Треккинг по паркам и экотропам Кавказских Минеральных Вод 7 дней/ 6 ночей (промо)

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: г. Минеральные Воды г. Пятигорск: место дуэли Лермонтова, озеро Провал • Эолова Арфа • грот Лермонтова, ,

Допустимый возраст: 0+

Цена за человека от Под заказ	
В стоимость тура включено Автотранспортные переезды по маршруту Проживание в г. Кисловодск в гостинице "Амира парк", гостинице "Благодать" или гостинице такого же класса: двух-, трехместные номера "Стандарт". Удобства в номере, телевизор. Двухразовое питание. Готовые завтраки (день 2-7) подаются в гостинице по комплексному меню (меню не индивидуальное!). Обед (день 2-7) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). Входные билеты на Медовые водопады Экосбор в нацпарке Приэльбрусье Курортный сбор Услуги инструктора-проводника	**В стоимость тура не включено** Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды). Питание: обед во время переезда в 1-й день, ужины. Стоимость ужина в кафе: 350-450 руб. Страховка (не обязательно)

Описание тура

Наш новый авторский тур в район Кавминвод!

Думаете, мы будем степенно прогуливаться по паркам, сидеть на лавочках и кормить голубей?
А вот и не угадали! :)))

В одном туре мы собрали самые интересные достопримечательности Кавказских Минеральных Вод!
В наших планах:
- треккинг по роскошных курортным паркам Пятигорска, Железноводска и Кисловодска;
- подъем по экотропам на вершины гор Бештау и Железная;
- самая красивая дорога России, которая приведет нас к Эльбрусу;
- водопады высотой 40 метров;
- и еще много разных приятностей, о которых мы пока будем молчать :)))

В течение тура группа будем жить в комфортной гостинице в г. Кисловодск и каждый день совершать треккинг налегке.

Программа тура

День 1. Город Пятигорск: место дуэли Лермонтова, озеро Провал, беседка Эолова Арфа, грот Лермонтова, Китайская беседка, Орел, парк «Цветник», Лермонтовская галерея
11:30-12:00 (московское время) - сбор группы на железнодорожном вокзале и в аэропорту г. Минеральные Воды. Схема проезда в г. Минеральные Воды.

Тур начинается с переезда на микроавтобусе в наш первый город Кавминвод – солнечный Пятигорск (около 40 минут).
Этот город держат в своих ладонях и обнимают пять прекрасных гор: Машук, Бештау, Юца, Джуца и Верблюд. В течение нашей поездки обязательно поднимемся на две из них!

Прогулку по городу начнем с посещения места дуэли Лермонтова, затем увидим озер «Провал». Озеро находится внутри пещеры и имеет невероятно красивый, бирюзовый цвет. Здесь же загадаем желание возле памятника Остапу Бендеру. Возможно, даже придется постоять в очереди к памятнику, поскольку здесь всегда много людей, которые совершают экскурсионные туры в Кавминводы.
Продолжаем наш путь по обновленному Пятигорскому парку и любуемся необычными локациями: Эолова арфа, Китайская беседка и, конечно, бронзовый орел! Помните орла, который является символом Кавминвод? Этот орел как раз и находится в Пятигорске!
Далее продолжим треккинг по парку «Цветник», который в любое время года радует туристов прекрасными клубами с цветами. Заглянем в грот Дианы и здесь же сделаем фото утонченной Лермонтовской галереи. Снаружи она выглядит как сказочный дворец, очень нарядный и ажурный. В ее стенах часто проводятся музыкальные концерты.
Активная часть тура в Пятигорске и Кавминводах: 4,8 км, перепад высот 520-620 м, продолжительность треккинга 3-4 часа.

День 2. Треккинг по курортному парку Кисловодска: долина роз, Храм Воздуха, Беседка семи ветров, гора Красное солнышко, гора Малое Седло
Добро пожаловать в самый огромный и самый знаменитый парк этих мест – курортный парк Кисловодска. Это настоящая лесная страна, где бегают белки, поднимаются в небо стройные ели, стелется можжевельник и радуются солнцу хрупкие розы. Комфортные тропинки вмиг увлекут нас за собой в самое сердце парка.

Для начала изучим схему и сразу поймём, насколько парк ГИГАНТСКИЙ! Вы думаете, что парк Кисловодска – это так, буквально пару километров и всё? Инструктор приложит все силы, чтобы развеять этот стереотип! Он проведёт вас по самым любопытным и вкусным местам: долина роз, Храм Воздуха, Беседка семи ветров, гора Красное солнышко и гора Малое Седло. К обеду окажетесь на вершине горы Малое седло, и тут поймете, что сегодня в туре прошли всего лишь часть парка! Напротив Вас будет сверкать своими ледяными склонами его Величество Эльбрус. Вы присядете на вершину горы и почувствуете, что жизнь удалась!

