



Треккинг в Чегемском ущелье. Приэльбрусье 7 дней/ 6 ночей (промо)

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: г. Минеральные Воды, с. Булунгу - Чегемские водопады, водопад Адай-Су, треккинг на Золотые замки Булунгу, ледник Шаурту, гора Тихтинген, водопад Семейные тайны, водопад Абай-Су, село Эльтюбю, мечеть, Книга в камне, городок Мертвых «Фардык-Кешене», парадром Чегем, гора Зинки, скала Чегемское око, ущелье Башиль, Пик туриста, г. Минеральные Воды.

Допустимый возраст: 0+

Цена за человека от Под заказ

В стоимость тура включено	**В стоимость тура не включено**
Автотранспортные переезды по маршруту. Проезды по маршруту на горном транспорте (УАЗик). В Чегемском ущелье туристическая инфраструктура развита еще очень слабо. Местные жители сдают туристам комнаты в своих домах. Есть несколько гостевых домов, в которых на 3-5 комнат предусмотрен один санузел, комнаты зачастую проходные. Поэтому не следует ожидать в этой местности комфортабельных гостиниц с номерами, в которых телевизор, холодильник, шкаф, а в ванной комнате умывальные принадлежности. Такие гостиницы здесь еще не построили :))). Для наших туристов мы подобрали самый лучший из имеющихся вариантов проживания – свежий гостевой дом "Жасмин", построенный в 2022 г. В доме четырех- и шестиместные номера. Проживание в с. Булунгу в гостевом доме: трёх-, четырёхместное размещение в номере. Удобства в номере, Wi-Fi. Есть кухня для туристов. Фотоальбом гостевого дома Трёхразовое питание по комплексному меню (меню не индивидуальное!): готовые завтраки (день 2-7) и ужины (день 1-6) подаются в гостевом доме по комплексному меню (меню не индивидуальное!), обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). Прокат группового снаряжения: котлы, газовые горелки (для приготовления чая на обед в горах в период с июня по август), групповая аптечка. Экологические сборы в Кабардино-Балкарском заповеднике. Услуги инструктора-проводника.	ранспортные расходы из Вашего города к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды). Питание: обед во время переезда в 1-й день. Стоимость обеда в кафе: 350-450 руб. При необходимости, доплата за одноместное размещение в номере в гостевом доме. Страховка (не обязательно)

Описание тура

Кабардино-Балкария – один из самых удивительных регионов Кавказа!
Именно здесь Природа создала множество горных ущелий, которые любопытно посетить: Баксанское ущелье, Безенги, ущелье Адыр-Су, урочище Джилы-Су.
И есть в этих местах еще одно менее известное, но бесконечно красивое ущелье – Чегем.

Долины Чегемского ущелья находятся на высоте 2000 м, а его горы поднимаются в небеса выше 4000 м!
Здесь живут снежные вершины Главного Кавказского хребта и находится множество ледников.
Горные реки встречаются на каждом шагу, а с изумрудных холмов на туристов поглядывают приветливые барашки)).

Особенность Чегемского ущелья – это тишина, спокойствие. Здесь нет большого количество туристов. Чегем – это тур для ценителей тихого отдыха, для тех, кто хочет побыть наедине с горами.
В селениях нет асфальта, шумных дискотек, баров и кафе. Есть только школа и 1 магазин :)
И очень-очень много гор вокруг.
Если свой отдых Вы видите именно таким – поехали!

Если же Ваша душа просит побольше шума, ярких вывесок кафе, шумных вечеров, больших сувенирных рынков – то добро пожаловать в наш самый хитовый тур – «Треккинг в Приэльбрусье без рюкзаков».

Программа тура

День 1. Чегемские водопады, водопад Адай-Су
11:00-11:30 (московское время) – сбор группы в г. Минеральные Воды на железнодорожном вокзале и в аэропорту. Схема проезда в г. Минеральные Воды.

