



Золотое кольцо Адыгеи

Продолжительность: 7 дней
Место начала / Завершения тура: Краснодар / Краснодар
Места показа: Руфабго, Фишт, Лаго-Наки, Оштен
Допустимый возраст: 0+

Цена за человека от Под заказ	
В стоимость тура включено Трансфер по программе тура: город Краснодар — поселок Каменномоостский (1-й день), поселок Каменномоостский — КПП Лаго-Наки (2-й день), КПП Лаго-Наки — поселок Каменномоостский (6-й день) Проживание на туристической базе поселка Каменномоостский 2-4 местные номера (2 ночи) Питание полупансион (1-й день), завтрак (2-й и 7-й день), обеспечение продуктами питания на поход (2-6 день) Прокат группового снаряжения (палатки, посуда для приготовления пищи, горелки, веревки, средства связи и т.п.) Входные платы в КГПБЗ Работа инструктора Страховка на время тура	В стоимость тура не включено Личные расходы Сувениры Внедорожные трансферы Гужевой транспорт Дополнительные экскурсии Экологические сборы

Описание тура

Приглашаем вас в увлекательное семидневное путешествие по Адыгее, где вас ждут величественные горы, живописные водопады и уникальные природные ландшафты. Насладитесь красотой каскадных водопадов, окруженных дикой природой. Поднимитесь на горы Фишт, Оштен и Пшеха-Су, чтобы насладиться захватывающими видами.

Программа тура

День 1. Акклиматизационный выход к водопадам Руфабго + Плато Лаго-Наки + Фишт-Оштеновский

массив

~09:00 Сбор группы в Краснодаре у памятника Ленину на ж/д вокзале Краснодар-1.

Переезд в поселок Каменноостский (Хаджох).

Размещение на туристической базе.

Обед.

Встреча с инструктором, инструктаж по технике безопасности.

Акклиматизационный выход к водопадам Руфабго.

Вечером получение группового снаряжения, питания на поход, сбор рюкзаков.

Республика Адыгея — национальная автономия, получившая независимость от Краснодарского края в 1991 году. Столица — город Майкоп. До сей поры Краснодарский регион и республику связывают тесные экономические, культурные и научные связи. Большая часть Адыгеи — предгорья Кавказских гор. Для территории республики характерен мягкий климат, отсутствие ветров. Доминирующая отрасль экономики — туризм. Крупными туристическими центрами являются поселок Каменноостский (Хаджох), Гузерипль и станица Даховская.

Плато Лаго-Наки — высокогорное плато, лежащее в зоне субальпийского разнотравья на отметке 2000 метров над уровнем моря. В разгар летнего сезона высота трав в этой зоне достигает полутора метров. Уникальность достопримечательности заключается в потрясающих по красоте пейзажах и эндемичной флоре. Здесь насчитывается около 117 видов, которые не встречаются нигде за пределами Лаго-Наки.

Фишт-Оштеновский массив — доисторический атолл — коралловый остров, который с ростом кавказских гор, поднялся над дном океана Тетис. Горный комплекс представлен тремя массивами: Фишт, Оштен и Пшеха-Су. Все они сложены мягкими известняками — скелетами тех морских животных, которые много миллионов лет назад жили во всемирном океане. Из-за своего необычного происхождения массив сильно закарстован и внутри похож на головку сыра Маасдам.

Поход-кольцо вокруг горы Оштен проводит профессиональный инструктор-проводник пешего или горного туризма.

Перед оформлением заявки обязательно уточните у организатора комплектацию группы на планируемые даты.

День 2. Плато Лаго-Наки + скальные сбросы Каменного моря + панорама Главного Кавказского хребта
Ранний подъем. Завтрак.

Выезд на **плато Лаго-Наки**.

Отработка команды "под рюкзак". Шагаем 12 км по плато в сторону горы Оштен.

В местечке Инструкторская щель разбиваем бивак.

Отдых.

Вечером неутомимые туристы могут сходить радиально на **скальные сбросы Каменного моря**, полюбоваться **панорамой Главного Кавказского хребта**.

День 3. Радиальный выход на вершину горы Оштен

Ранний подъем. **Радиальный выход на вершину горы Оштен** (2804 м).

Восхищаемся собой и горами!

День 4. Переход под рюкзаком к приюту Фишт + урочище Цице + озеро Псенодах
Собираем лагерь.

Переход под рюкзаком к приюту Фишт. По пути любимся огромными травами **урочища Цице** и неповторимым **озером Псенодах**.

Размещение на приюте Фишт в палатках.

Вечером костер и лунная дорожка на глади реки Белой.

День 5. Радиальный выход на Малый Фиштинский ледник
Полудневка. Поздний подъем. Завтрак.

Радиальный выход на Малый Фиштинский ледник — самый низко расположенный ледник в Европе.
Играем в снежки, лепим снежную бабу.

Усталые, но довольные возвращаемся в лагерь. Осторожно! На тропе попадаются медведи.

День 6. Переход к КПП Лаго-Наки + фотосессия на фоне вершины Фишта
Мы покидаем гостеприимный приют Фишт.

Переход к КПП Лаго-Наки. Последняя **фотосессия на фоне вершины Фишта** на перевале Армянском, последний взгляд на вершины Кавказского хребта на траверсе склонов горы Оштен.

Размещение на турбазе.

Прощальный ужин.

День 7. Возвращение домой
Завтрак. Отъезд.

Варианты размещения

Гостиница по программе

Места сбора группы

Краснодар