



## ЭТНО-ТУР В АДЫГЕЮ - АКТИВ ""АДЫГЕЯ ПРОШЛОГО И НАСТОЯЩЕГО"

**Продолжительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Краснодарский край / Кпасердарский край

**Места показа:** Хаджохская теснина, Руфабго, Гузерипль, Майкоп, Лаго-Наки

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от 36 000 руб.

<p><b>В стоимость тура включено</b></p> <p>Проживание в комфортабельных номерах;          Работа инструкторов на маршрутах;          Все трансферы по программе          Условия бесплатного трансфера          В указанные ниже даты, Вас встретят представители нашей базы:</p> <p>1. Ж/Д вокзал в г. Краснодар:          Каждое воскресенье:          с 10:00 до 11:00;</p> <p>2. Аэропорт в г. Минеральные воды:          Каждое воскресенье:          с 10:00 до 12:00;          с 15:00 до 16:00;          Каждая суббота:          с 15:00 до 16:00.</p> <p>3. Аэропорт в г. Ставрополь:          Каждое воскресенье:          с 14:00 до 15:30;          с 16:00 до 17:30;          Каждая суббота:          с 14:00 до 15:30;          с 16:00 до 17:30.</p> <p>Ежедневные насыщенные экскурсии, незабываемые прогулки по Адыгее;          Посещение термальных источников(по программе);</p>	<p><b>В стоимость тура не включено</b></p> <p>Стоимость индивидуального трансфера по предварительному заказу до 4-х чел:          ж/д Краснодар :</p> <p>4 пассажира и меньше-5000р .          6 пассажиров - 6 000р.          Минеральные воды :          4 пассажира и меньше -8 000р.          6 пассажиров -8 500р.          Ставрополь :          4 пассажира и меньше -7 000р.          6 пассажиров - 8 000р.          Майкоп :          4 пассажира и меньше -1 500р.          6 пассажиров -2 000р.          ж/д, авиа, автобусные билеты;          входные билеты на экскурсии, в походах и поездках:          Хаджохская теснина — 500 рублей взрослый, детский (от 7 до 13 лет) – 200 рублей, до 7 лет бесплатно;          Конная прогулка (2-х часовая) -1500 рублей;          Троллей (по желанию) - 1500 рублей;          Водопады Руфабго – 500 руб. взрослый, детский (от 5 до 15 лет) -200 рублей;          Музей «Паноптикум» 150 рублей;          Музей «Сад камней» 100 рублей;          Азишская пещера -600 рублей взрослый; детский (от 7 до 14 лет) – 300 рублей, до 7 лет бесплатно;          Посещение термальных источников(сверх программы);          Спортивная страховка - 300 руб.</p>
--	--

## Описание тура

Впечатляющая красота горных рек, шумных водопадом, величественных гор, сказочных ущелий, потрясающих равнин и целебные воды термальных источников, не оставят равнодушным ни одного человека, а душевное гостеприимство адыгов и изысканной пищи оставит неизгладимый след в вашем сердце. Вас ждут самые яркие впечатления на Кавказе, незабываемая поездка по самым красивым местам волшебной Адыгеи

## Программа тура

### День 1. Хаджохская Теснина

14:30 - Обед, знакомство с инструктором;

15:00 - Экскурсия в Хаджохскую Теснину. Теснина является частью Большого Хаджохского каньона. Это извилистая щель в скалах над рекой Белая. Длина теснины равна 400 м., глубина около – 40, ширина в различных участках колеблется от 2 до 7 м.

18:00 - Ужин.

19:00 - Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой

системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы

## **День 2. Руфабго**

09:00 - Завтрак.

10:00 - Пешая прогулка по ущелью реки Руфабго (входные билеты за доп. плату) – одному из самых живописных и известных достопримечательностей Республики Адыгея. Здесь расположен десяток водопадов в окружении каменистых склонов. Мы увидим самые красивые и живописные из них: «Шум», «Каскадный», «Сердце Руфабго», «Девичья коса».

14:00 Обед.

15:00 Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы

18:00 Ужин.

## **День 3. Гузерипль**

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль. Перед въездом в сам поселок вы увидите Гранитный каньон, гору Монах, поселок Хамышки. В поселке Гузерипль, Вам удастся увидеть один из сохранившихся дольменов, посетить интерактивный музей заповедника (входные билеты за доп. плату) и подышать свежим горным воздухом.

14:00 Обед на маршруте. Выезд на Партизанскую поляну на берегу Каменного моря, инструктор познакомит Вас с вершинами коралловых рифов древнего океана Тетис.

