправляемся на Байкал.

Трансфер будет осуществляться на комфортабельных легковых авто, что позволит Вам в полной мере отдохнуть после перелета и насладиться видами.

Мы едем в центральную часть Байкала.

Вас поразит разнообразие пейзажей Прибайкалья: отроги Прибайкальского хребта с заснеженной тайгой, Тажеранская степь, едва покрытая снегом, гористые берега Малого Моря и острова Ольхон.

В пути мы сделаем несколько остановок: научимся бурханить и выразим дань уважениям духам местности, увидим грандиозную скульптуру орла – покровителя Тажеран и прородителя первого шамана, и познакомимся с бродягой из известной народной песни.

Прибытие на Малое море и размещение в номерах с панорамным видом на Байкал.

Обед.

Небольшой отдых.

Во второй половине дня, после отдыха, нас ждет прогулка на лед Байкала и экскурсия на хивусе.

Хивус- комфортабельное судно на воздушной подушке, самое безопасное и комфортное для передвижения по льду Байкала.

Здесь вы ощутите себя в полете по невероятному льду озера Байкал. Он сверкает бриллиантами, переливается от лазурного до глубоких зеленых оттенков. А под ногами прозрачное стекло, толщиной в метр. Покружимся, остановимся в красивых местах и сделаем отличные снимки.

P.S берем с собой в поездку яркие вещи: шапки, шарфы, свитера, юбки и даже купальники

Ужин – пробуем Байкальские деликатесы от шеф повара.

После ужина информационная встреча:

Инструктаж по правилам безопасности: Изучение правил и приемов для безопасного ныряния под лёд.

Примечание к дню:

Сбор группы до 9.30, просим приобретать билеты на рейсы, прилетающие до этого времени!

## **День 2. Байкал**

Ныряние и экскурсия Панорамы и Торосы Байкала!

Просыпаемся, любуемся рассветом – здесь он особенно красив, и встречаемся на дыхательную гимнастику.

Завтрак. Сборы.

Отправляемся на более тесное знакомство с Байкальским льдом и первым нырянием под лед!

Мы увидим Байкал с высоты птичьего полета, окутанный паутиной трещин, кажущимися такими маленькими, спустимся к озеру, и рассмотрим их вблизи, увидим торосы – льдины, которые выдавил Байкал наружу, здесь чувствуется его мощь.

Шагнем на прозрачный лед около скал – где видно каждый камешек и кажется, что идешь по воде, отъедем чуть дальше от берега, где замирает сердце, потому что под ногами черная бездна! На самом деле лед здесь промерзает на толщину 80-100 см, он очень прозрачный и кажется, что наступишь на него и он треснет под ногами.

Переодеваемся в теплой палатке. Первое ознакомительное погружение под лёд. Вы увидите Байкал изнутри, услышите его дыхание, ощутите его мощь. Сможете прогуляться по обратной стороне льда вниз головой.

Обед у нас будет прямо на льду: Байкальская уха, чай из самовара, расколотка и другие байкальские

вкусности.

Возвращаемся в отель, отдыхаем и встречаемся в кафе для общения, поделимся впечатлениями о погружениях и сегодняшнем дне.

Вкусный ужин и отдых.

### **День 3. Байкал**

Ныряние и Байкальская баня!

Подъем и дыхательная гимнастика.

Завтракаем и едем нырять.

Ныряем в уже знакомую нам майну.

Под руководством инструктора по определенной программе проводится нырятельная сессия. Учимся расслабляться и раскрываем потенциал своего организма. Аккуратно и безопасно осваиваем глубину и познаем предел. Возможна фото и видео съемка.

Возвращаемся в отель, немного отдыхаем, и идем отогреваться: нас ждет СПА по-сибирски!

Такого вы еще не пробовали. Традиционно: русская банька, с березовым веничиком и травяными Байкальскими чаями, и СИБИРСКИЙ БАННЫЙ ЧАН, прямо под открытым небом, с чудеснейшим видом на Байкал, закат и ... звезды, появляющиеся одна за другой над вами! Вода в чане нагревается до 42 градусов, в ней завариваются отвары из трав или березовые веники— удовольствие и польза в чистом виде.

