



# Гармония духа и тела на Алтае

**Продолжительность:** 10 дней

**Место начала / Завершения тура:** Барнаул / Барнаул

**Места показа:** Барнаул, Сростки, Манжерок, Малая Синюха, Че-Чкыш, Патмос, Чемал, Горно-Алтайск, Белокуриха

**Допустимый возраст:** 0+

| Цена за человека от Под заказ | |
|---|---|
| **В стоимость тура включено**<br>• Трансфер из аэропорта г. Барнаул;<br>- Размещение в туркомплексах и отелях: стандартные номера с удобствами (душ, санузел);<br>- Питание: завтрак и ужин с 1-6 день, завтрак – с 7-10 день;<br>- Экскурсии и авторские этно-кулинарные события согласно программе;<br>- Страхование (от укуса клеща);<br>- Услуги гида. | **В стоимость тура не включено**<br>• Входные билеты в музеи - от 150 - 300 руб./чел;<br>- Рекреационные сборы - от 150 руб./чел;<br>- Посещение аквацентра - от 1 000 руб./чел;<br>- Подъем по канатной дороге - от 1 200 руб./чел;<br>- Посещение бани - от 1 000 руб./час;<br>- Пантолечение - от 3 600 руб./за процедуру;<br>- Дополнительное питание (обеды/ужины);<br>- Дополнительные экскурсии и развлечения;<br>- Пантолечение - от 3 600 руб./за процедуру;<br>- Личные расходы, сувениры;<br>- Трансфер (по желанию, договариваться заранее на месте): Белокуриха – аэропорт Горно-Алтайска в последний день (5 000 руб./машина);<br>-Авиабилеты: Москва - Барнаул - Москва от 18 000 руб./ чел. (указана ориентировочная стоимость);<br>- Или Ж/д билеты: Москва - Барнаул - Москва плацкарт от 10 000 руб., купе от 15 000 руб. (указана ориентировочная стоимость) |

## Описание тура

Почувствуйте Алтай — живой, дикий и завораживающе красивый край, где горы поднимаются к небу, а реки сияют бирюзовым светом. В этом путешествии вы увидите легендарные панорамы с горных вершин и прикоснётесь к местам, окутанным древними преданиями и природной силой. Вас ждёт встреча с удивительной культурой региона, где традиции и природа переплетаются в единое целое. Чистейшие воды, горные тропы и тишина первозданных ландшафтов подарят ощущение свободы и перезагрузки. Отправьтесь навстречу Алтаю и проживите путешествие, которое остаётся в памяти навсегда.

## Программа тура

**День 1. Экскурсия во Всероссийский мемориальный музей-заповедник В. М. Шукшина + Пешеходная прогулка к памятнику знаменитому земляку на гору Пикет + "Алтайская сказка на ночь: Ваши предсказания"**

**Встреча в г. Барнаул: аэропорт, ж/д вокзал, гостиницы города** ("Барнаул"/ "Алтай").

~**09:00 Выезд из города Барнаула** (местное время).

В случае прилета в аэропорт Горно-Алтайска, предусмотрен групповой трансфер Горно-Алтайск – Сростки (65 км).

Встреча с гидом и группой в с. Сростки с 11:30 до 13:00.

**Трансфер Барнаул – Сростки** (авто – 220 км).

Комфортный переезд сопровождается сменой пейзажей за окном, где просторные луга уступают место мягким волнам холмов. По пути - санитарная остановка и легкий завтрак в кафе.

**Сростки** – тихая деревенька на легендарном Чуйском тракте, подарившая миру знаменитого Василия Макаровича Шукшина: здесь оживает мир героев его книг, фильмов и рассказов — ярких персонажей, узнаваемых каждым поклонником творчества талантливого актёра, режиссёра и писателя.

