



## К берегам Арктики. Путешествие на край земли (промо)

**Продолжительность:** 5 дней

**Место начала / Завершения тура:** Мурманск / Мурманск

**Места показа:** Мурманск, Териберка, Лапландский заповедник

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от 58 900 руб.

<p><b>В стоимость тура включено</b></p> <p>транспортное и экскурсионное обслуживание</p> <p>услуги гида-сопровождающего</p> <p>проживание в гостинице в Мурманске (4 ночи)</p> <p>питание (4 завтрака, 5 обедов)</p> <p>экскурсионная программа</p> <p>входные билеты во все объекты по программе</p>	<p><b>В стоимость тура не включено</b></p> <p>Морская прогулка «Фотоохота за китами» - 6000 руб. (оплата по желанию при покупке тура)</p> <p>Авиа Москва-Мурманск- Москва от 7500 руб. (приобретаются туристами самостоятельно)</p> <p>Ж/д Москва - Мурманск - Москва от 6400 руб. (приобретаются туристами самостоятельно)</p> <p>Как добраться.</p> <p>Рекомендуемые рейсы:</p> <p>Москва - Мурманск</p> <p>S7 1229 (S7 Airlines) - вылет в 12:15 - прилет в 14:55</p> <p>Мурманск - Москва</p> <p>SU 1325 (Аэрофлот) - вылет в 18:45 - прилет в 21:25</p> <p>Рейс DP 6856 (Победа) - вылет в 21:15 - прилет в 23:45</p> <p>SU 1327 (Аэрофлот) - вылет в 02:30 (следующих суток) - прилет в 05:00 (следующих суток)</p> <p>Рекомендуемые поезда:</p> <p>Москва - Мурманск</p> <p>Поезд 016А «Арктика»</p> <p>Выезд из Москвы (Ленинградский вокзал) в 00:41 (предыдущие сутки), прибытие в Мурманск в 11:48 (следующие сутки)</p> <p>Мурманск – Москва</p> <p>Поезд 015А «Арктика»</p> <p>Выезд из Мурманска в 19:35, прибытие в Москву (Ленинградский вокзал) в 07:19 (на вторые сутки)</p> <p>Внимание! Билеты на поезд из Москвы следует приобретать с датой отправления на день раньше, чем дата начала тура. Т.е., чтобы прибыть к началу тура, например, 03 января следует покупать билеты с отправлением 02 января. Цена на авиа и ж/д билеты указана среднего тарифа, перед бронированием обязательно уточняйте наличие мест и точный тариф.</p> <p>Вы можете добраться любыми другими рейсами (поездами) и присоединиться к группе по ходу маршрута. В городе работает Яндекс такси.</p> <p>* Просим обратить внимание, что некоторые дополнительные услуги имеют ограничение по количеству и времени бронирования. Пожалуйста, приобретайте их заблаговременно.</p>
---	---

## Описание тура

Фьорды «русской Норвегии», где резвятся косатки, белухи и синие киты, водопады, падающие прямо в Северный Ледовитый океан, мощные скалы и загадочные мегалитические сейды, каменные драконьи яйца, мистические озера и таинственные горы, полные драгоценных сокровищ! Здесь, на краю Земли незаходящего Солнца, вас ждут захватывающие приключения - на небольших судах отправимся в Баренцево море, в места наиболее вероятной встречи с властелинами морей - китами, кашалотами и косатками, вы услышите "дыхание" китов и увидите их фонтаны, а если особенно повезет, то станете свидетелями грациозных прыжков огромных китов и косаток и сделаете завораживающие фотографии! А еще увидим сразу все природные и рукотворные чудеса Кольского полуострова – гигантский арктический город-порт Мурманск, легендарные горы Хибины и сказочную Лапландию! С восхождением на гору Ельнюн, посещением Кольских водопадов и каньонов, этнографической программой в стойбище саамских оленеводов с угощением в чуме, а также дегустацией свежайших океанических деликатесов.

## Программа тура

### **День 1. Обзорная экскурсия по Мурманску - Экскурсия на атомный ледокол Ленин - «Город на фьорде»**

Прибытие в Мурманск.

