



## Восхождение на Эльбрус с южной стороны — где каждый шаг вплетается в ткань небес

**Продолжительность:** 10 дней

**Место начала / Завершения тура:** Пятигорск / Пятигорск

**Места показа:** Чегет, водопад Девичьи Косы, поляна Азау, горный Приют, Эльбрус

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от 98 900 руб.

**В стоимость тура включено**

услуги профессиональных инструкторов альпинизма;

трансфер Минеральные Воды – поляна Азау – Минеральные Воды;

оплата за вход в национальный парк;

все трансферы по программе;

все общественное снаряжение: веревки, газ, кухня и т.д.;

все средства и меры безопасности: спутниковый телефон, рации, спутниковый навигатор, аптечка, регистрация в МЧС и т.д.;

альпинистское кислородное оборудование для экстренных случаев;

пульсоксиметр и ежедневный контроль сатурации кислорода;

связь с врачом по спутниковой связи;

Питание: завтрак и ужин в хостеле, на маршруте сух пайки (бутерброды, чай, сладости, сухофрукты);

проживание: 3 ночи в хостеле в Терсколе–(по 4-6 человек, удобства на этаже) и 3-5 ночей в горном приюте ( по 6-8 человек);

сертификат об успешном восхождении на Эльбрус, подписанный нашей компанией и Эльбрусским ПСО МЧС;

все подъемы и спуски на фуникуллере на Эльбрусе и Чегете;

камера хранения для ваших вещей на время похода;

официальная Книжка Альпиниста и запись в ней информации о совершенном восхождении (в случае успешного восхождения);

**В стоимость тура не включено**

авиабилеты до Минеральных Вод и обратно;

прокат личного альпинистского снаряжения; доплата за проживание в двухместном номере с удобствами в хостеле, уточнять при бронировании возможность и стоимость;

дополнительные услуги на местах размещения; услуги ратрака (снегоуплотнительной машины с кузовом для перевозки) на акклиматизационные выходы и в ночь восхождения от 12000 рублей с человека;

поднос багажа при подъеме и спуске на канатной дороге;

любые изменения по программе, ведущие к дополнительным расходам; сауна, конные прогулки, вертолетные экскурсии, дополнительные экскурсии, не входящие в программу;

индивидуальные трансферы;

услуги индивидуальных и горнолыжных гидов;

профессиональная фото и видео съемка;

страховка от несчастного случая.

## Описание тура

В сердце Кавказа: акклиматизационный выход на Чегет, где воздух чище, чем в мечтах, трекинг к водопаду Девичьи Косы — шепот воды среди скал, заселение в уютный горный приют под звёздами. Утром — восхождение на Эльбрус, где вы коснётесь неба на 5642 метрах, а вечером — спуск к Азау, где закат окрашивает снег в розовый, как будто сама природа аплодирует вам. День отдыха — для души, резервный день — для уверенности. Пятигорск встретит вас после — как дом, в который хочется возвращаться.

## Программа тура

### День 1. Прибытие. Выезд в Приэльбрусье

Ваше большое горное приключение начнется со встречи в Минеральных Водах.

Важно: групповой трансфер отправляется с ж/д вокзала в 13:00, из аэропорта — в 14:00 — выбирайте рейсы с запасом времени на получение багажа.

Всего 3,5 часа живописной дороги — и вы погрузитесь в царство кавказских великанов! Вы почувствуете, как кружится голова от хвойного воздуха, а за окном начнут вырастать заснеженные вершины, приветствуя вас в своем мире.

После заселения в уютный хостел вас ждет знакомство с гидом — вашим проводником к мечте. На подробном брифинге вы узнаете все тонкости предстоящего восхождения и проверите снаряжение. Не переживайте о недостающих элементах экипировки — завтра вы сможете дополнить свой арсенал в прокате.

Завершить этот день мы рекомендуем неспешной самостоятельной прогулкой по окрестным тропам, где вы впервые почувствуете дыхание Эльбруса, а после ужина вас ждет отдых в хостеле у подножия.

### День 2. Акклиматизационный выход на г. Чегет

После завтрака в хостеле вас ждет первый акклиматизационный выход — восхождение на живописную гору Чегет, которую по праву называют жемчужиной Приэльбрусья! С ее склонов перед вами откроется величественная панорама двуглавого исполина и причудливого ледника "Семерка", захватывающая дух своей грандиозностью.

Наградой за подъем станет пикник с видом на заснеженные вершины — вы насладитесь ланчбоксом в самом сердце Кавказских гор, чувствуя себя покорителем высот! Для сохранения сил мы выберем комфортный спуск на канатной дороге, паря над альпийскими лугами как настоящие орлы.

После насыщенного дня у вас будет свободное время для отдыха и осмысления первых ярких впечатлений. Вечер завершится ужином и отдыхом в хостеле, где вы сможете поделиться эмоциями с попутчиками и подготовиться к новым открытиям.

### День 3. Трекинг к водопаду Девичьи Косы

После завтрака в хостеле вас ждет день, когда теория встретится с практикой! Вы освоите искусство горного шага и правильного дыхания — ключевые навыки для покорения вершин. И сразу же примените их в живописном походе к водопаду "Девичьи косы", чьи хрустальные струи низвергаются с высоты 2800 метров на южных склонах пика Терскол.

С легкими рюкзаками, где найдется место лишь для термоса, ланчбокса и самого необходимого, вы откроете для себя магию горных троп. Дорога приведет вас к уникальной обсерватории, где под куполом небес царит благоговейная тишина, а панорамы горных хребтов простираются до горизонта!

Возвращение в хостел наполнит вас приятной усталостью и осознанием, что вы стали на шаг ближе к вершине. После ужина вас ждет ночь в хостеле.

