



В поисках золотого лотоса. 5 дней (промо)

Продолжительность: 5 дней

Место начала / Завершения тура: Астрахань / Эльтон

Места показа: Астрахань, Эльтон

Допустимый возраст: 0+

Цена за человека от Под заказ	
В стоимость тура включено транспортное и экскурсионное обслуживание услуги гида-сопровождающего проживание в гостинице в Астрахани (2 ночи), в санатории в Эльтоне (2 ночи) питание (4 завтрака и 3 обеда) экскурсионная программа входные билеты на объекты по программе ж/д переезд Астрахань - Эльтон в плацкартном вагоне экологические сборы интерактивные программы	**В стоимость тура не включено** Дегустация бутерброда с черной икрой и бокалом шампанского - 1200 руб (по желанию при покупке тура) авиабилеты Москва-Астрахань (ориентировочная стоимость в одну сторону от 3600 руб)

Описание тура

Говорят, чтобы любимый человек был с вами рядом всю жизнь, нужно шепнуть его имя в распускающийся цветок лотоса. Этот удивительный реликтовый цветок имеет множество названий: соцветие мужской силы, легендарная Каспийская роза, «цветок Будды». Он вырастает до 2,7 м, имеет диаметр до 64 см и обладает невероятным ароматом. В Индии, Таиланде, Китае и других азиатских странах лотосу приписывают многочисленные целебные свойства, а его ингредиенты входят в состав более 200 лекарственных препаратов. Считается, что лотосовые водные и воздушно-запаховые процедуры повышают жизненный тонус человека. Люди, проводящие в краю цветения лотоса 1-3 дня, вдыхая и наслаждаясь его запахом, принимая водяные лотосовые ванны в спокойной природной обстановке, получают непревзойденный заряд бодрости на несколько месяцев, излечиваются от депрессий и стимулируют омоложение кожи. А

великолепное буйство красок и массового цветения продолжается 1,5-2 месяца!

Мы отправляемся в уникальное и редкое путешествие за здоровьем, счастьем и незабываемыми впечатлениями! Вас ждет прогулка на катере среди бескрайнего, цветущего лотосами покрывала дельты Волги и купание в водах, где буквально растворены ароматы «цветов Будды». Вы увидите тысячи гектаров удивительных лотосовых полей, которые раскроют перед вами все тонкости ароматерапии и аюрведы. Вы побываете на озере Эльтон - самом большом соленом озере Европы, минерализация которого в 1,5 раза выше Мертвого моря. Тюркские народы называют его Алтын-нур – «Золотое дно». Сотни лет оно излечивало недуги и поражало своими нереальными снежными берегами и багровыми закатами. Вы увидите гору Улаган, которая окружена неземными пейзажами, и Эльтонский природный заповедник, где протекает "волшебная" минеральная река, древний Астраханский кремль.

Наша поездка – это несколько дней настоящей физической и ментальной "подзарядки", которой хватит на многие месяцы! Здесь лечит сама природа – земля, вода, воздух и неизведанные силы планеты...

Программа тура

День 1. Астрахань
Для тех, кто прибывает в Астрахань самолетом: самостоятельный трансфер до гостиницы. Самостоятельное размещение в гостинице после 14.00

Для тех, кто прибывает в Астрахань поездом:

1. №005 в 20-13 (время местное)

2. № 85/133 в 01-06 (время местное)

Встреча с гидом на ж/д вокзале у памятника В.И.Ленина (по дороге на выход с платформы в город).

Трансфер в гостиницу. Размещение. Свободное время.

День 2. Астрахань
Завтрак в отеле.

Сбор группы в холле гостиницы. (Ориентировочное время встречи 8-00-9-00. Точное время встречи быдет выслано накануне тура в зависимости от гостиницы). Встреча с гидом и отправление на экскурсию на лотосовые поля (на базу отдыха, расположенную в раскатной части Дельты Волги). Путевая информация от гида о природе, флоре и фауне Дельты Волги. Экскурсия на самые большие в мире лотосовые поля.

Экскурсия в долину Лотосов. Прогулка по дельте Волги на лодках бударках (2 часа).

