



## Мультиактивный тур по Адыгее

**Продолжительность:** 8 дней

**Место начала / Завершения тура:** Краснодар / Краснодар

**Места показа:** Хаджохская теснина, Мишоко, Гранитный каньон, Мезмай, Гуамское ущелье, Оштен, Руфабго

**Допустимый возраст:** 0+

### Цена за человека от Под заказ

<b>В стоимость тура включено</b>	<b>В стоимость тура не включено</b>
Проживание	Дополнительное питание
Трехразовое комплексное питание: 1-й день - ужин, 2-й-7-й дни – трёхразовое питание, 8-й день - завтрак	Личные расходы
Активные маршруты	Групповой трансфер (в обе стороны, оплачиваются дополнительно, в первый день тура):
Экскурсионная программа	- Аэропорт г. Минеральные Воды – База размещения / База размещения – аэропорт г. Минеральные Воды – 5 000 руб./чел.
Входные платы на все объекты по программе	- Ж/д вокзал г. Краснодар – База размещения / База размещения – ж/д вокзал г. Краснодар – 4 000 руб./чел.
Транспорт внутри маршрута	
Сопровождение инструкторов	
Аренда необходимого снаряжения	
Посещение термальных источников (в рекомендованный в программе тура день, либо в любой из дней, по согласованию с группой)	

### Описание тура

Приглашаем вас в незабываемое путешествие по Адыгее, где вас ждут активные приключения, захватывающие природные пейзажи и возможность полностью расслабиться. Испытайте адреналин на каньонинге по ущелью реки Мишоко и скальных маршрутах. Сплавьтесь на рафте по бурным водам и исследуйте Гранитный каньон. Посетите водопады Университетский и Чинарский, насладитесь видами с хребта Гуама и Орлиной полочки.

## Программа тура

### **День 1. Свободное время**

Прибытие в Краснодар.

Самостоятельный трансфер к месту размещения (база в горах "Формула активного отдыха")

ИЛИ

Групповой трансфер (по желанию, за доп. плату):

Сбор группы в 15.00 в аэропорту г. Минеральные Воды

Сбор группы в 15.00 на ж/д вокзале Краснодар-1

Размещаемся в уютных номерах базы отдыха, отдыхаем, вкусно ужинаем.

В 20:00 ждем всех в нашем кафе около камина, будем знакомиться, обсуждать нюансы предстоящих приключений, пить чай на горных травах – в общем, наслаждаться вечером в горах!

### **День 2. Каньонинг по ущелью Мишоко + Скальный маршрут + Термальные источники КАНЬОНИНГ ПО УЩЕЛЬЮ Р. МИШОКО, СКАЛЬНЫЙ МАРШРУТ, ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ**

Завтрак.

Автотранспортом группу доставят к началу маршрута (~20 км).

Мы пройдем по каньону реки Мишоко, по его каменным уступам, валунам, проходам, где каждый раз «скальный мешок» замыкается красивым водопадом, с чистой, но нехолодной водой. Водопады горной реки преодолеем, используя спец. снаряжение.

Здесь есть полный набор достопримечательностей: пещеры, скалы, гроты, водопады, панорамные точки и даже стоянка древнего человека!

Во второй половине дня продолжаем настоящие приключения в пределах безопасности! Для подготовки к более серьезному каньонингу необходимо получить начальные навыки скалолазания. Учимся подниматься свободным лазанием и спускаться дюльфером. Занятие проходит на натуральном скальном рельефе. Маршрут разработан для начинающих скалолазов на специально подготовленных трассах (отвесные стены от 10 до 25 метров).

Ужин.

В этот вечер (по согласованию с группой) можно съездить на горячие источники. Мягкое расслабляющее действие воды термального источника, поднимающийся над гладью бассейна рассеянный теплый пар, звезды ночного неба, игра света и звука – всё это отличное завершение хорошего дня.

### **День 3. Гранитное ущелье + Сплав на рафте + Гранитный каньон СПЛАВ НА РАФТЕ, ГРАНИТНЫЙ КАНЬОН**

Завтрак.

Разнообразие – конёк горной Адыгеи. И этот день не исключение!

**Гранитное ущелье** – грандиозное зрелище, вода и камень – противостояние, порождающее красоту. Нужно обязательно увидеть всё это!

Фото в таких живописнейших местах будут получаться исключительно удачными!

Подходим к узким местам, где вода зажата в гранитные тиски. Близость к стремительному потоку вызывает особые эмоции.

Обедаем на заимке нашей рафт-базы.

Далее сплав.

Маршрут начинается за порогом Киши – 2, препятствие четвертой категории, но в малую воду маршрут сложности не представляет. В районе п. Хамышки несколько красивых водопадов, впадающих в реку. Заканчивается маршрут на входе в Гранитный каньон.

После маршрута возвращаемся на базу.

После вкусного ужина, вечер предлагаем провести в легкой игровой атмосфере или посмотреть тематический фильм.

**День 4. Водопады Чинарский + Хребет Гуама + Монаховы водопады + Старорусский хутор + Гуамское ущелье**

**НА ВНЕДОРОЖНИКЕ К ВОДОПАДАМ ЧИНАРСКИЙ, УНИВЕРСИТЕТСКИЙ, ХРЕБЕТ ГУАМА, ВЫХОД НА ОРЛИНУЮ ПОЛОЧКУ, МОНАХОВЫ ВОДОПАДЫ, ПЕЩЕРЫ И ГРОТЫ** (двуихневный маршрут)

Завтрак.

