



Эльбрус с юга: покорение вершины под звёздным небом

Продолжительность: 11 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные воды / Минеральные воды

Места показа: п. Терскол, Водопад "Девичьи косы", Ледовая база, Приют 11, Эльбрус, Поляна Азау

Допустимый возраст: 0+

Цена за человека от 72 700 руб.

<p>В стоимость тура включено</p> <ul style="list-style-type: none"> • Услуги профессиональных инструкторов альпинизма; - Групповой трансфер Минеральные Воды - поляна Азау- Минеральные Воды; - Оплата за вход в национальный парк; - Оплата палаточного кемпинга в Терсколе с 1 по 3 день программы; - Все трансферы по программе; - Все общественное снаряжение: веревки, газ, кухня и т.д.; - Все средства и меры безопасности: спутниковый телефон, рации, спутниковый навигатор, аптечка, регистрация в МЧС и т.д.; - Альпинистское кислородное оборудование для помощи в случае горной болезни; - Пульсоксиметр и ежедневный контроль сатурации кислорода; - Связь с врачом по сотовой связи; - Сертификат об успешном восхождении на Эльбрус, подписанный Эльбрусским ПСО МЧС; - Прокат палатки на все время мероприятия (1 палатка на 2-4 участника); - Камера хранения для ваших вещей на время похода; - Спуски на канатке с Чегета и Эльбруса по программе; - Официальная Книжка Альпиниста и запись в ней информации о совершенном восхождении (в случае успешного восхождения); - Официальный значок «За восхождение на Эльбрус» (в случае успешного восхождения); - Дополнительные гиды на день восхождения (1 гид на 4 человек). 	<p>В стоимость тура не включено</p> <ul style="list-style-type: none"> • Авиабилеты до Минеральных Вод и обратно; - Питание (необходимо иметь свой пакет продуктов или приобрести его у нас, стоимость –15000 руб.); - Прокат личного альпинистского снаряжения; - Дополнительные услуги на местах размещения; - Услуги ратрака (снегоуплотнительной машины с кузовом для перевозки) на акклиматизационные выходы и в ночь восхождения от 12000 рублей с человека; - Поднос багажа при подъеме и спуске на канатной дороге; - Любые изменения по программе, ведущие к дополнительным расходам; - Сауна, конные прогулки, вертолетные экскурсии, дополнительные экскурсии, не входящие в программу; - Индивидуальные трансферы; - Услуги индивидуальных и горнолыжных гидов; - Профессиональная фото и видео съемка; - Страховка от несчастного случая.
---	---

Описание тура

Позвольте себе испытать подлинное приключение — восхождение на Эльбрус с южной стороны! Вас ждут палатки под звёздным небом Кавказа, акклиматизационные выходы среди величественных горных пейзажей, завораживающий водопад «Девичьи косы», легендарная Обсерватория и Ледовая База на высоте 3 720 метров. Вы пройдёте по леднику Гарабаши к историческому Приюту 11, отточите альпинистские навыки под руководством опытных гидов и, наконец, покорите вершину Европы — 5 642 метра над уровнем моря. Ощутите мощь гор, найдите новых друзей и откройте в себе силу, о которой, возможно, даже не подозревали — пусть этот поход станет историей вашего личного триумфа!

Программа тура

День 1. Прибытие. Начало маршрута

Ваше путешествие к главной вершине Европы начнется с **прибытия в Минеральные Воды**, откуда вас ждет комфортный **трансфер в поселок Терскол у подножия исполинского Эльбруса**. Всего 3,5 часа пути — и вы

окажетесь в уютном палаточном лагере, где вас встретит шум горной реки, аромат хвои и неповторимая атмосфера уединения с природой.

Важно: групповой трансфер отправляется с ж/д вокзала в 13:00, из аэропорта — в 14:00. Пожалуйста, выбирайте рейсы с учетом этого времени, не забывая о получении багажа.

После самостоятельного **обеда** вы поселитесь в нашем палаточном городке — здесь вас ждет настоящее погружение в романтику альпинистской жизни! Все участники размещаются в просторных палатках по 2-4 человека, а для приготовления пищи мы предоставим все необходимое оборудование.