Вы совершите экскурсию по одной из экспозиций **Всероссийского мемориального музея-заповедника имени В. М. Шукшина** (входной билет за доп. плату), погрузитесь в атмосферу детства великого мастера слова и кино, пройдя по страницам жизни. Завершит путешествие **пешая прогулка к монументу прославленного земляка**, установленному на вершине **горы Пикет**. Отсюда ежегодно проводится масштабный Всероссийский фестиваль памяти писателя – "Шукшинские чтения на Алтае", открывающий великолепную панораму одного из самых кинематографичных уголков региона. Поднявшись сюда, невозможно удержаться от мысли, что задумчивая статуя словно погружается в размышления о новых сюжетах и героях своих будущих историй.

**Трансфер Сростки – Манжерок** (авто – 100 км).

Знакомство с курортом. Что же собой представляет загадочный Манжерок – тот самый уголок Алтая, воспетый мелодичным голосом Эдиты Пьехи? Это не просто село и одноимённый роскошный курорт, манящий любителей активного отдыха, но и удивительное природное пространство.

**Версия "СОЛНЦЕ"**:

Желающие насладиться захватывающим панорамным видом смогут подняться на **вершину горы Малая Синюха на комфортабельном подъёмнике** (по желанию, за доп. плату). Из окон кабинки открывается потрясающий вид на могучий массив алтайских хребтов, гладь зеркального озера и величественную ленту реки Катунь, сверкающую среди зелёных просторов. Этот невероятный пейзаж невольно заставляет воскликнуть: "Здравствуй, Алтай!".

**Трансфер Манжерок – ОЭЗ ТРТ "Бирюзовая Катунь"** (авто – 20 км).

Размещение в этно-глэмпинге "Алтайское кочевье" – это место, где вы сможете погрузиться в подлинную атмосферу кочевой культуры и аутентичности, сохранив при этом современный стиль жизни и комфорт. Среди величественных просторов Алтая раскинулись уютные юрты, окружённые изумрудной зеленью гор, уходящими в небеса. Утро здесь начинается с нежного щебета птиц, чистейших звуков горного воздуха и аромата цветущих трав. Ты ощущаешь свободу каждого вдоха, наслаждаешься тишиной, которую нарушает лишь лёгкий ветерок. Каждый миг наполнен умиротворением и покоем.

**Ужин**.
**"Алтайская сказка на ночь: Ваши предсказания"**
В тесной обстановке у костра поделимся и предскажем: какие ожидания или трансформации ждут нас в этом путешествии, закрепим эффект обрядом "кормления Огня" в стиле алтайской традиции "чой-чой".
**Размещение в этно-глэмпинге.**

Пешком – 3 км, авто – 340 км.

**День 2. Чемальский тракт + урочище Че-Чкыш + экскурсия к острову Патмос + Фотостоп на левобережье Катуни "Зубы Дракона" + посещение Камышлинского водопада**
**Завтрак**.
**Версия "СОЛНЦЕ"**:
**Трансфер ОЭЗ ТРТ "Бирюзовая Катунь" – урочище Че-Чкыш** (авто – 80 км).
Поездка по **Чемальскому тракту** – одной из главных туристических магистралей Алтая, дорога сопровождается обзорами на величественные горы, бурные реки и уютные деревеньки, позволяя погрузиться в специфику региона.
**Урочище Че-Чкыш** – скальный каньон с водопадом и петроглифами – место с сильнейшей энергетикой. Здесь, в окружении суровых скал, некогда жили легенды и верования древнего народа Алтая: коренные жители обращались к своим древним божествам с молитвами о здоровье, благополучии и продолжении рода. Во время нашей экскурсии Вы сможете насладиться красотой природы, пройтись вдоль ручья здоровья, отыскать скрытые среди скал древние рисунки и подняться на смотровую площадку, открывающую потрясающую панораму зелёной долины и могучей реки Катуни.

**Трансфер урочище Че-Чкыш – Чемал** (авто – 20 км).
Продолжим экскурсию через **остров Патмос** – красивейшее место Горного Алтая. Единственный путь на остров – это подвесной мост, соединяющий скалы острова с берегом Катуни. На острове восстановлен храм в честь Иоанна Богослова и келья святителя Макария Алтайского, за которой находится скала с ликом Божьей Матери. Обязательно пройдите по извилистой "козьей тропке" - путь приведёт к слиянию двух рек, открыв перед вами головокружительный вид на величественную природу Алтая. Захватите камеру и приготовьтесь сделать потрясающие фотографии среди первозданной природы.
**Трансфер Чемал – Барангол** (авто – 40 км).
**Фотостоп на левобережье Катуни "Зубы Дракона"**.

