



## Гармония духа и тела на Алтае

**Продолжительность:** 10 дней

**Место начала / Завершения тура:** Барнаул / Барнаул

**Места показа:** Барнаул, Сростки, Манжерок, Малая Синюха, Че-Чкыш, Патмос, Чемал, Горно-Алтайск, Белокуриха

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от 77 000 руб.

<b>В стоимость тура включено</b>	<b>В стоимость тура не включено</b>
Трансфер из аэропорта г. Барнаул	Входные билеты в музеи - от 150 - 300 руб./чел.
Размещение в туркомплексах и отелях: стандартные номера с удобствами (душ, санузел)	Рекреационные сборы - от 150 руб./чел.
Питание: завтрак и ужин с 1-6 день, завтрак - с 7-10 день	Посещение аквацентра - от 1 000 руб./чел.
Экскурсии и авторские этно-кулинарные события согласно программе	Подъем по канатной дороге - от 1 200 руб./чел.
Страхование (от укуса клеща)	Посещение бани - от 1 000 руб./час
Услуги гида	Пантолечение - от 3 600 руб./за процедуру
	Дополнительное питание (обеды/ужины)
	Дополнительные экскурсии и развлечения
	Пантолечение - от 3 600 руб./за процедуру
	Личные расходы, сувениры
	Трансфер (по желанию, договариваться заранее на месте): Белокуриха - аэропорт Горно-Алтайска в последний день (5 000 руб./машина)

### Описание тура

Почувствуйте себя частью дикой и прекрасной природы Алтая! Вас ждут захватывающие приключения в самых живописных уголках Алтая: восхождение на гору Пикет для незабываемого видового панорамного обзора, путешествие в урочище Че-Чкыш и к мистическим "зубам Дракона", купание в чистейших водах Бирюзовой Катуни. Вы окунетесь в магию национальной культуры, посетив этноаул, исследуете красоту Телецкого озера, посетите дендропарк "Алтайское Холмогорье" и покорите вершину горы Церковка.

## Программа тура

### День 1. Экскурсия во Всероссийский мемориальный музей-заповедник В. М. Шукшина + Пешеходная прогулка к памятнику знаменитому земляку на гору Пикет + Экскурсия на пасеку

Прибытие в г. Барнаул.

Встреча в г. Барнаул: аэропорт, ж/д вокзал, гостиницы города (по согласованию).

~09:00 Выезд из города Барнаула.

В случае прилета в аэропорт Горно-Алтайска, индивидуальный трансфер Горно-Алтайск – Сростки (65 км, за доп. плату). Встреча с гидом и группой в с. Сростки с 11:30 до 13:00.

Трансфер Барнаул – Сростки (210 км) – тихая деревенька на Чуйском тракте, родина В. М. Шукшина. Персонажей произведений писателя, актера, режиссера вы встретите в его родной деревеньке.

**Экскурсия во Всероссийский мемориальный музей-заповедник В. М. Шукшина.** Вы посетите одну из экспозиций: "Дом, в котором провел детские годы В. М. Шукшин", "Школа, в которой учился и работал В. М. Шукшин", "Усадьба, купленная В. М. Шукшиным для матери".

**Пешеходная прогулка к памятнику знаменитому земляку на гору Пикет,** где проходит ежегодный Всероссийский фестиваль "Шукшинские чтения на Алтае" и откуда открывается панорама на самое режиссерское село Алтая. Задумчиво сидящая фигура писателя будто фантазирует о новых чудиках.

Трансфер Сростки – Манжерок (105 км). Что такое Манжерок? Воспетое Эдитой Пьехой местечко с французским оттенком Манжерок – это не только название села и фешенебельного горнолыжного комплекса, но и озера с реликтовым орехом чилим, причудливой формы, напоминающей чёртика.

Подъем на г. Синюха по гондольной и канатно-кресельной дороге (по желанию, за доп. плату). Двигаясь над склоном горы, можно любоваться природой: волны гор, извивающаяся лента Катуни и озеро. "Здравствуй, Алтай!", – так и хочется сказать этому впечатляющему виду на горную страну.