У вас будет выбор: приобрести заранее рассчитанный продуктовый набор с продуманным рационом на все дни путешествия и участвовать в дежурствах, либо готовить самостоятельно, используя свои продукты. Вечером вас ждет знакомство с командой единомышленников и подробный инструктаж от гида, который расскажет о программе акклиматизации, маршруте и проверит ваше снаряжение. Все недостающее можно будет взять в прокате.

Завершится этот насыщенный день **ужином** и первой ночевкой в палатках под звездным небом Кавказа!

День 2. Акклиматизационный подъём на гору Чегет

Начните день с приготовления **завтрака** в нашем уютном лагере — это не просто прием пищи, а настоящий ритуал сплочения команды! А затем вас ждет погружение в искусство горного движения: под чутким руководством гида вы отточите технику ходьбы и дыхания, превращая каждый шаг в осознанную практику на фоне ослепительных панорам Кавказских хребтов и сияющих ледников Эльбруса.

Для идеальной акклиматизации мы совершим **насыщенный пеший подъем по живописным склонам**, впитывая всей душой мощь окружающих пейзажей, а обратный путь подарит вам захватывающий полет на канатной дороге — вы сможете насладиться видом с высоты птичьего полета, бережно сохраняя силы для завтрашних свершений.

После возвращения в лагерь вас ждет время для отдыха и неспешной подготовки. В свободные минуты мы настоятельно рекомендуем отправиться на прогулку по окрестным тропам — эти мгновения тишины и единения с дикой природой станут одним из самых ценных впечатлений вашего путешествия.

Идеальным финалом дня станет совместное приготовление **ужина** под бесконечным звездным небом. Засыпая в уютной палатке под убаюкивающий шепот горного ветра, вы будете чувствовать полное удовлетворение от прожитого дня и предвкушение новых открытий!

День 3. Обсерватория + Водопад Девичьи Косы

После завтрака мы сворачиваем палаточный лагерь и с рюкзаками за спиной **отправляемся вглубь гор, оставляя цивилизацию позади!** Наш путь сегодня лежит к **легендарной Обсерватории**, но по дороге нас ждёт встреча с настоящим чудом природы — **водопадом «Девичьи косы»**, входящим в двадцатку самых живописных водопадов России.

Вы почувствуете освежающую водяную пыль на лице, услышите оглушительный грохот падающей воды и сможете утолить жажду ледящей, невероятно вкусной водой из горного источника. В жаркий день это станет вашим лучшим спасением!

Достигнув конечной точки маршрута, мы разобьём новый палаточный лагерь в уникальном месте с панорамными видами. Здесь, в полной тишине и умиротворении, вы сможете по-настоящему прочувствовать магию гор. Засыпать вы будете под звёздным небом, находясь в гармонии с природой и в предвкушении нового дня приключений!

День 4. Переход до Ледовой Базы + Ледники Терскол и Гарабаши

С первыми лучами солнца мы сворачиваем лагерь и продолжим наше восхождение, приближаясь к заветной цели — вершине спящего вулкана! Сегодняшний день подарит вам полное погружение в мир высокогорья вдали от популярных маршрутов.

Нас ждет **уникальное место — Ледовая База** на высоте 3720 метров, **где встречаются древние ледники Терскол и Гарабаши**. Это легендарное место, где когда-то работали гляциологи, теперь принимает настоящих романтиков, готовых оценить магию горных пейзажей и бездонного звездного неба.

Важнейшей частью дня станет **отработка техники самозадержания на снежном склоне с помощью ледоруба** — навыка, который может спасти жизнь в горах. Под чутким руководством гида вы освоите этот критически важный элемент альпинистской подготовки.

После насыщенного дня мы разобьём новый лагерь в этом удивительном месте, где вас ждет отдых в

окружении заснеженных вершин и особая атмосфера высокогорья, которую невозможно забыть!

