



## Каникулы в Приэльбрусье

**Продолжительность:** 10 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Минеральные Воды, Поляна Чегет, Азау, Приэльбрусье

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от Под заказ

<p><b>В стоимость тура включено</b></p> <p>групповые трансферы «аэропорт / ж/д вокзал г. Минеральные Воды — термальный комплекс Гедуко — Приэльбрусье — аэропорт / ж/д вокзал г. Минеральные Воды»;</p> <p>транспортное и экскурсионное обслуживание по маршруту;</p> <p>плата за посещение национального парка;</p> <p>услуги горного гида;</p> <p>размещение в гостинице 3/4 на выбор (9 ночей) на поляне Чегет;</p> <p>завтраки в отелях - «шведский стол»;</p> <p>2 обеда (сух. пайки стандарт);</p> <p>Примерный состав сух.пайка стандарт: вода, сок, 2-3 батончика (в т.ч. злаковые), фрукты по сезону, орехи/сухофрукты, леденцы, печенье, сэндвич (булка или хлеб, листовой салат, мясо, сыр), огурец/помидор, вареное яйцо; ужины в отеле «Кристалл 139» п. Чегет (по меню из 3 блюд) согласно вашему бронированию;</p> <p>ужины в отеле "Снежный Барс"- комплекс из 3 блюд; праздничный ужин в Приэльбрусье без алкогольных напитков.</p>	<p><b>В стоимость тура не включено</b></p> <p>билеты на канатную дорогу «Эльбрус» (от 2300 руб./чел.);</p> <p>билеты на канатную дорогу «Чегет» (от 1000 руб./чел.);</p> <p>услуги за получение пропуска в погран.зону для иностранных граждан – 1500 руб./чел.;</p> <p>дополнительные сервисы в гостиницах;</p> <p>дополнительные экскурсии;</p> <p>Питание, не включенное в программу тура;</p> <p>доплата за сух. пайки веган- 1200 рублей с человека;</p> <p>Примерный состав веган сух.пайка по согласованию: сэндвич с хумусом, сыр тофу возможно авокадо, огурец/помидор, батончики, хлеб или зерновые хлебцы, фрукты по сезону, вода или сок;</p> <p>индивидуальные трансферы (от 7000 рублей);</p> <p>входные билеты в «Термальные источники Гедуко» – от 500 рублей;</p> <p>аренда трекинговых палок от 350 рублей в сутки, оплата на месте;</p> <p>дополнительные сервисы в гостиницах (баня, сауна, бильярд и пр.);</p> <p>дополнительные экскурсии;</p> <p>спиртные напитки;</p> <p>катание на ратраке (от 10000 руб.).</p>
--	--

## Описание тура

Приглашаем в увлекательное путешествие по живописным местам Кавказа! Изумительные горные пейзажи, чистейший воздух и величие гор вершин Эльбруса создадут незабываемую атмосферу путешествия. Посетите курорты с исцеляющими минеральными источниками, насладитесь разнообразием местных традиций и культуры. А незабываемые экскурсии и пешие прогулки под руководством опытных гидов позволят вам полностью погрузиться в уникальный мир Кавказа. Бронируйте свое место в этом захватывающем путешествии прямо сейчас!

## Программа тура

### День 1. Термальные источники комплекса «Гедуко»

Ваше увлекательное приключение стартует в Минеральных Водах — точке, где начинается путь к новым эмоциям и незабываемым впечатлениям.

Если вы решите приехать заранее или остаться подольше, мы рекомендуем остановиться в Пятигорске. Узнайте подробности при бронировании!

После вашего прибытия в аэропорт или на ж/д вокзал Минеральных Вод до 13:00 мы соберём всю группу, и в 13:15 отправится наш трансфер в Приэльбрусье. Дорога займет около 5,5 часов с комфорtnыми остановками для отдыха и перекуса (обед оплачивается отдельно).

Но главное — у вас будет возможность расслабиться и набраться сил в **термальных источниках комплекса «Гедуко»**. Это место — настоящий оазис для тела и души. Горячие термальные воды с уникальными целебными свойствами помогут вам снять усталость и зарядиться энергией перед предстоящими приключениями. Погрузитесь в горячие и контрастные бассейны, попробуйте

массаж в термальной воде — отличный способ укрепить здоровье и подготовиться к активному отдохну!

Что нужно взять с собой: купальник, полотенце и резиновые тапочки для термальных источников. Билет в комплекс «Гедуко» оплачивается отдельно (от 400 рублей на месте). Купание длится 1,5 часа.