Трансфер Манжерок – Бирюзовая Катунь (15 км).

**Экскурсия на пасеку,** где вы сможете не только продегустировать, но и приобрести знаменитый алтайский мед, прополис, медовуху, соты, пергу, маточное молочко и другие продукты пчеловодства. Впечатление дня – оздоровительный релаксирующий сон на ульях. Закрыв глаза, Вы почувствуете монотонную вибрацию пчелиного роя, умиротворяющее жужжание пчёл, запах меда, сот и еще чего-то неуловимо приятного.

Размещение в этно-глэмпинге "Алтайское кочевье" или подобное в районе Нижней Катуни.

Ужин.

Ритуал "Алтайская сказка на ночь: Ваши предсказания", в тесной обстановке у костра поделимся и предскажем, какие ожидания или трансформации ждут нас в этом путешествии, закрепим эффект обрядом кормления Огня в стиле алтайской традиции "чай-чай".

Пешком – 3 км, авто – 310 км.

### День 2. Чемальский тракт + урочище Че-Чкыш + экскурсия к острову Патмос + Фотостоп на левобережье Катуни "Зубы Дракона" + посещение Камышлинского водопада

Завтрак.

Версия "СОЛНЦЕ":

Совершим поездку по **Чемальскому тракту в урочище Че-Чыыш** (90 км), где в древности алтайцы молились своим богам, просили о помощи, излечении от недугов и рождении детей. Скальный каньон с водопадом и петроглифами – место с сильнейшей энергетикой. В ходе экскурсии вы осмотрите ручей здоровья и водопад, найдете петроглифы на скалах и поднимитесь на обзорную площадку, откуда открывается фантастический вид на долину и красавицу Катунь.

Продолжим **экскурсию к острову Патмос** (30 км) – красивейшему месту Горного Алтая. Единственный путь на остров – это подвесной мост, соединяющий скалы острова с берегом Катуни. На острове восстановлен храм в честь Иоанна Богослова и келья святителя Макария Алтайского, за которой находится скала с лицом Божьей Матери. Обязательно пройдите по извилистой "козьей тропке", которая приведет на слияние рек и Чемальскую мини-ГЭС. Головокружительные виды на воду и горы вдохновляют на фотосессии.

Трансфер Чемал – Барангол (50 км).

#### **Фотостоп на левобережье Катуни "Зубы Дракона".**

Версия "ДОЖДЬ":

Совершим экскурсию в музей-галерею Г. И. Чорос-Гуркина (50 км) в с. Анос (входной билет, за доп. плату). Дом, в котором находилась мастерская знаменитого алтайского живописца и этнографа, выпускника императорской Академии художеств в Санкт-Петербурге, ученика Шишкина. Чорос-Гуркин является автором таких знаменитых картин, как "Хан Алтай", "Озеро горных духов", "Корона Катуни", с репродукциями которых вы сможете познакомиться в музее-галерее.

Поездка в с. Аскат (10 км) – "деревню мастеров", имеющую репутацию самого богемного и атмосферного места на Алтае. Поселившиеся в селе с 90-х годов маги, йоги, кришнаиты, буддисты, художники и ремесленники изготавливают на продажу шаманские бубны, глиняные окарины и волшебные палочки. Достопримечательностью Аската уже много лет являются талантливый художник Таракай и семья самобытных творцов Головань. Художники и мастера по глине, дереву, металлу выставляют свои работы на поляне мастеров, в галерее "Стрела Сартакпая", сувенирной лавке "Бай Терек", где можно купить необычные изделия народного искусства, диковинные музыкальные инструменты (бубны, флейты, трещотки, "поющие" чаши, глюкофоны), послушать рассказы о традициях и ремеслах.

Трансфер Аскат – Барангол (25 км).

По желанию: освежающий моторафтинг по Катуни (за доп. плату) с **посещением Камышлинского водопада** – двух каскадов на реке Камышла высотой 12 м. Моторафтинг, как и любой рафтинг позволяет посмотреть на берега реки и горы с необычного ракурса, получить эмоциональный заряд катунских брызг.