В наш авторский тур в Кисловодск также включена прогулка по ночному городу.
Вечером Кисловодск украшает свой Курортный бульвар тысячами огней! Он манит Вас ароматом свежей выпечки из кафешек, зазывает на сувенирный рынок и хвастается красивой подсветкой зданий.
Рядом в небо взлетают цветные фонарики, в воздухе пахнет глинтвейном, а продавцы настойчиво предлагают свежий фрэш из апельсинов или гранатов.
Но, конечно, изюминкой ночного Кисловодска является ФОНТАН! Светомузыкальный фонтан вечером переливается огнями, его струи взмывают вверх с невероятной лёгкостью и тут же падают вниз, подчиняясь ритмам музыки. В каждом всплеске фонтана чувствуешь силу, лёгкость, зажигательный танец огня и света.
Активная часть тура по Кавминводам: 19,9 км, перепад высот 950-1580 м, продолжительность треккинга по парку Кисловодска 6-7 часов, отдых в вечернем Кисловодске – 4-5 часов.

День 3. Город Железноводск, Курортный парк, треккинг на гору Железная, пещера первобытного человека, Селитряные скалы

Поход в Кавминводы обязательно включает в себя посещение города Железноводск. Здесь также есть свой Курортный парк, масштабная реконструкция которого была проведена в 2019 г. Теперь парк может похвастаться красивыми фонтанами и самой длинной каскадной лестницей на юге России.
Свой путь в Железноводске начнём от ЖД вокзала, не спеша пройдем мимо Островских ванн, которые своим обликом напоминают заморские мечети. Затем двигаемся в сторону эффектного дворца эмира Бухарского с золотыми балкончиками и арабский вязью. По пути к нему обязательно загадываем желаем возле огромного яйца со знаками зодиака! Чтобы желание исполнилось, яйцо нужно покрутить. Самому с этим не справиться, поэтому привлекайте сильных и мускулистых друзей!

Загадав желание, летим дальше! На мгновение застываем возле утончённого здания Пушкинской галереи, затем делаем фото цветочного календаря – и вот вы уже в самом сердце Курортного парка Железноводска. Отсюда ведет невероятно комфортная, лесная экотропа на вершину горы Железной. Нас ждет несложный треккинг, поднимемся, полюбуемся на красоту сверху!

Двигаемся дальше! Удобная дорожка из свеженькой плитки манит за собой в густой лес, вдоль тропы радуют глаз душевные кормушки для птиц, а каждые 200 метров у дороги стоит камень-символ этих мест с изображением Мцыри, Демона или других мифических персонажей.
Таблички-указатели настойчиво рисуют стрелку 2,7 км до пещеры древнего человека. Тропинка комфортная, аж до безобразия :). Плиточка, асфальт и такая лесная тропа в туре, что идёшь и забываешь обо всем!

По пути к гроту пещерного человека заходим на Селитряные скалы. Это живописные скалы серого цвета, местами они похожи на слоёный пирог. Но самая главная фишка этих мест – смотровая площадка в одном-единственном месте! Лес перед вами расступается – и вуаля! Виден город Железноводск, гора Железная, Развалка и леса, леса, леса вокруг. Красота! В этом месте обязательно нужно сесть на подпопник и любоваться. Иначе, покорение Селитряных скал Вам не засчитается!
Дальше тропинку тура в Кавминводы приведёт к дому пещерного человека. Это такая уютная и весьма теплая пещерка среди скал. А вокруг прямо-таки первобытный пейзаж: огромные камни, причудливой формы, покрытые вечнозеленым мхом...
Сегодняшний день будет ОЧЕНЬ насыщенным и пролетит как одно мгновение.
Активная часть тура по Кавминводам: 22,9 км, перепад высот 920-1300 м, продолжительность треккинга 8-9 часов.

День 4. Трекинг по экотропе на гору Бештау и гору Малый Тау

Железноводск – город, о котором не так много знают туристы. Он не столь на слуху, как его популярные соседи Ессентуки или Пятигорск. Тем не менее, Железноводск – это самый экологически чистый город Кавминвод!

Этот город прямо-таки утопает в зелени: ранней весной глаз порадует первая, сочная листва, которая появляется здесь уже в конце марта - начале апреля. А представляете, какая здесь красота золотой осенью, в октябре? Леса надевают свой огненный наряд с багряными оттенками и красуются перед туристами. В ноябре эти места по-прежнему хороши, ведь холода приходят сюда чуть позже, и поэтому листва на многих деревьях

держится до середины ноября.