После расслабляющих процедур вас ждёт прибытие на поляну Чегет (ориентировочно после 17 часов), где вы разместитесь в уютном отеле. Вечером — вкусный ужин и отдых перед следующим насыщенным днём. Обратите внимание, что вам доступно два варианта бронирования тура — с ужинами и без. Если вы выберете вариант с ужинами, вам не нужно будет беспокоиться организацией питания, и вы сможете полностью расслабиться и наслаждаться отдыхом. Но если вы хотите сами выбирать место для ужина, то на курорте работает большое количество кафе и ресторанов, где вы сможете поесть на любой вкус и бюджет.

В стоимость входит: трансфер Минеральные воды – источники Гедукко – отель, ожидание на источниках, ужин в зависимости от бронирования, ночь в гостинице.

### **День 2. Знаменитый ледник «Семёрка» + прогулка по эко-тропе на Поляну Нарзанов**

Зарядитесь энергией на день за вкусным завтраком в отеле и будьте готовы к незабываемым горным пейзажам!

09:30 — встреча с гидом и короткий инструктаж. Время и место могут быть изменены для вашего удобства.

Первым делом нас ждет подъём на кресельной канатной дороге на гору Чегет, на высоту 3700 метров (стоимость подъёма — 1000 руб./чел.). С вершины открываются потрясающие виды на **знаменитый ледник «Семёрка»**, величественный Эльбрус и панорамные просторы Кавказских гор.

Это место — идеальная точка для фото и наслаждения невероятными видами.

Затем отправляемся в пешую прогулку к озеру Донгуз Орун-Кёль, образованному таянием ледников. Вы будете поражены насыщенными цветами воды, которую окрашивают горные минералы. Эта картина — словно из сказки, где природа удивляет своими контрастами и яркими красками.

После прогулки обязательно загляните в одно из местных кафе, чтобы попробовать знаменитые пирожки, которые подарят вам ещё один вкусный повод полюбить Кавказ.

Спустившись на поляну Чегет, вы сможете прогуляться по местному сувенирному рынку, где найдете уникальные изделия ручной работы и тёплые вязаные вещи, которые станут прекрасным напоминанием о вашем путешествии.

Свободное время можете посвятить **прогулке по эко-тропе на Поляну Нарзанов**. Тропа проходит вдоль реки Баксан, и здесь вы сможете узнать больше о флоре и фауне Приэльбрусья, а также попробовать различные виды целебного нарзана.

Вечером — отдых в отеле и ужин (для тех кто выбрал вариант с ужинами), где вы сможете делиться впечатлениями и готовиться к новым открытиям!

В стоимость входит: завтрак в отеле, работа гида, ужин в зависимости от бронирования, ночь в отеле.

### **День 3. Терскольское ущелье + водопад Терскол**

Ваш день начнётся с завтрака в отеле, после которого вас встретит гид, готовый провести вас через самые живописные уголки горного Кавказа.

Каждый шаг по тропинкам, ведущим к **Терскольскому ущелью**, откроет вам потрясающие виды дикой природы — могучие горы, бескрайние леса и чистейший горный воздух. А на привале у «чайного домика» вы сможете испить кристально чистую воду из «волшебного источника», который наполнит вас силами для продолжения пути.

Главная цель маршрута — величественный **водопад Терскол**. Этот природный гигант высотой 10 метров и шириной 12 метров поражает своей мощью и красотой. Здесь, у подножия водопада, вы насладитесь обедом на свежем воздухе (сухпаек) — идеальный момент для того, чтобы полностью погрузиться в атмосферу гор и почувствовать себя частью этой уникальной природы.

После прогулки и отдыха у водопада вас ждёт возвращение в уютный отель, где вы сможете расслабиться после насыщенного дня. Ужин в отеле (согласно бронированию) — отличное

завершение дня, полного открытий и впечатлений.

Этот день останется в вашей памяти как одно из самых ярких приключений вашего тур!

В стоимость входит: завтрак в отеле, работа гида, обед (сухпаек), ужин в зависимости от бронирования, ночь в отеле.

#### **День 4. Ущелье Ирикчат + Кавказский хребет**

Начните день с завтрака в отеле, а затем в 09:30 вы встретитесь с гидом, чтобы получить инструкции перед предстоящим приключением. Сегодня вас ждет настоящее погружение в дикую красоту Кавказа!

Наш маршрут приведет вас в **ущелье Ирикчат** — место, где природа поражает воображение.

Мощная река Ирик, вытекающая из ледника и исчезающая в глубоких каньонах, ведёт нас вглубь величественных гор. Эта долина, укрытая между южными и восточными отрогами Эльбруса, словно создана для того, чтобы подарить вам чувство единения и гармонии с природой.

