



В сердце Алтайских гор: от Ороктоя к Белухе

Продолжительность: 11 дней

Место начала / Завершения тура: Горно-Алтайск / Горно-Алтайск

Места показа: Чуйский тракт, Усть-Кокса, Тюнгур, Кучерла, Кара-Тюрек, Ак-кем, река Ак-Оюк, река Текелю, водопад Гульдайры, озеро Верхний Уймон

Допустимый возраст: 0+

Цена за человека от 88 400 руб.

<p>В стоимость тура включено</p> <ul style="list-style-type: none"> • Питание 3-х разовое (кроме питания в дороге); - Обслуживание по программе; - Услуги гидов-проводников; - Туристское снаряжение: палатки, спальники, коврики, рюкзаки, костровое оборудование, тент, аптечка; - Страховка на активной части и неактивной частях тура; - Трансфер: Усть-Кокса - Тюнгур - Усть-Кокса, транспортировка Тюнгур - Изереку (2-й день), "Три березы" - Тюнгур (10 день); - Лошади для транспортировки продуктов питания и общественного снаряжения (2-10 дни маршрута); - Экскурсия в село Верхний Уймон (11 день); - Входные билеты в музеи старообрядчества и семьи Рерихов; - Рекреационные сборы; - Пропуск в Сайлюгемский национальный парк (9 день); - Размещение в горном кемпинге у Ак-Кемского озера (4,5,6 день маршрута) с кают-компанией, палатками, газовым оборудованием и туалетом; - Размещение в палатках на территории туркомплекса "Альтаир" (1, 10 день); - Душ на ЭКО т/к "Альтаир"; - Хранение личных вещей на т/к в с. Усть-Кокса на время активной части маршрута. 	<p>В стоимость тура не включено</p> <ul style="list-style-type: none"> • Личные расходы, сувениры; - Дополнительное питание в дороге; - Сплав, доп. экскурсии, развлечения (баня); - Авиабилеты (указана ориентировочная стоимость, уточняется при бронировании): Москва - Горно-Алтайск - Москва от 19 300 руб./чел.; - Доплата за страховку туристам старше 65 лет по возрастному коэффициенту (уточнять перед бронированием); - Трансфер (указана ориентировочная стоимость, уточняется при бронировании): Горно-Алтайск - Усть-Кокса - Горно-Алтайск: взрослый - от 8 000 руб./чел., ребенок до 12 лет - 7 200 руб./чел. - * Просим обратить внимание, что некоторые дополнительные услуги имеют ограничение по количеству и времени бронирования. Пожалуйста, приобретайте их заблаговременно.
--	--

Описание тура

Отправляйтесь в незабываемое путешествие к подножию величественной Белухи — через живописный Чуйский тракт, таинственную Уймонскую долину и долину реки Кучерлы с её молочно-бирюзовой водой. Вас ждут панорамные виды с перевала Кара-Тюрек, зеркальная гладь Кучерлинского озера, чарующие пейзажи долины семи озёр, мощь водопада Текелю и магия озера Горных духов. Погрузитесь в атмосферу нетронутой алтайской природы, пройдите тропами, где воздух чист, как первые лучи рассвета, а каждый шаг открывает новый завораживающий ракурс — пусть Горный Алтай подарит вам историю, которую вы будете пересказывать снова и снова!

Дополнительно

Скидка детям до 12 лет - 10%

Внимание! На сайте указана дата начала тура в Усть-Коксе (местное время МСК+4).

- Уровень сложности: вид туризма пешеходный (хорошая физическая подготовка);
- **Ограничение по возрасту:** с 12 до 16 в сопровождении взрослых.