Покинув пределы Минвод, отправляемся в горы!
По пути посетим две любопытные локации :)

Первая из них – это водопад Адай-Су, его еще называют Малым Чегемским водопадом. Прогулка к нему станет для нас небольшой пешей разминкой. Водопад находится совсем недалеко от трассы и спрятался от любопытных глаз в красивом ущелье.
С каждым нашим шагом ущелье сужается и заканчивается великолепным водопадом! Скалы обнимают Адай-Су и он быстро падает, словно прыгает с высоты вниз. А высота водопада весьма достойная – 30 метров.

Второй интересный объект тура на сегодня – это Чегемские водопады. Мы прогуляемся по узкому, очень живописному ущелью и увидим целый каскад водопадов! Издалека похоже, словно с гор свешиваются прозрачные, белые шали. Так рождаются Чегемские водопады и уже через секунду они быстро падают в реку Чегем.
В этом же ущелье будет сувенирный рынок. Здесь ваша туристическая душа сможем себя побаловать магнитиками, горными чаями, теплыми носками, шалями, браслетиками... Одним словом, здесь инструктор надолго потеряет туристов)))
После того, как запасемся сувенирами, едем дальше.
В селении Булунгу расположимся в уютном гостевом доме с видом на горы.

Для комфортного похода к водопадам, в первый день тура достаточно надеть кроссовки.
Активная часть тура: 4 км пешком.

День 2. Треккинг к золотым замкам Булунгу
Булунгу – это самое высокогорное село в Чегемском ущелье. Некоторые его жители специально брали пробы воды, воздуха в разных селах, искали идеал. И нашли его здесь, в Булунгу! В этом месте невероятно чистый воздух, идеальная вода и роскошные горы. В этих прекрасных местах нам предстоит провести целую неделю тура!

Чтобы посмотреть на поселок Булунгу сверху, отправляемся на треккинг к золотым замкам.
Дорога поднимется над селом и выведет к первой смотровой площадке с большим, каменным грибом. Уже отсюда увидим большую часть нашего села, а вдалеке увидим соседей – селение Эльтюбю и знаменитую гору Зинки.
Идем дальше! Пройдем вдоль каньона реки Сылык-Су, отдохнем в лесу, а затем начнем небольшой подъем по местной гряде песчаника.
Благодаря ветрам, на этой гряде образовались самые причудливые фигуры и пещерки! Некоторые фигуры всего лишь метр высотой, а некоторые достигают 3-4 метров.
Это место очень эффектно смотрится в солнечную погоду, а во время тумана золотые замки становятся по-настоящему таинственными и мистическими. В какую бы погоду вы сюда не попали – вам понравится эта локация!
Активная часть тура: 14,5 км пешком, перепад высот 1620-2150 м, продолжительность треккинга 6-7 часов.

День 3. Ледник Шаурту, гора Тихтинген, источник нарзана
Сегодня на транспорте повышенной проходимости едем в самое сердце гор – в ущелье Гара-Ауз.
Наш путь на внедорожнике закончится возле старой турбазы Чегем. И тут же увидим главную вершину этих мест – непревзойденный Тихтинген! Это гордый четырехтысячник, высота которого 4617 м. Он стоит на пересечении двух ущелий, а у его подножия бегут горные реки.

Не будем медлить, отправляемся на маршрут! Сегодня легкий день, набор высоты составит всего лишь около 200 м. Зато какая приятная тропа в этом ущелье! Она ведет по хвойному лесу, далее переводит по мостику через речку и выводит к развилку. Направо пойдешь – на нарзан попадешь, налево пойдешь – к леднику в

гости придешь!
Идем сразу к леднику! Тропинка еще немного пройдет по тенистому лесу, а затем выведет на огромную, роскошную поляну, которую по осени украшает целое море колосков. Далее пойдем вдоль реки, и с каждый шагом будем приближаться к снежным горам, которые стоят в конце ущелья.
Вскоре выйдем к нашей главной цели – языку ледника Шаурту. Ледник постоянно тает и из его недр рождается ледниковая река. Украшением наших фотографий станут снимки зеленого льда и ледяной пещеры Шаурту!

