



## Знакомьтесь, Адыгея! Лайт (промо)

**Продолжительность:** 6 дней

**Место начала / Завершения тура:** Краснодар / Краснодар

**Места показа:** Каменномоетский, Руфабго, Гузерипль, Мишоко, Лаго-Наки, Азиш-Тау

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от 28 300 руб.

<b>В стоимость тура включено</b>	<b>В стоимость тура не включено</b>
<p>Трансфер г. Краснодар (ж/д вокзал)/ Минеральные Воды (аэропорт)- пос. Каменноостский – г. Краснодар (ж/д вокзал)/ Минеральные Воды (аэропорт)</p> <p>Проживание в гостевых домах в 2-3-4 местных номерах выбранной категории со всеми удобствами</p> <p>Питание 3-х разовое, домашняя кухня (если программа дня предполагает возвращение на базу только вечером, то выдается ланч-бокс на обед и ужин в этот день включает и первое и второе блюдо)</p> <p>Работа гидов по программе</p> <p>Все трансферы по программе</p>	<p>Билеты на экскурсионные объекты, оплачиваются наличными на месте (стоимость может меняться):</p> <p>Посещения термальных источников (3 часа) - 800 руб./взрослый, 450 руб./детский (до 13 лет)</p> <p>Водопады Руфабго – 600 руб./взр., 300 руб./детский (до 14 лет)</p> <p>Монастырь – 500 руб./взр., 300 руб./детский (до 14 лет)</p> <p>Хаджохская теснина – 600 руб./взр., 300 руб./детский (7-13 лет)</p> <p>Кавказский заповедник – 500 руб./взр., 250 руб./детский (до 14 лет)</p> <p>Канатная дорога – 900 руб./взр., 600 руб./детский (7-13 лет)</p> <p>Азишская пещера – 800 руб./взр., 400 руб./детский (до 14 лет)</p> <p>Пещера Нежная – 500 руб.</p> <p>Конная прогулка – 2 000 руб. (3 000 руб. майские праздники)</p> <p>Рафтинг – от 2 200 руб.</p> <p>Экстрим-парк (по желанию) - 2 500-3 000 руб. (в зависимости от маршрута)</p> <p>Расходы личного характера</p> <p>Услуги прачечной</p> <p>Сауна, баня</p>

## Описание тура

Приглашаем вас в увлекательное путешествие по живописным уголкам Адыгеи! Начните свое приключение в Каменноостском, уютном поселке, который станет отправной точкой вашего путешествия. Здесь вы сможете насладиться гостеприимством местных жителей и подготовиться к захватывающим приключениям. Посетите водопады Руфабго, где вас ждут каскады бурлящей воды и живописные ущелья. Это место, где природа создала настоящие шедевры, которые оставят в вашей памяти яркие впечатления. В Гузерипле вас ждут величественные горные пейзажи и чистейший воздух. Прогуляйтесь по окрестностям и насладитесь красотой Кавказского биосферного заповедника.

## Программа тура

### День 1. Свободное время

~09:30-10:30 Встреча в Краснодаре на ж/д вокзале Краснодар-1. Трансфер в гостевой дом.

~11:00-13:30 Встреча в г. Минеральные Воды в аэропорту. Трансфер в гостевой дом.

Размещение в гостевом доме, выбранном для проживания туристов, прибывшими из Краснодара.

Обед, приготовленный поварами гостевого дома, включающий в себя разнообразные блюда домашней кухни.

Внимание!

Туристы, проживающие в гостевых домах Рябиновые бусы, Горная Лаванда, и "на Аминовской" питаются в ГД "Рябиновые бусы".

Туристы, проживающие в ГД "Отдых у реки" завтракают в своём ГД, а обедают и ужинают в "Рябиновых бусах".

Туристы, проживающие в гостевых домах "Парк Хаджох" и "Софья" питаются на территории своих гостевых домов.

Если программа дня предполагает возвращение на базу только к ужину, то выдается ланч-бокс на обед, а ужин в этот день включает и первое и второе блюдо.

~14:30 Отправление туристов, прибывших из Краснодара на геотермальный источник "Псыгупс".

Для туристов, прибывающих и Минеральных вод, посещение источников переносится на пятый день программы тура.