Необходимо взять с собой:

- Обувь трекинговая для движения - 1 пара (разношенные легкие или средние трекинговые ботинки или кроссовки)
- Сменная лёгкая обувь для лагеря и перехода рек в брод - 1 пара ("кроксы" или легкие сандалии; НЕ рекомендуются шлепки "вьетнамки" без крепления в области пятки), сапоги из материала Evo (для

лагеря/мокрой погоды)

- Штаны трекинговые легкие, из синтетики - 1 пара
- Футболка для движения, ходовая- 2 штуки (минимум 1 с длинным и 1 с коротким рукавом, из влагоотводящей, быстросохнущей синтетики; НЕ рекомендуются рубашки, футболки из хлопка)
- Флисовая кофта для движения - 1 штука (вес флиса от легкого до среднего)
- Теплый свитер для лагеря или длительных привалов - 1 штука (либо пуховка с натуральным или синтетическим утеплителем; как вариант - вторая толстая флиса; НЕ рекомендуются вязаные шерстяные и меховые вещи)
- Куртка (ветровка, мембрана от дождя) в июне, конце августа пуховик
- Дождевик (если есть водонепроницаемая куртка, то не нужен; НЕ рекомендуется одноразовый пластиковый)
- Теплая шапочка из синтетики - 1 штука
- Перчатки из синтетики, ходовые- 1 пара
- Трекинговые носки для движения - 2-3 пары
- Теплые носки для сна - 1 пара
- Нижнее белье спортивное для движения - 2 комплекта
- Комплект белья для сна (термобелье, или обычная футболка и кальсоны)
- Солнечные очки с фактором защиты от УФ лучей UV400
- Солнцезащитный крем для лица и рук с фактором защиты SPF 50
- Головной убор для движения - (шляпа, кепка; как вариант - бандана) 1 шт
- КЛМН - кружка, ложка, миска, нож - (пластик, алюминий, нержавейка или титан; НЕ рекомендуется фарфор, стекло)
- Емкость для воды (фляга/бутылка пластиковая или металлическая, 0.5-0.7л / гидратор) - 2 бутылки
- Сидушка (подпопник)
- Средства личной гигиены (зубная щётка и паста, туалетная бумага, небольшой флакон шампуня или жидкого мыла на 1-2 применения, маленькое полотенце; НЕ рекомендуются дезодоранты, духи, косметика и избыточное количество средств для мытья и ухода за кожей)
- Пластырь рулонный (для мозолей)
- Индивидуальные лекарства (в небольшом количестве)
- Фонарик налобный лёгкий
- Рюкзак лёгкий на 20-30 литров для радиальных выходов!!!

ИНСТРУКЦИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА АКТИВНЫХ МАРШРУТАХ

- Памятка по нахождению на территории Республики Алтай:

- Не употребляйте в пищу растения, ягоды и грибы без консультации с вашим гидом. Они могут оказаться ядовитыми и причинить вред вашему здоровью;
- Не уходите за пределы территории отеля или места стоянки без сопровождения гида / или разрешения гида. Если вы планируете покинуть территорию вашего пребывания – обязательно сообщите об этом вашему сопровождающему;
- Категорически запрещено выходить на активные маршруты после приема алкоголя;
- Рекомендуем ежедневный самоосмотр на наличие клещей. Территория отеля обработана от клещей. Но после посещения диких мест следует сразу же осмотреть одежду на предмет наличия клещей;
- Когда вы будете находиться в горах мы просим вас бережно относиться к окружающей природе, воздержаться от срывания цветов и растений. Они могут оказаться редкими и занесенными в Красную книгу. Некоторым растениям (например, алтайские орхидеи) требуется до 18 лет от момента роста до начала цветения. Помните, что сорванный вами цветок, может оказаться одним из последних в популяции;
- Погода в регионе довольно изменчива. Утром может быть жарко и светить солнце, после обеда возникнут гроза. Поэтому, отправляясь на экскурсии, рекомендуем положить в рюкзак кофту или легкую куртку;
- Мы просим вас бережно относиться к культуре местных жителей Алтая, не высказываться грубо о местных обычаях и традициях, не совершать без надобности алтайские ритуалы. Например, привязывать ленточки на перевалах и деревьях. Алтайцы довольно болезненно относятся к тем, кто по их мнению не уважает местные религиозные традиции;
- Возьмите с собой наличные деньги. Лучше мелкими купюрами. На Алтае не все сувенирные лавки и магазины оборудованы банкоматами, иногда в горных селениях может временно отсутствовать электричество. И расчет будет возможен только наличными деньгами. Банкоматы для снятия налички некоторых банков довольно редки