Для туристов, которые прилетают в аэропорт Мурманска:

15:15-15:30 Сбор группы в центре зала прилета аэропорта г. Мурманск с табличкой "Название тура"

Переезд в город Мурманск.

Для туристов, которые приезжают на жд вокзал г. Мурманск:

Самостоятельный трансфер от жд вокзала. Контакты встречающего и место встречи будут разосланы дополнительно за день до начала тура.

Вы можете добраться любыми другими рейсами (поездами) и присоединиться к группе по ходу маршрута, взяв такси. В городе работает Яндекс такси.

16:10 Сбор на Мурманском Морском вокзале (Портовый пр., 25, Мурманск)

В экзотическом для жителя средней полосы России царстве Полярного Дня мы собрали для вас все сокровища Кольского полуострова!

16:20 **Обзорная экскурсия по Мурманску**

### **Экскурсия на атомный ледокол Ленин.**

Помните, как в далеком советском детстве, многие из нас следили за движением громадного атомного ледокола «Ленин», который вызволял из ледяного плена корабли и прокладывал путь среди арктических торосов?

На берегу Кольской губы Северного Ледовитого океана, на вечном приколе застыл огромный атомный ледокол "Ленин" - первое в мире надводное судно с ядерной силовой установкой.

Это настоящий плавучий город, и первое в мире судно, на котором уже в 1959 году можно было совершить комфортный круиз по Арктике! Даже сейчас этот колоссальный корабль поражает своими размерами и инфраструктурой, а уж тогда таких кораблей не было в целом мире! Атомоход "Ленин" - еще и огромный плавучая научно-исследовательская база с лабораториями и суперсовременным оборудованием, которое, к слову, было полностью изготовлено в Советском Союзе. По оснащенности первоклассным оборудованием,

ледокол "Ленин" сравнивали с космическим кораблем!

Вы подниметесь в капитанскую рубку, с которой порт - как на ладони, и спуститесь в машинное отделение (это тоже "город в городе"), где увидите настоящий атомный реактор, побываете в камбузах и каютах (кстати, 1-2-х местных), в которых отдыхали моряки после трудной вахты. Великолепные интерьеры, полностью отделанные полированной древесиной карельской березы и кавказского ореха, кожаные и "мягкие" диваны, изысканная мебель из дорогих пород дерева, отличная библиотека, музыкальный салон с белым роялем, сауна и даже бассейн, не только способствовали отличной работе и отдыху моряков в суровых арктических условиях, но и позволяли принимать на борт самых высоких гостей - руководителей страны, а также ученых и политиков из-за рубежа. На атомоходе "Ленин" гостили Юрий Гагарин, Фидель Кастро и Президент США Ричард Никсон!

Обед.

Мурманск – самый большой в мире город, расположенный за Северным полярным кругом. Его называют столицей Русской Арктики. Отсюда начинались великие экспедиции по освоению самого северного континента нашей планеты.

### **«Город на фьорде»**

Арктическое сердце России, самый большой в мире город за Полярным кругом, база атомного ледокольного флота и морские ворота Арктики - все это город-герой Мурманск!

Город-порт Мурманск, без сомнения – еще и один из самых красивых городов России. Вытянувшийся на 20 километров вдоль скалистого побережья Кольского залива Баренцева моря, Мурманск завораживает особенной, притягательной красотой суровых северных пейзажей и океанских далей. Мурманск называют «арктическим Голливудом», столько на мурманской земле было снято фильмов – от «Морозко» до «Ледокола», а еще Мурманская область – лучшее место на Земле для «просмотра» Северного Сияния!

Символ города-героя Мурманска – 35-метровый монумент «Защитникам Советского Заполярья», который в народе трогательно и ласково называют «Алеша». Это второй по высоте памятник в России, выше только монумент «Родина-Мать» в Волгограде. Памятник Алеше сооружен на высокой сопке Зеленый Мыс, где во время Великой Отечественной войны находились зенитные батареи, защищавшие город от нападения гитлеровской авиации. Памятник «Алеша» - высотная доминанта и духовный ориентир Мурманска, а с его смотровых площадок открываются прекрасные виды на весь Мурманск и Кольский залив.