На вездеходе с открытым кузовом движемся по старому лесному волоку, эта фронтовая дорога пролегает через пихтовый бор - это уже само по себе здорово. Наша первая цель – пройти по каньону от водопада Университетского к Чинарскому.

По пути будет интересно узнать историю лежащих над каньоном руин древней крепости. Изучаем геологический ландшафт, мир реликтовых растений, при желании купаемся.

Оставив каньон позади, мы продолжаем движение на нашем вездеходе. Проезжаем **Старорусский хутор** с его самобытными околицами и скитами монахов. Далее поселок Мезмай. В семи километрах от поселка, а точнее над ним, нависает отвесная скала на высоте птичьего полета, в которой будто специально оставлена бороздка в человеческий рост, чтобы ходили и впечатлялись.

Внизу извивается река Курджипс, а вдоль нее узкоколейка, уходящая в знаменитое **Гуамское ущелье**. Долина, горы, скалы - место неимоверно красивое!

Возвращаемся к нашему вездеходу и двигаемся по Гуамскому хребту в сторону Монахова водопада и пещер. Дорога лежит через столетние дубравы.

Вечером – обустройство бивака, ужин готовим на огне, балуем себя всякими вкусностями, в общем расслабляемся.

**День 5. Трекинг по плато + Маршрут по территории Кавказского биосферного заповедника +**

**Каменное море**

**ТРЕКИНГ ПО ПЛАТО, КАМЕННОЕ МОРЕ, ВОСХОЖДЕНИЕ** (двуихневный маршрут)

**Маршрут по территории Кавказского биосферного заповедника**

Завтрак.

Усиленная подготовка и детальный инструктаж - верные предвестник самого захватывающего приключения. После завтрака собираем походный рюкзак. С собой берем минимум - личные вещи, спальник, карамат и

перекус, так как ночуем в комфортном горном приюте.

Транспортом группу доставят на КПП, откуда начинается наш маршрут.

В этот день он пройдет по территории Кавказского биосферного заповедника, в зоне альпийских лугов. Впереди: бескрайний простор плато с его табунами лошадей, карстовыми воронками и ослепительно - белыми пятнами снежников на зеленых склонах, захватывающая панорама горных хребтов и долин с высоты более двух километров. Огромные седые глыбы, разбитые трещинами и застывшие, словно волны в штормовом Каменном море, вершины седого Оштена, г. Фишт и многое другое.

По горным тропам идем налегке (с собой только личные вещи, спальник, кремат, перекус).

Заповедные места, субальпийские луга, встреча с горными сернами — все это на пути приюту. Размещаемся, ставим палатки, вместе готовим ужин, завтра нас ждут новые сильные эмоции – утром восхождение.

Последние два сезона наблюдалось существенная заснеженность в высокогорье, в этой связи, двухдневный маршрут с восхождением будет проводиться с момента официального открытия маршрута администрацией ФГБУ "Кавказский государственный заповедник" (обычно маршрут открывают во второй декаде июня).

#### **День 6. Восхождение на вершину г. Оштен**

#### **Восхождение на вершину г. Оштен**

Завтрак.

Восхождение – вполне доступный шаг. Это "действо" может отпугивать, но в реальности качественный отдых и равномерная нагрузка принесут свои плоды.

С вершины открывается изумительный вид на скальные обнажения г. Фишт и Пшехо-су, ледники плато Колорадо и зуба Фишта, снежные и ледовые поля дальних вершин Кавказского хребта.

Насколько сильные эмоции получает "восходитель" точно неизвестно, но то, что он "заболевает" и снова хочет в горы проверено практикой. После восхождения – возвращение в приют, отдых, вкусный перекус и домой, в цивилизацию.

#### **День 7. Каньонинг в ущелье р. Руфабго + Хаджохская теснина + пляж Черный шум**

#### **КАНЬОНИНГ В УЩЕЛЬЕ Р.РУФАБГО, ХАДЖОХСКАЯ ТЕСНИНА, ПЛЯЖ ЧЕРНЫЙ ШУМ**

Завтрак.

Каньонинг – это прежде всего яркие ощущения и новый незабываемый опыт!

Это движение по руслу реки в местах с нетронутой реликтовой растительностью и живительным воздухом. Проход по водопадам, падающих с каменных террас, среди крутых склонов тектонического разлома.

Верхний Руфабго требует заброску на внедорожнике к местам малопосещаемым и наиболее привлекательным. Проходим 7 водопадов с использованием спец. снаряжения и полагаясь на опыт инструкторов.

Как обычно, перекус на живописной площадке.

Далее, наше путешествие продолжается.

Идём к Хаджохской Теснине – месту, где река Белая пробивается к равнине сквозь узкий каньон. Экскурсия не займет много времени (около 1 часа), но даст представление, о том, что такое каньон горной реки. Здесь на отвесных, почти голых известняковых стенах, виднеются многочисленные ниши, вымытые стремительным

потоком. Очень впечатляет!

Возвращение на базу, ужин.

Вечером ждём всех в нашем уютном кафе. Будем наслаждаться общением и хорошей музыкой, делиться впечатлениями.

#### **День 8. Возвращение домой**

Завтрак.

Сборы.

Групповой трансфер в аэропорт или на ж/д вокзал (по желанию, за доп. плату):

В 10:00 – для тех, кто вылетает из Минеральных вод (обратные билеты рекомендуем брать с вылетом после 16:00)

В 10:00 – для тех, кто отправляется из Краснодара (обратные билеты рекомендуем брать с отправлением после 15:00)

#### **Варианты размещения**

**Активация (пос. Каменномостский)**

#### **Места сбора группы**

**Краснодар**