(например, Альфа банк). Позаботьтесь о

наличных деньгах заранее до отлета на Алтай. Рекомендуемая сумма

- от 10-15 тр. р. и выше;

- Не рекомендуется во время посещения сувенирных лавок чрезмерная дегустация местных напитков (например, медовухи). Они могут оказаться просроченными;

- Все реки Алтая имеют горных характер, низкую температуру воды и очень быстрое течение. Помните, что купаться и заплывать в них опасно;

- Алкоголь в магазинах Республики Алтай продается только в дневное время (с 10.00 до 23.00). Просим учесть этот факт при планировании вашего отдыха;

- Сотовая связь. Предупредите родных и близких, что вы будете находиться в горах и не всегда на связи, чтобы они не волновались. Во время выезда на активные маршруты и экскурсии сотовая связь будет отсутствовать;

- На территории Республики Алтай хорошо работают операторы МТС, БИЛайн. Другие операторы могут не поддерживаться.

Общие положения:

- Выполняйте все требования гида-проводника по обеспечению безопасности на маршруте;

- Будьте осторожны при движении по труднопроходимым участкам местности, при преодолении бродов рек и ручьев;

- Не отлучайтесь от группы без разрешения гида, находитесь в пределах видимости других участников путешествия;

- Соблюдайте меры предосторожности вблизи открытого огня (костер, примус, газовая горелка);

- Без разрешения гида-проводника не пейте воду из открытых водоемов;

- Не употребляйте в пищу незнакомые грибы, ягоды и прочие растения;

- Внимательно следите за своим физическим состоянием, соблюдайте санитарные нормы и личную гигиену;

- При малейшем недомогании немедленно сообщите об этом гида-проводнику.

Пешим порядком:

- Поддерживайте дистанцию между участниками в зоне прямой видимости;

- Идите по тропе по одному, не отставая и не забегая вперед;

- Помните об идущем сзади: придерживайте ветки и предупреждайте о препятствиях;

- Не курите во время движения;

- При движении через заросли крапивы и борщевика во избежание ожогов идите одетыми в брюки и рубашку (футболку) с длинным рукавом;

- При движении на термальных площадках следуйте строго за гидом-проводником по одному, ни в коем случае не сходите с тропы, останавливайтесь только в указанном месте;

- Самостоятельный осмотр и одиночное пребывание на термальных площадках недопустимо.

Памятка по технике безопасности при сплаве:

- Ваш спасательный жилет и каска должны быть плотно подогнаны согласно фигуре и размера головы. Снимать их нельзя на протяжении всего тура, даже в случае, если вы обходите ногами какой-то сложный порог.

- Весло всегда необходимо держать правильным образом, т.е. одна рука на т-рукоятке, вторая в 35 сантиметрах от лопасти весла. Если вы держите весло неправильно, то можете нанести им травму человеку, который сидит напротив вас.

- Ваша посадка в рафте должна быть правильная. Необходимо сидеть на бортах, а не внутренних банках, так как посадка на борту дает возможность сильно и эффективно грести. Напротив, если вы прячетесь внутрь, эффективная гребля исключается и рафт не способен преодолевать препятствия (пороги), и создается аварийная ситуация. Также необходимо хорошо закрепляться в рафте ногами, закрепляя одну ногу под переднюю банку, вторую под заднюю банку.

- В случае удара лодки о камень или сильного крена необходимо схватиться за веревку, чтобы предотвратить вылет из рафта. В случае, если вы вылетели из рафта, необходимо сделать один-два мощных гребка, для того, чтобы схватиться за веревку и вернуться в рафт. Если вас отбросило на пару метров от рафта, ваши товарищи в лодке должны подать вам весло и подтянуть вас к лодке, а затем забросить в лодку.

- Человека, которого вы забрасываете в лодку, необходимо повернуть лицом к себе, схватить за спасжилет в месте плечей двумя руками и весом тела резко забросить человека в лодку.