Один из интереснейших и трогательных памятников Мурманска, который вы увидите – Мемориал морякам, погибшим в мирное время. Его еще называют «Маяк», так как его архитектурной доминантой является 17-метровая башня настоящего маяка. Рядом установлена рубка подводной лодки «Курск» - это единственный, специально сохраненный фрагмент подлодки, ставшей памятником погибшим героям - морякам-подводникам. Около маяка расположен редкий и очень красивый храм, символично освященный во имя Образа Христа «Спас-на-водах».

А после у вас будет возможность посетить здание Морского вокзала, где можно будет отведать свежих морских ежей, морских гребешков и других обитателей морского дна (доп.плата - на месте, по желанию).

Размещение в отеле.

Ужин самостоятельно.

**День 2. Путешествие на побережье Северного Ледовитого океана на Кольский полуостров - Жемчужина достопримечательностей Кольского полуострова - Териберский водопад**  
Завтрак.

**Путешествие на побережье Северного Ледовитого океана на Кольский полуостров.** Экскурсия в «русскую Норвегию», поселок на Краю Земли – легендарную Териберку.

Чтобы насмотреться на «норвежские фьорды» и дотронуться до Северного Ледовитого океана, совсем не нужно ехать в Норвегию!

Териберка – единственное доступное автотранспорту место, где можно насладиться суровой мощью Баренцева моря и ощутить дыхание Северного Ледовитого океана.

Именно в Териберке снимался номинированный на «Оскар» фильм российского режиссера Звягинцева «Левиафан», после выхода которого сюда потянулись российские и иностранные туристы, привлеченные завораживающими океанскими просторами и безлюдной красотой арктических пейзажей.

Териберка – настоящий Край Земли, дальше – только Арктика! Териберка – это холодное, чистейшее, богатое Баренцево море, к берегам которого подходят белухи, косатки и даже синие киты, это загадочные древние каменные сооружения – сейды, это бескрайняя тундра и седые гранитные скалы, это озера, речки, ручьи и водопады, падающие прямо в Северный Ледовитый океан, это сама Красота Русского Севера – суровая и такая притягательная...

**Жемчужина достопримечательностей Кольского полуострова - Териберский водопад.** Уникальное и завораживающее зрелище – водопад, сбегаящий прямо в Северный Ледовитый океан! Невероятная арктическая фотосессия! (Пешая прогулка по побережью общей протяженностью не более 4 км).

Во время прогулки вас ждут остановки в красивых местах для пейзажных фотографий. Вы побываете в сердце Арктической тундры, где полностью отсутствует растительность в виде деревьев, увидите, как «лунные пейзажи» сменяют разноцветные заросли мхов и ягеля, в которых нога утопает, как в мягком ковре. Им на смену приходят пейзажи, напоминающие норвежские фьорды: нагромождения мощных гранитных послеледниковых валунов (говорят, местным скалам 3,5 миллиарда лет!), в окружении сопок и обрывистых скал, отвесно «падающих» в Северный Ледовитый океан - грозный, прозрачный и дарующий жизнь и процветание целому миру удивительных морских и сухопутных обитателей.

Вы познакомитесь с каменной загадкой Арктики – сейдами. Эти мегалитические священные сооружения древних саамов, размерами от десятков сантиметров до десятков метров и весом до нескольких тонн, встречаются только в Скандинавии, Карелии и на Кольском полуострове. Вы узнаете, а если позволят погодные условия, и увидите многотонный Териберский сейд, в котором, по поверью, заточен дух саамского шамана.

Обед в кафе.

