





Адыгея на 360°: обзор самых ярких активностей

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Краснодар / Краснодар

Места показа: Ущелье Руфабго, Гуамское ущелье, Плато Лаго-Наки

Допустимый возраст: 0+

Цена за человека от Под заказ

В стоимость тура включено	**В стоимость тура не включено**
Проживание по программе — 5 ночей в гостинице, номера на 2–4 человека, удобства в номере, 1 ночь в палатках Питание по программе Трансфер по программе Услуги гидов и инструкторов на маршрутах Входные билеты на экскурсионные объекты Активные маршруты — рафтинг, программа в экстрим-парке «Мишоко» (два троллея и виа-феррата) Аренда необходимого снаряжения Баня — 1 час Фото- и видеосъёмка на рафтинге	Ж/Д или авиабилеты до Краснодара/Минеральных Вод/Ставрополя и обратно — не включены Трансфер до посёлка Каменномостский и обратно — не включён Дополнительные услуги в гостинице — не включены Аттракционы экстрим-парка «Мишоко» (роупджампинг, дюльфер и т.д.) — не включены Алкогольные напитки — не включены Конные прогулки — за доп. плату Страховка — не указана, если не уточнено — не включена Трансфер от аэропорта Минеральных вод до поселка Каменномостский – от 10 000 рублей за машину в одну сторону Трансфер от аэропорта Ставрополя до поселка Каменномостский – от 9 000 рублей за машину в одну сторону Трансфер от Краснодара до поселка Каменномостский – от 5 000 рублей за машину в одну сторону *Стоимость трансфера зависит от количества человек, оплачивается на месте (по приезде на базу)

Описание тура

Для тех, кто хочет почувствовать Кавказ не как маршрут, а как приключение — где каждый день начинается с велосипеда, а заканчивается ощущением, что ты был там, где редко ступала нога туриста. Здесь не просто смотришь на водопады — ты слышишь их рёв, не просто едешь по тропам — ты преодолеваешь отвесные стены, не просто пробуешь еду — ты погружаешься в вкус земли, где дышит Адыгея. От велопоходов по ущельям до полётов над каньонами, от пещер, скрытых в горах, до сплавов по бурным рекам — всё это в одном плотном, продуманном и безопасном маршруте: без лишних переездов, с комфортом и с ощущением, что ты не просто побывал на Кавказе — ты стал его частью.

Программа тура

День 1. Велопрогулка к Хаджохской теснине
Прибытие в г.Краснодар. Трансфер из Краснодара в поселок Каменномостский (за доп. плату).

Возможен трансфер от г.Минеральные воды, Ставрополя (см. раздел «Как добраться»).

Размещение в гостинице. На территории расположены два подогреваемых круглогодичных бассейна, где вы можете отдохнуть в свободное время.

Обед.

Велопрогулка к Хаджохской теснине. Во время экскурсии вы не только увидите красивейшие уголки природы, но и освоите азы горного велосипеда. Инструктор расскажет об устройстве велосипеда, покажет технику правильного торможения и научит уверенно проходить подъемы и спуски. Все навыки отрабатываются на практике – так, чтобы после экскурсии вы чувствовали себя готовым к самостоятельным поездкам по горам.

Возвращение в гостиницу.

Ужин.

День 2. Водопады реки Руфабго: Шум, Каскадный, Сердце Руфабго и Девичья коса
Завтрак в гостинице.

Сегодня мы посетим **водопады реки Руфабго: Шум, Каскадный, Сердце Руфабго и Девичья коса.** Они расположены один за другим, на одной реке, но они такие разные: высокие, низкие, бурные и полноводные. Удивительные складчатые стены ущелья сложены из известняковых пород и представляют собой замысловатый узор. Когда-то, миллионы лет назад, здесь находился океан Тетис. Особо внимательные смогут обнаружить отпечатки древних морских раковин и растений на скалах.

Если вы не устали, мы пройдем немного дальше и посетим еще несколько водопадов. Сюда доходят самые выносливые. На одной из удобных полян остановимся отдохнуть и пообедать.

При желании **можно искупаться в реке под потоком падающей сверху воды**, позагорать. По пути то и дело встречаются удобные каменные ванны, заводи, где можно насладиться речной прохладой.

Возвращение в гостиницу, отдых.

День 3. Увлекательный велопоход + «Даховский мост» реки Дах + водопад «Два брата» + каньон Манькин шум на реке Сахрай
Завтрак в гостинице.

Сегодня мы отправляемся в увлекательный **велопоход** (машина сопровождения будет с нами на протяжении всего маршрута).

Путь проходит **по грунтовой дороге, вдоль реки** и непосредственно по руслу, а также по лесным тропам и лесовозным дорогам. На асфальтированные дороги общего пользования выезжать не будем.

Заброска всех участников **к началу маршрута – «Даховский мост» реки Дах**, путь к дольменам. Далее к **посёлку Усть-Сахрай к водопадам «Два брата»**.

Обед-пикник на реке. В хорошую погоду можно искупаться.

После обеда отправимся **к каньону «Манькин шум» на реке Сахрай.**

Установка полевого лагеря.

Ужин.

Ночевка в палатках.

День 4. Рыбалка на горной реке Сахрай + посещение смотровых площадок
Завтрак.

Рыбалка на горной реке Сахрай.

Сбор лагеря, выезд.

На обратном пути нас ждёт **посещение смотровых площадок**.

Обед-пикник на берегу реки Белая возле подвесного моста.

Трансфер в гостиницу.

Ужин, отдых.

День 5. Экстрим-парк Мишоко + полеты через ущелье по троллею на высоте 150 метров + преодоление отвесной скальной стены по виа-феррате + хребет Уна-Коз + сплав на рафтах по реке Белая
Завтрак в гостинице.

Сегодняшний день мы проведем экстремально и отправимся за впечатлениями в экстрим-парк Мишоко.

Нас ожидают **полеты через ущелье по троллею** на высоте 150 метров, **преодоление отвесной скальной стены по виа-феррате** и прогулка по красивым местам **хребта Уна-Коз.**

Обед в гостинице.

После обеда нам предстоит **сплав на рафтах по реке Белая.** Участок реки легкий и безопасный, к сплаву допускаются новички. С вами будет находиться инструктор водного туризма, который научит управлять рафтом и поможет правильно преодолеть все водные препятствия.

Возвращение в гостиницу.

Ужин.

День 6. Едем на плато Лаго-Наки + спустимся в пещеру Большая Азишская + побываем на Большом и Малом Тхаче + увидим Главный Кавказский хребет + дегустация блюд адыгейской кухни
Завтрак в гостинице.

Этот день мы проведем в путешествиях! Первым делом **едем на плато Лаго-Наки**, зайдем в заповедник и погуляем по тропе выходного дня до большой карстовой воронки, в которой круглый год лежит снег. По пути **спустимся в пещеру «Большая Азишская»**, побываем на точках, откуда открывается прекрасный вид на **Большой и Малый Тхачи** и **снежные вершины Главного Кавказского хребта**.

Обед в кафе.

Возвращение в гостиницу.

На ужин вас будет ждать дегустация блюд адыгейской кухни.

День 7. Экскурсия к Хаджохским водопадам и дольмену
Завтрак.

Экскурсия к Хаджохским водопадам и дольмену.

Отъезд.

По желанию возможна организация трансфера в Краснодар/Минеральные воды/Ставрополь (за доп. плату).

Варианты размещения

Гостиница по программе

Места сбора группы

Краснодар