- Если вы оказались на значительном расстоянии от рафта и вас не достать веслом, гид бросит вам

спасательную веревку, предварительно крикнув или свиснув для установления контакта. Ваша задача схватить веревку в ближайшем месте, и держа веревку двумя руками, перевернуться на спину. Вас быстро подтащат к лодке и затащат в рафт.

- Очень важно уметь правильно плавать в порогах. В порогах плавают в основном в позиции самосплава и иногда кролем. Позиция самосплава – это когда вы плывете на спине ногами вперед по течению. Ноги должны быть все время на поверхности. В случае, если вас тащит на камни или стену, ногами отталкиваемся о видимую (надводную) часть препятствия, так как под водой может быть карман. Второй стиль, это кроль. Его нужно применять тогда, когда вы находитесь на относительно спокойном участке реки, между порогами. В этом случае необходимо развернуться примерно под 60 -70 градусов против течения и агрессивно кролем быстро достичь берега.

- Если вы оказались под рафтом, то паниковать, или пытаться пробить дно головой не надо, так как это не поможет. Вам необходимо отталкиваясь руками от дна рафта, перемещаться в направлении потока. Вы очень быстро выберетесь из-под лодки. Очень важно успеть схватиться за веревку, чтобы вас не утащило вниз по течению.

- В случае переворота рафта постарайтесь схватиться за веревку и держаться за рафт. Рафт, даже в перевернутом состоянии имеет огромную плавучесть. Если вы оказались под перевернутым рафтом, не паникуйте. Под рафтом остаются большие камеры, заполненные воздухом. Но находиться в них долго нельзя, необходимо как можно быстрее выбраться наружу. Для этого необходимо схватиться за веревку по периметру рафта и вытянуть себя. Ваш гид залезет на рафт и перевернет его обратно специальной веревкой с карабином.

- Очень важно при любой аварийной ситуации стараться сохранить свое весло, так как впереди еще не один порог.

Для горных экскурсий:

- Обязательно взять солнцезащитный крем (UV фактор не ниже 50);
- Солнцезащитную гигиеническую помаду с UV-фактором;
- Солнцезащитные очки;
- Налобный фонарик!!! Ночью в горах не везде есть освещение;
- Если вы фотографируете, позаботьтесь о запасных картах памяти и аккумуляторах;
- Термос;
- Личные лекарства нужно купить заранее. На Алтае не во всех аптеках будет необходимый ассортимент;
- Небольшой рюкзак на 15-20 литров, в который можно положить документы и личные вещи;
- Можно взять с собой грелки для рук и стельки с подогревом.

В горах:

- В горах следует иметь в виду, что резкий крик, выстрел, запуск ракеты, громкое пение могут вызвать обвал, лавину, камнепад;
- Подниматься по осыпям и крутым травяным склонам нужно на максимально близком друг к другу расстоянии и серпантином;
- Не рекомендуется заходить в ледниковые гроты на «языке» ледника, спускаться в ледовые трещины;
- Если лавина сорвалась достаточно высоко, ускоренным шагом или бегом уйдите с пути лавины в безопасное место или укройтесь за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями).

Для профилактики от укуса клеща стоит соблюдать следующие правила:

- Необходимо одеваться таким образом, чтобы уменьшить возможность проникновения клещей под одежду: желательно, чтобы на руках и на штанинах брюк были эластичные манжеты. Почаще делать поверхностный осмотр одежды и тела. На однотонной одежде клеща заметить проще;
- Следует применять специальные меры защиты: противоклещевые химические препараты, кремы, аэрозоли;
- При укусе клеща необходимо обратиться к медицинским работникам либо к инструкторам маршрута, которые имеют опыт действия в подобных ситуациях;
- Помните, что чем быстрее будет снят клещ, тем меньшую дозу возбудителя он передаст;
- Одним из средств профилактики и лечения клещевого энцефалита является "Йодантипирин" - препарат, который обладает противовирусным, противовоспалительным и иммунодулирующим действием; Данный препарат продается в аптеках.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБЩЕНИИ С ЛОШАДЬЮ

Прежде чем подойти к лошади, её нужно окликнуть по имени, или подать любой голосовой сигнал, оповещающий лошадь о вашем приближении.

