



Северная Осетия: трекинг в сердце Дигории

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Минеральные Воды, Памятник Уастырджи, Каньон Ахсинта, Чертов мост, Дигорское ущелье, Гора Кубус, Таймазинские водопады, Ледник Караугом, Водопад Галдаридон, Водопад Байради, Ледник Танацете, Древние башни Осетии, Музей Наны Задалески

Допустимый возраст: 0+

Цена за человека от 74 600 руб.

В стоимость тура включено

- Автотранспортные переезды по маршруту;
- Переезды по маршруту на горном транспорте;
- Проживание в гостиничном комплексе «Порог неба»;
- Питание. Готовые завтраки (день 2-7) организованы на турбазе по комплексному меню (меню не индивидуальное!). Обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости);
- Экологические сборы в Нацпарке Алания.
- Прокат группового снаряжения: котлы, газовые горелки (для приготовления чая на обед в горах в период с июня по август), групповая аптечка;
- Услуги инструктора-проводника

В стоимость тура не включено

- Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды);
- Обед во время трансфера в 1-й день, ужины;
- При необходимости, доплата за одноместное размещение в номере гостиницы:
- 12300 руб. за весь период отдыха во II корпусе.
- 22800 руб. за весь период отдыха в доме №5.
- Страховка (не обязательно).

Описание тура

Откройте для себя магию горной Дигории — семидневное путешествие по заповедным тропам Северной Осетии: вековые ледники, в том числе величественный Караугом и Танацете, жемчужный водопад Галдаридон, водопады Таймази и Байради, каньон Ахсинта с «Чёртовым мостом» и река Урух. Вас ждут гора Кубус с исполняющей желания сосной, древние аулы, башня Фрегат и музей Наны Задалески — а ещё первозданная природа, где каждый шаг дарит вдохновение. Пусть Северная Осетия раскроет вам свои тайны!

Программа тура

День 1. Переезд в Дигорское ущелье + Осмотр памятника Уастырджи, каньона Ахсинта и Чертова Моста

11:30-12:00 (московское время) – **сбор группы** на железнодорожном вокзале и в аэропорту г. **Минеральные Воды** (возле главного входа со стороны города).

Переезд в Дигорское ущелье (около 4 часов).

Памятник Уастырджи – каньон Ахсинта – Дигорское ущелье.

Поход в Дигорию стартует из города Минеральные Воды. Путь к искомой цели лежит **мимо статуи Георгия Победоносца**, облаченного в железные латы и зорко следящего за дорогой. **Это Уастырджи – самый важный святой Нартского эпоса**, покровитель смелых воинов.

Следующая точка маршрута тура – **каньон Ахсинта**. Это живописное ущелье считается воротами горной Дигории. Здешние скалы пленили бурную и непокорную реку Урух, зажав ее в каменные тиски – зрелище невероятное и захватывающее! Через теснину, на 80-метровом возвышении, **переброшен Чертов мост**, под которым шумят речные буруны. Терпение – Дигорское ущелье уже совсем рядом.

По приезде путников ожидают **комфортабельные номера турбазы «Порог неба»**. Перед тем, как продолжать исследовать маршруты Дигории, необходимо восстановить силы, принять освежающий душ и сытно **поужинать** в местном кафе.

Активная часть тура: 2 км пешком.

День 2. Посещение Медвежьей горы (Кубус) + осмотр со смотровой площадки ущелья Геби, вершин Айхвы и Лабоды, водопадов Таймази + Пеший обход г. Кубус

Гора Кубус. Водопады Таймази

Итак, тур по Дигории продолжается. Отдохнуть в Северной Осетии и не **увидеть Медвежью гору**, по-иному называемую **Кубус** – невозможно. На её вершине растет сосна, которая, по легенде, исполняет самые заветные желания, нужно только заpastись пёстрыми лентами. Пологие склоны Кубуса прячут еще одно чудо – источник, который туристы наделяют волшебными свойствами. Поговаривают, что, умывшись его водами, человек становится здоровее и краше. Вообще, Кубус – место туристического паломничества: на ней даже встречают Новый год!

Далее, выйдя на **смотровую площадку**, путешественники **полюбуются разлогим ущельем Геби, вершинами Айхвы и Лабоды, а также чарующими водопадами Таймази – триада перламутровых лент** этих знаменитых потоков видна даже издали и поражает первозданным великолепием. Три сестры – как нарекли Таймази участники прошлых туров по Дигории, миллионы лет стекают со **склонов Харезского ущелья**.