Трансфер Барангол – Бирюзовая Катунь (30 км).

Ужин.

Вечер нео-кочевников в этно-стиле с фольклорной программой. С помощью мелодий кайчи (универсального горлового пения) Вы погрузитесь в сакральную атмосферу, сможете ближе познакомиться с национальными эпосами и балладами, узнаете, как же играют на национальных музыкальных инструментах (комус, топшур) как этнические, так и популярные мелодии, станете слушателем, а, возможно, и участником импровизированного алтайского оркестра.

Размещение: этно-глэмпинг "Алтайское кочевье" или подобные в районе Нижней Катуни.

Пешком – 5 км, авто – 200 км.

**День 3. Экскурсия по крупнейшему центру туризма Бирюзовая Катунь + Посещение Тавдинских**

**пещер + Прогулка по Парку Периха + Экскурсия в Национальный музей Республики Алтай им. А. В.**

**Анохина**

Завтрак.

Освобождение номеров.

### **Экскурсия по крупнейшему центру туризма Бирюзовая Катунь**

**Посещение Тавдинских пещер** (входной билет за доп. плату). Тавдинские пещеры, своды, гроты, арки – несколько десятков пещер соединяются друг с другом, образуя большую взаимосвязанную систему, в которой легко заблудиться. В разные времена они служили жильем для человека. При раскопках в них были обнаружены предметы гончарного производства и другие археологические находки железного и бронзового веков. Мы пройдемся по тропе, побываем сразу в нескольких ландшафтах: смешанные леса, луговые участки и скалистая местность. Вы также увидите уникальные краснокнижные растения, вдохнете целебный воздух гор и соснового бора.

**Прогулка по Парку Периха** до смотровой площадки и величественного памятника русскому художнику, мыслителю, путешественнику и исследователю Азии Николаю Периху. Фотостоп с видом на живописную реку Катунь, неутомимо бурлящую своими бирюзовыми волнами.

Трансфер Бирюзовая Катунь – Горно-Алтайск (55 км).

### **Экскурсия в Национальный музей Республики Алтай им. А. В. Анохина** (входной билет за доп. плату).

Музей хранит в себе богатые этнографические коллекции коренных народов Алтая, особое место отведено культуре, быту и таким атрибутам шаманов, как бубны, сделанные вручную. Вы узнаете об основных праздниках алтайцев и о том, почему шаманы так редко отдают свои атрибуты в музеи. Самым уникальным экспонатом на экскурсии станет мумия Принцессы Укока, которая лишь недавно вернулась домой.

Посещение этноаила, рассказ об обычаях и традициях алтайцев, дегустация локальной кухни (по желанию, за доп. плату), где вы сможете попробовать: чегень – кисломолочный напиток из коровьего молока на сырчужной закваске, алтайский сыр курут – копченый сыр из чегеня, боорсок (алтайские пончики) с мёдом – традиционный десерт кочевников-скотоводов, национальный спиртной напиток – алтай араки (молочное вино), копчёная маралятина, традиционный чай с молоком, солью, талканом (ячменная мука) и топленым маслом, алтайские конфеты из талкана – чок-чок.

Пешеходная прогулка по столице Республики Алтай "Улала – Ойрот-Тура – Горно-Алтайск: преображение".

Ужин.

Трансфер в пос. Катунь (30 км).

Размещение: гостиница "Солнечная" в районе Нижней Катуни.

Пешком – 4 км, авто – 90 км.

### **День 4. Телецкое озеро + Прогулка по канатно-кресельной дороге на гору Кокуя**

Завтрак – ланч-бокс.

Ранний трансфер Нижняя Катунь – **Телецкое озеро** (200 км) – самое большое озеро Алтая и одно из крупнейших озер России. Максимальная глубина – около 330 метров, длина 78,6 км, а средняя ширина составляет 2,89 км. В озеро впадает множество рек и ручьев, а вытекает только Бия. Удивительное явление здесь – театр облаков. Частая и эффектная смена туч, тумана, дождливой пелены, солнечных лучиков среди облаков обусловлена микроклиматом. Атмосферные явления и облачность над озером динамичны и скоротечны, как и действия в спектакле.