День 5. Переход через ледник Гарабаши + Приют 11

Собрав палаточный лагерь, мы отправляемся в один из самых захватывающих дней нашего путешествия! Вас ждет настоящее **ледовое приключение — в связках мы совершим переход через величественный ледник Гарабаши к легендарному Приюту 11**. Все навыки, полученные на ледовых занятиях, теперь станут вашим надежным инструментом, а на ледовых склонах вы в полной мере почувствуете надежность кошек под ногами.

Приют 11 — место с уникальной историей, пронизанное духом альпинизма. Возведенная в 1938 году на головокружительной высоте 4050 метров, эта гостиница была настоящим домом для поколений восходителей, пока не случился пожар, вошедший в историю как самый высокогорный. Сегодня вы станете свидетелями возрождения этой легенды!

После насыщенного перехода мы разобьем палаточный лагерь у подножия исполинских склонов. Вечером вас ждет заслуженный отдых.

День 6. Акклиматизационный выход (репетиция восхождения)

Сегодня вас ждет ключевой этап подготовки — **генеральная репетиция восхождения! Совершив акклиматизационный выход налегке**, вы подниметесь до отметки 4800 метров, преодолев впечатляющий перепад высот в 800 метров. Этот мощный тренировочный рывок станет идеальной проверкой ваших сил и поможет организму настроиться на высотные условия, где так важны адаптация к пониженному давлению и уменьшенной концентрации кислорода.

После успешного восхождения и живописного спуска вас ждет **заслуженный отдых в нашем палаточном лагере**. Используйте этот вечер с пользой: восстановите силы, насладитесь умиротворяющей атмосферой высокогорья и зарядитесь энергией для главного штурма вершины, который ждет вас совсем скоро!

День отдыха

Сегодня вас ждет **неспешная прогулка**, которая поможет поддержать тело и дыхательную систему в тонусе. Основная **задача этого дня — насладиться спокойствием, набраться энергии и настроиться на завтрашний день**.

Вечером вас ждет особенная атмосфера в нашем лагере — время душевных бесед, горячего чая и раннего отбоя.** Подарите себе полноценный отдых под звездным небом Кавказа, чтобы завтра встретить рассвет свежими, отдохнувшими и готовыми к покорению вершины!

День 8. Восхождение на Эльбрус

В полночь подъем, затем у вас будет 1,5 часа на финальные сборы — проверку снаряжения и экипировки. От штурмового лагеря мы стартуем в полной боевой готовности: в кошках, с ледорубами в руках и налобными фонарями, освещающими путь в ночи.

К этому моменту вы уже не новички: ваш организм идеально акклиматизирован, вы виртуозно владеете техникой движения и дыхания, уверенно идёте в кошках и знаете, как зарубиться ледорубом при необходимости. На самых ответственных участках мы будем идти в связке — как одна команда, где безопасность каждого становится делом всех.

Восхождение займёт от 8 до 10 часов — в зависимости от темпа группы, капризов погоды и состояния склона. После долгого, напряжённого подъёма вас ждёт главная награда — вид, ради которого всё затевалось! Вы стоите на Западной вершине Эльбруса, на высоте 5642 метра, и весь мир лежит у ваших ног. Это ваш личный триумф, момент, который останется с вами навсегда.

Независимо от результата, в 13:00 начинается спуск, который займёт ещё 3–4 часа. Вашими верными спутниками в этом марафоне станут заранее подготовленные перекусы (сухпайки) и термосы с горячим чаем — запас энергии, о котором важно позаботиться заранее.

После возвращения в лагерь вас ждёт крепкий, заслуженный сон в палатках.

Отличная новость для тех, кто полон сил: если вы успеваете спуститься до 16:00, у вас есть возможность уехать в Минеральные Воды в этот же день и насладиться всеми благами цивилизации после покорения вершины!

День 9. Спуск на поляну Азау на канатной дороге + Возвращение в Минеральные воды

После покорения вершины и незабываемых дней в горах **наступает время возвращения**. Утром вы соберете палаточный лагерь в последний раз, сохраняя в памяти яркие моменты жизни среди величественных пейзажей.