Экскурсии по горам северной Осетии – незабываемое приключение, и оно продолжается: в финале дневного тура мы отправимся в кругосветку, неспешно обойдем Кубус, углубившись в дикий и густой лес подножья горы.

Активная часть прохождения по маршруту: 14,2 км, перепад высот 1740-2340 м, продолжительность маршрута 6-7 часов.

День 3. Треккинг к леднику Караугом

Туристы со всего мира наслышаны о манящей стране под названием Северная Осетия. Экскурсионные туры по здешним горам не обходятся без осмотра панцирей древних ледников. **Караугом** – один из наиболее известных в Дигории. Он спускается с Уилпаты двумя ледопадами. **Площадь ледника впечатляет** – около 20 кв. км.

Тур к Караугому начинается от селения Дзинага и продолжается под сенью древних сосновых чащ. Почти всю дорогу путника сопровождает вечная песнь реки Караугомдон. Чем ближе мы подходим к леднику, тем сильнее видна уникальность пейзажей – контраст животрепещущей природы и застывших ледяных глыб удивляет и завораживает. **Караугом огромен и грозен**, он обдает холодом каждого, кто осмелится приблизиться к нему.

Тур по Дигории в этот день посвящен созерцательным **прогулкам по ковру из малахитового мха**, среди величественных каменных стен и махт высоких сосен – в горной Дигории, есть на что посмотреть!

Активная часть прохождения по маршруту: 13,8 км, перепад высот 1550-1850 м, продолжительность маршрута 7-8 часов.

День 4. Водопад Галдаридон (Жемчужный водопад) + Прогулка по цветущему лугу с иван-чаем + Осмотр водопада Буравидон + Поход к водопаду Байради

Чем еще примечательны туры в Дигорию? **Осетия славится восхитительными водопадами**, и одному из них будет отдан этот экскурсионный отрезок. Можно сказать, что сегодня туристов ждет Дигория без рюкзаков – маршрут тура легок, прост и не требует особенной экипировки и физической подготовки.

Водопад Галдаридон – жемчужина тура, пятикаскадный поток 35-метровой высоты, расположенный на одноименной реке. Чтобы дойти до него, придется **прогуляться по цветущему лугу – здесь произрастает очень много душистого иван-чая**. Затем тропинка приведет путника в прохладную, лесную тень и только потом взорам восхищенных туристов откроется шумный Галдаридон.

Помимо общепринятого названия, участники туров по национальному биосферному заповеднику «Алания» дали водопаду еще два имени – Жемчужный и поток Крошкина. Во втором случае наименование объясняет трагическая история, произошедшая здесь несколько лет назад, а в первом – и придумывать ничего не нужно, стоит только взглянуть на искрящийся Галдаридон!

Но тур не завершен: **по пути встретится еще один поток – Буравидон**. Он заметен издали, поскольку довольно высок: струи, **стекающие с Суганского хребта**, в солнечную погоду отражаются сотнями разноцветных искр.

Завершает в этот день наш увлекательный тур треккинг в Дигорию **поход к водопаду Байради**. Этот водопад иногда называют по имени реки, питающей его – Хуракомидон, а порой величают Шумным. И то, и другое имя подходит жизнерадостному потоку как нельзя лучше. Байради помогает речной ленте покинуть объятия **Суганского хребта**, низвергаясь с 20-метрового утеса в каменистую пасть каньона.

Активная часть прохождения по маршруту: 14,1 км, перепад высот 1740-2160 м, продолжительность маршрута 6-7 часов.

День 5. Ледник Танацете

На сегодня запланирован поход по Северной Осетии к **леднику Тана-цете**. Маршрут тура стартует от одноименной поляны (помните, как в сказке: «направо пойдешь...»). Минувя циклопический камень, дороги раздваиваются: одна из них ведет на зеленеющий, курчавый Кубус, а вторая, в сопровождении реки Танадон – напрямиком к леднику Тана-цете.

На сей раз тур предполагает максимальное сближение: в отличие от Караугома, мы **подберемся к древнему леднику** почти вплотную и даже **устроим чаепитие в окружении умопомрачительных видов!** Тана-цете расположен между двумя дигорскими вершинами – Лабодой и Таймази. Летом, особенно в конце июня-июле, здешние луга принаряжаются: отовсюду на путников поглядывают незабудки, розовые горцы, оранжевые маки. На фоне пестрой природной клумбы, в обрамлении лесистых гор и снежных вершин, ледник смотрится настолько ирреально и необычно, что от него практически невозможно отвести взгляд. Тур в Дигорию не будет полноценным без посещения этого надменного красавца.