**Версия "ДОЖДЬ"**:
**Трансфер ОЭЗ ТРТ "Бирюзовая Катунь" – с. Анонс** (авто – 50 км).
**Экскурсия в музей-галерею Г. И. Чорос-Гуркина** (входной билет за доп. плату). Дом, в котором находилась мастерская знаменитого алтайского живописца и этнографа, выпускника императорской Академии художеств в Санкт-Петербурге, ученика Шишкина. Чорос-Гуркин является автором таких знаменитых картин, как "Хан Алтай", "Озеро горных духов", "Корона Катуни", с репродукциями которых вы сможете познакомиться в музее-галереи.

**Поездка в с. Аскат** (авто – 5 км) – "деревню мастеров", имеющую репутацию самого богемного и атмосферного места на Алтае.
**Трансфер Аскат – ОЭЗ ТРТ "Бирюзовая Катунь"** (авто – 50 км).
Для тех, кто жаждет ярких впечатлений, предлагаем эксклюзивный опыт: **освежающий моторафтинг по Катуни** (по желанию, за доп. плату) с посещением **Камышлинского водопада** – два мощных каскада на реке Камышла высотой 12 метров. Вода здесь словно живое серебро, переливается в лучах солнца и создает уникальную атмосферу, наполненную энергией и восторгом. Моторафтинг, как и любой рафтинг, позволяет посмотреть на берега реки и горы с необычного ракурса, получить эмоциональный заряд катунских брызг.
Трансфер Барангол – ОЭЗ ТРТ "Бирюзовая Катунь" (авто – 20 км).
**Ужин**.
Вечерняя программа – **рассказ об обычаях и традициях алтайцев, дегустация локальной кухни**: уютный вечер, напитанный ароматом вкуснейших угощений и теплом настоящих алтайских историй! Настоящая

встреча с гостеприимством Алтая. Пробуя блюда, заряженные энергией здешних земель и вдохновением древних предков, Вы узнаете древние тайны алтайской земли, об уникальных обычаях и глубоких традициях, передаваемых поколениями.

Пешком – 6 км, авто – 160 км.

**День 3. Прогулка по Телецкому озеру + Прогулка по канатно-кресельной дороге на гору Кокуя**
**Завтрак**.

**Версия "СОЛНЦЕ"**:
**Трансфер ОЭЗ ТРТ "Бирюзовая Катунь" – Артыбаш** (авто – 210 км).
**Телецкое озеро** – самое большое озеро Алтая и одно из крупнейших озер России. Максимальная глубина – около 330 метров, длина 78,6 км, а средняя ширина составляет 2,89 км. В озеро впадает множество рек и ручьев, а вытекает только Бия. Удивительное явление здесь – театр облаков: частая и эффектная смена туч, тумана, дождливой пелены, солнечных лучиков среди облаков обусловлена микроклиматом. Атмосферные явления и облачность над озером динамичны и скоротечны, как и действия в спектакле.
Это древний, почти мистический водоем, спрятанный глубоко в диких таёжных массивах Южной Сибири. Добраться сюда непросто: извилистая дорожная лента тянется сквозь вековую тайгу, петляет среди скал и высоких гор. Кажется, сама природа охраняет покой этого скрытого сокровища, позволяя лишь настойчивым путникам проникнуть в свою заповедную зону. Добравшись сюда, путешественник чувствует гордость за преодолённые трудности и одновременно смирение перед могуществом дикой природы. Именно эта удалённость, сложность дороги и абсолютная красота делают Телецкое озеро особенным местом.