Прогулка на катере по Телецкому озеру. Пассажиры стилизованного теплохода "Пионер Алтая" прикоснутся дикой природе Золотого озера – объекта всемирного наследия ЮНЕСКО. Во время водного путешествия по озеру Вы посетите Алтайский государственный биосферный заповедник и знаменитый водопад Корбу, высотой 12,5 метров, а также живописный водопад Чедор с поросшими мхом камнями и обточенными водой скалами. На обратном пути – просмотр с воды водопада Киште, загадочного мыса Айран. Все это Вы сможете увидеть, услышать, вдохнуть и прочувствовать во время круиза.

Версия "СНЕГ":

**Прогулка по канатно-кресельной дороге на гору Кокуя**, откуда открывается отличная панорама на окружающие горы и Телецкое озеро.

Трансфер Телецкое озеро – Нижняя Катунь (200 км).

Ужин.

Фотостоп и "пограничный контроль" на подвесном Айском пешеходном мосту, где дух захватывает не только от великолепного вида на бурлящую реку, но и от мягкого ощущения невесомости над водой.

Размещение: гостиница "Солнечная" в районе Нижней Катуни.

Пешком – 4 км, авто – 400 км, катер – 80 км.

**День 5. Фотостоп на Бирюксинском перевале + Посещение дендропарк "Алтайское Холмогорье"**  
Освобождение номеров.

Завтрак.

Трансфер Нижняя Катунь – с. Алтайское (50 км).

**Фотостоп на Бирюксинском перевале** – невысокий перевал, с которого открывается живописная панорама Алтайской Тосканы. С восточной части Вы увидите смешанные леса, а с западной перевал утопает в сочной сибирской зелени. Верхняя точка перевала по местным поверьям считается «местом силы».

**Посещение дендропарк "Алтайское Холмогорье"** (входной билет за доп. плату). Дендропарк с богатейшей коллекцией экзотических трав, лиственных и хвойных кустарников, лекарственных растений, используемых для изготовления косметических средств и БАДов. Ботаники, ландшафтные дизайнеры и садоводы, фотохудожники и просто эстеты найдут для себя любимый уголок.

Гастро-ботаник-обед "Новая Алтайская кухня" или гастро-ботаника по-алтайски – это современное популярное на Алтае направление кулинарии, когда традиционные блюда с добавлением дикоросов и лекарственных трав приобретают новые вкусы, ароматы и свойства. Салаты, супы, бальзамы, чай и мясо с алтайскими травами – это уже известные бренды, но вот суп из лопуха, зеленые вареники с крапивой или шампанское на березовом соке – эту экзотику Вы сможете попробовать только на Алтае. Применение алтайских трав в самых неожиданных сочетаниях добавят гастрономических удовольствий и восторга. В меню вашего гастро-фито-ужина – суп-тайга, кундюбки, чага-десерт – это открытие новых граней вкуса.

Трансфер Алтайское – Белокуриха (60 км). Целебный воздух и термальная вода – главное достояние города-курорта, а еще терренкуры, родники и источники.

Свободное время, посещение сувенирных лавок.

Ужин (за доп. плату).

Размещение: "Благодать", "Олимп Парк" или подобные в районе курорта Белокуриха.

Пешком – 4 км, авто – 110 км.

**День 6. Обзорная экскурсия по городу-курорту Белокуриха с посещением "Горной Белокурихи" + Прогулка до "Амбарчиков" + Посещение оздоровительного центра**

Завтрак.

