



## Адыгея на 360°: обзор самых ярких активностей

**Продолжительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Краснодар / Краснодар

**Места показа:** Ущелье Руфабго, Гуамское ущелье, Плато Лаго-Наки

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от 59 000 руб.

<p><b>В стоимость тура включено</b></p> <p>Проживание по программе — 5 ночей в гостинице, номера на 2–4 человека, удобства в номере, 1 ночь в палатках</p> <p>Питание по программе</p> <p>Трансфер по программе</p> <p>Услуги гидов и инструкторов на маршрутах</p> <p>Входные билеты на экскурсионные объекты</p> <p>Активные маршруты — рафтинг, программа в экстрим-парке «Мишоко» (два троллея и виа-феррата)</p> <p>Аренда необходимого снаряжения</p> <p>Баня — 1 час</p> <p>Фото- и видеосъёмка на рафтинге</p>	<p><b>В стоимость тура не включено</b></p> <p>Ж/Д или авиабилеты до Краснодара/Минеральных Вод/Ставрополя и обратно — не включены</p> <p>Трансфер до посёлка Каменноостский и обратно — не включён</p> <p>Дополнительные услуги в гостинице — не включены</p> <p>Аттракционы экстрим-парка «Мишоко» (роупджампинг, джюльфер и т.д.) — не включены</p> <p>Алкогольные напитки — не включены</p> <p>Конные прогулки — за доп. плату</p> <p>Страховка — не указана, если не уточнено — не включена</p> <p>Трансфер от аэропорта Минеральных вод до поселка Каменноостский – от 10 000 рублей за машину в одну сторону</p> <p>Трансфер от аэропорта Ставрополя до поселка Каменноостский – от 9 000 рублей за машину в одну сторону</p> <p>Трансфер от Краснодара до поселка Каменноостский – от 5 000 рублей за машину в одну сторону</p> <p>*Стоимость трансфера зависит от количества человек, оплачивается на месте (по приезде на базу)</p>
--	--

## Описание тура

Для тех, кто хочет почувствовать Кавказ не как маршрут, а как приключение — где каждый день начинается с велосипеда, а заканчивается ощущением, что ты был там, где редко ступала нога туриста. Здесь не просто смотришь на водопады — ты слышишь их рёв, не просто едешь по тропам — ты преодолеваешь отвесные стены, не просто пробуешь еду — ты погружаешься в вкус земли, где дышит Адыгея. От велопоходов по ущельям до полётов над каньонами, от пещер, скрытых в горах, до сплавов по бурным рекам — всё это в одном плотном, продуманном и безопасном маршруте: без лишних переездов, с комфортом и с ощущением, что ты не просто побывал на Кавказе — ты стал его частью.

## Программа тура

### День 1. Велопрогулка к Хаджохской теснине

Прибытие в г.Краснодар. Трансфер из Краснодара в поселок Каменноостский (за доп. плату).

Возможен трансфер от г.Минеральные воды, Ставрополя (см. раздел «Как добраться»).

Размещение в гостинице. На территории расположены два подогреваемых круглогодичных бассейна, где вы можете отдохнуть в свободное время.

## **Обед.**

**Велопогулка к Хаджохской теснине.** Во время экскурсии вы не только увидите красивейшие уголки природы, но и освоите азы горного велосипеда. Инструктор расскажет об устройстве велосипеда, покажет технику правильного торможения и научит уверенно проходить подъемы и спуски. Все навыки отрабатываются на практике – так, чтобы после экскурсии вы чувствовали себя готовым к самостоятельным поездкам по горам.

Возвращение в гостиницу.

## **Ужин.**

### **День 2. Водопады реки Руфабго: Шум, Каскадный, Сердце Руфабго и Девичья коса Завтрак в гостинице.**

Сегодня мы посетим **водопады реки Руфабго: Шум, Каскадный, Сердце Руфабго и Девичья коса.** Они расположены один за другим, на одной реке, но они такие разные: высокие, низкие, бурные и полноводные. Удивительные складчатые стены ущелья сложены из известняковых пород и представляют собой замысловатый узор. Когда-то, миллионы лет назад, здесь находился океан Тетис. Особо внимательные смогут обнаружить отпечатки древних морских раковин и растений на скалах.

Если вы не устали, мы пройдем немного дальше и посетим еще несколько водопадов. Сюда доходят самые выносливые. На одной из удобных полян остановимся отдохнуть и пообедать.

