



## Восхитительная Адыгея. (промо)

**Продолжительность:** 5 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Пятигорск, Майкоп, Руфабго, Азиш-Тау (Азишская пещера), Хаджохская теснина, Лаго-Наки, Гуамское ущелье

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от Под заказ	
<b>В стоимость тура включено</b> транспортное и экскурсионное обслуживание. услуги гида-сопровождающего. проживание в отелях в Пятигорске (2 ночи) и в Майкопе (2 ночи). питание (4 завтрака). экскурсионная программа. входные билеты на объекты по программе.	<b>В стоимость тура не включено</b> Курортный сбор – 100 руб./чел. в день (оплачивается в гостинице при заселении). Азишская пещера - 700 руб. (по желанию при покупке тура) Купание в термальных источниках - 500 руб. (по желанию при покупке тура) Канатная дорога - 800 руб. (по желанию при покупке тура) Гуамское ущелье - 800 руб. (по желанию при покупке тура) Питание: 4 обеда - 3200 руб. (по желанию при покупке тура)

### Описание тура

Адыгея - сокровище Кавказа, гостеприимная, щедрая, обетованная земля! Несравнима ни с чем красота снежных гор Кавказского хребта, его вековых дремучих лесов, цветущих альпийских лугов, неистовая сила хрустальных горных рек. Нас ждут седые легенды гор и таинственная красота пещер, мы будем подниматься к снежным вершинам по канатной дороге и купаться в прозрачных термальных источниках, дарующих молодость и здоровье. Пройдем туристскими тропами по горным теснинам, где среди реликтовых лесов пенятся знаменитые водопады Руфабго, поднимемся к вечным снегам нагорья Лаго-Наки, где среди снежников полюбуемся цветами изумрудных альпийских лугов. Отправимся к жемчужине кавказских

достопримечательностей в Гуамское ущелье по невероятно живописной узкоколейной железной дороге, с фантастическими видами на живописные скалы и своенравную реку Курджипс. Посетим Майкоп - столицу Адыгеи, чье интересное название в переводе романтично звучит как "Урочище диких яблонь". А сколько удовольствия подарит местная кухня: будем пробовать нежнейший кавказский шашлык и адыгские национальные блюда, вкуснейшую выпечку и легендарное вино, знаменитые адыгейские сыры и альпийский нектар – целебный горный мед!

## Программа тура

### **День 1. г. Пятигорск: любимые места Лермонтова , Лермонтовская галерея и монумент Орла на уступе Горячей горы.**

Для туристов, которые прилетают в аэропорт Минеральных вод:

12:00 встреча в аэропорту Минеральных Вод имени М.Ю.Лермонтова производится у выхода из терминала прилета с табличкой "Название тура".

Переезд в город Пятигорск.

Для туристов, которые приезжают на жд вокзал г. Пятигорска:

Самостоятельный трансфер от жд вокзала.

13:00 встреча около гостиницы Интурист с табличкой "Название тура"

Пятигорск - старейший на территории России курорт и красивейший город нашей Родины! Расположенный у подножия величественной горы Машук, Пятигорск издавна славится как всероссийская здравница, с целебнейшим микроклиматом, где лечит все – и воздух, и воды, и солнце! С любой точки города можно наблюдать великолепные панорамы пятиглавой горы Бештау, по названию которой город и получил свое имя. (Бештау в переводе – «пять гор»). А в ясные дни с вершины Машука можно увидеть сияющие снежные вершины легендарного Эльбруса – главной природной достопримечательности Кавказа. В Пятигорске находится больше сорока источников термальной воды, знаменитой на весь мир своими целительными свойствами.

Пятигорск – город, связанный с выдающимися именами русской литературы и культуры. Здесь бывали Пушкин, Лермонтов, Толстой, Чайковский. Самые выдающиеся исторические достопримечательности Пятигорска связаны с именем великого гения русской литературы Михаила Юрьевича Лермонтова.

Аппетитный обед со знаменитыми блюдами кавказской кухни - Чанахи с бараниной в горшочке, второе блюдо с пылу с жару с мангала - люля-кебаб из курицы с запеченным картофелем, салат из местных овощей (за доп. плату по желанию при покупке тура).

Обзорная экскурсия по городу (Лермонтовская галерея, грот Дианы и Эолова арфа, Дом княжны Мери, Сероводородные ванны, Китайская беседка и Александровский Цветник со скульптурой орла, памятник Остапу Бендеру, место дуэли Лермонтова, Провал)

Пятигорск – первый город в Кавказском регионе, который был возведен по европейским стандартам, но сохранивший особенный южный шарм и колоритное кавказское очарование!

Мы посетим любимые местечки Лермонтова в Пятигорске, увидим Лермонтовскую галерею и великолепный монумент Орла на уступе Горячей горы (кстати, этот памятник – официальный символ Кавказских Минеральных Вод), парк «Александровский Цветник», домик княжны Мери, грот Дианы и Эолова арфа, Сероводородные ванны, Китайскую беседку и знаменитый «Провал», увековеченный в бессмертном романе Ильфа и Петрова «Двенадцать стульев». У входа в Провал и сегодня стоит великий комбинатор Остап Бендер, правда, бронзовый... Неподалеку от Пятигорска находится место трагической дуэли М.Ю. Лермонтова, где мы также обязательно побываем.

