



Треккинг в Приэльбрусье без рюкзаков 7 дней/ 6 ночей (промо)

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: г. Минеральные Воды, г. Минеральные Воды.,

Допустимый возраст: 0+

Цена за человека от 44 000 руб.

В стоимость тура включено

Автотранспортные переезды по маршруту.

Проживание: п. Терскол, гостиница «Седьмой регион» или гостиница аналогичного класса. Двух-, трехместные номера стандарт, удобства в номере, телевизор, Wi-Fi. Фен можно попросить у администратора. На 1 этаже гостиницы есть термопот, можно взять кипятилок. В гостинице имеется прачечная, бильярдная, настольный теннис (данные услуги предоставляются за дополнительную плату).

Двухразовое питание. Готовые завтраки (день 2-7) подаются в гостинице по комплексному меню (меню не индивидуальное!). Обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости).

Прокат группового снаряжения: котлы, газовые горелки (для приготовления чая на обед в горах в период с июня по август), групповая аптечка.

Входные билеты на термальные источники.

Эксобор в Нацпарке Приэльбрусье.

Билеты на канатную дорогу Эльбрус

Билеты на канатную дорогу Чегет

Услуги инструктора-проводника.

В стоимость тура не включено

Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды)

Обед во время трансфера (день 1); ужины. Поужинать можно в нашей гостинице, также рядом есть несколько кафе. Стоимость ужина – 300-400 руб.

Регистрация в гостинице иностранных граждан (Украина, Беларусь, Израиль и др.) – 300 рублей за весь период отдыха. Страховка (не обязательна)

Описание тура

Активный тур проводится на Северном Кавказе, на территории Кабардино-Балкарии.

Приэльбрусье – один из самых известных и любимых туристических регионов! Пешеходные маршруты в этих местах проходят по сосновым лесам и живописным ущельям, украшенным ледниками и водопадами. В июле здесь всеми красками цветут альпийские луга, а в августе и сентябре Приэльбрусье подарит нам самые спелые ягоды черники, малины и брусники.

Особую красоту маршруту придают множество панорамных площадок, с которых будем любоваться вершинами Главного Кавказского Хребта. Изюминкой тура является подъем по канатной дороге на горы Чегет и Эльбрус!

В течение тура группа живет в гостинице поселка Терскол. Экскурсии и пешие маршруты начинаются именно из этого поселка. Весь треккинг туристы ходят налегке, без рюкзаков. Маршрут по Приэльбрусью легкий, очень живописный и панорамный. Рекомендуем его для новичков и туристов с детьми.

Тип отдыха: проживание в гостинице, треккинг по ущельям налегке.

Дополнительно

Район путешествия: РФ, Кабардино-Балкария, Приэльбрусье.

Старт маршрута: г. Минеральные Воды (жд вокзал, аэропорт) в 11:30 МСК.

Финиш маршрута: г. Минеральные Воды (жд вокзал, аэропорт) в 12:30-13:30 МСК.

Если вы приезжаете за день до начала маршрута или уезжаете позже, в г. Минеральные Воды можно остановиться в мини-гостинице «Теплый стан» или гостинице «АртХолл Отель». Также есть возможность снять квартиру на сутки (1800-2000 руб./сутки), множество предложений по аренде квартир вы найдете на ресурсе «Авито».

Часовой пояс: московское время.

Денежная единица: российский рубль.

Общая информация по маршруту.

Тип отдыха: проживание в гостинице, треккинг по ущельям налегке.

Проживание: гостиница.

Питание: двухразовое (завтрак, обед).

Маршрут проходит на высоте: 1800-2800 м, по канатной дороге поднимаемся на высоту 3850 м.

Протяженность маршрута: 76,5 км.

Ограничение по возрасту: от 6 до 60 лет.

Мобильная связь по маршруту (МТС, Мегафон, Билайн): постоянно. Связи Теле 2 нет.

Инфраструктура. В поселке Терскол есть продуктовые магазины, кафе, аптека, отделение почты, банкоматы.

Для оплаты в кафе и магазинах следует иметь наличные деньги, оплата банковскими картами развита слабо.

Описание сложности маршрута.