Активная часть прохождения по маршруту: 16,2 км, перепад высот 1740-2330 м, продолжительность маршрута 7 часов.

День 6. Древние аулы Дигории + Посещение Башни «Фрегат» + Осмотр крепости братьев Седановых + Посещение Музея Наны Задалески.

Древние аулы Дигории. Башня «Фрегат», крепость братьев Седановых. Музей Наны Задалески.

Путевка в Осетию и, в частности, тур в Дигорию, – лучшее, что можно подарить себе и близким. В этом древнем краю обитают не только невиданные доселе природные достопримечательности – здесь есть и рукотворные чудеса.

Экскурсии по горам Северной Осетии – комфортное и увлекательное времяпровождение. **Башня-фрегат и старинные осетинские аулы** – цель сегодняшнего дня. Постройка, издали похожая на величественный каменный парусник, возведена в 14-16-м столетиях. В ее стенах царит неизбывное очарование прошедших веков – это чудесное место, чтобы энергетически подзарядиться и помечтать.

Также сегодня в туре мы увидим, как на неприступной скале возвышается **загадочная родовая башня Седановых**. Туристам придется изрядно поломать голову над тем, каким способом во времена средневековья воины попадали в крепость.

Поездки по Дигории – это та самая Осетия налегке, без рюкзаков, поскольку не придется самостоятельно карабкаться по осыпям и отрогам, а также разбивать туристические лагеря.

Музей матери Наны Задалески.

В этом месте мы узнаем о потрясающей женщине из Осетии, которая сотворила настоящий подвиг, спасая множество аланских детей. **Эта женщина – хранительница семьи**, которая несет свет и добро. Поэтому осетины считают ее по-настоящему святой.

Активная часть прохождения по маршруту: 12,2 км, перепад высот 1560-1670 м, продолжительность маршрута 5-6 часов.

День 7. Возвращение в Минеральные Воды

Возвращение в город Минеральные Воды.

После завтрака отправляемся в обратный путь.

Переезд на микроавтобусе в г. Минеральные Воды.

12:30-13:30 – прибытие в г. Минеральные Воды (аэропорт, автовокзал, железнодорожный вокзал), отъезд домой.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут похода может быть изменен.

Дополнительно

Для прохода по туристическим маршрутам данного региона всем туристам необходим **пропуск в пограничную зону**.

Для граждан России инструктор оформляет пропуск во время проведения тура.

Для граждан иностранных государств (Украина, Беларусь, Израиль) оформление пропуска занимает 30 рабочих дней (43 календарных дня). После подачи заявки на участие в походе, у каждого гражданина иностранного государства мы запрашиваем копию паспорта для оформления пропуска.

Сведения о месте отдыха.

Район путешествия: Российская Федерация, Республика Северная Осетия-Алания, Дигория.

Старт маршрута: г. Минеральные Воды (жд вокзал, аэропорт) в 11:30-12:00 МСК.

Финиш маршрута: г. Минеральные Воды (жд вокзал, аэропорт) в 12:30-13:30 МСК.

Часовой пояс: московское время.

Денежная единица: российский рубль.

Документы.

Необходимо иметь с собой паспорт, детям до 14 лет - свидетельство о рождении.

Для похода по туристическим маршрутам данного региона гражданам иностранных государств (Беларусь и др.) необходим пропуск в пограничную зону, который оформляется в течение 30 рабочих дней (43 календарных дня). После подачи заявки на участие в туре, у каждого туриста из иностранного государства запрашиваем копию паспорта для оформления пропуска.

Для граждан Российской Федерации оформление пропуска не требуется, во время тура при себе достаточно иметь оригинал паспорта.

Во время прохождения туристами пунктов пропуска в пограничную зону, фото и видеосъемка запрещена.

Нарушитель может быть привлечен к административной или уголовной ответственности.

Особенности маршрута.

Ограничение по возрасту: от 8 до 60 лет.

Маршрут проходит на высоте: 1740-2400 м.

Протяженность маршрута: 72,5 км.

Уровень сложности маршрута: умеренный (25% маршрута), средний (75% маршрута). Сравнительная таблица уровней сложности маршрутов Клуба.

Маршрут является трекинговым и предусматривает передвижение пешком по горной (пересеченной) местности. Данный вид активного отдыха предполагает ежедневный набор и сброс высоты (подъемы и спуски).

