



Адыгея в мозаике времён

Продолжительность: 8 дней

Место начала / Завершения тура: Краснодар / Краснодар

Места показа: Лаго-Наки, Хаджохская теснина, Мишоко, Каменномоетский, Гуамское ущелье

Допустимый возраст: 0+

Цена за человека от 94 900 руб.

В стоимость тура включено

- Проживание.
- Трёхразовое комплексное питание (1-й день – ужин, 2-й-7-й дни – трехразовое питание, 8-й день – завтрак).
- Активные маршруты.
- Экскурсионная программа.
- Входные платы на все объекты по программе.
- Транспорт внутри маршрута.
- Сопровождение инструкторов.
- Аренда необходимого снаряжения.
- Посещение термальных источников (в рекомендованный в программе тура день, либо в любой из дней, по согласованию с группой).

В стоимость тура не включено

- Ж/д билеты: Москва - Краснодар - Москва плацкарт - от 8 000 руб. (указана ориентировочная стоимость).
- Авиабилеты: Москва - Краснодар - Москва от 20 000 руб. (указана ориентировочная стоимость).
- Москва - Минеральные Воды - Москва от 16 000 руб. (указана ориентировочная стоимость)
- * Просим обратить внимание, что некоторые дополнительные услуги имеют ограничение по количеству и времени бронирования. Пожалуйста, приобретайте их заблаговременно.
- Дополнительное питание.
- Личные расходы.
- Групповой трансфер.

Описание тура

Отпустите повседневность и окунитесь в атмосферу настоящих приключений среди горных вершин и первозданной природы! Вас ждут трекинг по альпийским лугам, захватывающий каньонинг, спуск дюльфером, путешествия по диким пещерам и встречи с удивительными уголками края, где каждый поворот тропы дарит новое открытие. Вечерние посиделки у камина, ароматы горных трав и виды, от которых захватывает дух, помогут понастоящему перезагрузиться. Позвольте себе испытать то, о чём потом будут вспоминать с восторгом — время отправиться в путь!

Программа тура

День 1. Прибытие

Прибытие в Краснодар.

Самостоятельный трансфер к месту размещения (база в горах "Формула активного отдыха")

ИЛИ

Групповой трансфер (по желанию, за доп. плату):

Сбор группы в 15:00 на парковке аэропорта города Краснодар
Стоимость группового трансфера - 5 000 руб./чел. в обе стороны

Сбор группы в 15:00 на парковке аэропорта города Минеральные Воды
Стоимость группового трансфера - 6 000 руб./чел. в обе стороны

Групповой трансфер организуется при сборе группы от 3-х человек по запрашиваемому направлению, при меньшем количестве заявок, можем организовать индивидуальный трансфер ко времени прибытия/отправления.

Размещаемся в уютных номерах нашей базы, отдыхаем, вкусно ужинаем.

В 20:00 ждем всех в нашем **кафе около камина**, будем знакомиться, обсуждать нюансы предстоящих приключений, пить чай на горных травах – в общем, наслаждаться вечером в горах!

День 2. Пеший маршрут по Лаго-Наки ПЕШИЙ МАРШРУТ ПО ПЛАТО ЛАГО-НАКИ

После **завтрака** автотранспортом нас доставят на КПП заповедника (20 км.), откуда и начнется маршрут.

В этот день идём в настоящий поход!

Он пройдет по территории **заповедника**, в зоне альпийских лугов. Наш путь лежит через **Каменное море**. Впереди - бескрайний простор плато с карстовыми воронками и ослепительно - белыми пятнами снежников, захватывающая панорама с высоты более двух километров на вершины седого Оштена, г. Фишт и многое другое.

Маршрут не требует специальной подготовки – это несложный трекинг!

Возвращение на базу, **ужин**.

Вечером ждем вас в нашем уютном кафе, где можно пообщаться с новыми знакомыми, послушать музыку, поиграть в настольные игры или дружно попеть песни под гитару. В общем, хорошо провести вечер в приятной компании!

День 3. Каньонинг по ущелью Мишоко + Хаджохская Теснина + Скалолазание КАНЬОНИНГ ПО УЩЕЛЬЮ РЕКИ МИШОКО, ЧЕРНЫЙ ШУМ, ХАДЖОХСКАЯ ТЕСНИНА, СКАЛОЛАЗАНИЕ

Завтрак.

Автотранспортом группу доставят к началу маршрута (20 км.).