Обед из знаменитой астраханской ухи и других блюд местной кухни (традиционное рыбное меню: уха, второе из рыбы с гарниром, овощная нарезка, напиток/чай, арбузы, дыни).

Свободное время на территории базы отдыха. Все желающие смогут искупаться в бассейне и позагорать на лежаках, искупаться в небольшом соленом озере и на память егеря базы помогут собрать водный орех-чилим, который славится своими чудесными свойствами.

Возвращение в Астрахань.

Размещение в гостинице. Отдых.

Ужин самостоятельно

День 3. Астрахань
Завтрак в отеле. Освобождение номеров.

Сбор группы и отправление на экскурсию на осетровую ферму.

Экскурсия на осетровой ферме. Путевая информация о рыбных промыслах в Астраханской области. Вы посетите цеха специализированной фермы, где выращивается древнейшая (и вкуснейшая!) рыба на Земле – знаменитая волжская стерлядь и осетр. Здесь вы узнаете, как разводят и чем кормят астраханских стерлядей и осетров, а также как добывают драгоценную осетровую икру. Кстати, на этой рыбной ферме ее получают самым гуманным способом "дойки" осетра, после которого уникальная царь-рыба благополучно здравствует и продолжает «поставлять» в течение жизни килограммы «русского черного золота». Если повезет, вы сможете понаблюдать за этим процессом, а еще вам представится уникальная возможность подержать в своих руках живого осетра или стерлядь. Дегустация бутерброда с черной икрой и бокалом шампанского (за доп. плату по желанию при покупке тура).

Обед в кафе города.

Обзорная экскурсия по городу с посещением Астраханского Кремля. Астрахань - фантастический город, яркий и затейливый, как переведенная на русский язык восточная сказка! Здесь шумный восточный колорит чудесным образом соединяется с неторопливой негой южного городка. В окрестностях Астрахани Степан Разин утопил персидскую княжну, а в начале прошлого тысячелетия находилась столица Хазарского каганата, легендарный город Итиль. Астрахань омывается водами Волги, Кутума, Царева и ерика Казачий и издревле является гастрономической столицей рыболовов и арбузов! А еще это самый толерантный город России – здесь мирно соседствуют мечети, православные храмы и католические костелы. На самом высоком холме расположился белокаменный красавец Астраханский кремль - крепость, выстроенная в 1558 году Иваном Грозным. Это самый южный из русских кремлей! Для строительства кремля использовали татарскую плинфу – тонкий обожженный кирпич, который привозили с развалин золотоордынских городов. Здесь вы сможете увидеть развод караула, услышать залпы из пушечных орудий, а на память с собой можно унести монету, отчеканенную собственными руками или купить памятные сувениры.

Трансфер на ж/д вокзал. Посадка в поезд, билеты платцкарт. Билет включен в стоимость тура.

17:10 (местное) – Отправление на оз. Эльтон.

21:30 (МСК) – Прибытие в Волгоградскую область, п. Эльтон. Встреча с представителем санатория.

Самостоятельное заселение в санаторий «Эльтон». Пейзажи озера Эльтон вдохновляют и завораживают своей неземной красотой – посреди степи возникает бескрайняя, сливающая с горизонтом гладь золотисто-красноватых вод, сверкающих в закатных лучах солнца, с белоснежной кромкой пляжей, состоящих из мерцающих кристалликов соли и красноватые речушки с необыкновенным «малиновым или фиалковым запахом», несущие в своих водах все новые и новые слои ценного лечебного озерного богатства.

Ужин самостоятельно.

Озеро Эльтон и его окрестности – уникальное чудо природы! Озеро Эльтон - самое большое соленое озере Европы, концентрация целебных солей и минералов в котором в полтора раза выше, чем в знаменитом Мертвом море! Недаром на местном тюркском наречии его название звучит как «Золотое дно». Главное богатство озера Эльтон – его минеральные грязи, рапа (насыщенный минеральный раствор) и соль, которая залегает на километры в глубину. Удивительно, но соляной слой, который образует дно озера, постоянно растер за счет ежегодных новых отложений. Издревле озеро Эльтон было известно своими целебными свойствами, а с начала 19 века здесь открыли элитную грязелечебницу для знати и особ царского рода. Нам повезет провести в этих исцеляющих местах две ночи и целый день!

