



## Ответ на зов: путь к самому древнему месту севера

**Продолжительность:** 3 дня

**Место начала / Завершения тура:** Саранск / Саранск

**Места показа:** Саранск, Подлесная Тавла, Макаровка

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от 33 850 руб.

### **В стоимость тура включено**

Проживание в г. Саранске в гостинице 3 или 4 в номере стандартной категории;  
Питание по программе: завтраки со 2-го дня, обеды;  
Транспортное обслуживание по программе;  
Сопровождение гида;  
Экскурсионное обслуживание, включая входные билеты и экскурсии на объектах, предусмотренные программой;  
Интерактивные мероприятия по программе (спектакль-экскурсия в театре или этническая интерактивная программа в музее, мастер-класс по приготовлению пачат-бургера, мастер-класс по изготовлению сувенирной торамы, плетению поясов на дощечках, лаптеплетению).

### **В стоимость тура не включено**

Личные расходы;  
Трансфер: ж/д вокзал или аэропорт Саранска – отель, отель – ж/д вокзал или аэропорт Саранска;  
Дополнительное питание: Завтрак в день приезда (от 1000 руб./чел.), ужины.

### Описание тура

Вас ждёт не просто поездка — а погружение в мир, где дерево дышит, ткань поёт, а каждый узор на поясе — это шёпот предков, переданный через пальцы. Саранск встречает вас не как столицу, а как сердце Мордовии — где в крестьянской избе блюда пахнут дымом и теплом, а в театре спектакль становится не зрелищем, а диалогом с душой народа. Тавлинская игрушка — не игрушка, а душа, запечатлённая в дереве; «Этно-кудо» — не музей, а живой дом, где традиции не хранят, а живут. Монастырь в Макаровке — не камень и купола, а тишина, что учит молчать, чтобы услышать себя. А стадион «Мордовия Арена» — не бетон и свет, а

современный гимн тому, что древнее не уходит, а обретает новые формы.

## Программа тура

### **День 1. Экскурсия в Центре национальной культуры с. Старая Теризморга + Дегустация блюд национальной кухни**

Прибытие в Саранск.

~ 07:00 Фирменный поезд «Мордовия» 042Й Москва – Саранск (рекомендуемый вариант прибытия).

Самостоятельное прибытие в гостиницу. Размещение вещей в багажной комнате отеля.

#### **Завтрак - по запросу за дополнительную плату.**

~ 08:45 Встреча с группой в холле гостиницы «Саранск», Коммунистическая улица 35.

~ 09:00 Переезд в с. Старая Теризморга (70 км)

#### **Экскурсия в Центре национальной культуры с. Старая Теризморга.**

Село можно назвать заповедником мокшанской культуры. Здесь местные жители носят национальные костюмы, разговаривают на родном языке.

В Старой Теризморге ждет настоящее погружение в национальную культуру: встреча фольклорным коллективом в ярких национальных костюмах, знакомство с бытом, традициями и обычаями мордвы-мокши в этнографическом музее и крестьянской усадьбе, народные мокшанские напевы в исполнении. Местные умельцы на мастер-классе поделятся старинными секретами плетению поясных украшений на дощечках, завязыванию платка и лаптеплетению.

#### **Обед в крестьянской избе с блюдами мордовской кухни.**

#### **Дегустация блюд национальной кухни, приготовленных в печи по старинным рецептам.**

Возвращение в г. Саранск.

Заселение в отель. Свободное время в городе.

Ужин самостоятельно.

Внимание:

на даты заезда 01-03 мая 2026 г. порядок экскурсионных дней меняется: 01 мая – по городу Саранск, 02 мая – Старая Теризморга, 03 мая – Подлесная Тавла.

### **День 2. Обзорная пешеходная экскурсия по г. Саранску + Экскурсия в Кафедральном соборе Феодора Ушакова + Интерактивный спектакль-экскурсия в Мордовском национальном театре + Интерактивная программа в Краеведческом музее им. И. Д. Воронина + Мастер-класс по созданию сувенирной торамы + Экскурсия в Музее изобразительных искусств им. Степана Эрзи Завтрак в гостинице.**

~ 09:15 Встреча с группой в холле гостиницы «Саранск», Коммунистическая улица 35.

~ 09:30 **Обзорная пешеходная экскурсия по г. Саранску.**

Легендарный музыкальный инструмент торама приглашает в столицу Мордовии. Нас ждет прогулка по центральному улочкам и площадям Саранска, история города – от небольшой крепости среди мордовских лесов до «образцовой провинции» и города-организатора чемпионата мира по футболу. На площади Тысячелетия мы узнаем об отличиях столичного и местного МГУ, увидим Музыкальный театр им. И.М. Яушева и старейшее здание города – Иоанно-Богословскую церковь, загадаем желание на «лисьем мостике», на площади Победы узнаем о подвиге летчика Михаила Девятаева, прогуляемся по дороге, которая существует с момента основания города.

### **Экскурсия в Кафедральном соборе Феодора Ушакова.**

Кафедральный собор – визитная карточка Саранска – освящен в честь непобедимого адмирала и праведного воина Феодора Ушакова. В мордовском крае, где нет морей, Ушаков нашел свой последний причал. Последние годы он провел в своей усадьбе в деревне Алексеевка близ Санаксарского монастыря (Темниковский район). В храме в центре Саранска хранится рака с частицами мощей адмирала, изготовленная в виде корабля, а на Соборной площади Федору Ушакову установлен памятник. Со смотровой площадки собора открывается вид на город с высоты птичьего полета (посещение смотровой площадки при благоприятных погодных условиях).

### **Интерактивный спектакль-экскурсия в Мордовском национальном театре**

Спектакль-экскурсия «Традиции предков» погрузит в мир мордовской культуры. Мы окажемся на мордовской свадьбе, примем участие в традиционном обряде выдачи невесты замуж и услышим старинные песни в сопровождении звуков торама.