### День 4. Заселение в горный Приют

После завтрака и освобождения номеров в хостеле наступает важный момент вашего восхождения — вы переселяетесь в высокогорье! Хотя комфорт у подножия был приятным, сейчас вашему организму предстоит адаптироваться к высоте, и нет лучшего способа сделать это, чем жить среди вечных снегов.

Вас ждет подъем по канатной дороге до станции Гара-Баши на высоте 3847 метров, где вас встретит ваш новый дом — уютный горный приют. После обеда-ланча с панорамным видом на ледники вы сможете применить свои навыки на практике: в свободное время вас ждет прогулка по снежному склону, где вы отточите технику движения в кошках, чувствуя под ногами надежное сцепление со снежной поверхностью.

Этот вечер вы проведете в атмосфере высокогорья, ужиная и засыпая в приюте, окруженном заснеженными пиками, — идеальная подготовка к предстоящему штурму вершины!

### **День 5. Акклиматизационный выход до высоты 4800 м**

После завтрака в приюте вас ждет важная веха на пути к вершине — акклиматизационный выход на отметку 4800 метров! Вы почувствуете, как ваше тело учится дышать разреженным воздухом высоты, плавно адаптируясь к новым условиям.

Вашим вознаграждением за подъем станет обед-ланч с видом, который запомнится навсегда: в ясную погоду перед вами предстанут величественные пики Главного Кавказского хребта, а до заветной цели останется всего 642 метра по вертикали — вы буквально сможете протянуть руку к своей мечте!

После насыщенного дня у вас будет время для отдыха и восстановления сил в приюте. Вечером вас ждет сытный ужин и ночь в окружении заснеженных вершин, где под шум ветра вы будете засыпать с мыслями о завтрашнем триумфе.

### **День отдыха**

Завтрак.

День отдыха перед восхождением.

Проведение снежно-ледовых занятий, прогулки, сон.

Обед, ужин в Приюте.

Ранний отбой (в 17:00) для того, чтобы успеть выспаться до полуночи.

### **День 7. Восхождение на Эльбрус**

Сегодня всё, к чему вы шли все эти дни подготовки, воплотится в реальность! Вы проснётесь в полночь, чтобы после полутора часов сборов и лёгкого завтрака, облачившись в полное снаряжение — кошки, обвязки и налобные фонари, — выйти на штурм вершины.

*Ключ к успеху — ваш выверенный, медленный темп, который позволит сохранить дыхание и силы для решающего рывка. Вас ждёт 8–12 часов мощного восхождения и ещё 3–4 часа спуска, в течение которых вашими верными спутниками станут заранее подготовленный ланчбокс и термос с горячим, согревающим чаем.*

*Независимо от результата, в 13:00 начинается обязательный спуск всей группы.*

Для тех, кто хочет сэкономить силы для финального рывка, есть возможность подъёма на ратраке до отметки 5000 метров. В этом случае старт сдвигается на 2–3 часа позже, а стоимость опции составляет от 12 000 рублей с человека.

После возвращения в Приют вас ждёт заслуженный отдых, восстанавливающий ужин и ночь, наполненная особым чувством выполненного долга.

\*Если погода внесет коррективы, наш гид использует резервный день — мы сделаем всё возможное, чтобы вы достигли своей цели!

### **День 8. Спуск на поляну Азау. Возвращение в Пятигорск**

После завтрака в приюте вас ждут заключительные сборы и выселение. На комфортабельной канатной дороге вы совершите прощальный спуск на поляну Азау, в последний раз наслаждаясь величественными панорамами Кавказских хребтов.

С 11:00 до 12:00 будет организован групповой трансфер в Минеральные Воды, где завершится ваше незабываемое путешествие.

\*Приятный бонус: если резервные дни не понадобятся, программа может завершиться на 1-2 дня раньше — у вас появится дополнительное время для отдыха или новых открытий!

Вы уезжаете с невероятными воспоминаниями, чувством гордости и частичкой магии Эльбруса в сердце. До новых встреч на горных

### **День 9. Резервный день**

Резервный день на случай непогоды.

## **Дополнительно**

Встреча: Встречаемся в офисе с 09:00 до 11:00 по адресу: площадь Ленина, 13, 1 этаж гостиницы «Интурист». За неделю до начала тура наш менеджер свяжется с вами для уточнения деталей.

Проводы: После тура вас привозят к гостинице «Интурист» и после сдачи снаряжения, награждения сертификатом, значком “За восхождение на Эльбрус” и книжкой альпиниста, в случае успешного восхождения, тур считается законченным. Тур может закончиться на 1 или 2 два дня раньше в зависимости от использования или неиспользования резервных дней.

Хостел расположен в Приэльбрусье, в 2 минутах ходьбы от соснового бора и Нарзанного источника, недалеко от пос. Эльбрус, в знаменитом ущелье Адыл-Су на огороженной охраняемой территории в 5 минутах езды от поляны Чегет, и 10 минутах от поляны Азау.

## **Варианты размещения**

### **Размещение в палатках**

## **Места сбора группы**

### **Пятигорск**

## **Даты тура**

### **Июль 2026**

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <b>04 июля 2026 в 00:00 -</b><br>01.01.2027<br>от 98 900 руб. | <b>25 июля 2026 в 00:00 -</b><br>01.01.2027<br>от 98 900 руб. |  |  |
|---|---|--|--|

### **Август 2026**

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <b>08 августа 2026 в 00:00 -</b><br>01.01.2027<br>от 98 900 руб. | <b>22 августа 2026 в 00:00 -</b><br>01.01.2027<br>от 98 900 руб. |  |  |
|--|--|--|--|

### **Сентябрь 2026**

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <b>05 сентября 2026 в 00:00 -</b><br>01.01.2027<br>от 98 900 руб. |  |  |  |
|---|--|--|--|