Наше путешествие начинается с **Хаджохской Теснины** – места, где река Белая пробивается к равнине сквозь

узкий каньон. Идем к Черному шуму (пляж на реке Белой). Экскурсия не займет много времени, но даст представление о том, что такое каньон горной реки. Здесь на отвесных, почти голых известняковых стенах, виднеются многочисленные ниши, вымытые стремительным потоком. Очень впечатляет!

После прогулки, **переезжаем к ущелью Мишоко**. Мы пройдем по каньону реки, по его каменным уступам, валунам, проходам, где каждый раз "скальный мешок" замыкается красивым водопадом, с чистой, но нехолодной водой.

Здесь есть полный набор достопримечательностей: пещеры, скалы, гроты, водопады и даже стоянка древнего человека!

По окончании маршрута – **перекус** на самой живописной панорамной точке ущелья Мешоко.

Во второй половине дня продолжаем настоящие приключения в пределах безопасности! Для подготовки к более серьезному каньонингу необходимо получить начальные навыки **скалолазания**. Учимся подниматься **свободным лазанием и спускаться дюльфером**. Занятие проходит на натуральном скальном рельефе. Маршрут разработан для начинающих скалолазов на специально подготовленных трассах (отвесные стены от 10 до 25 метров).

Ближе к вечеру возвращаемся на базу, где нас ждет вкусный **ужин** и посиделки у камина в приятной компании.

День 4. Маршрут в дикие пещеры **МАРШРУТ В ДИКИЕ ПЕЩЕРЫ**

Завтрак.

В этот день мы приглашаем вас в удивительное путешествие по лабиринтам подземного мира – в дикие пещеры. В путь отправляемся на внедорожнике.

Следуя к **диким пещерам**, делаем остановку у грота (стоянка первобытного человека). Сейчас здесь ведутся раскопки, поэтому будет что послушать, представить, ощутить. Снова в путь! Едем по лесной дороге среди пихт и лавровишни – здорово!

Итак, дикие пещеры! О них можно знать многое, но оказавшись внутри, начинаешь по-настоящему ощущать их красоту и первозданность.

Мы посетим одну из **красивейших карстовых полостей**. Часть её натечных образований сложена мягким кальцитом – от этого она белая.

Спускаясь в глубину, устойчиво чувствуешь в себе дух исследователя. Это ощущение не покидает тебя до самого вечера. Запомнится и наш эксперимент -"волшебные звуки музыки" в полной темноте. Сегодня даже **обеденный перекус** проходит в необычном месте. Большие поляны – копия живописных среднерусских равнин, вокруг березы и сосны.

Возвращение на базу, **ужин**.

Вечером ждём вас в нашем уютном кафе, где можно провести вечер в легкой игровой атмосфере или посмотреть тематический фильм.

День 5. Водопады Чинарский + Хребет Гуама + Монаховы водопады + Старорусский хутор + Гуамское ущелье
НА ВНЕДОРОЖНИКЕ К ВОДОПАДАМ ЧИНАРСКИЙ, УНИВЕРСИТЕТСКИЙ, ХРЕБЕТ ГУАМА, ВЫХОД НА ОРЛИНУЮ ПОЛОЧКУ, МОНАХОВЫ ВОДОПАДЫ, ПЕЩЕРЫ И ГРОТЫ (двухдневный маршрут)

Завтрак.

На вездеходе с открытым кузовом движемся по старому лесному волоку, эта фронтальная дорога пролегает через пихтовый бор - это уже само по себе здорово. Наша первая цель – пройти по **каньону от водопада Университетского к Чинарскому**.

По пути будет интересно узнать историю лежащих над каньоном **руин древней крепости**. Изучаем геологический ландшафт, мир реликтовых растений, при желании купаемся.

Оставив каньон позади, мы продолжаем движение на нашем вездеходе. Проезжаем **Старорусский хутор** с его самобытными околицами и скитами монахов. Далее поселок Мезмай. В семи километрах от поселка, а точнее над ним, нависает отвесная скала на высоте птичьего полета, в которой будто специально оставлена бороздка в человеческий рост, чтобы ходили и впечатлялись.

Внизу извивается река Курджипс, а вдоль нее узкоколейка, уходящая в знаменитое **Гуамское ущелье**. Долина, горы, скалы - место неимоверно красивое!

Возвращаемся к нашему вездеходу и двигаемся по Гуамскому хребту в сторону **Монахова водопада и пещер**. Дорога лежит через столетние дубравы.