В начале XIX века Териберка славилась активным акульим и тресковым промыслами, а в 1920 году в Териберке был организован первый колхоз, имевший кроме рыболовецких судов, обширное молочное хозяйство и крупное оленье стадо. В Териберке была открыта одна из первых на Кольском полуострове Моторно-рыболовецких станций, а труженики колхоза несколько раз удостоивались участия в выставках ВДНХ в Москве. Сегодня от бывшего крепкого рабочего поселка остались заброшенные рыбацкие хижины, которые, колоритно ветшая, возвращаются в лоно тундры, а также несколько разноцветных пятиэтажек – как экзотичные птицы на фоне живописных прибрежных сопок. В этом поселке как раз и снималась нашумевшая картина Звягинцева «Левиафан», благодаря чему Териберка обрела «вторую жизнь» и возрождается в роли туристического объекта.

Еще одно наследие бурного рыбацкого прошлого поселка Териберка – уникальное «кладбище» старинных кораблей. словно скелеты огромных динозавров, на берегу Баренцева моря ощерились шпангоутами десятки кораблей – от траулеров до крохотных кольских шняк – так называются здесь рыбацкие лодки. Поражающие картины и памятная фотосессия на фоне суровой и прекрасной субарктической природы!

Свободное время или выезд на морскую прогулку «Фотоохота за китами» (доп. плата, по желанию, при покупке тура)

Киты - загадочные гиганты, таинственные властелины морских и океанических глубин, которых не встретишь в зоопарках и на курортных побережьях! На маломерных судах (используются бывшие рыболовецкие) мы отправимся в Баренцево море, в арктические воды Северного Ледовитого океана, в места наиболее вероятной встречи с морскими гигантами - китами (горбатый, малый полосатик), косатками, дельфинами (беломордых), белухами, морскими свиньями, а также с серыми тюленями и нерпами. Вы сможете сделать самые невероятные, самые завораживающие фотографии этих уникальных животных, услышите "дыхание" китов и увидите их фонтаны, а если особенно повезет, то станете свидетелями грациозных прыжков огромных китов и косаток!

(Появление китов - природное явление в естественной среде обитания животных. 100% гарантию на их появление дать невозможно, но чаще всего «фотоохота» проходит успешно – гости видят некоторых из вышеперечисленных морских животных и наблюдают за их жизнью в океане)

Как бы то ни было, наслаждение от поездки гарантировано - вас заворожат прозрачные волны и суровые скалистые берега с пляжами "драконовых яиц", свежее дыхание океана и бескрайние морские просторы Арктики.

Возвращение в Мурманск.

Ужин самостоятельно.

**День 3. Путешествие в «Русскую Скандинавию» - Экскурсия в Лапландский природный биосферный заповедник - Восхождение на гору Ельнюн - Посещение Горно-минералогического музея**  
Завтрак.

### **Путешествие в «Русскую Скандинавию»!**

Фантастические панорамные виды, чистые горные озёра, девственная природа и богатейшие залежи ископаемых, многие из которых не встречаются больше нигде в мире!

Хибинские горы - самый большой и живописный горный массив Кольского полуострова, возраст которого превышает 350 миллионов лет! Вы полюбуетесь величественным горным пейзажем и уникальной «столовой» формой Хибинских гор, со сглаженными, почти плоскими вершинами и крутыми, обрывистыми склонами, с фантастическими снежниками, которые не тают даже самым жарким летом.

**Экскурсия в Лапландский природный биосферный заповедник.** Крупнейшая охраняемая территория в Европе и старейший заповедник в России из Всемирного Списка ЮНЕСКО, невероятный край величественных видов первозданной природы, высоких гор и бездонных озер, бесконечной тундры со стадами непуганых диких северных оленей и волшебная страна деревьев-великанов! Здесь никогда не жили люди и не велась никакая производственная деятельность – это самая настоящая дикая и первозданная Природа во всем своем величии и нетронутой красоте! Здешние дремучие вечнозеленые леса – один из самых старых лесных массивов на Земле, возраст которого 10 000 лет! Возраст отдельных хвойных великанов насчитывает 600-700 лет, а высота стволов достигает 15 метров. Согласно преданиям европейских народов, именно здесь находилась мифическая страна Гиперборея, которую населяли люди-великаны.

