



## Легенды горной Дигории (промо)

**Продолжительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Владикавказ / Минеральные воды

**Места показа:** Владикавказ, Караугомское ущелье, Камунта, Дигория, Минеральные воды

**Допустимый возраст:** 0+

### Цена за человека от Под заказ

#### В стоимость тура включено

транспортные услуги по программе, включая групповые трансферы «ж/д вокзал / аэропорт г. Владикавказ — отель «Тана Парк» — ж/д вокзал / аэропорт г. Минеральные Воды» (микроавтобус), трансферы на маршруте (газель);  
посещение термальных источников;  
размещение в отеле «Тана Парк» \*\*\*;  
питание по программе (завтраки в отеле, 4 сух. пайка, 1 обед в семье, приветственный ужин в 1 день);  
услуги горного гида.  
экосборы национального парка;  
экскурсионная программа по маршруту.

#### В стоимость тура не включено

питание, не включённое в программу;  
дополнительные услуги на местах размещения;  
спиртные напитки;  
поднос багажа;  
страховка от несчастных случаев;  
индивидуальные трансферы;  
Бассейн под открытым небом в часы работы;  
трекинговые палки.

### Описание тура

В тихом уголке Северной Осетии расположилась долина водопадов и радуг — именно так называют горную Дигорию путешественники, вдоволь насладившиеся её красотами. Затерянная среди высоких гор, бурных рек и звонких водопадов, эта гостеприимная земля уже тысячи лет хранит свой первозданный облик: далеко не каждый турист знает о всех красотах, сокрытых за ледяными хребтами окрестных гор. Приглашаем в путешествие по самым сокровенным местам Северной Осетии — они встретят вас с большим радушием и

наполнят незабываемыми впечатлениями!

Реликтовые леса, тысячелетние ледники, невероятной силы и красоты водопады — вот природный ландшафт, с которым вам предстоит познакомиться во время путешествия. Вы удивитесь тому, как естественно в него встроены рукотворные объекты: древние замки и башни органично вписываются в пейзажи, более того — позволяют голосу природы звучать ещё чётче, ярче, яснее.

Послушайте историю горной Дигории — пора отправляться в путь!

## Программа тура

### **День 1. Прибытие в Владикавказ. Термальные источники, Дигорское ущелье, каньон Ахсинта**

Прибытие в аэропорт г. Владикавказа до 13:15 или на железнодорожный вокзал.

13:30 — групповой трансфер.

Остановка на обед за доп.плату.

Отдых в термальных источниках Бирагзанг в горах под открытым небом.

Не рекомендуется посещение бассейна в период обострения заболеваний.

(На территории находится 3 бассейна: основной 35-38°C, малый горячий 40-43°C, малый холодный 5-15°C). Купание - 1 ч (входные билеты включены).

Термальный родник бьет с глубины более 2000 метров. Лечебное купание помогает успешно лечить такие заболевания: болезни желудочно-кишечного тракта; кожные и суставные заболевания; гинекологические проблемы; сердечно-сосудистой системы; неврологические болезни.

Трансфер в Республику Северная Осетия-Алания, а именно — в Дигорское ущелье.

Во время пути вас ожидает увлекательная экскурсионная программа. Вы пройдёте через «ворота» горной Дигории — каньон Ахсинта — где нависающие скалы практически соприкасаются над головой путешественника, открывающего для себя новые, сказочные места — вы сможете полюбоваться ими с так называемого «Чертова моста», проложенного над рекой Урух.

Прибытие в отель «Тана Парк» \*\*\*, расположенный в окружении водопада Метеласк, горы Кубус, отрогов Лабоды и Суганского хребта.

Ужин всей группы в ресторане отеля, обсуждение программы тура и инструктажа.

### **День 2. Трекинг в Караугомское ущелье, ледник Карагуом**

Общая протяжённость маршрута: 10-13 км.

Перепад высот 1550-1850 метров

Завтрак в отеле. Встреча с гидом.

09:15 выезд на авто-пеший маршрут в Караугомское ущелье.

За селением Дзинага вы оформите пропуск в пограничную зону (необходима копия паспорта, 1 страничка и прописка), и отправитесь в сторону Караугомского ледника, который когда-то был единственным ледником Кавказа, глубоко врезающимся в зону лесов - затем льды его отошли, и близкое приближение к нему стало опасным — участились случаи камнепадов. Длина Караугомского ледника составляет 13 километров, он имеет два ледопада и считается одним из крупнейших на Северном Кавказе.

Наш путь будет проходить через лесной массив соснового леса, вдоль бурлящей реки

Караугомдон. В зависимости от сезона вас будет окружать удивительная природа Северного Кавказа – цветущие рододендроны, кавказская азалия, кусты облепихи и смородины, смородины, огромные площади из “плюшевого” мха, а в осенний период по всему маршруту вы можете собирать грибов. Утолить жажду можно всегда набрав кристально чистой ледяной воды из горной реки.