Прогулка проходит среди отвесных скал и теснин, открывая потрясающие виды на **Кавказский хребет**. Здесь каждый шаг — это новые открытия, которые наполняют сердце радостью и вдохновением.

Обед (сухпаек) на свежем воздухе посреди этого великолепия — ещё одно удовольствие дня.

Вернувшись в отель, вы сможете отдохнуть и насладиться ужином (согласно бронированию), который будет завершающим аккордом насыщенного дня.

Этот день станет для вас одним из тех моментов, когда природа раскрывает всю свою мощь и красоту, оставляя яркие воспоминания!

В стоимость входит: завтрак в отеле, работа гида, обед (сухпаек), ужин в гостинице согласно бронированию, ночь в отеле.

#### **День 5. Поляна Азау + эко-тропа «Азау-Чегет»**

Начните день с завтрака в отеле, чтобы зарядиться энергией перед новым захватывающим днём.

После встречи с гидом вас ждет путешествие к самому символу Кавказа — Эльбрусу!

Мы отправляемся на **поляну Азау**, где поднимемся на канатной дороге до высоты 3800 метров.

Этот маршрут подарит вам захватывающие панорамы Кавказских хребтов и исполнилского Эльбруса, который впечатляет своими ледниками и минеральными источниками у подножия. На высоте вы сможете почувствовать настоящий зимний дух: поиграйте в снежки или прокатитесь на снегоходе, наслаждаясь кристально чистым воздухом и видами, которые не оставят вас равнодушными (доплата за подъём — 2300 руб./чел.).

После спуска на поляну Азау вас ждет обед в местном кафе (не входит в стоимость), где вы сможете попробовать блюда кавказской кухни и насладиться атмосферой горного курорта.

Если погода порадует ясным небом, рекомендуем самостоятельно совершить прогулку по живописной **эко-тропе «Азау-Чегет»**. Этот лёгкий маршрут через сосновый лес вдоль реки Баксан позволит вам сделать потрясающие фотографии горных пейзажей, а в конце лета и начале осени — ещё и полакомиться дикой черникой, малиной и брусникой.

Вечером вас ждёт общий ужин с группой, где в тёплой и уютной обстановке вы сможете поделиться впечатлениями от этого невероятного путешествия по Приэльбрусью.

Этот день станет для вас настоящей кульминацией тура, запоминающимся встречей с величественной природой Кавказа и удивительными приключениями!

В стоимость входит: завтрак в отеле, трансфер на поляну Азау, работа гида, ужин, ночь в отеле.

#### **День 6. Озеро Башкара + свободное время**

После завтрака в отеле мы отправимся к началу трекингового маршрута, который приведет вас к одному из самых потрясающих мест Кабардино-Балкарии — озеру Башкара. Этот день станет настоящим побегом от городской суеты и погружением в нетронутую природу, где время словно остановилось.

**Озеро Башкара** окружено величественными горами и древними ледниками, создающими впечатление, будто вы оказались в месте, где природа сохранилась такой, какой она была до начала времён. С берега озера открываются захватывающие виды на могучий ледник, притаившийся

между вершинами Джантуган, Уллукара и Башкара. А если повезет с погодой, вы сможете увидеть силуэт двуглавого Эльбруса — исполина Кавказа.

Во время этой прогулки вас будет окружать только тишина и величие природы: шум реки Адыл-Су доходит сюда лишь отдаленным эхом, а каждый шаг будет сопровождаться мягким шелестом травы и посистом горных птиц. На финише маршрута нас ждут два больших ледниковых озера и завораживающие виды на снежные вершины Кавказа. Набраться сил вы сможете во время обеда (сухпаек) на природе.

После такого насыщенного дня вы вернётесь в отель, где сможете расслабиться и насладиться ужином (согласно бронированию), вспоминая все волшебные моменты этого удивительного путешествия.

В стоимость входит: завтрак в отеле, работа гида, трансфер к началу маршрута и обратно, обед (сухпаек), ужин согласно бронированию, ночь в гостинице.

#### **День 7. Озеро Гижгит + свободное время**

После завтрака в отеле вы отправитесь вместе с гидом к **озеру Гижгит** (или Былымскому), которое поразит вас своей красотой и загадочной атмосферой. Это рукотворное озеро, расположенное среди горных пейзажей, растянулось почти на 3 километра и достигает глубины до 40 метров. Озеро было создано в начале 2000-х годов и стало настоящим спасением для экологии региона.