Размещение в отеле г. Пятигорск.

Отдых.

Ужин самостоятельно.

## **День 2. г Майкоп: экскурсия в Большую Азишскую пещеру.**

Завтрак. Освобождение номеров.

Переезд в Республику Адыгея.

Прибытие в Майкоп.

Наше удивительное и незабываемое знакомство с республикой Адыгея начнется с её столицы Майкопа, расположенного у северных предгорий Кавказского хребта, на правом берегу реки Белой. По одной из версий, свое название Майкоп получил от адыгейского слова «Мыекъуапэ», что в переводе означает «урочище диких яблонь». Город возник как русская крепость. Во время Кавказской войны, в 1858-63 годах, крепость служила важным военно-стратегическим пунктом в завоевании Черкесии.

По пути следования к Лагонакскому нагорью мы остановимся у памятника природы Республиканского значения "Девичий камень" - это каменная глыба гигантских размеров, поражающая воображение. В высоту камень достигает 35 метров, его ширина составляет 27 метров. О нем сложено множество легенд и сказаний, о которых мы обязательно узнаем во время экскурсии.

С перевала Азишского открываются виды на субальпийские и альпийские луга, простирающиеся до горизонта, величественные панорамы горных вершин Западного Кавказа. Это место овеяно легендами о кавказских Ромео и Джульетте, пастухе Лаго и княжне Наки. Лагонакское нагорье расположено между двумя реками Белой и Пшехой. На юге Лаго-Наки венчает Фишт-Оштенковский массив (2868м), на севере граница проходит по Гуамскому ущелью. (Вход на заповедную территорию только в солнечную теплую погоду).

Обед с национальными блюдами - аппетитный лагман и хачапури по-аджарски с пылу с жару, травяной горный чай (за доп. плату по желанию при покупке тура)

Экскурсия в Большую Азишскую пещеру. (за доп. плату по желанию при покупке тура)

Пещера была открыта в 1911 году любознательными казаками, что подтверждает статья в одной газет того времени: «...Вся галерея увешана тысячами сосулков, в глубине галереи видятся длинные фантастические колонны большой высоты.... Куда не глянешь, видишь предметы один другого чудеснее!» Глубина пещеры 37 метров. В пещере прохладно. Постоянная температура в её залах +5 градусов. Камеру, огражденную натекami, в 1911 году первооткрыватели называли Алтарем. Ещё один зал – Богатырский, здесь самые высокие пещерные своды. За Богатырским, начинается Коронный зал, за ним – Венчальный...

Большой эту пещеру называли также неслучайно. Обычно по пещерам Западного Кавказа приходится пробираться чуть ли не ползком. А высота Богатырского зала - в три человеческих роста!

А еще в этот день нас ждет купание в целебных термальных источниках. (за доп. плату по желанию при покупке тура)

Сюда едут лечиться со всей России - пьют минеральную воду, принимают ванны, а сами источники в здешних горах известны с незапамятных времен. Древние адыги называли их «живою водой». Минеральных источников в этих местах не счесть. Многие из них не обследованы до сих пор, так велико их количество!

Размещение в отеле в г.Майкоп

Ужин самостоятельно.

## **День 3. Путешествие по Даховской (Савранской) канатной дороге, переезд к водопадам Руфабго,**

### **Пешеходная экскурсия в Хаджохскую теснину.**

Завтрак.

Выезд на горную канатную дорогу и к водопадам Руфабго.

Путешествие по Даховской (Савранской) канатной дороге - одной из самых живописных горных канаток. (за доп. плату по желанию при покупке тура)

Мы совершим головокружительный подъем к хребту "Уна-Коз", с которого открываются шикарные панорамы хребтов "Азиш-Тау" и "Большой Тхач", на скалу Чертов Палец, а также на все живописное, изумрудное нагорье Лаго-Наки.

Обед с дегустацией блюд адыгейской национальной кухни - суп лы-лыпс и гуубаты - слоеные пирожки с адыгейским сыром, обрядовое блюдо халуж (разновидность чебуреков), которым адыги традиционно приветствуют гостей, лищипс - адыгский мясной кулеш (за доп. плату по желанию при покупке тура)

Переезд к водопадам Руфабго.

Водопады Руфабго - одна из самых популярных и живописных природных достопримечательностей Адыгеи. Расположен этот уникальный памятник в ущелье реки Руфабго. В нижней части река течет в глубоком ущелье, окруженном крутыми склонами, которые наверху заканчиваются неприступными отвесными стенами скал. Всего в ущелье этой реки расположено 16 водопадов. Поход начинается с видов на редкие мраморированные известняки нижнего триаса, образованные 180 миллионов лет назад. Мост через реку Белую приводит на просторную буковую поляну, на краю которой расположен спуск к первому водопаду высотой шесть с половиной метров. Прозрачная вода с шумом падает в живописное озерцо. В жаркую погоду особенно хорошо искупаться в озере и освежиться под хрустальными струями. Следующие водопады, которые мы увидим - водопад Каскадный, и самый интересный двухкаскадный водопад Сердце Руфабго. Мы также увидим Водопад Шнурочек, который достигает высоты пятнадцати метров, а глубина его "водобойного колодца" два с лишним метра. В самом верху, сквозь каменные завалы, тропа выводит к красивому водопаду Девичьи косы. Струя воды образовала в камне ажурную чашу, названную Чашей молодости. (Выход к водопаду Девичьи косы только в сухую теплую погоду.)