**Обзорная экскурсия по городу-курорту Белокуриха с посещением "Горной Белокурихи"** (40 км) – это соседний развивающийся курорт с извилистой современной дорогой: 12 серпантинных колец на протяжении 8 км. Необычные арт-объекты, возведенные скульптором и ювелиром Владимиром Войчишиным: телега с карандашами, межзвездный корабль Пепелац, Плюкмобиль и Трицикл эцилопа из фильма Данелия «Кин-дза-дза», прищепка желаний, байкерский топор и целебная ступа Медицины, музей шоколада. Усадьба-музей Андреевская слобода – образец крестьянского подворья XIX века, а трактир "Гоголь" - ресторан в стиле купеческой усадьбы.

**Прогулка до "Амбарчиков"** – это скальные гранитные комплексы, уникальные геологические объекты с отличной панорамой для фотосессий.

Возвращение в Белокуриху (40 км). Свободное время, посещение сувенирных лавок, прогулки по терренкурам.

Ужин.

**Посещение оздоровительного центра** или бассейна с термальным комплексом – плавательный бассейн с водными аттракционами (гидромассажи, аромассажное плато, каскадный душ, гейзеры, противотоки, зоны быстрой и медленной реки), детская территория, аквааэробика, SPA, хаммам, финская сауна, римские термы, русская баня (по желанию, за доп. плату – от 1 000 руб./чел).

Размещение: "Благодать", "Олимп Парк" или подобные в районе курорта Белокуриха.

Пешком – 7 км, авто – 80 км.

**День 7. Свободный день**

Завтрак.

Освобождение номеров.

Подъем по канатно-кресельной дороге на гору Церковка (по желанию, за доп. плату). Место соприкосновения великой равнины и могучих гор – фас Алтая – здесь можно наслаждаться бескрайней панорамой Западной Сибири и осмыслить путешествие, которое почти завершилось.

По желанию: пантолечение (за доп. плату).

Размещение: "Благодать", "Олимп Парк" или подобные в районе курорта Белокуриха.

**День 8. Свободный день**

Завтрак.

Освобождение номеров.

Подъем по канатно-кресельной дороге на гору Церковка (по желанию, за доп. плату). Место соприкосновения великой равнины и могучих гор – фас Алтая – здесь можно наслаждаться бескрайней панорамой Западной Сибири и осмыслить путешествие, которое почти завершилось.

По желанию: пантолечение (за доп. плату).

Размещение: "Благодать", "Олимп Парк" или подобные в районе курорта Белокуриха.

### **День 9. Свободный день**

Завтрак.

Освобождение номеров.

Подъем по канатно-кресельной дороге на гору Церковка (по желанию, за доп. плату). Место соприкосновения великой равнины и могучих гор – фас Алтая – здесь можно наслаждаться бескрайней панорамой Западной Сибири и осмыслить путешествие, которое почти завершилось.

По желанию: пантолечение (за доп. плату).

Размещение: "Благодать", "Олимп Парк" или подобные в районе курорта Белокуриха.

### **День 10. Возвращение домой**

Завтрак.

Освобождение номеров.

~12:00 Окончание программы в Белокурихе.

## **Варианты размещения**

### **Этно-глэмпинг Алтайское Кочевье (Алтайский район)**

## **Места сбора группы**

### **Барнаул**

## **Даты тура**

### **Апрель 2026**

<b>27 апреля 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 77 000 руб.	<b>30 апреля 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 77 000 руб.		
---	---	--	--

### **Май 2026**

<b>04 мая 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 77 000 руб.	<b>07 мая 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 77 000 руб.	<b>11 мая 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 77 000 руб.	<b>14 мая 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 77 000 руб.
<b>18 мая 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 77 000 руб.	<b>21 мая 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 77 000 руб.	<b>25 мая 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 77 000 руб.	<b>28 мая 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 77 000 руб.

### **Июнь 2026**

<b>01 июня 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 77 000 руб.	<b>04 июня 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 77 000 руб.	<b>08 июня 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 77 000 руб.	<b>11 июня 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 77 000 руб.
<b>15 июня 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 77 000 руб.	<b>18 июня 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 77 000 руб.	<b>22 июня 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 77 000 руб.	<b>25 июня 2026 в 00:00 -</b> 31.12.2026 от 77 000 руб.