Вокруг озера всегда витает немного тайн и споров: можно ли здесь купаться? Местные жители все еще обсуждают это, но эксперты уверяют, что вода чистейшая и безопасная. Благодаря своей глубине и природной защите от ветра, в этом месте создается особый микроклимат, и даже зимой можно наслаждаться прогулками с потрясающими видами на спокойные бирюзовые воды, окруженные суровыми горами.

Ваш день пройдет в окружении величественной природы, где каждый шаг будет сопровождаться удивительными пейзажами и яркими эмоциями. Устройте фотосессию на фоне этого необычного озера, которое скрывает в себе столько истории и красоты.

После прогулки вы перекусите в пути (сухой паек), а затем вернётесь в отель, где вас будет ждать вкусный ужин (в зависимости от бронирования) и отдых после насыщенного дня.

Эта поездка оставит у вас яркие впечатления и желание вернуться сюда вновь!

В стоимость входит: завтрак в отеле, работа гида, трансфер по маршруту, обед (сухпаек), ужин согласно бронированию, ночь в гостинице.

#### **День 8. Шхельдинский ледник + Путешествие в Адыл-Су**

Завтрак в отеле — идеальное начало дня перед захватывающим приключением!

После встречи с гидом и краткого инструктажа вас ждет трансфер к началу маршрута, где начнется ваш увлекательный трекинг в одно из самых живописных мест Приэльбрусья — ущелье Адыл-Су. Это место покорит вас своей природной красотой, ведь река Адыл-Су, что в переводе означает "красивая вода", протекает среди валунов, окрашенных в бронзовые оттенки благодаря целебным нарзанам. Чистота и энергия горной воды наполнят вас силами на весь день!

Пройдя через хвойные леса, вы попадете на волшебную поляну «Улыбка Шхельды», где река Шхельда, словно по волшебству, делает резкий поворот и создает уютный пляж среди гор. Здесь можно отдохнуть, насладиться видом, и ощутить величие дикой природы вокруг. А панорамы — просто завораживающие! Перед вами откроется захватывающий вид на грандиозный

**Шхельдинский ледник**, который протянулся вниз на 9 километров. Эта незабываемая картина — как напоминание о том, насколько могущественна природа.

Не менее впечатляющей станет встреча с массивом Ушба, который называют «горе-гора» — одна из самых красивых и в то же время опасных для восхождения вершин в мире. Её неприступные зубчатые пики и отвесные склоны оставят незабываемые впечатления.

На маршруте вы перекусите вкусным сухим пайком и вернетесь в отель, полные эмоций от увиденного. Вечером вас ждет ужин в отеле (в зависимости от бронирования), где вы сможете обсудить все яркие моменты этого приключенческого дня.

**Путешествие в Адыл-Су** — это идеальный шанс насладиться красотами дикой природы и почувствовать себя частью величественного Кавказа!

В стоимость входит: завтрак, работа гида, трансфер к началу маршрута и обратно, обед (сухпаек), ужин в зависимости от бронирования, ночь в отеле.

### **День 9. Свободное время**

Начните утро с завтрака в отеле и наслаждайтесь свободным временем на курорте! Но скучать не придется — вас ждут невероятные возможности для активного отдыха. Почему бы не подняться в небо на параплане и насладиться видами Кавказа с высоты птичьего полета? Этот захватывающий опыт останется в памяти навсегда (уточняйте стоимость у гида — от 10 000 рублей).

Если вы предпочитаете более спокойные развлечения, можно прокатиться на лошадях по живописным горным тропам (от 2000 рублей) или отправиться в один из множества трекинг-маршрутов, чтобы еще раз насладиться уникальными пейзажами. Этот день — прекрасная возможность почувствовать себя в гармонии с природой и зарядиться энергией перед возвращением домой.

В стоимость входит: завтрак в отеле, ужин в зависимости от бронирования, ночь в отеле.

### **День 10. Возвращение домой**

Завтрак в отеле — идеальный старт дня перед отъездом. Время для небольшого отдыха, а затем освобождение номеров до 12:00.

В 13:30 – 14:00 вас ждет групповой трансфер в аэропорт или на железнодорожный вокзал Минеральных Вод, чтобы вы успели на рейсы или поезда, отправляющиеся после 19:00.

Ваше незабываемое кавказское приключение подходит к концу, но впечатления и эмоции, которые вы привезете с собой, останутся надолго!

В стоимость входит: завтрак в отеле, трансфер Приэльбрусье – Минеральные Воды.

## **Варианты размещения**

**Снежный Барс 3\* (с. Терскол)**

## **Места сбора группы**

**Минеральные Воды**