Пешеходная экскурсия в Хаджохскую теснину, образованную в толще известняка 120 миллионов лет назад, именуемую еще Каменноостским каньоном. Здесь просматриваются древние русла реки, образующие невероятные по красоте пейзажи. Длина теснины – около 400 метров. В Хаджохской теснине человек испытывает ни с чем не сравнимое ощущение, необычайный трепет и волнение перед неукротимой силой природы, природа завораживает своей мощью и магической красотой.

Возвращение в гостиницу, свободное время.

Ужин самостоятельно.

### **День 4. Экскурсия в Гуамское ущелье, с путешествием в туристических вагончиках узкоколейной железной дороги, посещение Дома Мёда на хуторе Шунтук.**

Завтрак, освобождение номеров.

Переезд к Гуамскому ущелью (время в пути около полутора часов)

Экскурсия в Гуамское ущелье, с путешествием в туристических вагончиках узкоколейной железной дороги, с лучшими видами на отвесные живописные скалы и аудио-экскурсией об истории ущелья. Гуамское ущелье - настоящая природная жемчужина, одно из красивейших мест на Кавказе. Гуамское ущелье называют "воротами" самого красивого региона Адыгеи - сказочного плато Лаго-Наки. Река Курджипс прозрачным потоком струится по дну ущелья, а его стены, высотой до четырехсот метров, сплошь украшены зарослями тиса, самшита и папоротника. Отвесные скалы, обступающие реку Курджипс, соединяют два населенных пункта - поселок Гуамку и Мезмай, и одаривают фантастическими панорамами, а свежесть воды дарит прохладу даже в самый жаркий день, (экскурсия в Гуамское ущелье с прогулкой в туристических вагончиках, за доп. плату по желанию при покупке тура).

Обед (за доп. плату по желанию при покупке тура)

Посещение Дома Мёда на хуторе Шунтук.

Горный мед - природная кладовая здоровья, альпийский нектар, целебней которого трудно найти! Мы посетим Дом Мёда, где можно попробовать и приобрести натуральный горный мед, мед каштановый и акациевый, целебные продукты пчеловодства - пергу, пыльцу, маточное молочко. Здесь же можно будет купить легендарные адыгейские сыры из местных хозяйств.

Переезд в Пятигорск.

Позднее прибытие в отель. Размещение.

Ужин самостоятельно.

**День 5. Завтрак, освобождение номеров. 12:00 Трансфер в аэропорт Минеральных Вод (обратные билеты рекомендуем брать с вылетом после 15.00). Трансфер на жд вокзал Кисловодска**  
Завтрак, освобождение номеров.

12:00 Трансфер в аэропорт Минеральных Вод (обратные билеты рекомендуем брать с вылетом после 15.00).

Трансфер на жд вокзал Кисловодска (самостоятельный).

## Дополнительно

Как добраться. Рекомендуемые варианты:

Авиабилеты Москва - Минеральные - Москва (ориентировочная стоимость от 9000 руб.) или ж/д билеты Москва - Пятигорск, Пятигорск - Москва (ориентировочная стоимость от 7000 руб.)  
Авиа:

Москва — Минеральные Воды

Рейс DP-167 (Pobeda). Вылет в 08:00, прилет в 11:15

Рейс SU-1304 (Aeroflot). Вылет в 08:05, прилет в 11:35

Минеральные Воды - Москва

Обратно отправление из Минеральных Вод: любые рейсы с учетом прибытия в аэропорт после 15:00

Рекомендуемые рейсы:

ж/д билеты на поезд Москва - Пятигорск, Кисловодск- Москва (ориентировочная стоимость в обе стороны от 7800 руб.)

Необходимые вещи: обязательная спортивная одежда: не менее 2-х пар брюк, несколько футболок, ветровка, пуловер, кепка; солнечные очки, несколько смен носков, легкий плащ-дождевик, плавки или купальник для купания в термальных источниках, зонт. Спортивная обувь для прогулок по лесу и по горным тропам: Кроссовки (желательно две пары), хорошо держащиеся на ноге босоножки (трекинговая обувь). Средства от солнечных ожогов и комариных укусов. Походное полотенце.

Тур рассчитан на неподготовленных туристов. Просим принять во внимание, что в отелях г. Майкоп нет лифтов, но разве это маленькое обстоятельство может стать проблемой для покорителей Кавказских гор!

## Варианты размещения

**Интурист 3\* (г. Пятигорск) / Portal 2\*(г. Майкоп)**

## Места сбора группы

**Минеральные Воды**