С 09:00 до 10:00 вас ждет живописный спуск по канатной дороге на поляну Азау, где вы сможете бросить прощальный взгляд на склоны, ставшие вам родными за эти дни.

В 11:00 стартует групповой трансфер в Минеральные Воды, и примерно через 3-4 часа вы вернетесь из мира горной романтики к привычной цивилизации.

Приятный бонус: если резервные дни не понадобятся, программа может завершиться на 1-2 дня раньше — дополнительное время для отдыха или новых путешествий!

Ваше восхождение состоялось, и теперь вы берете с собой не только фотографии, но и особую уверенность, которая останется с вами навсегда. До новых встреч на тропах!

День 10. Резервный день

Резервный день на случай непогоды.

День 11. Резервный день

Резервный день на случай непогоды.

Дополнительно

Сбалансированный рацион питания - важная часть комфортной работы организма в условиях стресса при восхождении в высокогорье. Поэтому мы позаботились о том, чтобы у вас было готовое решение в вопросе питания и разработали вкусный, разнообразный и полезный пакет продуктов для каждого нашего автономного тура с палатками. На каждый день у вас будет специально составленное меню, включающее в себя все важные и полезные макро и микроэлементы: белки, жиры и углеводы в нужном количестве, в зависимости от сложности туристического маршрута. В пакете продуктов мы используем самые качественные и вкусные сублиматы в России, компании Снежки и тушенку фирмы Кронидов. Теперь не нужно ничего варить и ждать, все заливается кипятком и готово через несколько минут. Также важным преимуществом является то, что необходимое количество калорий, обеспечивающих правильную работу организма собрано в минимальном весе. На каждую палатку, кто использует настоящие сублиматы, которые не нужно варить, мы выдаем специальные газовые системы типа Джет Бойл.

Встреча. Групповой трансфер с ж/д вокзала г. Минеральные Воды осуществляются 13.00, из аэропорта не позднее 14.00. В аэропорту туристов встречает представитель компании с табличкой на выходе из зала прилёта. Время в пути – 3-3.5 часа.

Проводы. Проводы туристов осуществляются в аэропорт Минеральных Вод к рейсам, отправляющимся с 18.00 часов местного времени. Для туристов приезжающих/уезжающих в другое время, могут быть организованы индивидуальные трансферы за дополнительную плату. Доплата за индивидуальный трансфер Приэльбрусье – Минеральные воды – от 7000 рублей.

Снаряжение

Возможно взять в аренду:

- альпинистские кошки;
- ледоруб;
- рюкзак 90-100 л;
- каска альпинистская;
- обвязка + 3 карабина + усы;
- налобный фонарь + 6 батареек;
- спальник синтетический или пуховый с температурой комфорта от -5 ;
- трекинговые палки;
- горные очки;
- горнолыжная маска;
- гамаши;
- бахилы;
- термос 1.2 л;
- дождевой чехол для рюкзака;

- Альпинистские ботинки для восхождений на высоту более 5000 м над уровнем моря
- пуховая куртка для альпинизма;
- пуховые рукавицы;
- куртка мембранная;
- штаны софтшелл или мембрана;
- компрессионный мешок;
- каремат.

Необходимо иметь личное, возможно купить по приезду:

- термобелье тонкое;
- термобелье толстое;
- кофта Polartec 200;
- легкие штаны или шорты;
- флисовая шапка-подшлемник;
- трекинговые носки
2-3 пары;
- перчатки поларовые;
- накидка от дождя;
- кепка;
- балаклава (тонкая);
- синтетическая майка;
- предметы личной гигиены;
- кружка, ложка, миска, нож;
- крем от загара 50 ед.;
- герметичная упаковка для документов;
- индивидуальная аптечка.

Варианты размещения

Размещение в палатках

Места сбора группы

Минеральные воды

Даты тура

Июль 2026

09 июля 2026 в 00:00 - 01.01.2027 от 72 700 руб.	31 июля 2026 в 00:00 - 01.01.2027 от 72 700 руб.		
---	---	--	--

Сентябрь 2026

04 сентября 2026 в 00:00 - 01.01.2027 от 72 700 руб.			
---	--	--	--