



## Термы Адыгеи

**Продолжительность:** 8 дней

**Место начала / Завершения тура:** Краснодар / Краснодар

**Места показа:** Хаджохская теснина, Руфабго, Майкоп, Лаго-Наки, Азиш-Тау, Гузерипль

**Допустимый возраст:** 0+

### Цена за человека от Под заказ

<b>В стоимость тура включено</b>	<b>В стоимость тура не включено</b>
Трансфер в день заезда/выезда	Дополнительное питание
Проживание в комфортабельных номерах	Личные расходы
Вкусное, разнообразное, сытное 3-разовое питание	Сувениры
Работа инструктора на маршруте	Дополнительные туристические объекты:
Все трансферы по программе	Хаджохская Теснина от 600 руб./взрослый, 400 руб./детский
Ежедневные насыщенные экскурсии, незабываемые прогулки по Адыгее	Водопады Руфабго от 600 руб.
Посещение термальных источников "ПСЫГУПС" (2 часа)	Монастырь от 400 руб./взрослый, 200 руб./детский
Спортивная страховка	Азишская пещера от 800 руб./взрослый, 500 руб./детский
	Конная прогулка от 2 000 руб./взрослый
	Рафтинг от 2 000 руб./взрослый
	Экстрим парк Мишоко от 2 000 руб.
	Билеты в музеи от 300 руб.
	Посещение термальных источников сверх программы (по желанию) от 400 руб./взрослый, 200 руб./дети (от 6-13 до лет) и пенсионеры, до 5 лет бесплатно
	Гузерипль (вход в заповедник) от 300 руб./взрослый, 150 руб./детский

### Описание тура

Приглашаем вас в увлекательное путешествие по Адыгее, где вас ждут целебные термальные источники, кулинарные открытия и захватывающие природные пейзажи. Узнайте секреты приготовления адыгейского

сыра и насладитесь дегустацией местных вин и мясной продукции. Исследуйте Хаджохскую теснину, Азишскую пещеру и плато Лаго-Наки с их потрясающими видами. Окунитесь в термальные воды, которые подарят вам здоровье и бодрость.

## Программа тура

### День 1. Свободное время

~11:00-12:00 Встреча в Краснодаре на ж/д вокзале Краснодар-1. Трансфер в гостевой дом.

~15:00 Прибытие в объект размещения.

~15:00-16:00 Поздний обед.

Свободное время

~18:00 Ужин.

или

~15:30 Встреча в Минеральных Водах.

~20:00-20:30 Прибытие в объект размещения.

~21:00 Поздний ужин.

Индивидуальный трансфер (по тарифам такси)

### День 2. Экскурсия в Хаджохскую Теснину + Посещение термальных источников

Завтрак на базе отдыха.

~10:00 **Экскурсия в Хаджохскую Теснину** (входные билеты за доп. плату)

От впечатлений при посещении теснины вы испытаете необычайный восторг. Здесь мощная река Белая уместается в 3-5 метровом проеме. Что тут происходит во время весеннего таяния снегов рассказать нельзя. Но можно представить. А лучше приехать и самим услышать голос реки, которую скала пытается заковать в каменные наручники.

~14:00 Обед на базе отдыха.

~15:00 **Посещение термальных источников** (2 часа)

Центр отдыха "Термальный парк-отель ПСЫГУПС" расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной.

~19:00 Праздничный ужин знакомств.

### День 3. Конная прогулка + Экскурсия к водопадам Руфабго

Завтрак на базе отдыха.

~10:00 **Конная прогулка** (за доп. плату)

Конная прогулка начинается на небольшом ранчо, где у вас по приезду спросят о вашем умении обращаться с лошадьми. Каждый получит коня в соответствии с опытом и навыком езды. Все ваши пожелания будут учтены. После инструктажа группа отправляется по красивейшим местам скального хребта в сопровождении опытного инструктора, который в течение всего маршрута будет внимательно следить за поведением лошадей. На маршруте будут остановки на смотровых панорамах с захватывающими видами гор.

~14:00 Обед.

~15:00 **Экскурсия к водопадам Руфабго** (входные билеты за доп. плату)

Водопады Руфабго по праву занимают почетное место в списке самых впечатляющих достопримечательностей Адыгеи. Проходя водопад за водопадом, организм наполняется силой природы, буйная растительность и отвесные скалы вокруг добавляют атмосферы в этом небольшом, но запоминающемся путешествии.

~18:00 Ужин.

~19:00 Посещение термальных источников (2 часа).

#### **День 4. Экскурсия в Свято-Михайло-Афонскую мужскую общежительную пустынь + Посещение частных музеев "Паноптикум" + "Сад камней"**

Завтрак на базе отдыха.