Погуляв возле ледника, вспоминаем, что у нас есть еще одна не посещенная локация – нарзанный источник ;). К нему путь пройдет по хвойному лесу. В турах в августе и осенью любители горных ягод рискуют надолго здесь задержаться, поскольку в лесу растет огромное количество брусники))).
Выйдя из леса, еще немного пройдем и отведаем горного нарзана.
Активная часть тура: 11,7 км пешком, перепад высот 2120-2380 м, продолжительность треккинга 6-7 часов.

День 4. Ущелье реки Башиль, водопад Семейные тайны, водопад Абай-Су
Новый день и новый поход по Чегемскому ущелью!
По уже привычной дороге едем в ущелье реки Башиль. В конце ущелья увидим старую турбазу «Башиль» и искренне позавидуем людям, которые отдыхают в столь уединенных местах. Здесь только лес, горы, реки и ты))).

По хвойному лесу отправляемся к нашему первому водопаду Семейные тайны. Водопад имеет несколько каскадов, а возле самого нижнего каскада Природа создала красивую, изумрудную заводь.

Идем дальше! Тропа поведет вдоль реки, местами будем идти по лесу. По пути выберем полянку с живописным видом, чтобы пообедать.
После чего продолжим наш путь и выйдем к огромному водопаду Абай-Су. Этот водопад – настоящий король ущелья!
Некоторые туристы говорят, что это место похоже на железный трон из «Игры престолов». Так ли это? Проверим!
Водопад невероятно хорош! Его окружает эффектная базальтовая порода, а высота водопада – 72 метра!
Активная часть тура: 10,5 км пешком, перепад высот 2070-2170-1920-2150 м, продолжительность треккинга 6-7 часов.

День 5. Село Эльтюбю, мечеть, Книга в камне, городок Мертвых «Фардык-Кешене». Парадром Чегем, гора Зинки, скала Чегемское око
Сегодня очередной, насыщенный день в нашем туре по Чегемскому ущелью! Отправляемся в соседнее село Эльтюбю, до которого всего 5 км.
Здесь увидим:

белоснежную мечеть;
башню Балкаруковых;
уникальный проект «Книга в камне», посвященный местного поэту;
и, конечно, город Мертвых «Фардык-Кешене». Это визитная карточка Чегемского ущелья!
Завершив экскурсию по Чегемскому ущелью и осмотрев достопримечательности села Эльтюбю, едем дальше. По горе Зинки на авто поднимемся к волшебному месту – парадрому Чегем. Смельчаки будут парить на разноцветных парапланах прямо над нашей головой!
А в наших планах на сегодня еще треккинг к необычной скале. На горе Зинки множество любопытных локаций, мы же для своего треккинга выбрали огромную скальную арку Чегемское око. Да, придется снова подняться вверх! Но вы же знаете, оттуда снова будет отличный вид =)).
Вечером, уставшие, но очень довольные, вернемся в гостевой дом.
Активная часть тура: 13,7 км пешком, перепад высот 1520-1580 м (село Эльтюбю), 1500-2050 м (гора Зинки), продолжительность треккинга 7-8 часов.

День 6. Треккинг на Пик туриста
Треккинг на Пик туриста
Если географы не дали название какой-то из вершин, то тут же на помощь приходит наш брат турист и дает

ей простое и незатейливое название – Пик туриста!
Такой Пик есть в туре по Северной Осетии и здесь, в ущелье Башиль.

