



## ЛЕТО Семейный отдых с детьми. Мультиактивка (промо)

**Продолжительность:** 11 дней

**Место начала / Завершения тура:** Оксочи / Сочи

**Места показа:** Каньон реки Белой, хребты Унакоз, Азиш-Тау, Руфабго, Веревочный парк, река Белая, Лагонаки, хребет Уна-Коз

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от Под заказ	
<p><b>В стоимость тура включено</b></p> <p> проживание в комфортабельных коттеджах, (в поселке нормально работает сотовая связь и USB-модемы любых операторов, Wi-fi, есть не везде питание 3-х разовое, полноценное, (в случае, если программа дня тура предполагает возвращение на базу только вечером, то выдается ланч-бокс на обед, а ужин в этот день включает, в том числе первое блюдо); работа инструкторов по программе; аренда снаряжения; трансферы по программе тура; купание в геотермальных бассейнах (в соответствии с программой тура)</p>	<p><b>В стоимость тура не включено</b></p> <p>Стоимость обратного трансфера в субботу, воскресенье и среду в г. Минеральные воды -800 руб Стоимость обратного трансфера в субботу, воскресенье и среду в г. Краснодар - 500 руб. счел. Стоимость обратного трансфера в субботу и воскресенье в г. Армавир - 500 руб. Для тех, кто едет в Сочи на электричке "Ласточка" Трансфер из Каменномостского до Майкопа в субботу, воскресенье и среду в г. Майкоп в 5 45 утра.(стоимость 500 руб.). Электричка отправляется из г. Майкоп в 7</p>

### Описание тура

Участие в программе тура - это возможность побывать в живом мире природы: где текут горные реки чистой воды, имеющие гранитные берега розового цвета, где ночью видны яркие

звезды и сияет млечный путь, где всей душой можно ощутить красоту гор, их таинственную тишину, вдохнуть чистейший хрустальный горный воздух, почувствовать запахи леса, услышать многоголосье птиц, просыпающихся с первыми лучами солнца, и восхитится грандиозными каньонами, неповторимыми пещерами со сталактитами и сталагмитами, водопадами и причудливыми скалами, познакомится с древними жителями некогда бушующего здесь океана «Тетис» - аммонитами.

## Программа тура

### День 1. Купание в бассейнах с геотермальной водой

Заезд. Купание в бассейнах с геотермальной водой.

Трансфер из аэропорта или ж/д вокзала до места вашего проживания на туре  
Информацию о трансфере с перечнем городов, из которых организован трансфер смотрите в блоке "Что входит в стоимость тура"

Прибываем в один из курортных поселков, расположенных на реке Белой (пос.  
Каменномостский, ст. Даховская)

Размещение в соответствии с вашим договором в комфортабельных коттеджах или в гостиничных номерах со всеми удобствами

14 - Обедаем и отдыхаем

18.00-19.00 -Ужинаем. После ужина едем на геотермальный источник. Купаемся в больших современных бассейнах с проточной водой из горячего источника (2 часа)

Активированная кремневая вода отлично расслабляет тело, помогает в лечении ряда заболеваний и используется в косметических целях (после купания кожа становится гладкой и красивой)

В вашем распоряжении будут несколько бассейнов с температурой от +22 до +39 градусов.

\*Для тех, кто прибывает из г. Сочи поездка на геотермальный источник переносится на вечер, в день, когда будет проводится экскурсия на плато Лаго-наки

### День 2. Прогулка к скале «Молоток» + Конный маршрут

Прогулка к скале «Молоток». Конный маршрут.

9 – Завтрак

10 - Интересный, несложный пешеходный маршрут к скале «Молоток»

Тропа к скале Молоток начинается от поселка Каменномостский.

Вы увидите необычные скалы и загадочные гроты, узкий каньон, огромное ущелье и живописный лес, а также необычное отверстие в скале, почему-то названное «Окно в Европу».

С панорамных точек открывается потрясающий вид на поселок Каменномостский, Хаджохский каньон реки Белой, хребты Унакоз и Азиш-Тау  
Время маршрута со всеми остановками, привалами и фотографированием красот - 2 -2, 5 часа. Пройдем около 3 км.

14 - Обед.

15 - Конная прогулка по предгорьям Адыгеи. Горные панорамы на хребты Азиш-Тау и Уна-Коз.

Альтернативный вариант: вместо конной прогулки гуляем по живописным окрестностям ущелья реки Мишоко.

19 - Ужин.

**День 3. Обучение работе с альпинистским снаряжением + Знакомство с природной архитектурой горного ущелья «Руфабго» с его водной феерией- водопадами Руфабго**

Обучение работе с альпинистским снаряжением. Знакомство с природной архитектурой горного ущелья «Руфабго» с его водной феерией- водопадами Руфабго.