Маршрут проходит по лесным тропам, грунтовым дорогам, альпийским лугам, крупным и мелким камням. По маршрутам будет перепад высот в день от 300 до 600 м. Два дня маршрута перепад высот составит 100-200 м. Подъем вверх на 300-600 м – это, примерно, как подъем на 100-200 этажей.

Внимательно изучите фотографии маршрута путешествия, чтобы получить наиболее правильное представление о том, что Вас ждет.

Важно осознавать, что участие в туре подразумевает физические нагрузки, которые требуют хорошей

физической подготовки. И только потом вас ожидают прекрасные виды, романтика похода и новые знакомства.

Маршрут доступен даже новичкам и людям без опыта, однако требует значительных физических усилий.

Чтобы подготовиться должным образом, желательно за три-четыре месяца начать регулярно заниматься спортом— посещать тренажерный зал несколько раз в неделю, полезны будут кардиотренировки, быстрый темп ходьбы по неровному рельефу, занятия на беговой дорожке и легкий бег.

Клуб не может оценить уровень физической подготовки туриста, поэтому только сам турист может понимать свои возможности и реально оценить их. Турист осознает и согласен, что в случае, если ему будет трудно или тяжело справляться с нагрузками либо его физическая форма не позволит участвовать на всем протяжении маршрута, это исключительно его личный риск, и клуб не несет за это ответственности.

Здоровье туриста.

Отправляться в поход следует людям, которые здоровы физически и психически. Участие беременных женщин в туре крайне не рекомендуется. Если у вас имеются фобии, хронические болезни, травмы, зависимости или аллергия, обязательно сообщите об этом организаторам до внесения предоплаты за тур. До начала поездки рекомендуем проконсультироваться с врачом и заручиться разрешением на участие в мероприятии. Приняв решение отправиться в тур, вы берёте на себя полную ответственность за возможные последствия, обусловленные вашим индивидуальным состоянием здоровья.

Мобильная связь, наличие электроэнергии.

Мобильная связь по маршруту МТС (иногда появляется интернет E). Связи Билайн нет. Теле 2 работает при переключении на местного оператора мобильной связи. Связь Мегафон и интернет 4G только на территории турбазы. Мобильная связь будет ежедневно до 09:00 и после 18:00. Во время треккинга в ущелья мобильная связь зачастую отсутствует.

Электричество в месте проживания группы есть круглосуточно при условии бесперебойной работы государственных энергослужб.

Инфраструктура.

Магазины, кафе.

В Дигорском ущелье есть один маленький магазин (не всегда работает). Кафе нет.

Банки.

Банкоматов нет. Для оплаты в магазине следует иметь наличные деньги, оплата банковскими картами не развита.

Аптеки, больницы.

В месте проживания аптек и больниц нет.

Ближайший медпункт находится в с. Стур-Дигора, на расстоянии 5 км.

Ближайшая больница находится в с. Чикола, на расстоянии 55 км.

В аптечке у инструктора есть набор медикаментов, необходимый для оказания первой помощи. Остальные медикаменты турист должен иметь в собственном пользовании и использовать по собственному решению. Так как инструктор не имеет медицинского образования, он не вправе оказывать медицинскую помощь и назначать какие-либо медицинские препараты.

Варианты размещения

Порог Неба (с. Стур-Дигора)

Места сбора группы

Минеральные Воды

Даты тура

Май 2026

24 мая 2026 в 00:00 - 04.10.2026 от 74 600 руб.			
---	--	--	--

Июнь 2026

14 июня 2026 в 00:00 - 04.10.2026 от 74 600 руб.	20 июня 2026 в 00:00 - 04.10.2026 от 74 600 руб.	28 июня 2026 в 00:00 - 04.10.2026 от 74 600 руб.	
---	---	---	--

Июль 2026

05 июля 2026 в 00:00 - 04.10.2026 от 74 600 руб.	26 июля 2026 в 00:00 - 04.10.2026 от 74 600 руб.		
---	---	--	--

Август 2026

09 августа 2026 в 00:00 - 04.10.2026 от 74 600 руб.	16 августа 2026 в 00:00 - 04.10.2026 от 74 600 руб.		
--	--	--	--

Сентябрь 2026

13 сентября 2026 в 00:00 - 04.10.2026 от 74 600 руб.	27 сентября 2026 в 00:00 - 04.10.2026 от 74 600 руб.		
---	---	--	--