



Автобус | Психологический арт-марафон (промо)

Продолжительность: 3 дня

Место начала / Завершения тура: Краснодар / Краснодар

Места показа: Домбай, гора Мусса-Ачитара, ущелье Аманауз

Допустимый возраст: 0+

Цена за человека от Под заказ

Цена за человека от Под заказ	
В стоимость тура включено Проезд комфортабельным автобусом Проживание в отеле 3* согласно выбранной категории Чай с тортиком в 1й день Работа психолога Экскурсионное обслуживание Медицинская страховка	В стоимость тура не включено Канатная дорога- 1600/1100 руб (дети 3-10 лет, от 65-ти) Бадукские озера (экобор)— 300 руб Сухой паек во 2ой и 3ий дни Экологический сбор у Чучхурским водопадов - 100 руб/чел. Экологический сбор у Суфруджинского водопада - 200 руб/чел.

Описание тура

Приглашаем вас в уникальное путешествие в сердце Кавказских гор – поселок Домбай, где вы сможете не только насладиться величественными пейзажами, но и погрузиться в мир искусства и самопознания. Величественные горы, кристально чистый воздух и живописные пейзажи создадут идеальные условия для вашего внутреннего перерождения.

Программа тура

День 1. Обзорно-ознакомительная экскурсия по п. Домбай + Пешая экскурсия в ущелье Домбай-Ульген + Чучхурские водопады

Выезд из Краснодара накануне. Ночной переезд. Прибытие в Домбай рано утром. Завтрак. При наличии свободных номеров - размещение. Небольшой отдых.

Обзорно-ознакомительная экскурсия по п. Домбай (История развития курорта). Подъем на гору Мусса-Ачитара, на канатно-кресельном подъемнике. Вас ожидает подъем на знаменитую гору Мусса-Ачитара (Плач Муссы) на канатно-кресельном подъемнике на высоту до 3012 метров. С высоты птичьего полета вы сможете по-настоящему оценить величие, которое окружает вас на протяжении отдыха. Со смотровой площадки открываются удивительные, поэтически-вдохновляющие виды на ущелья и вершины Домбая. Воздух здесь свежий, насыщенный озоном и ароматом хрупких горных цветов. Островки зелени перемежаются со снежными сугробами, точно как в сказке «Двенадцать месяцев». Гид расскажет легенды о пиках долины Домбай-Ульген, о культуре, истории и обычаях карачаевского и иных народов, испокон веков проживающих на этих землях. В ясную погоду среди заснеженных гор видны хребты верховий Кубани, впадины Теберды и Гоначхира, двуглавая вершина Эльбруса. Если погода облачная, и видимость снижена, то вы все равно не останетесь разочарованными, — под вашими ногами окажется огромная площадь мраморного неба с белыми глыбами облаков.

Обед. Пешая экскурсия в ущелье Домбай-Ульген, к Чучхурским водопадам. Сегодня нам предстоит несложный тренировочный поход – экскурсия к Чучхурским водопадам с посещением Русской поляны. Как гостеприимные хозяева, вас радушно встретят горы с устремленными ввысь снежными вершинами, хвойный лес, субальпийские луга, реки с ледниковой водой. Горы подарят вам чистейший воздух, пушистые стройные ели и пихты – хвойный аромат, травы и цветы – гармонию красоты и запаха, небо – бездонную синеву и чарующее парение орлов. Подъем до Русской поляны легкий, до Чучхурских водопадов от места слияния рек Птыша и Чучхура сложнее, но величественная картина трехкаскадных водопадов стоит затраченных сил. Водопады, промыв глубокое русло в скалах, с шумом и грохотом низвергаются мощными потоками в ущелье Домбай-Ульген. Отсюда открывается изумительный панорамный вид на ущелье, на вершины Главного Кавказского хребта и серебряные ледники. После небольшого пикника и отдыха мы отправимся в обратный путь. Первая прогулка надолго зарядит вас энергией, бодростью, радостью! Возвращение в гостиницу.

Ужин. После ужина знакомство с психологом, открытый стол вопросов и ответов. Терапия в группе, в узком кругу за чашкой чая. Абсолютно свободный формат, решение любых ваших вопросов. Работа в группе – это всегда мощно, возможность увидеть себя со стороны и понять причины своего поведения или почему с вами происходит именно это.

День 2. Пешая экскурсия в ущелье Аманауз + Суфруджинский водопад

Утром. Родовая практика замедления и наполнения. Которая позволит обрести ценность, находиться здесь и сейчас в удовольствии.

Завтрак. Пешая экскурсия в ущелье Аманауз, к Суфруджинскому водопаду. После завтрака вас ждет новое увлекательное путешествие по ущелью Аманауз (злая пасть), к истокам одноименной реки. Выше поселка Домбай начинается хвойный лес, русло реки резко сужается и принимает вид глубокого каньона: здесь вода пробилась себе путь в высоченных скалах, а в одном месте образовала водоворот, называемый Чертовой мельницей. Вода бунтует, вырывается из русла, быстро кружит и пенится, убегая в глубину каменного грота. Из леса тропа ведет излюбленной горе альпинистов, Зубу Суфруджу, высота ее 3781 м. Даже жарким летом на вершине покоится ледник, с которого срываются огромные водопады. Эти водопады – из самых высоких в Домбае, один падает вниз каньона с 250-ти метровой высоты, другой – с высоты 70 м. Водопады окружает облако мельчайшей водяной пыли, которая в свете солнечных лучей превращается в радугу, вода с огромной скоростью и оглушающим ревом несется в ущелье и тащит огромные камни. Это зрелище захватывает дух, завораживает своей мощью, заставляя забыть о трудностях проделанного пути. Отдохнув и пообедав, мы возвращаемся в гостиницу. Перепад высот – 500 метров. Продолжительность – 6-7 часов.

Ужин. Личные консультации по 15 – 20 минут. Возможность задать свой вопрос, решить его, получить ответ. Свободное время

День 3. Пешая экскурсия к Бадукским озерам + река Бадук + река Хаджибей

Утром. Родовая практика замедления и наполнения. Которая позволит обрести ценность, находиться здесь и сейчас в удовольствии. Ранний завтрак. Освобождение номеров. Пешая экскурсия к Бадукским озерам. Реки Бадук и Хаджибей По тропе через хвойный лес, место слияния рек Бадук и Хаджибей, через пихтарник и криволесье, где снежные сугробы лежат до разгара лета, вы дойдете до троицы Бадукских озер. Это

высокогорные моренные водоемы, сказочные зеркала с изумрудной и лазурной водой среди каменного хаоса, горных хребтов и остроконечных пихт. Большое озеро так и манит искупаться, — так не отказывайте себе в этом невероятном удовольствии, — вода прозрачная, чистая, бодрящая! Любители лесных ягод, по берегам растут черника, брусника, смородина, — это мини-презент в путешествии по Домбаю! После отдыха мы выедем в Краснодар. Перепад высот — 600 метров. Продолжительность экскурсии — 6-7 часов.

Варианты размещения

Отель 3* (п. Домбай)

Места сбора группы

Краснодар