9 – Завтрак.

10 - В это день на природном скалодроме опытный наставник поможет вам освоить технику спуска по веревке

От «Хаджохской теснины». пройдем до «Дикого пляжа». Здесь будет проходить спуск с использованием альпинистского снаряжения со скалы 6 м..

Дальше пойдем через «Турецкий базар» к водопаду «Девичьи косы». Прогулка по четырем водопадам ущелья реки "Руфабго", с понижением высоты..

Возвращаемся к 17.00. Общая протяженность маршрута – 7, 5 км  
При хорошей погоде возможно купание в водопадах. Возьмите купальники.  
При работе с альпинистским снаряжением для детей до 12 лет есть ограничения.  
Обед на маршруте (ланч-бокс выдается за завтраком).

19 - Ужин

**День 4. Веревочный парк + Кавказский государственный биосферный заповедник + Древние мегалиты**

Веревочный парк. Кавказский государственный биосферный заповедник.  
Древние мегалиты.

8 - 10 – Завтрак.

По живописной долине реки Белой с остановками в Большом Гранитном каньоне, в месте слияния рек Киша и Белая и в пос. Хамышки доехем на транспорте до поселка Гузерипль. Пройдем на территорию крупнейшего в Европе биосферного заповедника, где располагается веревочный парк, музей заповедника и один из интереснейших мегалитических сооружений древности – дольмен.

Посещение веревочного парка.

Обед-пикник

19 - Ужин.

**День 5. Несложный сплав по реке «Белая» + Экскурсия на "Хаджохскую теснину"**

Несложный сплав по реке «Белая». Экскурсия на "Хаджохскую теснину".

9.00- Завтрак.

10 – несложный сплав по Гранитному каньону на реке Белой (1,5 часа). Гранитный

каньон- памятник природы, интересен тем, что скальные берега высотой до 50 метров имеют голубой и красный цвета, протяженность гранитного каньона 4,5 км и глубина доходит до 200 метров. В отдельных местах русло реки сужается до двух метров и образуют потоки колоссальной силы.

#### 14 - Обед

После обеда гид – инструктор поведет вас на уникальный, природный объект - «Хаджохскую теснину». Это грандиозное ущелье, в которое даже в самый ясный день не всегда попадают солнечные лучи. Очень глубокий (до 40 метров) четырехсотметровый коридор ущелья был создан горной рекой. Зажатый обоями скал, водный поток с грохотом проносится рядом с наблюдателями. Именно здесь можно увидеть и почувствовать невероятную мощь и силу воды.

#### 19 – Ужин

#### **День 6. Поездка на плато «Лаго-наки» + Прохождение необорудованных пещер**

Поездка на плато «Лаго-наки». Прохождение необорудованных пещер.

9 – Завтрак.

10 – Поднимаемся на автотранспорте на горное плато Лаго-Наки, на высоту около 2000 м над уровнем моря. По пути останавливаемся на панорамных площадках с сувенирными лавками с видами на горы – трехтысячники. Вдыхаем невероятно чистый и прозрачный горный воздух альпии и наслаждаемся первозданной природой!

Рельеф плато Лаго-Наки с его отвесными скальными стенами, просторными альпийскими лугами, многочисленными пещерами и утесами был сформирован 300 млн. лет назад! волнами бескрайнего океана «Тетис».

И когда вы пойдете по маршруту, то смотрите под ноги - у вас есть возможность увидеть окаменелую ракушку. Можете взять ее с собой на память об Адыгее!

Посещение необорудованных карстовых пещер. Пещеры расположены среди леса в южной части хребта Азиш-Тау на высоте более 1300 метров над уровнем моря. Длина «Красивой» 173 метра, «Пикетной» 141 м,

На стенах, потолке и на полу пещер образовалось большое количество сталактитов и сталагмитов.

При посещении необорудованных пещер - приключения гарантированы! Увидим, как рождается спелеолог!

Обед на маршруте (ланч-бокс выдается за завтраком).

19 – Встречаемся за ужином. Общаемся, делимся впечатлениями и фотографиями.

#### **День 7. Подъем по канатной дороге на хребет Уна-Коз + Пешеходная экскурсия к скале «Чертов палец» и к необорудованным пещерам**

8 -10 - Завтрак. Освобождение номеров до 11.00.

При 7-дневной программе тура: 9 – Завтрак. 10 -Отъезд.