~10:00 **Экскурсия в Свято-Михайло-Афонскую мужскую общежительную пустынь**

Монастырь и рядом расположенный поселок Победа размещены на Пастбищном хребте, у самой значительной его вершины - горы Физиабго, высота которой 992 м. Мы рассмотрим удивительную панораму гор. Видны нагорье Лаго-Наки с вершинами Оштен и Абадзеш, Тыбгинский и Чугушский хребты. Здесь крутые склоны, глубокие балки, многочисленные овраги, пещеры, гроты, ущелья рек. Вблизи к монастырю есть истоки рек Псефирь и Камелюк. Многообразен и животный мир: здесь обитают дикие свиньи, козы, медведи, волки, лисы, шакалы, барсуки, куницы, зайцы, белки.

~14:00 Обед.

~15:00 **Посещение частных музеев "Паноптикум", "Сад камней"** (входные билеты за доп. плату)

"Сад камней" - музей, основанный адыгейским отделением Русского географического общества. Здесь вы узнаете много интересного об ископаемых минералах нашей Республики и много другое. Так же на данной экскурсии вы познакомитесь с аммонитами и другими жителями древнего океана "Тетис", услышите неординарные исторические рассказы о здешних местах и версии ученых о происхождении дольменов.

~18:00 Ужин.

~19:00 Посещение термальных источников (2 часа).

#### **День 5. Экскурсия в город Майкоп + Посещение ЭкоФермы Альпаки "NeLama"**

Завтрак на базе отдыха.

~10:00 **Экскурсия в город Майкоп** один из самых красивых и благоустроенных городов Северного Кавказа

Майкоп является столицей республики, а название города переводится как "Долина Яблок". Географическое положение города, чистота природы, воздуха и воды, делают его необычайно привлекательным. В городе

множество интересных мест. В ходе экскурсии мы посетим Национальный музей, Музей востока, Соборную мечеть. Маленький, аккуратный город с ровными улочками не оставит равнодушных гостей Республики.

~14:00 Обед в кафе в стиле адыгейской национальной кухни.

**Посещение ЭкоФермы Альпаки "NeLama"** - это возможность познакомиться с различными животными, такими как ламы, альпаки, козы, овцы, ослики и пони.

~18:00 Ужин.

~19:00 Посещение термальных источников (2 часа).

## **День 6. Горное плато Лаго-Наки + Посещение Большой Азишской пещеры + Мастер-класс по адыгейскому сыру**

Завтрак на базе отдыха.

~09:30 Выезд на **горное плато Лаго-Наки** на Западном Кавказе, высота до 2200 метров. По пути останавливаемся на панорамных площадках с видами на трехтысячники Главного Кавказского Хребта. Плато Лаго-Наки известно своими снежными склонами зимой и альпийскими лугами летом, плато входит в состав Кавказского государственного природного биосферного заповедника, являющегося объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО, с возможностью катаний на санках, снегоходах, лыжах, на плато есть лавки с местными сувенирами.

**Посещение Большой Азишской пещеры**, уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 метров. Азишская пещера идеально оборудована для посещения туристами, проводится экскурсия, есть ступени и ограждения.

~15:00 Обед.

~16:00 **Мастер-класс по адыгейскому сыру** с последующим ужином с национальной кухней.

~19:00 Посещение термальных источников 2 часа.

При выезде на Мастер-класс берем с собой купальники и плавки.

## **День 7. Экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль + Посещение винодела + Дегустация домашних местных вин**

Завтрак на базе отдыха.

~09:30 **Экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль**

Перед въездом в сам поселок вы увидите Гранитный каньон, гору Монах, поселок Хамышки. В поселке Гузерипль, вам удастся увидеть один из сохранившихся дольменов, посетить интерактивный музей заповедника (входные билеты за доп. плату) и подышать свежим горным воздухом.

~14:00 **Посещение винодела**

**Дегустация домашних местных вин**/Гастрономическая дегустация от шато ПО и хамышинские дачи.

Что включено: дегустация легких напитков (крафтовое пиво нескольких сортов, в том числе и медовый эль /медовуха), вино красное и белое, дистилляты: граппы, чача, бочковой кальвадос, виски, Бурбон, Текила из венесуэльской агавы. Дижестив (после всего): наливки вишневая, кизил, черная смородина, ореховый ликер

начино.

Дегустация мясной продукции (сыровяленые изделия от 8 месяцев ): коппа (свиная шея), лomo (карбонат свиной), хамон свиной 3 года, хамон бараний 2 года.

~19:00 Праздничный ужин с представителем Адыгской культуры.

Едим шашлык, шурпу, делимся впечатлениями о прекрасно проведенном времени. Конечно же строим планы на следующий приезд, ведь в Адыгее так много уникальных мест, которые вы еще не видели.

Вручение подарков каждому гостю, успешно прошедшему АКТИВАЦИЮ.

### **День 8. Возвращение домой**

~08:00 Завтрак.

~08:30 Трансфер на ж/д вокзал (аэропорт).

## Варианты размещения

**Активация (пос. Каменноостский)**

## Места сбора группы

**Краснодар**