При желании **можно искупаться в реке под потоком падающей сверху воды**, позагорать. По пути то и дело встречаются удобные каменные ванны, заводи, где можно насладиться речной прохладой.

Возвращение в гостиницу, отдых.

### **День 3. Увлекательный велопоход + «Даховский мост» реки Дах + водопад «Два брата» + каньон Манькин шум на реке Сахрай Завтрак в гостинице.**

Сегодня мы отправляемся в увлекательный **велопоход** (машина сопровождения будет с нами на протяжении всего маршрута).

Путь проходит **по грунтовой дороге, вдоль реки** и непосредственно по руслу, а также по лесным тропам и лесовозным дорогам. На асфальтированные дороги общего пользования выезжать не будем.

Заброска всех участников **к началу маршрута – «Даховский мост» реки Дах**, путь к дольменам. Далее к **посёлку Усть-Сахрай к водопадам «Два брата».**

**Обед-пикник на реке.** В хорошую погоду можно искупаться.

После обеда отправимся **к каньону «Манькин шум» на реке Сахрай.**

Установка полевого лагеря.

## **Ужин.**

Ночевка в палатках.

### **День 4. Рыбалка на горной реке Сахрай + посещение смотровых площадок Завтрак.**

## **Рыбалка на горной реке Сахрай.**

Сбор лагеря, выезд.

На обратном пути нас ждёт **посещение смотровых площадок.**

## **Обед-пикник на берегу реки Белая возле подвесного моста.**

Трансфер в гостиницу.

## **Ужин, отдых.**

**День 5. Экстрим-парк Мишоко + полеты через ущелье по троллею на высоте 150 метров + преодоление отвесной скальной стены по виа-феррате + хребет Уна-Коз + сплав на рафтах по реке Белая**

**Завтрак в гостинице.**

**Сегодняшний день мы проведем экстремально и отправимся за впечатлениями в экстрим-парк Мишоко.**

Нас ожидают **полеты через ущелье по троллею** на высоте 150 метров, **преодоление отвесной скальной стены по виа-феррате** и прогулка по красивым местам **хребта Уна-Коз.**

## **Обед в гостинице.**

После обеда нам предстоит **сплав на рафтах по реке Белая.** Участок реки легкий и безопасный, к сплаву допускаются новички. С вами будет находиться инструктор водного туризма, который научит управлять рафтом и поможет правильно преодолеть все водные препятствия.

Возвращение в гостиницу.

## **Ужин.**

**День 6. Едем на плато Лаго-Наки + спустимся в пещеру Большая Азишская + побываем на Большом и Малом Тхаче + увидим Главный Кавказский хребет + дегустация блюд адыгейской кухни**  
**Завтрак в гостинице.**

Этот день мы проведем в путешествиях! Первым делом **едем на плато Лаго-Наки**, зайдём в заповедник и погуляем по тропе выходного дня до большой карстовой воронки, в которой круглый год лежит снег. По пути **спустимся в пещеру «Большая Азишская»**, побываем на точках, откуда открывается прекрасный вид на **Большой и Малый Тхачи** и **снежные вершины Главного Кавказского хребта.**

## **Обед в кафе.**

Возвращение в гостиницу.

**На ужин вас будет ждать дегустация блюд адыгейской кухни.**

**День 7. Экскурсия к Хаджохским водопадам и дольмену**  
**Завтрак.**

**Экскурсия к Хаджохским водопадам и дольмену.**

Отъезд.

По желанию возможна организация трансфера в Краснодар/Минеральные воды/Ставрополь (за доп. плату).

## Варианты размещения

### Гостиница по программе

## Места сбора группы

### Краснодар

## Даты тура

### Июнь 2026

<b>14 июня 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.	<b>21 июня 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.	<b>28 июня 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.	
---	---	---	--

### Июль 2026

<b>05 июля 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.	<b>12 июля 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.	<b>19 июля 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.	<b>26 июля 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.
---	---	---	---

### Август 2026

<b>02 августа 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.	<b>09 августа 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.	<b>16 августа 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.	<b>23 августа 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.
<b>30 августа 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.			

### Сентябрь 2026

<b>06 сентября 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.	<b>13 сентября 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.	<b>20 сентября 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.	<b>27 сентября 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.
---	---	---	---

### Октябрь 2026

<b>04 октября 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.	<b>11 октября 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.	<b>18 октября 2026 в 00:00 -</b> 01.01.2027 от 59 000 руб.	
--	--	--	--