Ужин, отдых.

### **День 4. остров Ольхон**

Экскурсия на остров Ольхон и ночное ныряние!

Подъем и дыхательная гимнастика.

Завтракаем и отправляемся на насыщенную и интересную экскурсию «Байкальский треугольник».

Едем на остров Ольхон: самый большой остров на Байкале.

По дороге мы будем любоваться бело-синими наплесками- это замерзшие на скалах Байкальские волны, увидев их высоту осознаешь с какой силой и мощью бьются воды Байкала о скалы. Проехав чуть дальше, мы зайдем в ледовые гроты и пещеры, наполненные сокуями (наплесками и сосульками), которые как сталагмиты свисают вниз и излучают невероятно нежный бело-голубой цвет и напоминают хрусталь.

Подъезжаем к центру острова. Здесь мы посетим мыс Бурхан (скала Шаманка).

Этот мыс является одним из самых энергетически-сильных мест Байкала и одной из 9 святынь Азии. Мыс Бурхан, или как еще называют его местные жители – Скала Шаманка – обладает мощной энергетикой, и еще с древних времен к этому месту относились с почтением.

Далее едем греться в самый лучший ресторан острова, где отведаем блюда от шеф повара.

На обратном пути мы заедем на остров Огой.

Здесь расположена Буддийская ступа, официально именуемая как ступа Просветления, мы поднимемся к Ступе, соблюдая все правила загадаем желание, полюбуемся красотой Малого моря с высоты и спустимся вниз, чтобы сделать фото у мыса Дракона.

Возвращение в отель.

Легкий ужин.

Отдых перед ночным нырянием.

Отправляемся на ночное ныряние.

Впервые мы провели его на льду Байкала в марте 2021 года, до этого его не делали никто. Мы изготовили специальное освещение. Мощный луч прожектора, установленного над майной будет сопровождать ныряльщиков в глубине подо льдом. Направленный свет под водой создает невероятный эффект, а тысячи мельчайших песчинок переливами отражают его в толще воды и создается ощущение гидро-космоса, и завораживающее ощущение бездны.

Возвращение в отель, ужин.

#### **День 5. Байкал**

Экскурсия на квадроциклах по льду Байкала!

Завтрак.

Экскурсия на квадроциклах по льду Байкала. Два часа драйва и потрясающих эмоций ! Насладимся пейзажами и льдом.

Прощаемся с Байкалом и отправляемся в Иркутск!

Обедаем в этно-парке "золотая орда" где попробуем блюда бурятской кухни, традиционный бухлар и буузы, а самые смелые продегустируют тарасун. А фольклорная программа погрузит вас в культуру бурятского народа.

Прибытие в Иркутск, экскурсия по городу.

Иркутск – столица Восточной Сибири, «Сибирский Париж», как его называли, город купцов и декабристов... Церкви, особняки, старинные дома. У всего своя история, интересная, подчас печальная, героическая, захватывающая. Мы познакомим Вас с историей нашего города.

Размещение в одном из лучших отелей Иркутска – BaikalForest.

После размещения приглашаем Вас на ужин сибирской кухни, где будем делиться впечатлениями от нашего замечательного тура!

#### **День 6.**

Окончание программы!

Завтрак в отеле.

Персональный трансфер ко времени Вашего вылета!

#### **Дополнительно**

Сбор группы до 9.30, просим приобретать билеты на рейсы, прилетающие до этого времени.

#### **Варианты размещения**

**Малое море: "Мир Байкала", Иркутск: "Baikal Forest"**

**Стандарт: Бриз, Гавань, Усадьба Демидова (или аналогичная)**

**Комфорт : Легенда Байкала / Крестовая Падь / Подлеморье/Маяк**

Места сбора группы

**Иркутск**