Сегодняшний треккинг по Чегемскому ущелью начнется от турбазы «Башиль». Вначале нас ждет подъем по сосновому лесу, после чего выходим на первую смотровую площадку – огроооооомный камень! Отсюда видно почти всё: река Башиль, соседние хребты, перевалы.
Здесь делаем привал и отдыхаем. И чтобы уж точно увидеть всё-всё-всё вокруг, идем еще выше! Лес внезапно кончится и тропинка поведет за собой на вершину горы. Идем вверх, вверх и снова вверх!
Когда достигнем вершины, наконец-то можно будет с удовольствием отдохнуть и полюбоваться на пейзажи. А здесь уж точно есть на что посмотреть! Напротив нас будет живописный хребет с вершинами Гихи и Болдошке, а в глубине ущелий рассмотрим белоснежные ледники.
Активная часть тура: 7,9 км пешком, перепад высот 2070-2650 м, продолжительность треккинга 6-7 часов.

День 7. Минеральные Воды
Отъезд в г. Минеральные Воды.
Утром нас вновь ждет вкусный завтрак и горы вокруг. Но сегодня пришла пора прощаться с горами Чегема.
На микроавтобусе переезжаем в г. Минеральные Воды.
12:30-13:30 – прибытие в г. Минеральные Воды (аэропорт, железнодорожный вокзал).
Тур «Треккинг в Чегемское ущелье» завершен.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут тура может быть изменен.

Дополнительно

Район путешествия: РФ, Кабардино-Балкария, Приэльбрусье.
Старт маршрута: г. Минеральные Воды (жд вокзал, аэропорт) в 11:30 МСК.
Финиш маршрута: г. Минеральные Воды (жд вокзал, аэропорт) в 12:30-13:30 МСК.
Если вы приезжаете за день до начала маршрута или уезжаете позже, в г. Минеральные Воды можно остановиться в мини-гостинице «Теплый стан» или гостинице «АртХолл Отель». Также есть возможность снять квартиру на сутки (1800-2000 руб./сутки), множество предложений по аренде квартир вы найдете на ресурсе «Авито».
Часовой пояс: московское время.
Денежная единица: российский рубль.

Общая информация по маршруту.
Тип отдыха: проживание в гостевом доме, треккинг по ущельям налегке.
Проживание: гостевой дом.
Питание: трехразовое.
Маршрут проходит на высоте: 1500-2650 м.
Протяженность маршрута: 62,3 км.
Ограничение по возрасту: от 6 до 60 лет.
Мобильная связь по маршруту (МТС, Мегафон, Теле 2): до 09:00 и после 18:00. Во время треккинга в некоторых ущельях связь отсутствует. Связи Билайн нет. Мобильный интернет: МТС 4G, Теле2 E, Мегафон E.
Инфраструктура. В селе есть продуктовый магазин. Для оплаты следует иметь наличные деньги, оплата банковскими картами не развита. Аптек, банкоматов нет.

Описание сложности маршрута.
Уровень сложности маршрута: умеренный (20% маршрута), средний (80% маршрута). Маршрут рекомендован для начинающих туристов. Сравнительная таблица уровней сложности маршрутов Клуба.
Маршрут является треккинговым и предусматривает передвижение пешком по горной (пересеченной) местности. Данный вид активного отдыха предполагает ежедневный набор и сброс высоты (подъемы и спуски).
Маршрут проходит по лесным тропам, грунтовым дорогам, альпийским лугам, крупным и мелким камням.
Перепады по маршруту 200-600 м в день. Подъем вверх на 200-600 м – это, примерно, как подъем на 70-200

этажей.

Для похода по туристическим маршрутам данного региона гражданам иностранных государств (Украина, Беларусь) необходим пропуск в пограничную зону, который оформляется в течение 30 рабочих дней (43 календарных дня). После подачи заявки на участие в туре, у каждого туриста из иностранного государства мы запрашиваем копию паспорта для оформления пропуска.
Для граждан Российской Федерации оформление пропуска не требуется, во время тура при себе достаточно иметь оригинал паспорта.

Места сбора группы

Минеральные Воды