На территории термального источника есть все необходимое для отличного отдыха: 3 общих бассейна под открытым небом на термальной воде с разной температурой, обладающей целебными свойствами, детский бассейн.

Размещение в гостевом доме, выбранном для проживания туристами, прибывшими из Минеральных Вод.

После размещения в ГД, туристы прибывшие из Минеральных Вод отправляются на обед по прибытию и ужин им выдают с собой собранным в ланч боксы.

~19:00 Ужин в гостевом доме.

В этот вечер, как и в любой другой, вы можете посетить сауну или баню на дровах, прогуляться по берегу реки Белой или по пешеходному подвесному мосту через реку, отдохнуть в беседках на территории гостевых домов.

## **День 2. Экскурсия в Свято-Михайловский Афонский монастырь + водопады Руфабго**

Ущелье ручья Руфабго и Свято-Михайловский Афонский монастырь

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

~10:00 Отправление на **экскурсию в ущелье ручья Руфабго** (входные билеты на водопады за доп. плату).

В переводе с адыгейского Руфабго означает "бешеный". Склоны ущелья густо покрывает буковый лес, деревья и скалы обвиты гирляндами колхидского плюща. Вы увидите несколько красивейших водопадов: Шум, Каскадный, Сердце Руфабго и Девичья коса. Пройдете по глубокому ущелью, древнему тектоническому разлому с крутыми склонами, каменными террасами, гротами и отвесными скальными коридорами высотой до 150 м. (По желанию, за доп. плату: Стоимость: 600 руб./взрослый, 300 руб./детский (до 14 лет).

~14:00 Обед в гостевом доме.

~15:00 Отправление на **экскурсию в Свято-Михайловский Афонский монастырь** (по желанию, за доп. плату, стоимость: 500 руб./взрослый, 300 руб./детский (до 14 лет). В стоимость входит две экскурсии).

Монастырь уникален своими Монастырскими пещерами и подземными ходами. По дороге, ведущей к монастырю - открывается изумительная панорама гор. Плато Лагонаки, вершины Главного Кавказского хребта, Тыбгинского, Чугушского и Фишт-Оштеновского горных узлов отсюда видны как на ладони. Кроме этого, у Вас будет возможность искупаться в животворном источнике Святого Великомученика и Целителя Пантелеймона, находящемся на склоне горы Физиабго.

~19:00 Ужин в гостевом доме.

### **День 3. Экскурсия по кордону Гузерипль + Хаджохская Теснина + Гранитный каньон**

Хаджохская теснина, каньон реки Белой, Гранитный каньон

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

~10:00 Отправление на экскурсию в каньон реки Белой под названием "**Хаджохская Теснина**" (входные билеты на водопады за доп. плату).

После непродолжительной экскурсии, которая займет у нас с Вами около полутора часов, мы выдвинемся дальше в направлении поселка Гузерипль. В котором находится одноименный кордон Кавказского Биосферного заповедника им. Х. Г. Шапошникова.

~13:00 Комплексный обед в кафе Аммонит (предварительно с ноября по апрель, в остальное время повара складывают нам с собой ланч боксы).

~14:00 По пути мы остановимся на панорамных точках **Гранитного каньона**, длина которого составляет 4,2 км. Посетим Кавказский Биосферный Заповедник, кордон Гузерипль.

**Экскурсия по кордону Гузерипль** никого не оставит равнодушным. Музей природы, тропа леопарда, вольерный комплекс, дольмен, слияние реки Белой и Молчепа, пихтово-буковый лес и другие природные достопримечательности будут интересны и детям, и взрослым. (По желанию, за доп. плату. Стоимость входного билета в заповедник: 500 руб./взрослый, 250 руб./детский).

~19:00 Ужин в гостевом доме.

### **День 4. Пеший маршрут по ущелью Мишоко + старые черкесские сады**

Ущелье Мишоко

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

~10:00 **Пеший маршрут по ущелью Мишоко**, но уже по низу ущелья – там нас ждут водопады, гроты и пещеры, они не оставят равнодушными даже самых заядлых туристов. В теплое время года пройти можно прямо по горному ручью, по колено в освежающей чистой воде. После ущелья, при желании, у самых активных туристов будет возможность посетить экстрим-парк, пролететь на троллее над ущельем со скоростью до 50 км/час и покорить скальный маршрут.