Или

### **Интерактивная программа в Краеведческом музее им. И. Д. Воронина**

Место проведения – этнографический комплекс «Мордовское подворье»

Интерактивная программа позволит увидеть быт и традиции древней мордвы, познакомиться с ремеслами и раскроет секреты национальных костюмов мокши и эрзи в этнографическом зале музея и завершится мордовскими танцами, частушками и национальными играми.

Важно! Экскурсии взаимозаменяемые. Решение принимается организатором.

### **Обед в ресторане «Мордовское подворье» с мастер-классом по приготовлению пачат-бургера.**

Пача-бургер – национальный стрит-фуд, которым Мордовия удивляла гостей ЧМ-2018. В его основе два традиционных блюда мордовской кухни – мясная котлета «медвежья лапа» и пышные пшеничные блины «павыделенный текстчат». Мы узнаем секретный рецепт и приготовим национальное блюдо в современном прочтении. Мастер-класс продолжится обедом с блюдами традиционной мордовской кухни в атмосфере национальной избы и под звучание торама.

### **Мастер-класс по созданию сувенирной торама**

Вместе с мастером мы создадим символ национального туристского маршрута – торама – и узнаем секреты появления этого музыкального инструмента.

Мастер-класс проходит в Музее им. С.Д. Эрзи

### **Экскурсия в Музее изобразительных искусств им. Степана Эрзи**

Музей удивляет даже самого искушенного туриста. Нас ждет знакомство с работами выдающихся уроженцев

мордовской земли – «Русского Родена» скульптора Степана Эрзи и «певца земной радости» живописца Федота Сычкова. В музее также есть экспозиции современного искусства и зал народного творчества.

Свободное время.

Ужин самостоятельно.

**День 3. Экскурсия в Музее тавлинской деревянной игрушки + Экскурсия в этнографическом музее «Этно-кудо» им. В.И. Ромашкина + Экскурсия в Иоанно-Богословском Макаровском мужском монастыре + Посещение выставки «Легенды мореного дуба» + Экскурсия на стадион «Мордовия Арена» и музей спорта**

**Завтрак в отеле.** Освобождение номеров. Вещи в камеру хранения гостиницы.

Переезд в с. Подлесная Тавла (25 км), на земли народа эрзи.

**Экскурсия в Музее тавлинской деревянной игрушки.**

Нас ждет знакомство с самобытным промыслом Подлесной Тавлы – резьбой по дереву. Почти в каждом доме эрзянского села есть мастер по резьбе! Национальное творчество нашло воплощение в деревянной скульптуре. Местные мастера покажут, как создается популярный сувенир и оберег – деревянная тавлинская лошадка – один из символов Мордовии. В выставочных залах можно увидеть игрушки из дерева выполненные мастерами по деревянной резьбе, а также изделия из керамики.

**Экскурсия в этнографическом музее «Этно-кудо» им. В.И. Ромашкина.**

«Зов торамы» привел нас к своим истокам – в старинное эрзянское село Подлесная Тавла. «Этно-кудо» (по-эрзянски «кудо» – дом) расположен в доме, где когда-то жил фольклорист и музыкант Владимир Ромашкин. Возрожденная им торама позже вдохновила на создание одноименного музыкального ансамбля. Встреча в «Этно-кудо» проходит по обычаям и традициям эрзянского народа – обрядом «кудат». Национальные костюмы и эрзянские напевы оставят яркие впечатления!

Переезд в с. Макаровка (20 км).

**Экскурсия в Иоанно-Богословском Макаровском мужском монастыре**

Монастырь расположен на землях бывшего имения богатейших помещиков Полянских. В XVIII веке они начали строительство культового комплекса, который сегодня поражает своей красотой и величием.

Переезд в центр города Саранск (7 км).

**Обед в кафе города**

**Посещение выставки «Легенды мореного дуба»**

Мореный дуб добывается со дна мордовских рек Мокши и Суры. Возраст старейших экземпляров достигает 2000 лет. Арт-пространство позволит нам познакомиться с удивительным природным материалом, а также с возрожденным промыслом по его добыче и обработке. Каждая из представленных работ хранит свою легенду, рассказывает свою историю. Здесь же, в выставочном пространстве компании «Ростр», можно приобрести сувениры из «черного алмаза» Мордовии

Посещение сувенирного магазина «Ростр».

Переезд на стадион «Мордовия Арена».

## Экскурсия на стадион «Мордовия Арена» и музей спорта

Торама с ее низким мощным звучанием приглянулась и футбольным фанатам чемпионата. «Мордовия Арена» – один из 12 стадионов России, принимавших матчи чемпионата мира по футболу. Своим внешним видом он напоминает солнце – главный символ мифологии мордвы. Мы увидим стадион изнутри, посетим VIP-ложу и зону, доступную обычно только для спортсменов, выйдем на поле под футбольный марш по тому же маршруту что и Криштиану Роналду в 2018 году.

~ 17:30 Свободное время в центре города. Покупка сувениров, посещение магазинов с местной продукцией.

### Ужин самостоятельно.

Трансфер в аэропорт/на ж/д вокзал самостоятельно.

~ 20:40 Отправление из Саранска.

## Варианты размещения

**Саранск 3\* (г. Саранск)**

**Mercure Саранск Центр 4\* (Саранск)**

## Места сбора группы

**Саранск**

## Даты тура

### Ноябрь 2026

<b>06 ноября 2026 в 00:00 -</b> 31.01.2027 от 33 850 руб.			
---	--	--	--

### Январь 2027

<b>04 января 2027 в 00:00 -</b> 31.01.2027 от 33 850 руб.			
---	--	--	--