



## Эльбрус в лучах северного рассвета

**Продолжительность:** 9 дней

**Место начала / Завершения тура:** Пятигорск / Пятигорск

**Места показа:** Поляна Эммануэля, урочище Джилы Су, Каменные Грибы, Эльбрус, скалы Ленца

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от 143 200 руб.

### В стоимость тура включено

- ОТЕЛЬ, размещение в 2 местных номерах. Количество ночей согласно программе. Будьте внимательны — выезд из отеля до 12:00
- Размещение в приюте. Количество ночей согласно программе
- Все трансферы по программе
- Трехразовое питание в течение программы на горе. Ужин в первый день, завтрак в последний день
- Завтраки в отеле в Минеральных Водах
- Все необходимые разрешения и регистрации
- Гиды. Лидер в течение всей программы и гиды-ассистенты в день восхождения (из расчета 1 гид на 3 клиентов – это не значит, что группа будет поделена на мелкие группы). У нас нет ограничения по количеству попыток восхождения группы. Однако, если часть группы сходил на вершину, а часть — нет, то восхождение считается совершенным, дополнительные попытки оплачиваются отдельно.
- Групповое снаряжение (веревки, ледобуры, рации, спутниковые навигаторы и т.д.)
- Аренда баула для прокатного и личного снаряжения на время восхождения.

### В стоимость тура не включено

- Одноместное размещение
- Личное снаряжение
- Гиды, повара, в случае изменения программы
- Обеды и ужины в течение проживания в отеле в Минеральных Водах
- Любые расходы, связанные с изменениями программы

### Описание тура

Ощутите мощь и величие высочайшей вершины Европы — пусть встреча с Эльбрусом станет испытанием

силы духа и наградит вас незабываемыми впечатлениями: кристально чистым горным воздухом, панорамами заснеженных пиков на рассвете и ни с чем не сравнимым чувством триумфа на вершине. Плавная акклиматизация, поддержка опытных гидов и атмосфера настоящего горного братства помогут пройти путь с уверенностью и радостью — доверьтесь зову вершин и отправьтесь в путешествие, которое изменит вас навсегда!

## Программа тура

### **День 1. Поляна Эммануэля**

Прибытие в Минеральные Воды — место встречи группы.

Планируйте прибытие не позднее 12:00 дня, чтобы успеть на трансфер к подножию Эльбруса.

После знакомства с гидом и участниками нас ждет переезд на **полян Эммануэля** — живописное место, расположенное в сердце гор.

Здесь вы разместитесь в уютном приюте, где пройдет **ужин** и подробный инструктаж о программе восхождения.

Вы узнаете детали маршрута, а также получите рекомендации по акклиматизации и безопасности.

Ночь в приюте.

### **День 2. Сегодня нас ждет акклиматизационный выход к высоте 3700 м**

Ранний подъем и **завтрак**.

#### **Сегодня нас ждет акклиматизационный выход к высоте 3700 м.**

Группа пройдет маршрут до хижины, одновременно осуществляя заброску части снаряжения и грузов.

По пути вы будете наслаждаться **прекрасными видами Кавказских гор** и почувствуете постепенное привыкание организма к высоте.

После отдыха на хижине спуск обратно на поляну Эммануэля.

**Ужин** и ночевка в приюте.

### **День 3. Основной переход на хижину, расположенную на высоте 3700 м.**

Сегодня основной переход на хижину, расположенную на высоте 3700 м.

После **завтрака** группа начнет постепенный подъем с комфортным темпом, чтобы избежать перегрузок.

По прибытии на хижину вас ждут размещение, горячий **ужин** и отдых.

Вечером гид проведет **короткий брифинг**, чтобы уточнить план следующего дня.

Ночь в приюте на высоте 3700 м.

### **День 4. Акклиматизационный выход на высоту 4700 м к Скалам Ленца + панорамные виды на ледники и вершины**

Утренняя прогулка на свежем горном воздухе перерастет в **акклиматизационный выход на высоту 4700 м к Скалам Ленца**.

Это важный этап подготовки, чтобы привыкнуть к условиям высокогорья.

Во время подъема вы насладитесь **панорамными видами на ледники и окружающие вершины.**

После достижения **Скал Ленца** группа вернется на хижину для отдыха и ночевки.

**Вечер будет посвящен восстановлению сил и подготовке к восхождению.**

Ночь в приюте на 3700 м.

**День отдыха и подготовки к главному событию программы — восхождению на Эльбрус**  
**День отдыха и подготовки к главному событию программы — восхождению на Эльбрус.**

Группа проведет день в хижине, организуя снаряжение, проверяя оборудование и изучая детали маршрута.

Также будет время для обсуждения вопросов, связанных с техникой безопасности и особенностями маршрута.

**Ужин** и ночевка в приюте на 3700 м.

**День 6. Вершина Эльбруса**  
**День восхождения.**

Старт в 2:00–4:00 утра, время выхода определяется гидом в зависимости от погодных условий.