Во время экскурсии по ущелью, у вас будет прекрасная возможность посетить экстрим парк Мишоко, где находится самый длинный зиплайн в Адыгее, протяженность полета над ущельем около 700 метров, глубина ущелья 180 метров. Маршрут состоит из двух перелетов над ущельем Мишоко, а так же подъемом по виа-феррате (оборудованный скальный участок высотой около 60 метров).

Стоимость данного аттракциона от 2 000-3 000 руб./чел. (цена зависит от выбранного маршрута по сложности).

Также вы можете покататься на "Парящих качелях", которые находятся на обрыве ущелья, катание происходит со страховочной системой. Стоимость качелей - 500 руб.

~14:00 Обед в гостевом доме.

~15:00 Конная прогулка в седле на 1,5 часа по маршруту "Ущелье Мишоко и **старые черкесские сады**" (за доп. плату).

Во время прогулки мы используем один вид конного аллюра - шаг. Движение верхом будет спокойным, медленным - скорость приблизительно 4-5 км/ч. Пройдем на лошадях по верху ущелья с живописными видами, далее сквозь старые черкесские сады, через речку и дубовую рощу выйдем к началу маршрута. Получаем удовольствие от активного отдыха, умеренной физической нагрузки и наслаждаемся видами.

Внимание!

Ограничение по весу туриста – не более 95 кг. При превышении весового ограничения, либо отказе туриста от конной прогулки по другим причинам замена экскурсии не предоставляется (по желанию, за доп. плату. Стоимость: 2 000 руб./чел.).  
~19:00 Ужин в гостевом доме.

### **День 5. Плато Лаго-Наки + посещение Азишской пещеры**

Плато Лаго-Наки и **посещение Азишской пещеры**

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

Сегодня вас снова ждет выезд на весь день. Конечная точка – знаменитое **плато Лаго-Наки**, настоящая жемчужина Адыгеи. В первой половине дня по дороге на плато вы побываете на живописных панорамных точках, в пещерах Большая Азишская и Нежная (входные билеты за доп. плату), а также сможете приобрести знаменитый Адыгейский сыр, сладости, мед и другие сувениры для себя и близких на местном высокогорном рынке.

Горячий обед в уютном кафе "Высота 1512" у Азишской пещеры (предварительно до конца марта). С апреля повара гостевых домов собирают нам в путь ланч-боксы.

~15:00 Экскурсия на высокогорное плато Лаго-Наки – уникальный уголок природы Большого Кавказа, с альпийскими лугами, полюбоваться которым приезжают туристы со всей России. Будет время насладиться шикарными видами, подышать чистейшим горным воздухом и конечно же сделать фото и видео на память.

После экскурсии на плато Лаго-Наки, туристы, прибывшие из Минеральных Вод отправляются на геотермальный источник "Псыгупс".

~19:00 Ужин в гостевом доме.

### **День 6. Возвращение домой**

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

~10:00 Отъезд. Трансфер в аэропорт или на вокзал.

г. Краснодар - рекомендуем приобретать обратные билеты с отправлением после 15:00.

г. Минеральные воды - рекомендуем приобретать обратные билеты с вылетом после 16:30.

## **Варианты размещения**

**Отдых у реки (пос. Каменноостский)**

## **Места сбора группы**

**Краснодар**

## **Даты тура**

**Март 2025**

<b>16 марта 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>23 марта 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>30 марта 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	
--	--	--	--

**Апрель 2025**

<b>06 апреля 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>13 апреля 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>20 апреля 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>27 апреля 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.
---	---	---	---

### Май 2025

<b>04 мая 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>11 мая 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>18 мая 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>25 мая 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.
--	--	--	--

### Июнь 2025

<b>01 июня 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>08 июня 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>15 июня 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>22 июня 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.
<b>29 июня 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.			

### Июль 2025

<b>06 июля 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>13 июля 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>20 июля 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>27 июля 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.
---	---	---	---

### Август 2025

<b>03 августа 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>10 августа 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>17 августа 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>24 августа 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.
<b>31 августа 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.			

### Сентябрь 2025

<b>07 сентября 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>14 сентября 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>21 сентября 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>28 сентября 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.
---	---	---	---

### Октябрь 2025

<b>05 октября 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>12 октября 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>19 октября 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.	<b>26 октября 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 28 300 руб.
--	--	--	--