**Прогулка по Телецкому озеру**
Во время водного путешествия по озеру Вы сможете прикоснутся к дикой природе Золотого озера – объекта всемирного наследия ЮНЕСКО. Вы посетите Алтайский государственный биосферный заповедник и знаменитый водопад Корбу, высотой 12,5 метров, а также живописный водопад Эстюба, с поросшими мхом камнями и обточенными водой скалами. На обратном пути – просмотр с воды водопада Киште, загадочного мыса Айран. Все это Вы сможете увидеть, услышать, вдохнуть и прочувствовать во время круиза.
**Трансфер Артыбаш – ОЭЗ ТРТ "Бирюзовая Катунь"** (авто – 210 км).
**Ужин**.
**Вечер с фольклорной программой**. С помощью мелодий кайчи (уникального горлового пения) вы погрузитесь в сакральную атмосферу, сможете ближе познакомиться с национальными эпосами и балладами, узнаете, как же играют на национальных музыкальных инструментах (комус, топшуур) как этнические, так и популярные мелодии, станете слушателем, а, возможно, и участником импровизированного алтайского оркестра.

**Версия "ДОЖДЬ"**:
Трансфер ОЭЗ ТРТ "Бирюзовая Катунь" – Артыбаш (авто – 210 км).
**Прогулка по канатно-кресельной дороге на гору Кокуя**, откуда открывается отличная панорама на окружающие горы и Телецкое озеро.
Трансфер Артыбаш – ОЭЗ ТРТ "Бирюзовая Катунь" (авто – 210 км).
**Ужин.**

Пешком – 2 км, авто – 420 км.

**День 4. Экскурсия по крупнейшему центру туризма Бирюзовая Катунь + Экскурсия на пасеку + Прогулка по Парку Рериха**
**Завтрак**.
Освобождение номеров.
**Экскурсия по крупнейшему центру туризма Бирюзовая Катунь** (авто – 10 км).
**Экскурсия на пасеку**, где вы сможете не только продегустировать, но и приобрести знаменитый алтайский мед, прополис, медовуху, соты, пергу, маточное молочко и другие продукты пчеловодства. Впечатление дня – оздоровительный релаксирующий сон на ульях: под успокаивающее жужжание пчёл, аромат мёда и нежную

вибрацию ощущаешь полное расслабление и гармонию с природой.

**Версия "СОЛНЦЕ"**:
**Посещение Тавдинских пещер** (входной билет за доп. плату): пещеры, своды, гроты, арки – несколько десятков пещер соединяются друг с другом, образуя большую взаимосвязанную систему, в которой легко заблудиться. В разные времена они служили жильем для человека. При раскопках в них были обнаружены предметы гончарного производства и другие археологические находки железного и бронзового веков. Мы пройдемся по тропе, побываем сразу в нескольких ландшафтах: смешанные леса, луговые участки и скалистая местность. Вы также увидите уникальные краснокнижные растения, вдохнете целебный воздух гор и соснового бора.

**Прогулка по Парку Рериха** до смотровой площадки и величественного памятника русскому художнику, мыслителю, путешественнику и исследователю Азии Николаю Рериху. **Фотостоп** с видом на живописную реку Катунь, неутомимо бурлящую своими бирюзовыми волнами.
**Трансфер ОЭЗ ТРТ "Бирюзовая Катунь" – Горно-Алтайск** (авто – 60 км).
Фотостоп и "пограничный контроль" на подвесном Айском пешеходном мосту, где дух захватывает не только от великолепного вида на бурлящую реку, но и от мягкого ощущения невесомости над водой.

**Экскурсия в Национальный музей Республики Алтай им. А. В. Анохина** (входной билет за доп. плату)
Музей бережно сохраняет богатейшие этнографические коллекции, отражающие историю и быт коренных жителей Алтая. Особое внимание уделено экспозиции, посвящённой уникальной культуре и повседневной жизни алтайцев, включая важные национальные праздники. Самым уникальным экспонатом на экскурсии станет мумия Принцессы Укока, которая лишь недавно вернулась домой.
Знакомство с единственным городом и столицей в Республике Алтай. **Пешеходная прогулка "Улала – Ойрот-Тура – Горно-Алтайск: преображение"**.
**Трансфер Горно-Алтайск – Новотырышкино** (120 км), переезд сквозь живописные просторы Сибири, поля напоминают золотые волны, мягко колышущиеся на ветру. Здесь ощущается спокойствие и гармония сельской жизни, будто время замедляет ход, позволяя насладиться моментом. Далее дорога ведёт в сторону предгорий Алтая, и постепенно открываются величественные панорамы гор.
**Размещение в парк-отеле**.
**Ужин**.