Если лошадь прижала уши – это означает, что ее что-то тревожит.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Подходить к лошади, у которой прижаты уши;
- Делать резкие движения, находясь рядом с лошадью;
- Находиться рядом с лошадью в открытой обуви или босиком;
- Подходить к лошади сзади;
- Закладывать пальцы в рот, уши и ноздри лошади;
- Дуть лошади в ноздри;
- Пролазить у лошади под животом и между ногами;
- Дергать лошадь за уши, за хвост;
- Садиться верхом на лошадь без уздечки;
- Садится на лошадь задом наперед;
- Бить лошадь, кидать в неё камни и любые другие предметы.

ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ЛОШАДЬЮ:

- Не привязывать лошадь за уздечку;
- Ведя лошадь в поводу, соблюдайте дистанцию от впереди идущей лошади в два корпуса (5 метров);
- При посадке на лошадь соблюдать дистанцию между лошадьми в два корпуса;
- При посадке лошадь должна стоять всеми ногами на ровной местности;
- Садясь на лошадь, поводья из рук не выпускать;
- Садясь на лошадь, не берите с собой ценные вещи или кладите их в хорошо застёгивающиеся карманы.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВЕРХОМ НА ЛОШАДИ:

- Ездить верхом только с разрешения инструктора в указанном месте;
- При езде друг за другом соблюдать дистанцию в два корпуса лошади (5 метров);
- Не наматывать повод на руки;
- Следить, чтоб повод не запутывался в гриве;
- Следить, чтобы на протяжении всей поездки ноги не западали в стремяна – стремя должно находиться всегда на носке, пятка опущена вниз;
- Запрещается езда рысью и галопом по каменистой дороге;
- Перед тем, как проехать быстрым аллюром по незнакомой местности, необходимо пройти ее шагом, проверив на безопасность для лошади и всадника (машины, деревья, столбы, состояние дороги – ямы, ухабы, стекла, овраги и т.д.);
- Сидя верхом на лошади, не делать резких движений и не издавать резких неожиданных звуков;
- В случае, если лошадь поскользнулась и начала падать, или в любом другом случае при падении, сразу же бросить стремяна;
- При падении с лошади сгруппироваться и постараться откатиться подальше от неё;
- Если лошадь понесла в людном месте, криком обращать на себя внимание и стараться остановить лошадь;
- Если лошадь встает на дыбы, отклониться в бок и ухватиться за гриву;
- Не садиться на лошадь вдвоем;
- Чтобы предупредить нежелательные для вас действия лошади при виде или приближении громоздких незнакомых предметов (машины, собаки, палатки), необычных звуках и.т.д наберите повод покороче, отклоните корпус назад, успокойте лошадь голосом.

При группе более 19 человек предоставляется автобус марки Mercedes, Man, Neoplan, Setra, Yutong, ShenLong или аналог. При группе до 19 человек предоставляется микроавтобус Mercedes Sprinter или аналог, предварительная рассадка в салоне может отличаться.

Компания не несет ответственности в случае закрытия любого туристического объекта (как бесплатного, так и с платным входом), отмены какого-либо пункта программы из-за карантинных мер по COVID-19 или из-за любых других распоряжений властей.

Компания оставляет за собой право вносить изменения в программу тура в зависимости от объективных обстоятельств, изменять порядок предоставления услуг, в случае невозможности предоставления услуги, предоставить равноценную замену или сделать возврат стоимости или разницы услуги.

Время в пути и продолжительность тура указано ориентировочное.

На всех турах необходимо иметь с собой паспорт, на детей свидетельство о рождении. А также иные документы, требуемые гостиницами, музеями, точками питания и другими объектами посещения в программе тура (как то: QR-код, сертификат или иное, в зависимости от ограничений введённых

регионом/страной). Иностранцы должны иметь при себе миграционную карту.

При междугородней перевозке (при пересечении административных границ областей (субъектов) Российской Федерации, за исключением границы города Москва и Московской области) сведения о пассажирах автобуса должны быть заранее поданы в Единую государственную информационную систему обеспечения транспортной безопасности (ЕГИС ОТБ).

