



## Золотое кольцо Адыгеи

**Продолжительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Краснодар / Краснодар

**Места показа:** Руфабго, Фишт, Лаго-Наки, Оштен

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от 38 000 руб.

### В стоимость тура включено

Трансфер по программе тура: город Краснодар — поселок Каменномоостский (1-й день), поселок Каменномоостский — КПП Лаго-Наки (2-й день), КПП Лаго-Наки — поселок Каменномоостский (6-й день)  
Проживание на туристической базе поселка Каменномоостский 2-4 местные номера (2 ночи)  
Питание полупансион (1-й день), завтрак (2-й и 7-й день), обеспечение продуктами питания на поход (2-6 день)  
Прокат группового снаряжения (палатки, посуда для приготовления пищи, горелки, веревки, средства связи и т.п.)  
Входные платы в КГПБЗ  
Работа инструктора  
Страховка на время тура

### В стоимость тура не включено

Личные расходы  
Сувениры  
Внедорожные трансферы  
Гужевой транспорт  
Дополнительные экскурсии  
Экологические сборы

### Описание тура

Приглашаем вас в увлекательное семидневное путешествие по Адыгее, где вас ждут величественные горы, живописные водопады и уникальные природные ландшафты. Насладитесь красотой каскадных водопадов, окруженных дикой природой. Поднимитесь на горы Фишт, Оштен и Пшеха-Су, чтобы насладиться захватывающими видами.

### Программа тура

**День 1. Акклиматизационный выход к водопадам Руфабго + Плато Лаго-Наки + Фишт-Оштеновский**

## **массив**

~09:00 Сбор группы в Краснодаре у памятника Ленину на ж/д вокзале Краснодар-1.

Переезд в поселок Каменноостский (Хаджох).

Размещение на туристической базе.

Обед.

Встреча с инструктором, инструктаж по технике безопасности.

## **Акклиматизационный выход к водопадам Руфабго.**

Вечером получение группового снаряжения, питания на поход, сбор рюкзаков.

Республика Адыгея — национальная автономия, получившая независимость от Краснодарского края в 1991 году. Столица — город Майкоп. До сей поры Краснодарский регион и республику связывают тесные экономические, культурные и научные связи. Большая часть Адыгеи — предгорья Кавказских гор. Для территории республики характерен мягкий климат, отсутствие ветров. Доминирующая отрасль экономики — туризм. Крупными туристическими центрами являются поселок Каменноостский (Хаджох), Гузерипль и станция Даховская.

**Плато Лаго-Наки** — высокогорное плато, лежащее в зоне субальпийского разнотравья на отметке 2000 метров над уровнем моря. В разгар летнего сезона высота трав в этой зоне достигает полутора метров. Уникальность достопримечательности заключается в потрясающих по красоте пейзажах и эндемичной флоре. Здесь насчитывается около 117 видов, которые не встречаются нигде за пределами Лаго-Наки.

**Фишт-Оштеновский массив** — доисторический атолл — коралловый остров, который с ростом кавказских гор, поднялся над дном океана Тетис. Горный комплекс представлен тремя массивами: Фишт, Оштен и Пшеха-Су. Все они сложены мягкими известняками — скелетами тех морских животных, которые много миллионов лет назад жили во всемирном океане. Из-за своего необычного происхождения массив сильно закарстован и внутри похож на головку сыра Маасдам.

Поход-кольцо вокруг горы Оштен проводит профессиональный инструктор-проводник пешего или горного туризма.

Перед оформлением заявки обязательно уточните у организатора комплектацию группы на планируемые даты.

**День 2. Плато Лаго-Наки + скальные сбросы Каменного моря + панорама Главного Кавказского хребта**  
Ранний подъем. Завтрак.

Выезд на **плато Лаго-Наки**.

Отработка команды "под рюкзак". Шагаем 12 км по плато в сторону горы Оштен.

В местечке Инструкторская щель разбиваем бивак.

Отдых.

Вечером неутомимые туристы могут сходить радиально на **скальные сбросы Каменного моря**, полюбоваться **панорамой Главного Кавказского хребта**.

**День 3. Радиальный выход на вершину горы Оштен**

Ранний подъем. **Радиальный выход на вершину горы Оштен (2804 м).**

Восхищаемся собой и горами!

#### **День 4. Переход под рюкзаком к приюту Фишт + урочище Цице + озеро Псенодах**

Собираем лагерь.

**Переход под рюкзаком к приюту Фишт.** По пути любимы огромными травами **урочища Цице** и неповторимым **озером Псенодах**.

Размещение на приюте Фишт в палатках.

Вечером костер и лунная дорожка на глади реки Белой.

#### **День 5. Радиальный выход на Малый Фиштинский ледник**

Полудневка. Поздний подъем. Завтрак.

**Радиальный выход на Малый Фиштинский ледник** — самый низко расположенный ледник в Европе. Играем в снежки, лепим снежную бабу.

Усталые, но довольные возвращаемся в лагерь. Осторожно! На тропе попадаются медведи.

#### **День 6. Переход к КПП Лаго-Наки + фотосессия на фоне вершины Фишта**

Мы покидаем гостеприимный приют Фишт.

**Переход к КПП Лаго-Наки.** Последняя **фотосессия на фоне вершины Фишта** на перевале Армянском, последний взгляд на вершины Кавказского хребта на траверсе склонов горы Оштен.

Размещение на турбазе.

Прощальный ужин.

#### **День 7. Возвращение домой**

Завтрак. Отъезд.

## Варианты размещения

### Гостиница по программе

## Места сбора группы

### Краснодар

## Даты тура

### Июнь 2025

15 июня 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 38 000 руб.	22 июня 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 38 000 руб.	29 июня 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 38 000 руб.	
--	--	--	--

### Июль 2025

06 июля 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 38 000 руб.	13 июля 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 38 000 руб.	20 июля 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 38 000 руб.	27 июля 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 38 000 руб.
--	--	--	--

### Август 2025

<b>03 августа 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 38 000 руб.	<b>10 августа 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 38 000 руб.	<b>17 августа 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 38 000 руб.	<b>24 августа 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 38 000 руб.
<b>31 августа 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 38 000 руб.			

### Сентябрь 2025

<b>07 сентября 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 38 000 руб.	<b>14 сентября 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 38 000 руб.	<b>21 сентября 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 38 000 руб.	<b>28 сентября 2025 в 00:00 -</b> 31.12.2025 от 38 000 руб.
---	---	---	---