Пешком – 5 км, авто – 190 км.

**День 5. Посещение природного курорта "Горная Белокуриха" + Посещение музея шоколада + Посещение усадьбы-музея Андреевская слобода + Посещение дендропарка "Алтайское Холмогорье"**
**Завтрак**.
**Трансфер Новотыршкино – Горная Белокуриха** (авто – 20 км).
**Посещение природного курорта "Горная Белокуриха"** – уникальная возможность насладиться девственной природой Алтая, вдохновляясь живописными пейзажами с высоты птичьего полета. Извилистая современная дорога: 12 серпантинных колец на протяжении 8 км открывают потрясающие виды с многочисленных смотровых площадок, а уникальные арт-объекты вдоль маршрута создадут особую атмосферу, сделав Ваше путешествие незабываемым среди величественных гор и первозданной природы.

**Версия "СОЛНЦЕ"**:
**Прогулка до "Амбарчиков"** позволит вам погрузиться в мир удивительных природных формирований – уникальных гранитных комплексов, представляющих собой настоящие шедевры природы. Здесь каждый найдет идеальную точку обзора для эффектных фотографий и ярких воспоминаний, благодаря великолепному панорамному виду, идеально подходящему для креативных фотосессий.
**Посещение музея шоколада** – одно из самых сладких достопримечательностей природного курорта. Уникальность экспозиции подчеркивает авторство знаменитого алтайского мастера Владимира Войчишина, чьи изысканные скульптуры и ювелирные изделия поражают воображение посетителей. Вас ждет увлекательное путешествие в мир настоящего ремесла и кулинарии: здесь Вы сможете продегустировать благородный шоколад ручной работы, созданный исключительно из отборных какао-бобов, а также увезти

домой оригинальные сладкие сувениры, созданные специально для ценителей истинного вкуса.
**Посещение усадьбы-музея Андреевская слобода** – образец крестьянского подворья XIX века (входной билет, за доп. плату). Это уникальное место позволяет ощутить дыхание прошлого, познакомившись с бытом наших предков, старинными традициями и культурой сибирской глубинки. Идеальное пространство для тех, кто мечтает прикоснуться к истокам русской культуры и почувствовать себя частью истории родного края.
**Трансфер Горная Белокуриха – Алтайское** (авто – 70 км).

**По желанию, за доп. плату:**
Гастро-ботаник-обед "Новая Алтайская кухня" или гастро-ботаника по-алтайски – это современное популярное на Алтае направление кулинарии, когда традиционные блюда с добавлением дикоросов и лекарственных трав приобретают новые вкусы, ароматы и свойства.
**Посещение дендропарка "Алтайское Холмогорье"** (входной билет за доп. плату) – мир уникальной флоры Алтайских гор. Эта сокровищница ботанической красоты собрала впечатляющую коллекцию редких и экзотических трав, ароматных лиственных и вечнозелёных хвойных кустарников, целебных растений, ставших основой знаменитых местных косметологических продуктов и биологически активных добавок. Неважно, являетесь ли вы увлечённым ботаником, профессиональным дизайнером ландшафтов, искушенным садоводом или начинающим фотографом-пейзажистом, этот парк станет идеальным местом отдыха и вдохновения для каждого гостя, желающего сделать свою жизнь немного ярче и богаче впечатлениями.
Трансфер Алтайское – Новотырышкино (авто – 70 км).
**Ужин**.