### **Восхождение на гору Ельнюн.**

Мы отправляемся по самой живописной экологической тропе Лапландского заповедника! Поднимаясь к вершине горы, вы в буквальном смысле будете пересекать растительные пояса, увидите, как реликтовая тайга сменяется поясом лесотундры, а та в свою очередь, плавно переходит в безлесную тундру. Короткое арктическое лето расцвечивает заповедник ярким ковром изумрудной зелени и цветов. Это самая

благодатная пора для знакомства с уникальным растительным миром заповедника, многие представители которого занесены в Красную Книгу, или не встречаются больше нигде. К слову, в заповеднике растут хищные растения-росянки и волшебные орхидеи, (которых насчитывается здесь 19 видов)! Вы услышите увлекательный рассказ экскурсовода об особенностях удивительного ландшафта, растительности и животного мира заповедника. Иногда из чащи выскакивают любопытные белки, вдалеке тропинку перебегают зайцы и даже олени! Лапландский заповедник – одно из редких мест на Земле, где можно увидеть уникальные «бараньи лбы» - скалы, отшлифованные ледниками миллионы лет назад! Эти скалы – свидетели далекого прошлого нашей планеты. На пути к вершине вас ждет посещение таинственного мегалитического памятника – саамского священного камня - сейда. Говорят, что этот сейд исполняет желания!

На вершине горы мы будем вознаграждены поистине фантастическими, завораживающими видами на самое большое озеро Лапландского заповедника – голубое око изумрудного океана реликтовой тайги!

**ВНИМАНИЕ!** Прогулка по пересеченной местности (~ 3 км в одну сторону), просьба надеть удобную обувь и одежду, взять репелленты и питьевую воду. Тропа оборудована настилами во влажных местах, информационными щитами, указателями, беседкой. Внимательно оценивайте свои силы. Восхождение и спуск занимают около 2-х часов. Для тех, кто не захочет подниматься в гору, есть альтернативный маршрут вдоль озера.

Обед.

**Посещение Горно-минералогического музея** (музейно-выставочный центр АО «Апатит»), осмотр уникальной коллекции камней и минералов, возраст некоторых экспонатов составляет 90 млн. лет!

Современный музей с интерактивной экспозицией – уникальные коллекции драгоценных камней и минералов со всего мира: редкие образцы золота и алмазов, топазов, рубина и изумруда, янтаря и многих других полезных ископаемых. Гордость экспозиции – поразительные макеты горно-добывающих комплексов с динамической подсветкой и звуковыми спецэффектами. Один из уникальных экспонатов музея - аммонит - древний окаменелый моллюск, которому 90 миллионов лет! Сама древность!

Возвращение в Мурманск.

Ужин самостоятельно.

**День 4. Экскурсия «Кольские водопады» - Путешествие по живописному каньону - «Путешествие по тундре» - «Мельничный водопад на реке Титовка»**

Завтрак.

**Экскурсия «Кольские водопады»**

Наше путешествие начнется из Мурманска и проходит вдоль Кольского залива, который является самой крупной гаванью Кольского полуострова. Величественный, незабываемый вид на порт, город и корабли, стоящие на рейде!

«Магические места»

**Путешествие по живописному каньону**, который за многие тысячелетия намыла говорливая, быстрая речка Ура. Вдоль обрывистых скал вьется утоптанная тропинка, к которой тянутся могучие хвойные лапы. Чарующие, сказочные места! Перед тем, как разбиться пенным водопадом, река образует просторную тихую заводь с многочисленными озерцами и широкими отмелями, на которых так приятно погреться на летнем солнышке под звуки природы. А всего через пару десятков метров говорливая Ура падает с шестиметровой высоты, бурля и расшвыривая брызги, покрывая белоснежными шапками стремительно несущиеся волны. Говорят, когда вверх по течению водопада «идет» семга, зрелище просто невероятное!

Чаепитие на природе.

### **«Путешествие по тундре»**

Фантастические скалистые пейзажи каньонов и водопадов сменяются не менее удивительными картинами арктической тундры, покрытой мхами, в которых так приятно тонет нога, с удивительными камнями причудливой формы и экзотическими для глаза жителя средней полосы карликовыми деревьями.