Обед в пути (сух. паек) с красивым видом на ледник среди огромных камней и скал. Маршрут заканчивается у переправы через реку Караугом-дон, с которой открывается великолепный вид на ледник и живописные вершины окрестных гор.

Возвращение в отель, отдых.

Ужин — самостоятельно в ресторане отеля.

### **День 3. Трекинг к водопаду Галдоридон, “Голова льва”**

Общая протяжённость маршрута: 15-18 км.

Перепад высот около 2000 метров

Завтрак в отеле.

Отправление в поход по ущелью реки Харес под руководством гида. Во время прогулки вы увидите глубокий и узкий каньон реки Харес, множество водопадов и скалистые вершины Суганского хребта. Маршрут проходит по экотропе, вдоль которой вы сможете познакомиться с растительным и животным миром Национального парка “Алания”.

Остановки у водопада “Чертова мельница” с завораживающим круговоротом воды, далее остановка у водопада пятикаскадного водопада Галдоридон, высота которого составляет 30 метров и открывается живописный вид на окрестности. По пути маршрута мы посетим Кошару, где в прошлом местные жители держали скот.

Главная цель нашего путешествия – “Голова Льва”, добраться до которой мы будем через живописные подъёмы и спуски, вдоль высокогорных лугов с огромным количеством местных животных.

Обед (сух. паек) состоится у скалы «Голова Льва» — эта природная скульптура стала одной из главных достопримечательностей ущелья.

Возвращение в отель.

Вечером вы можете посетить баню и насладиться отдыхом после активного путешествия (предварительный заказ, доплата).

Ужин — самостоятельно в ресторане отеля.

### **День 4. Экскурсионный день: Камунта, селение Галиат, башня Абисаловых**

Продолжительность 6-7 часов.

Завтрак в отеле.

Выезд на программу от отеля. Сегодня мы проедем много горных дорог, увидим потрясающие виды и пейзажи, посетим экскурсионные объекты и вкусно поедем. Первая наша остановка у арт – объекта “Хъисын фæндыр”, выговорить сложно, но посмотреть стоит. Осетия богата не только природными достопримечательностями, но и современными арт объектами.

Один из таких удивительных памятников - Хъисын фæндыр - музыкальный инструмент, история которого насчитывает множество веков.

В селении Дунта нас ждет не менее интересный экскурсионный объект - Цирты - в переводе с Дигорского - "могила", по форме напоминающие балкарские менгиры - каменные столбы. Дигорские цирты, в отличие от менгиров, с надписями на понятном языке и, что ещё удивительней, с цветными рисунками.

Следующая наша остановка – село Камунта, самое высокогорное селение Северной Осетии. Первые поселения появились здесь ещё в XIII веке до н.э.. Прогулка по селу, где можно еще увидеть древние ограждения, каменные изгороди высокогорного аула, дома, многие из которых построены с использованием старых стен саклей горных аулов, которым уже более 200 лет. На краю села открывается фантастическая панорама на древнее селение Галиат и Уоллогкомское ущелье. Остановка на фотосессию.

Наш путь продолжим в селение Галиат через Уаллагкомском ущелье, где пролегал знаменитый Шелковый путь. Это уникальный средневековый архитектурный комплекс, где дома строились ярусами, а крыша одного дома служила двором для другого, поэтому галиатцы могли спокойно ходить друг к другу в гости, не покидая своего собственного двора. Сохранились в Галиате и типичные осетинские башни, состоящие из четырёх этажей.

Галиат считался богатым городом, здесь были сосредоточены крупные ремесленные мастерские, и по документам археологов уже в X веке город уже имел канализационную систему и водопровод.

Обед в гостеприимной осетинской семье, где вас угостят домашними осетинскими пирогами, домашним сыром, национальным супом – лывжа, домашними заготовками и чаем на травах, собранных в горах.

После вкусного обеда вы подниметесь к боевой башне Абисаловых, расположенной в селении Махческ. Башня построена на горном уступе: со стороны кажется, что она парит над ущельем. Самые смелые смогут залезть в башню и из окон 4 этажа полюбоваться красотой края.

Возвращение в отель.

Ужин — самостоятельно в ресторане отеля.

### **День 5. Трекинг к ледникам Тана-Цете**

Общая протяжённость маршрута: 14-16 км.

Перепад высот 1740-2330 метров

Завтрак в отеле.