**Версия "ДОЖДЬ"**:
Трансфер Новотыршкино – Горная Белокуриха (авто – 20 км).
**Посещение музея шоколада и усадьбы-музея Андреевская слобода** (входной билет за доп. плату).
Трансфер Горная Белокуриха – Алтайское (авто – 70 км).
**По желанию, за доп. плату**:
Гастро-ботаник-обед "Новая Алтайская кухня"
Посещение дендропарка "Алтайское Холмогорье" (входной билет за доп. плату)
Трансфер Алтайское – Новотырышкино (авто – 70 км).

**Версия "СНЕГ":**
Трансфер Новотыршкино – Горная Белокуриха (авто – 20 км).
**Посещение музея шоколада и усадьбы-музея Андреевская слобода** (входной билет за доп. плату).
Трансфер Горная Белокуриха – Новотырышкино (авто – 20 км).
**По желанию, за доп. плату**:
Знаменитые Сандуновские бани на Алтае. Мягкий и правильный пар, алтайские травы, удовольствие и здоровье от парения, травяной чан под открытым небом.
Пешком – 6 км, авто – 160 км.

**День 6. Обзорная экскурсия по городу-курорту "Белокуриха" + Подъем по канатно-кресельной дороге на гору Церковка + Музей Белокурихи им. С. И. Гуляева**
**Завтрак.**
Трансфер Новотыршкино – Белокуриха (авто – 25 км).
**Обзорная экскурсия по городу-курорту "Белокуриха"**
Целебный воздух и термальная вода – главное достояние города-курорта, а еще терренкуры, родники и источники.

**Версия "СОЛНЦЕ"**:
**Прогулка по терренкуру "Старая мельница"** – пешеходная тропа, проходящая вдоль живописных склонов и речке Белокуриха, признана одним из наиболее полезных маршрутов отдыха и оздоровления курорта – исключительное место по содержанию легких аэроионов. Во время прогулки можно насладиться свежим воздухом, полюбоваться красотой местной природы и расслабиться вдали от городской суеты. Здесь установлены удобные скамейки и уютные беседки, позволяющие сделать остановку и передохнуть,

наслаждаясь великолепием окружающей среды. Идеальное сочетание активного отдыха, оздоровления, общения с природой и знакомства с местной фауной: бурундуками и птицами.
**Подъем по канатно-кресельной дороге на гору Церковка** (по желанию, за доп. плату). Место соприкосновения великой равнины и могучих гор – фас Алтая – здесь можно наслаждаться бескрайней панорамой Западной Сибири и осмыслить путешествие, которое почти завершилось.

**Версия "ДОЖДЬ"**:
**Музей Белокурихи им. С. И. Гуляева** (входной билет за доп. плату) – расположен в историческом здании довоенной радонолечебницы, музей бережно хранит богатейшую коллекцию из более чем восьми тысяч уникальных экспонатов. Вы сможете проследить весь путь становления Белокурихи как популярного бальнеологического центра: от первых шагов освоения минеральных источников до современных методик лечения и восстановления здоровья.
**По желанию, за доп. плату**:
**Посещение оздоровительного центра или бассейна** – плавательный бассейн с водными аттракционами (гидромассажи, аэромассажное плато, каскадный душ, гейзеры, противотоки, зоны быстрой и медленной реки), детская территория, аквааэробика, хаммам, финская сауна, римские термы, русская баня.
Свободное время, посещение сувенирных лавок.
Трансфер Белокуриха – Новотыршкино (авто – 25 км).
**Ужин**.

Пешком – 6 км, авто – 50 км.

**День 7. Свободный день**
**Завтрак**.

**По желанию: пантолечение** (за доп. плату).
На просторах, окружающих парк-отель, не встретишь шумных кафе и магазинов, бесконечного людского потока и автомобилей. Здесь ощущаются запахи луговых трав и цветов, а тишину нарушают лишь тихие всплески воды близлежащего озера – естественные природные звуки. Это место, куда приезжают, чтобы найти уединение и покой, побыть наедине с природой, а также восполнить свои силы – пантовой ванной. Именно в парк-отеле ванны готовятся по уникальной запатентованной технологии. В отличие от других мест, где один и тот же пантовый раствор могут принимать более 10 человек, в парк-отеле предусмотрена схема отпуска процедур "один раствор для оздоровления одного человека".