Единая государственная информационная система обеспечения транспортной безопасности разработана Министерством транспорта Российской Федерации во исполнение Федерального закона от 9 февраля 2007 г. 16-ФЗ «О транспортной безопасности» в рамках Комплексной программы обеспечения безопасности населения на транспорте, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июля 2010 г.

1285-р. ЕГИС ОТБ, в том числе автоматизированные централизованные базы персональных данных о пассажирах и экипаже транспортных средств (АЦБГДП), является основой системы информационного обеспечения безопасности населения на транспорте, созданной во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 31 марта 2010 г. 403.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 1 октября 2020 г. N 1586 "Об утверждении Правил перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом» для посадки в транспортное средство пассажира, оформившего электронный именной билет, достаточно предъявления пассажиром документа, удостоверяющего личность, при условии подтверждения наличия в автоматизированной информационной системе, предназначенной для хранения таких реквизитов, сведений об электронном билете данного пассажира.

Документами, удостоверяющими личность гражданина РФ, являются: Паспорт гражданина РФ, Заграничный паспорт гражданина РФ, Удостоверение личности военнослужащего РФ, Временное удостоверение личности гражданина РФ.

Копии, сканы, фотографии указанных документов не являются документами, удостоверяющими личность гражданина РФ!

В связи с вышеизложенным:

Посадка в транспортное средство осуществляется строго по списку пассажиров при предъявлении пассажиром документа, удостоверяющего личность!

Компания вправе изменить место и время начала тура, заблаговременно предупредив об этом экскурсанта. Турист обязан предоставить необходимые корректные данные для установления оперативной связи с ним. Компания имеет право использовать контакты клиента для отправки sms, email и других электронных сообщений.

Компания не имеет возможности влиять на задержки, связанные с пробками на дорогах, действиями и мероприятиями государственных органов, в том числе органов ГИБДД, дорожными работами, а также на любые другие задержки, находящиеся вне разумного контроля компании.

Обращаем Ваше внимание, что поздней осенью, зимой, ранней весной из-за короткого светового дня, посещение некоторых заявленных в программе объектов может происходить в темное время суток.

В периоды ухудшения погоды (сильные снегопады, заносы на дорогах, низкие/высокие температуры воздуха, сели, ливни, наводнения, смог и т.п.) Компания оставляет за собой право в исключительных случаях менять программу тура: заменять объекты на другие, а при невозможности замены - исключать из программы объекты (с последующим возвратом стоимости посещения объекта), посещение которых в погодных условиях на момент проведения тура может угрожать безопасности туристов. Решение об указанной замене/отмене объектов принимается гидом или ответственным сотрудником Компании в одностороннем порядке.

Денежные средства, оплаченные за экскурсию, подлежат возврату только в случае отмены, замены или переноса экскурсии по инициативе Компании. В случае опоздания или неявки на экскурсию (по любой причине), деньги не возвращаются и тур на другую дату не переносится.

Согласно правилам перевозки пассажиров, каждый пассажир обязан иметь при себе документ, удостоверяющий личность. Во время движения транспортного средства пассажир обязан находиться на своем месте с пристегнутыми ремнями безопасности. Категорически запрещается стоять и ходить по салону во время движения, а также пользоваться кипятком.

Пассажир должен бережно обращаться с оборудованием транспортного средства и не допускать его порчи. Пассажир несет ответственность за ущерб, нанесенный им транспортному средству.

Категорически запрещается распитие спиртных напитков и курение в транспортном средстве.

Варианты размещения

Палаточное размещение

Места сбора группы

Горно-Алтайск

Даты тура

Июнь 2026

28 июня 2026 в 00:00 - 31.12.2026 от 88 400 руб.			
---	--	--	--

Июль 2026

16 июля 2026 в 00:00 - 31.12.2026 от 88 400 руб.			
---	--	--	--

Август 2026

12 августа 2026 в 00:00 - 31.12.2026 от 88 400 руб.			
--	--	--	--