Уровень сложности маршрута: умеренный (50% маршрута), средний (50% маршрута). Маршрут рекомендован для новичков. Сравнительная таблица уровней сложности маршрутов Клуба.

Маршрут является треккинговым и предусматривает передвижение пешком по горной (пересеченной) местности. Данный вид активного отдыха предполагает ежедневный набор и сброс высоты (подъемы и спуски).

Маршрут проходит по лесным тропам, грунтовым дорогам, альпийским лугам, крупным и мелким камням.

Четыре дня по маршруту небольшие перепады высот: 20-80-200 м в день, три дня перепад высот составит 580-610 м в день. Подъем вверх на 580-610 м – это, примерно, как подъем на 200-300 этажей.

Информация для туров с 20 апреля по 20 мая и с 25 октября по 15 ноября.

Температура воздуха в этот период: рано утром и вечером 0...+3С, днём +5...+7С.

Если зима была снежная, в мае в ущельях еще будем ходить по снегу. В конце октября в ущельях уже может выпадать первый снег. В этом случае следует иметь утепленную треккинговую обувь. На горах Эльбрус и Чегет выше 2000 м (куда мы поднимемся по канаткам) на майские праздники и в конце октября всегда лежит снег.

Актуальную информацию о погоде в Приэльбрусье и наличии снега в ущельях уточняйте у инструктора за

неделю до тура.

Список снаряжения для туров с 20 апреля по 20 мая и с 25 октября по 15 ноября:

Шапка, перчатки

Куртка. Температура воздуха в ущельях рано утром и вечером 0...+3С, днём +5...+7С. На горе Эльбрус и Чегет (выше 2000 м) температура воздуха может колебаться в диапазоне -8С...0С.

Флиски. Рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиски – для ходьбы в гостинице.

Футболка

Термобелье

Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор или шарф.

Теплые ходовые брюки

Нижнее белье

Носки

Теплая трекинговая обувь

Самонагревающиеся грелки для ног (не обязательно)

Шлепки (для ходьбы в гостинице)

Купальник, полотенце (для купания в термальных источниках)

Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

Непромокаемая одежда или дождевик

Трекинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, трекинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

При необходимости, клуб предоставляет трекинговые палки в прокат.

Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).

Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.

Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)

Расческа

Солнцезащитные очки

Термос (объем 0,75-1 л)

Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)

Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.

Влажные салфетки

Нитка, иголка

Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, термос и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).

Подпопник

Сушилки для обуви

Солнцезащитный крем, гигиеническая помада

Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

Список снаряжения для туров с 21 мая по 25 октября:

Обращаем Ваше внимание на правила выбора одежды для поездки: на Кавказе можно ходить в брюках и футболках. Шорты и майки не следует брать для поездки на Кавказ.

Кепка / панамка

Куртка. Температура воздуха в ущельях рано утром и поздно вечером +8...+12С. На горе Эльбрус (выше 3000 м) температура воздуха может колебаться в диапазоне -5С...+6С.

Флиски. В мае и осенью рекомендуем брать 2 флиски: одна - для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиски - для ходьбы в гостинице.

Футболка

Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шеи.

Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.

Ходовые брюки

Нижнее белье

Носки

Треккинговая обувь

Шлепки (для ходьбы в гостинице)

Купальник, полотенце (для купания в термальных источниках)

Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

Непромокаемая одежда или дождевик

Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.

Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).

Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.

Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)

Расческа

Солнцезащитные очки

Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)

Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)

Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.

Влажные салфетки

Нитка, иголка

Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).

Подпопник

Сушилки для обуви

Солнцезащитный крем, гигиеническая помада

Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

Шапка, перчатки (для поездок в сентябре, октябре)

Термос объем 0,5-0,75 л (для поездок в сентябре, октябре)

Фонарик (для поездок в сентябре, октябре). Световой день осенью становится короче, поэтому иногда вечером на маршруте может пригодиться фонарик.

Перед поездкой рекомендуем прочитать:

Особенности снаряжения для активных туров на Кавказ

Часто задаваемые вопросы и ответы о походах

Варианты размещения

гостиница «Седьмой регион»

Места сбора группы

Минеральные Воды

Даты тура

Август 2025

31 августа 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 44 000 руб.			
--	--	--	--