Вечером – обустройство бивака, **ужин** готовим на огне, балуем себя всякими вкусностями, в общем расслабляемся.

День 6. Каньонинг в Гуамском ущелье + Монаховая пещера

Завтрак.

В этот день вас ждёт захватывающий **каньонинг в Гуамском ущелье**. Это приключение в одном из самых интересных и сложных ущелий Краснодарского края. Спускаемся через девственный лес стройных сосен и буков в Гуамское ущелье. Делаем остановку для изучения пещерного водопада – Монахова.

По преданию в этой пещере жил монах-отшельник, который исцелял людей водой, вытекающей из красивой каменной чаши, лежащей в скальном горизонтальном ложе над трёхсотметровым обрывом в ущелье.

Неспешно удовлетворяем свое любопытство – можем залезть в глубину **Монаховой пещеры**, к его пещерному водопаду.

Далее вновь крутая тропа, уходящая вниз.

Перед тем, как совершить переправу через горную реку – осматриваем недоступный для всех правый берег р. Курджипс Гуамского ущелья. Здесь нет узкоколейки, зато есть тысячелетние тисы.

После переправы восстанавливаем силы вкусным перекусом.

Дорога домой пролегает через горный поселок Мезмай. По пути посещаем водопад Исиченко. Высота водопада – около 15 метров. Мощные струи в несколько потоков падают прямо в реку Курджипс по поросшим мхом каменным уступам.

Обратный путь – это подъем по дороге на высоту птичьего полета и захватывающий дух.

День 7. Пеший радиальный выход в верховья реки Курджипс + Геотермальные источники ПЕШИЙ РАДИАЛЬНЫЙ ВЫХОД В ВЕРХОВЬЯ РЕКИ КУРДЖИПС, ГЕОТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ

После **завтрака**, выезжаем в направлении плато Лаго-Наки (20 км.).

Добравшись до ущелья **Желоб** (1700 метров над уровнем моря) поднимаемся на смотровую точку. Отсюда открывается роскошные панорамные виды на плато, скальные сбросы высотой до 100 метров, от всего этого захватывает дух. По лесной тропе, среди высоченных пихт и сосен, над Курджипским ущельем забираемся во все интересные места – гроты, разломы, покрытые коврами мха. Здесь настоящая тайга – дикая и красивая!

Возвращение на базу.

После **ужина** (по согласованию с группой) можно отправиться на геотермальные источники.

Мягкое и расслабляющее действие воды термального источника, поднимающийся над гладью бассейна рассеянный теплый пар, звезды ночного неба, игра света и звука – все это отличное завершение хорошего дня!

День 8. Завершение

Завтрак.

Сборы.

Групповой трансфер в аэропорт или на ж/д вокзал (по желанию, за доп. плату):

В 10:00 – для тех, кто вылетает из Минеральных вод (обратные билеты рекомендуем брать с вылетом после 16:00)

В 10:00 – для тех, кто отправляется из Краснодара (обратные билеты рекомендуем брать с отправлением после 15:00)

Варианты размещения

Активация (пос. Каменноостский)

Места сбора группы

Краснодар

Даты тура

Июнь 2026

| | | | |
|---|---|---|--|
| 13 июня 2026 в 00:00 - 01.01.2027 от 94 900 руб. | 20 июня 2026 в 00:00 - 01.01.2027 от 94 900 руб. | 27 июня 2026 в 00:00 - 01.01.2027 от 94 900 руб. | |
|---|---|---|--|

Июль 2026

| | | | |
|---|---|---|---|
| 04 июля 2026 в 00:00 - 01.01.2027 от 94 900 руб. | 11 июля 2026 в 00:00 - 01.01.2027 от 94 900 руб. | 18 июля 2026 в 00:00 - 01.01.2027 от 94 900 руб. | 25 июля 2026 в 00:00 - 01.01.2027 от 94 900 руб. |
|---|---|---|---|

Август 2026

| | | | |
|--|--|--|--|
| 01 августа 2026 в 00:00 - 01.01.2027 от 94 900 руб. | 08 августа 2026 в 00:00 - 01.01.2027 от 94 900 руб. | 15 августа 2026 в 00:00 - 01.01.2027 от 94 900 руб. | 22 августа 2026 в 00:00 - 01.01.2027 от 94 900 руб. |
|--|--|--|--|