



## Целебные дары Адыгеи. Лайт (промо)

**Продолжительность:** 6 дней

**Место начала / Завершения тура:** Краснодар / Краснодар

**Места показа:** Каменномостский, Руфабго, Гузерипль, Мишоко, Лаго-Наки, Азиш-Тау

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от Под заказ

| <b>В стоимость тура включено</b>  | <b>В стоимость тура не включено</b>  |
|---|--|
| Трансфер г. Краснодар (ж/д вокзал)/ Минеральные Воды (аэропорт)– пос. Каменномостский – г. Краснодар (ж/д вокзал)/ Минеральные Воды (аэропорт)  | Билеты на экскурсионные объекты, оплачиваются наличными на месте (стоимость может меняться): |
| Проживание в гостевых домах в 2-3-4 местных номерах выбранной категории со всеми удобствами   | Посещения термальных источников (3 часа) - 800 руб./взрослый, 450 руб./детский (до 13 лет)   |
| Питание 3-х разовое, домашняя кухня (если программа дня предполагает возвращение на базу только вечером, то выдается ланч-бокс на обед и ужин в этот день включает и первое и второе блюдо) | Водопады Руфабго – 600 руб./взр., 300 руб./детский (до 14 лет)                               |
| Работа гидов по программе   | Монастырь – 500 руб./взр., 300 руб./детский (до 14 лет)                                      |
| Все трансферы по программе  | Хаджохская теснина – 600 руб./взр., 300 руб./детский (7-13 лет)                              |
|   | Кавказский заповедник – 500 руб./взр., 250 руб./детский (до 14 лет)                          |
|   | Канатная дорога – 900 руб./взр., 600 руб./детский (7-13 лет)                                 |
|   | Азишская пещера – 800 руб./взр., 400 руб./детский (до 14 лет)                                |
|   | Пещера Нежная – 500 руб.   |
|   | Конная прогулка – 2 000 руб. (3 000 руб. майские праздники)                                  |
|   | Рафтинг – от 2 200 руб.  |
|   | Экстрим-парк (по желанию) - 2 500-3 000 руб. (в зависимости от маршрута)                     |
|   | Расходы личного характера  |
|   | Услуги прачечной   |
|   | Сауна, баня  |

## Описание тура

Забронируйте тур прямо сейчас и отправьтесь в незабываемое путешествие по Адыгее, которое подарит вам яркие эмоции, новые открытия и незабываемые впечатления от этого удивительного края! Исследуйте ущелье Мишоко, где вас ждут захватывающие дух виды и возможность попробовать свои силы в экстремальных видах спорта, таких как скалолазание и треккинг. Плато Лаго-Наки — это настоящая жемчужина Кавказа, где вы сможете насладиться бескрайними альпийскими лугами и величественными горами. Это место идеально подходит для пеших прогулок и единения с природой.

## Программа тура

### День 1. Свободное время

~09:30-10:30 Встреча в Краснодаре на ж/д вокзале Краснодар-1. Трансфер в гостевой дом.

~11:00-13:30 Встреча в г. Минеральные Воды в аэропорту. Трансфер в гостевой дом.

Размещение в гостевом доме, выбранном для проживания туристов, прибывшими из Краснодара.

Обед, приготовленный поварами гостевого дома, включающий в себя разнообразные блюда домашней кухни.

Внимание!

Туристы, проживающие в гостевых домах Рябиновые бусы, Горная Лаванда, и "на Аминовской" питаются в ГД "Рябиновые бусы".

Туристы, проживающие в ГД "Отдых у реки" завтракают в своём ГД, а обедают и ужинают в "Рябиновых бусах".

Туристы, проживающие в гостевых домах "Парк Хаджох" и "Софья" питаются на территории своих гостевых домов.

Если программа дня предполагает возвращение на базу только к ужину, то выдается ланч-бокс на обед, а ужин в этот день включает и первое и второе блюдо.

~14:30 Отправление туристов, прибывших из Краснодара на геотермальный источник "Псыгупс".

Для туристов, прибывающих из Минеральных Вод, посещение источников переносится на пятый день программы тура.

На территории термального источника есть все необходимое для отличного отдыха: 3 общих бассейна под открытым небом на термальной воде с разной температурой, обладающей целебными свойствами, детский бассейн.

Размещение в гостевом доме, выбранном для проживания туристами, прибывшими из Минеральных Вод.

После размещения в ГД, туристы прибывшие из Минеральных Вод отправляются на обед по прибытию и ужин им выдают с собой собранным в ланч боксы.

~19:00 Ужин в гостевом доме.