На рассвете начнется подъем по классическому маршруту.

Средняя продолжительность восхождения составляет 10–12 часов подъем и 4–6 часов спуск, включая время на отдых и короткие остановки.

**Вершина Эльбруса** (5642 м) — это уникальный момент, который запомнится навсегда: вас встретят невероятные виды и чувство триумфа.

После короткой остановки на вершине группа начнет спуск к хижине на 3700 м.

Здесь вас ждут горячий **ужин** и заслуженный отдых.

Ночь в приюте.

**День отдыха**  
**Резервный день.**

Используется в случае непогоды или других обстоятельств, препятствующих восхождению в запланированный день.

Если резервный день не потребуется, группа сможет провести его за **отдыхом или короткими прогулками в окрестностях.**

Ночь в приюте.

**День 8. Спуск с хижины на поляну Эммануэля**  
После **завтрака** начинается спуск с хижины на поляну Эммануэля.

На поляне вас встретит транспорт, который доставит группу обратно в Минеральные Воды.

Размещение в гостинице, время на отдых и, возможно, прогулка по городу.

Вечером — праздничный **ужин**, где можно будет поделиться впечатлениями от восхождения.

Ночь в отеле.

## **День 9. Завершающий день программы** **Завершающий день программы.**

Утром — трансфер в аэропорт или на железнодорожный вокзал Минеральных Вод.

Для комфортного отъезда рекомендуется выбирать вечерние рейсы, чтобы учесть возможные изменения в графике предыдущих дней.

Если группа прибыла в Минеральные Воды поздно вечером накануне, трансфер может быть организован утром этого дня.

## **Дополнительно**

В прокате Rock-and-Rent есть абсолютно все, хорошего высокого уровня, Вы можете прилетать хоть в шортах (особенно, если забронируете все заранее, подвезем и на север Эльбруса). Мы подбирали все снаряжение только по одному фактору: максимальное соответствие условиям Эльбруса, куда мы водим с 2001 года!

И да, мы очень тщательно составляли этот список, в сумме гиды компании провели несколько тысяч восхождений, и мы не думаем, что в нем есть хоть что-то лишнее!

Документы:

1. Паспорт
2. Билеты на самолет/поезд
3. Медицинская страховка
4. Ваучер (для иностранцев)

Личное снаряжение:

1. Рюкзак, 50-60 литров
2. Баул 60-100 литров
3. Спальник, температура комфорта от -15С до -5С (с июня по сентябрь включительно), от -30С до -15С (с октября по май включительно)
4. Треккинговые палки обязательно с кольцами хотя бы 70 мм
5. Кошки
6. ЛедоРУБ классический, с репшнуром 5-6мм для встегивания в систему (2-3 метра)
7. ЛедобУР на отдельном карабине
8. Альпинистская система
9. Каска
10. Карабины, 5 штук (лучше хотя бы 3 больших — заметно удобнее работать в перчатках)
11. Усы самостраховки

Одежда и обувь:

1. Ботинки альпинистские двойные/тройные – пластиковые или кожаные
2. Ботинки треккинговые
3. Непромокаемый слой – куртка+брюки, уровень мембраны рекомендуется от 10.000/10.000 и выше
4. Флисовый костюм
5. Термобелье верх+низ
6. Пуховка, толстая и теплая, обычный вес нормальной для Эльбруса пуховки начинается от 700 грамм
7. Перчатки теплые

8. Перчатки толстые (горнолыжные)
9. Перчатки тонкие (флисовые)
10. Бандана (помимо защиты от солнца в долине можно использовать для утепления горла или лица на морозе)
11. Шапка
12. Теплые треккинг-носочки на день восхождения
13. Головной убор от солнца
14. Треккинг-штаны и футболки (желательно, с длинным рукавом)
15. Треккинг-носочки на дни треккинга (желательно, по количеству дней трека)

Разное:

1. Фонарик диодный на голову со временем свечения не менее 24 часов
2. Очки солнцезащитные, категория защиты 3-4, должны полностью закрывать от света сбоку
3. Лыжная маска-очки, категория защиты 1-2 (для плохой погоды, а не для хорошей)
4. Термос, 1 литр, желательно без кнопки в крышке
5. Маска ветрозащитная на нижнюю часть лица (с некоторой долей успеха можно заменить шарфом)
6. Крем от солнца, брендовый, SPF 30-50 (что бы ни говорили, разница между 30 и 50 на практике ничтожна)
7. Гигиеническая помада, SPF-15
8. Личная аптечка
9. Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж
10. Гамаши (не обязательно, но бывают нужны, особенно в мае-июне)
11. Химические грелки (не обязательно, но могут оказаться очень полезными)

## Варианты размещения

### Гостиница по программе тура

## Места сбора группы

### Пятигорск

## Даты тура

### Июнь 2026

<b>20 июня 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 143 200 руб.			
--	--	--	--

### Июль 2026

<b>25 июля 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 143 200 руб.			
--	--	--	--