Поход по ущелью Тана-Дона к ледникам Тана-Цете считается самым живописным маршрутом всего тура. Компанию вам составят можжевельники, карликовые многолетние лиственные деревья, фантастические виды гор и ледников, а горная тропа приведет вас в амфитеатр гор: Таймази Западная, Чашура, Цители, пик Дигория, вершины Западной и Главной Лабоды. На склонах этих вершин лежат ледники, среди которых самым крупным является ледник Тана-Цете. На протяжении всего маршрута, вас будут окружать цветущие поляны цветов и заросли можжевельника, дорожки покрытые мягким мхом и каменные глыбы, лед и вода, горная река с кристально чистой водой и небольшие заросшие мхом ручейки, горный шиповник и лесные ягоды или грибы, полное разнообразие в одном месте!

Обед у горной реки (сух. паек).

Возвращение в отель.

Для желающих прогулка на водопад Байради, который находится в живописном ущелье неподалёку от отеля.

Ужин — самостоятельно в ресторане отеля.

#### **День 6. Подъем на гору Кубус- “кругосветное путешествие” и прогулка к Таймазинским водопадам**

Общая протяжённость маршрута: 14 км

Перепад высот 1740-2330 метров

Завтрак в отеле.

Подъем на вершину горы Кубус, окутанной сотней легенд и преданий. Восхождение порадует прекрасными панорамными видами и девственными лесами, покрывающими склоны Кубуса.

На самой вершине растет сосна “Красавица”, которая, по легенде, исполняет самые заветные желания, нужно только загадать желание и обойти вокруг сосны 3 раза, говорят, оно обязательно сбудется.

Спустившись с горы, вы продолжите прогулку вокруг её подножия к Таймазинским водопадам, или как их еще называют “Три сестры” — их вид поразит вас даже на большом расстоянии: три белоснежных потока падают на расстоянии 150-200 метров друг от друга с высоты примерно 300 метров. Водопады берут начало на леднике Таймази и живописно срываются с отвесных скал.

На берегу кристально чистой реки Тана-дон вас ждёт обед (сух. паек) и чай на травах. Возвращение в гостиницу, отдых.

Ужин — самостоятельно в ресторане отеля.

#### **День 7. Прощание с Дигорией. Селение Ханаз, Задалесск, прогулка в дзуар Дигория Трансфер в аэропорт г.Минеральные Воды**

Завтрак в отеле. Освобождение номеров.

Отправление в путешествие по средневековым осетинским селениям, где вы познакомитесь с бытом, культурой и архитектурными традициями средневековой Осетии. Поднявшись в селение Ханаз, вы увидите уникальные памятники средневекового зодчества — замок «Фрегат», похожий на корабль, осетинские цирты и склепы.

Далее вы отправитесь к селению Задалесск, где посетите музей матери-спасительницы аланских детей — Задалески Нана. Рядом с селением находится главное действующее святилище этих мест — дзуар Дигори-изад (пер. Ангел Дигории), чтимое дигорцами с незапамятных времён. Дигори-изад представляет собой большую пещеру, в которой стоят столы для священных трапез. Её потолок сложен из рогов оленей, а стены украшают черепа жертвенных животных.

Остановка на обед за доп.плату.

Трансфер в аэропорт г.Владикавказ, к рейсам после 19:00. Рекомендуем рейсы а/к Победа.

## Дополнительно

Сопровождение:

Встреча. Групповой трансфер из аэропорта/ж-д вокзала г. Владикавказ осуществляется не позднее 13:15 утра. В аэропорту туристов встречает гид с табличкой с названием тура на выходе из зала прилёта.

Проводы. Проводы туристов осуществляются в аэропорт и на ж/д вокзал г. Минеральные Воды к рейсам, отправляющимся после 20:00 часов местного времени. Для туристов приезжающих/уезжающих в другое время, могут быть организованы индивидуальные трансферы за дополнительную плату.

При бронировании тура необходимо предоставить дополнительную информацию для оформления пропуска в Национальный парк «Алания»: полные паспортные данные (номер, серия паспорта, дата выдачи, орган, выдавший паспорт), адрес прописки и предоставить копию паспорта РФ (1 страничка и прописка).

Рекомендуемый список снаряжения:

Для трекинга:

- головной убор (от солнца);
- ветрозащитная куртка;
- трекинговые брюки;
- трекинговые ботинки или кроссовки;
- кофта (флисовая);
- рюкзак (25-30 литров);
- накидка от дождя (дождевик) – для себя и рюкзака;
- солнцезащитные очки и крем SPF50;
- индивидуальная аптечка;
- пенополиуретановая «сидушка»;
- кружка;
- трекинговые палки (можно взять в прокат, обратившись в нашу компанию)

Туроператор оставляет за собой право в связи с погодными условиями вносить изменения в последовательность выполнения программы без изменения объема предоставляемых услуг.

## Варианты размещения

**Тана Парк отель 3\* с завтраком (г. Владикавказ)**

## Места сбора группы

**Владикавказ**