В этот вечер, как и в любой другой, вы можете посетить сауну или баню на дровах, прогуляться по берегу реки Белой или по пешеходному подвесному мосту через реку, отдохнуть в беседках на территории гостевых домов.

## **День 2. Ущелье Руфабго + геотермальный источник "Псыгупс"**

**Ущелье Руфабго:** красивейшие водопады

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

~10:00 Отправление на экскурсию в ущелье ручья Руфабго.

В переводе с адыгейского Руфабго означает "бешеный". Слоны ущелья густо покрывает буковый лес, деревья и скалы обвиты гирляндами колхидского плюща. Вы увидите несколько красивейших водопадов: Шум, Каскадный, Сердце Руфабго и Девичья коса (входные билеты - за доп. плату). Пройдете по глубокому ущелью, древнему тектоническому разлому с крутыми склонами, каменными террасами, гrotами и отвесными скальными коридорами высотой до 150 м.

~14:00 Обед в гостевом доме.

~15:00 Отправление на геотермальный источник "Псыгупс".

~19:00 Ужин в гостевом доме.

## **День 3. Конная прогулка в седле на 1,5 часа по маршруту "Ущелье Мишоко и старые черкесские сады"**

Конная прогулка

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

**~10:00 Конная прогулка в седле на 1,5 часа по маршруту "Ущелье Мишоко и старые черкесские сады".**

Во время прогулки мы используем один вид конного аллюра - шаг. Движение верхом будет спокойным, медленным - скорость приблизительно 4-5 км/ч. Пройдем на лошадях по верху ущелья с живописными видами, далее сквозь старые черкесские сады, через речку и дубовую рощу выйдем к началу маршрута.

Получаем удовольствие от активного отдыха, умеренной физической нагрузки и наслаждаемся видами.

Внимание!

Ограничение по весу туриста – не более 95 кг. При превышении весового ограничения, либо отказе туриста от конной прогулки по другим причинам замена экскурсии не предоставляется.

~14:00 Обед в гостевом доме.

~15:00 Отправление на геотермальный источник "Псыгупс".

~19:00 Ужин в гостевом доме.

#### **День 4. Экскурсия в Хаджохскую Теснину**

Хаджохская теснина

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

~10:00 **Экскурсия в Хаджохскую Теснину** (входные билеты - за доп. плату). Уверяем, от впечатлений при посещении теснин вы испытаете необычайный восторг. Здесь мощная река Белая умещается в 3-5 метровый проем. Что тут происходит во время весеннего таяния снегов рассказать нельзя. Но можно представить. А лучше приехать и самим услышать голос реки, которую скала пытается заковать в каменные наручники.

В теплое время года для активных туристов есть альтернатива экскурсиям – сплав по реке Белой (за доп. плату).

~14:00 Обед в гостевом доме.

~15:00 Отправление на геотермальный источник "Псыгупс".

~19:00 Ужин в гостевом доме.

#### **День 5. Плато Лаго-Наки + посещение Азишской пещеры**

Плато Лаго-Наки

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

~10:00 Выезд на весь день. Конечная точка – знаменитое **плато Лаго-Наки**, настоящая жемчужина Адыгеи. В первой половине дня по дороге на плато вы побываете на живописных панорамных точках, в **пещерах**

**Большая Азишская и Нежная**, а также сможете прибрести знаменитый адыгейский сыр, сладости, мед и другие сувениры для себя и близких на местном высокогорном рынке.

Горячий обед в уютном кафе "Высота 1512" у Азишской пещеры (предварительно до конца марта).

С апреля повара гостевых домов собирают нам в путь ланч-боксы!

~15:00 Экскурсия на высокогорное плато Лаго-Наки – уникальный уголок природы Большого Кавказа, с альпийскими лугами, полюбоваться которым приезжают туристы со всей России. Будет время насладиться шикарными видами, подышать чистейшим горным воздухом и конечно же сделать фото и видео на память.

Внимание!

После экскурсии на плато Лаго-Наки, туристы, прибывшие из Минеральных Вод отправляются на геотермальный источник "Псыгупс".

~19:00 Ужин в гостевом доме.

**День 6. Возвращение домой**

~09:00 Завтрак от поваров гостевого дома.

~10:00 Отъезд. Трансфер в аэропорт или на вокзал.

г. Краснодар - рекомендуем приобретать обратные билеты с отправлением после 15:00.

г. Минеральные воды - рекомендуем приобретать обратные билеты с вылетом после 16:30.

**Варианты размещения**

**Отдых у реки (пос. Каменномостский)**

**Места сбора группы**

**Краснодар**