### **«Мельничный водопад на реке Титовка»**

Водопад на реке Титовка, на порогах которого романтично темнеют остатки большого мельничного колеса старинной заброшенной мельницы — один из самых красивых водопадов Кольского полуострова. Заброшенная кирпичная кладка старой мельницы вносит свой колорит в здешний пейзаж. А фотографии на огромных валунах и у отвесной скалы пополняют коллекцию нашей арктической фотосессии. Желающие могут отведать бутерброд с красной рыбой в небольшом местном кафе (доп.плата - на месте, по желанию), а также осмотреть экспозицию, посвященную самой длинной в мире военной канатной дороге, построенной во время Великой Отечественной войны (самостоятельно).

**ВНИМАНИЕ!** Ко всем водопадам от стоянок автобуса группа идет пешком, спуск в некоторых местах довольно крутой. Просьба внимательно рассчитывать свои силы.

Обед.

Возвращение в Мурманск.

Ужин самостоятельно.

### **День 5. Экскурсия в гости к коренным жителям Кольского полуострова – Саами - Этнографическая программа в гостях у лопарей**

Завтрак, освобождение номеров (вещи туристы могут оставить в отеле)

#### **В гости к коренным жителям Кольского полуострова – в этнографическое поселение саамов!**

Экскурсия в гости к коренным жителям Кольского полуострова – Саами

Саамы, а в старину - лопари – коренные жители Мурманской области, а также северной Норвегии, Швеции и Финляндии. Единственное место в России, где можно познакомиться с культурой и бытом саамов России - Кольский полуостров – это и есть та самая сказочная Лапландия!

#### **Этнографическая программа в гостях у лопарей.**

Вас ждет традиционное приветствие на саамском языке по древнему обычаю встречи гостя, вы заглянете в жилища саамов и узнаете, чем отличается кувакса от вежи или чума, узнаете, как ведут хозяйство саамы, о традиционных саамских промыслах и опыте выживания в суровом арктическом климате.

Обед с блюдами саамской кухни. Нас ждет уютная и вкусная трапеза с традиционной саамской ухой на сливках, пирогом с брусникой и целебным саамским чаем из трав и корней, заваренных в котелке над очагом.

У разведенного костра в саамском чуме вы услышите мифы и сказки страны Саами, узнаете о сакральных уголках Кольского полуострова, о шаманских обрядах и древнем наскальном искусстве и письменности, а также узнаете, как и чем живут сейчас современные саамы – самый немногочисленный северный коренной народ в России.

Конечно саами без оленя – не саами! Мы познакомимся с очаровательными и трогательными красавцами - северными оленями, которых вы сможете покормить ягелем, и совершить умильное «селфи с оленями».

Вы сможете примерить национальную одежду саамов и совершить «чумовую» фотосессию, принять участие в саамских игрищах, приобрести магические обереги и амулеты древнего народа.

Возвращение в Мурманск.

16:00 Ориентировочное окончание программы.

Трансфер в аэропорт Мурманска. Рекомендуемое время вылета после 18:30

Трансфер на жд вокзал Мурманска (самостоятельно).

## Варианты размещения

**Cosmos Murmansk Hotel 4\* (г.Мурманск)**

## Места сбора группы

**Мурманск**

## Даты тура

### Июль 2025

<b>23 июля 2025 в 00:00 -</b> 01.01.2026 от 58 900 руб.	<b>30 июля 2025 в 00:00 -</b> 01.01.2026 от 58 900 руб.		
---	---	--	--

### Август 2025

<b>06 августа 2025 в 00:00 -</b> 01.01.2026 от 58 900 руб.	<b>13 августа 2025 в 00:00 -</b> 01.01.2026 от 58 900 руб.	<b>20 августа 2025 в 00:00 -</b> 01.01.2026 от 58 900 руб.	<b>27 августа 2025 в 00:00 -</b> 01.01.2026 от 58 900 руб.
--	--	--	--

### Сентябрь 2025

<b>03 сентября 2025 в 00:00 -</b> 01.01.2026 от 58 900 руб.	<b>10 сентября 2025 в 00:00 -</b> 01.01.2026 от 58 900 руб.		
---	---	--	--