**Важно!**
Максимально на одном растворе можно принять 5 ванн, при условии, что процедуры будут проводиться 2 раза в день. Эффект от приема ванн имеет нарастающий характер действия и достигает максимума на 8-10 ванне. Принимать ванны можно максимально 2 раза в день с интервалом не менее 6 часов. Пантовый раствор готовится разово из расчета – 3 ванны на минимальный 3-х-дневный курс оздоровления. Курс из 5 ванн проводится на одном пантовом растворе в течение 3-х дней.

**День 8. Свободный день**
**Завтрак**.

**По желанию: пантолечение** (за доп. плату).
На просторах, окружающих парк-отель, не встретишь шумных кафе и магазинов, бесконечного людского потока и автомобилей. Здесь ощущаются запахи луговых трав и цветов, а тишину нарушают лишь тихие всплески воды близлежащего озера – естественные природные звуки. Это место, куда приезжают, чтобы найти уединение и покой, побыть наедине с природой, а также восполнить свои силы – пантовой ванной. Именно в парк-отеле ванны готовятся по уникальной запатентованной технологии. В отличие от других мест, где один и тот же пантовый раствор могут принимать более 10 человек, в парк-отеле предусмотрена схема отпуска процедур "один раствор для оздоровления одного человека".

**Важно!**

Максимально на одном растворе можно принять 5 ванн, при условии, что процедуры будут проводиться 2 раза в день. Эффект от приема ванн имеет нарастающий характер действия и достигает максимума на 8-10 ванне. Принимать ванны можно максимально 2 раза в день с интервалом не менее 6 часов. Пантовый раствор готовится разово из расчета – 3 ванны на минимальный 3-х-дневный курс оздоровления. Курс из 5 ванн проводится на одном пантовом растворе в течение 3-х дней.

**День 9. Свободный день**
**Завтрак**.

**По желанию: пантолечение** (за доп. плату).
На просторах, окружающих парк-отель, не встретишь шумных кафе и магазинов, бесконечного людского потока и автомобилей. Здесь ощущаются запахи луговых трав и цветов, а тишину нарушают лишь тихие всплески воды близлежащего озера – естественные природные звуки. Это место, куда приезжают, чтобы найти уединение и покой, побыть наедине с природой, а также восполнить свои силы – пантовой ванной. Именно в парк-отеле ванны готовятся по уникальной запатентованной технологии. В отличие от других мест, где один и тот же пантовый раствор могут принимать более 10 человек, в парк-отеле предусмотрена схема отпуска процедур "один раствор для оздоровления одного человека".

**Важно!**
Максимально на одном растворе можно принять 5 ванн, при условии, что процедуры будут проводиться 2 раза в день. Эффект от приема ванн имеет нарастающий характер действия и достигает максимума на 8-10 ванне. Принимать ванны можно максимально 2 раза в день с интервалом не менее 6 часов. Пантовый раствор готовится разово из расчета – 3 ванны на минимальный 3-х-дневный курс оздоровления. Курс из 5 ванн проводится на одном пантовом растворе в течение 3-х дней.

**День 10. Возвращение домой**
**Завтрак**.
Освобождение номеров до 12:00.

**Самостоятельный трансфер в аэропорт** (такси или индивидуальный трансфер по запросу или на месте).

## Дополнительно

Внимание! На сайте указана дата начала тура в Барнауле (местное время МСК +4).
Дети от 12 лет в сопровождении взрослых.
При задержке рейса турист добирается до места встречи с группой самостоятельно.
При опоздании или неявке туристов к месту сбора группы в указанное время, компания не несет ответственность за выполнение программы в полном объеме и стоимость данного экскурсионного дня не возмещается.

## Варианты размещения

**Этно-глэмпинг Алтайское Кочевье (Алтайский район)**

## Места сбора группы

**Барнаул**