День 4. Эльтон
07:30 Завтрак в санатории.

Экскурсия на озеро Эльтон и в Эльтонский природный парк.

Пейзажи озера Эльтон вдохновляют и завораживают своей неземной красотой – посреди степи возникает бескрайняя, сливающая с горизонтом гладь золотисто-красноватых вод, сверкающих в закатных лучах солнца, с белоснежной кромкой пляжей, состоящих из мерцающих кристалликов соли и красноватые речушки с необыкновенным «малиновым или фиалковым запахом», несущие в своих водах все новые и новые слои ценного лечебного озерного богатства.

Экскурсия с подъёмом на гору Улаган (соляной купол) и к минеральной реке Большая Смарагда в природном парке «Эльтонский». Гора Улаган и Эльтонский природный заповедник, в котором протекает "волшебная" минеральная река Хара, поражает доисторическими пейзажами, которые словно сошли с фантастических иллюстраций: красно-фиолетовые травы, соляные горы, каньоны, пещеры, речки и речушки. Гора Улаган – это уникальный растущий соляной купол, который растет прямо из недр планеты, с каждым годом вынося на поверхность несколько миллиметров соли, а также обнажая горные породы юрского периода, с окаменелостями ископаемой флоры и фауны. В мезозойскую эру здесь разгуливали динозавры - здесь это очень легко себе представить, как и совершить поистине фантастическую фотосессию!

Возвращение в гостиницу. Переодевание.

Экскурсия в Центр национальных культур "Алтын-Нур". Это самый интересный музей о культуре и традициях казахского и русского народов.

В ходе экскурсии мы посетим казахскую юрту, русскую избу и музей истории Приэльтонья. Из рассказа экскурсовода вы узнаете о быте и культуре казахского народа, историю поселка и озера Эльтон. В русской избе в полной мере сохранены все древние традиции русского народа.

Вы сможете сделать прекрасные памятные фотоснимки в национальных костюмах на фоне воссозданного быта русской и казахской культур (за доп. плату на месте).

Обед из блюд национальной казахской кухни в гостевой юрте. Казахская кухня — это блюда, которые славятся сочностью и нежным вкусом. Вы попробуете вкуснейший беш-бармак, баурсаки, чак-чак, кытырляк (хворост), курган бидай (обжаренная пшеница), талкан, чай с молоком и без из самовара, к чаю конфеты, финики, сахар. Не обед, а пальчики оближешь!

Возвращение в санаторий. Свободное время. Отдых.

День 5.
Завтрак*

Освобождение номеров до 10 утра.
Самостоятельный переход на ж/д вокзал (около 100 м).
Отправление поезда из Эльтона в Москву:

1. №85/133 отправление в 07-16 (московское время, в пути 23ч.44мин.)

2. №005 отправление в 14-24 (московское время, в пути 20 ч.46мин.)

Прибытие на следующий день.

Дополнительно

Рекомендуемые поезда:

из Эльтона в Москву:

1. №85/133 отправление в 07-16 (московское время, в пути 23ч.44мин.)

2. №005 отправление в 14-24 (московское время, в пути 20 ч.46мин.)
Внимание!

* При выборе поезда в 07.23 завтрак в санатории не предусмотрен (по внутреннему распорядку санатория завтрак с 08.00/08.30)

Полезная информация: Для отдыха на соляных озерах рекомендуем взять с собой средства от загара во избежание солнечных ожогов, а также темные очки, которые защитят ваши глаза не только от солнца, но и от степного ветра и пыли.

Варианты размещения

гостиница Янтарь 3*, Санаторий Эльтон (старый корпус) (г. Астрахань)

гостиница Волга-Волга 3*, Санаторий Эльтон (старый корпус) (г. Астрахань)

гостиница Янтарь 3*, Санаторий Эльтон (новый корпус) (г. Астрахань)

гостиница Волга-Волга 3*, Санаторий Эльтон (новый корпус) (г. Астрахань)

Места сбора группы

Астрахань