При 8 -дневной программе тура:

9 – Завтрак

Подъем по канатной дороге на хребет Уна-Коз. Пешеходная экскурсия к скале «Чертов палец» и к необорудованным пещерам

10 -Доеzжаем до «Савранской» канатной дороги. Общая протяженность трассы – 1256 метров. Канатка уходит вверх, на хребет Уна-Коз, откуда открываются потрясающие по своей красоте панорамы на горы и предгорья. Время подъема занимает около 20 минут. Пешеходная экскурсия к скале «Чертов палец» и к необорудованным пещерам. Обед на маршруте (ланч-бокс выдается за завтраком)

19 - Ужин.

**День 8. Прогулка по альпийским лугам Кавказского государственного биосферного заповедника + Видовые смотровые площадки**

При 8-дневной программе тура: 7 - Завтрак. 8 -Отъезд.

При 11-дневной программе тура:

Прогулка по альпийским лугам Кавказского государственного биосферного заповедника. Видовые смотровые площадки.

8 – Завтрак

9 – Выезд на плато Лаго-наки. Пойдем через КПП «Лаго-Наки» до Абадзешского перевала (2043м.). Отсюда снежники на склонах дают начало рекам Курджипс и Армянка. Великолепные пейзажи гор и альпийских лугов!

Обед на перевале (ланч-бокс выдается за завтраком), Возвращаемся обратно через КПП "Лаго-наки"..

Общая протяженность маршрута туда и обратно – 7 км. Плавный набор высоты и спуск.

19 -Ужин на базе.

**День 9. Знаменитое, грандиозное Гуамское ущелье**

08.00- 10 -Завтрак.

8.3 -Выезд на маршрут в Гуамское ущелье, расположенное между поселками Мезмай и Гуамка.

Гуамское ущелье – памятник природы, возраст которого более сотни миллионов лет. Это естественный каньон с высотой стен до 400 метров, который образовала река Курджипс. По дну ущелья проходит узкоколейная железная дорога, вырубленная прямо в скальной породе. Вы совершите небольшое путешествие на экскурсионном поезде. Каждый метр ущелья- неповторимое зрелище. Ущелье удивляет громадой скал, каскадами небольших водопадов, в том числе грандиозным стометровым водопадом реки Курджипс, и оставляет очень сильное впечатление.

Прогулка по Гуамскому ущелью. Обед на маршруте.. Возвращение на базу.

18 – Ужин.

**День 10. Экскурсия в столицу Адыгеи - город Майкоп + Купание в бассейне с геотермальной водой**

Экскурсия в столицу Адыгеи - город Майкоп. Купание в бассейне с геотермальной водой.

8 – Завтрак.

9 – Доеzжаем до города Майкопа. Город имеет многовековую историю и долгие годы считался историческим поселением. Экскурсия по Майкопу раскроет перед вами всё величие

древнего адыгейского народа, а также увлекут занимательными тайнами и загадками истории.

В Майкопе вы посетите Национальный музей республики Адыгея – один из лучших современных музеев, посвященных здешней археологии, истории, культуре и природе. Национальный музей Адыгеи представляет обширную этнографическую коллекцию. Особой популярностью пользуется выставка «Культура и быт адыгов». Мы также заедем на городской рынок. На рынке можно будет приобрести гостинцы для себя и своих родных и близких - пряности, специи, различные виды адыгейского сыра.

14 – Обед

Во второй половине дня едем на геотермальный источник. Купание в бассейнах с геотермальной водой (2 часа)

19 – Ужин.

### **День 11. Отъезд**

9 – Завтрак.

11 - Отъезд.

### **Дополнительно**

Что взять с собой

полис обязательного медицинского страхования;  
паспорт (для детей - свидетельство о рождении);  
для детей, не достигших 18 лет, отправляющихся в тур в сопровождении ответственного лица (без родителей), необходимо иметь письменное согласие родителей;  
медицинские препараты для собственных нужд;  
небольшой рюкзак 20-30 литров;  
одежду, подходящую для активных приключений. Лучше всего подходит синтетика или смесовая ткань, она лёгкая и быстро сохнет, в отличие от хлопка;  
легкую одежду (футболки, шорты, купальник);  
куртку (желательно мембрана), ветровка, плащ-дождевик или накидку;  
трекинговые ботинки, или иную обувь на нескользящей подошве (кроссовки или трекинговые сандалии), лучше 2 пары на смену. Трекинговые сандалии используются для переходов речек вброд;;  
фото- или видеоаппаратура (в непромокаемой упаковке);  
фонарик налобный;  
репелленты;  
крем от загара фактор защиты не менее 50, обгореть в горах и предгорьях очень легко!  
головной убор (для защиты от солнца) в обязательном порядке;  
очки солнечные;  
гигиеническая помада – с фактором защиты от солнца.

### **Варианты размещения**

**Горная Лаванда (г.Алушта)**

**Места сбора группы**

**Оксочи**