17:30 Возвращение на базу.

18:00 Ужин.

18:30 Мастер класс по приготовлению Адыгейского сыра с дегустацией. Узнаем секреты и тонкости приготовления сыра в домашних условиях. Домашний сыр вкуснее, вы сможете в этом убедиться.

19:00 Для желающих посетить термальные источники – бесплатный трансфер

## **День 4. Майкоп**

9:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия в город Майкоп – один из самых красивых и благоустроенных городов Северного Кавказа. Майкоп является столицей республики, а название города переводится как «Долина Яблок». Географическое положение города, чистота природы, воздуха и воды, делают его необычайно привлекательным. В городе множество интересных мест. В ходе экскурсии мы посетим Национальный музей, Музей Востока, Соборную мечеть. Маленький, аккуратный город с ровными улочками не оставит равнодушных гостей Республики.

13:00 - Обед на маршруте в ресторане национальной Адыгейской кухни;

14:30 - После обеда прогулка по городскому парку. По желанию возможно посетить Майкопский пивоваренный завод с экскурсией – дегустацией «Крафтовое пиво». Возвращение на базу.

18:00 Ужин.

19:00 Для желающих посетить термальные источники – бесплатный трансфер

## **День 5. Лаго-Наки**

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия к плато Лаго-Наки. Лагонакское нагорье красиво в любое время года. С горным плато связано множество легенд, с ними Вас, непременно, познакомит инструктор. 13:00 Обед на маршруте.

14:00 Посещение Большой Азишской Пещеры (входные билеты за доп. плату), уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4°C и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 метров. Микроклимат в пещерах очень полезен для органов дыхания, а сталактиты и сталагмиты будоражат воображение. Возвращение на базу.

18:00 Ужин.

Для желающих посетить термальные источники – бесплатный трансфер

### День 6. Гуамское ущелье

09:00 Завтрак.

10:00 – Выезд на пешеходную экскурсию в Гуамское ущелье реки Курджипс. Гуамское ущелье – природный памятник, возраст которого более сотни миллионов лет. Длина ущелья около пяти километров, а глубина – 400 метров. До середины ущелья ходит экскурсионный поезд по узкоколейной железной дороге, на котором мы проедем 1700 метров до кафе «Домик Космонавтов». Обед на маршруте.

18:00 Праздничный ужин.

### День отъезда

09:00 - Завтрак.

Вручение подарков каждому, кто прошел АКТИВАЦИЮ.

10:00 – Отъезд.

## Дополнительно

Собираясь к нам на Активацию имейте в виду, что даже летом стоит взять теплые вещи, так как перепады температур в горах могут быть значительными, особенно ночью.

Желательно, чтобы одежда была функциональной, то есть один слой отталкивает влагу, второй защищает от ветра. Важно, чтобы одежда не доставляла неудобств.

Вот список вещей, которые совершенно необходимо взять с собой каждому туристу:

Страховой медицинский полис;

Медицинские препараты для собственных нужд (обезболивающие препараты, солнцезащитные средства с высоким фактором защиты, средства от укусов насекомых и пищевых отравлений, а так же лекарства, которые принимаете Вы лично);

Теплая одежда (куртка, свитер, теплые брюки, шапка, перчатки);

Легкая одежда (шорты, футболка, кепка);

Купальник, резиновые тапочки;

Куртка-ветровка, плащ или накидка от дождя;

Обувь (туристические ботинки или кроссовки, обязательно на ребристой и не скользкой подошве – трекинговая обувь!);

Налобный фонарик;

Рюкзак на 7-10 литров.

Просьба уточнять перечень необходимых вещей при бронировании тура, в связи с погодными условиями!

## Места сбора группы

### Краснодарский край

## Даты тура

### Апрель 2025

<b>06 апреля 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.	<b>13 апреля 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.	<b>20 апреля 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.	<b>27 апреля 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.
---	---	---	---

### Май 2025

<b>04 мая 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.	<b>11 мая 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.	<b>18 мая 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.	<b>25 мая 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.
--	--	--	--

### Июнь 2025

<b>01 июня 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.	<b>08 июня 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.	<b>15 июня 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.	<b>22 июня 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.
<b>29 июня 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.			

### Июль 2025

<b>06 июля 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.	<b>13 июля 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.	<b>20 июля 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.	<b>27 июля 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.
---	---	---	---

### Август 2025

<b>03 августа 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.	<b>10 августа 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.	<b>17 августа 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.	<b>24 августа 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 36 000 руб.
--	--	--	--