Сегодня у нас будет полностью лесной маршрут, который пройдет вдали от шумных трасс. Лесная тропа настойчиво будет вести нас вверх, вверх и еще немножечко вверх. Да, в туре придётся потрудится, а как Вы хотели? :)
Зато, выйдя на седловину горы, сердце невольно замрёт: перед нами будут видны горы Змейка и Железная, курортный парк, озеро и панорама Кавминвод. А дальше будет дилемма: налево пойдешь – на Малый Тау попадешь. Направо пойдешь – на Бештау попадёшь! Недолго думая, инструктор примет решение сводить группу на обе вершины.
К слову, гора Бештау – самая высокая из 17 местных гор. Сама Бештау состоит из пяти отрогов или вершин, самая высокая из которых – большая Бештау – 1400 метров.
Активная часть тура по Кавминводам: 10,7 км, перепад высот 610-1400 м, продолжительность треккинга 8-9 часов.

День 5. Урочище Джилы-Су, треккинг к водопадам и горе Эльбрус
В каждом нашем туре есть вишенка на торте – это день, который особенно ждут туристы. Поездка на Джилы-Су – как раз та самая вишенка!
На микроавтобусе отправляемся по новой, комфортной трассе в мир водопадов Джилы-Су и в гости к самому Эльбрусу. По пути сделаем остановку на эффектной смотровой площадке, которую очень метко называют «Скалы Аватары». Смотрели этот фильм? Его вполне можно было снимать в этих местах!

Едем дальше! Трасса на Джилы-Су – это уже сама по себе достопримечательность. Проехав по ней совсем немного, вдруг видишь – прямо перед тобой вырастает снежный великан Эльбрус! Обязательно сделаем фотопривал и запечатлим этого снежного исполина.
Дальше настанет черед треккинга по урочищу Джилы-Су. Чего здесь только нет: горячие источники, огромные песчаные замки «Зубы дракона», нарзанчики и целых 4 водопада. Какой из них самый эффектный? Спокойный Эмир, 40-метровый Султан, бурный Кызыл-Кол или сумасшедший Кара-Кая? Решать вам, в конце дня выберем самый интересный водопад тура!
Активная часть тура по Кавминводам: 8,3 км, перепад высот 2360-2190-2360 м, продолжительность треккинга 8-9 часов.

День 6. Замок коварства и любви, треккинг на Медовые водопады, гора «Кольцо»
Тур по Кавминводам продолжается. Отправляемся за пределы города Кисловодск, чтобы увидеть еще одно необычное место – Замок коварства и любви. Это средневековое здание украшают эффектные башенки, лепка, фигурные балкончики. Здание посмотрим снаружи, внутри него сейчас находится ресторан и отель.
Дальше совершим треккинг по пешеходной тропе к Медовым водопадам. Откуда такое название? Водопады льются со скал, словно мед из бочки! В этом ущелье построены несколько ажурных мостиков, на которых сделаем эффектные фото.
Завершающим пунктом программы тура станет поездка к горе «Кольцо». Это причудливое скальное образование, ширина которого составляет 8 м, а высота – 12 м.
Активная часть тура по Кавминводам: 12,3 км, перепад высот 870-1050 м, продолжительность треккинга 6-7 часов.

День 7. Парк Кисловодска: треккинг в гости к Хозяину пещеры
Сегодня вновь в центре нашего внимания будет город Кисловодск. Ученые говорят, что из всех городов Кавминвод, именно здесь самое большое количество солнечных дней году – 265!
Поэтому еще один солнечный день тура в Кавминводах с удовольствием проведем в Кисловодске и пройдем по новому маршруту в Курортном парке. По пути узнаем, что из себя представляет маршрут «тещин язык», увидим Синие камни, парочку эффектных гротов и совершенно необычного Хозяина пещеры.
Активная часть тура по Кавминводам и Кисловодску: 10,2 км, перепад высот 820-1020-990 м, продолжительность треккинга 4-5 часов.

Переезд на микроавтобусе в г. Минеральные Воды.
15:00-16:00 – прибытие на железнодорожный вокзал и аэропорт г. Минеральные Воды, отъезд домой.
Треккинг-тур по Кавминводам завершен.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут тура по Кавминводам может быть изменен.

Дополнительно

Район путешествия: Российская Федерация, Ставропольский край, Кабардино-Балкария.
Старт маршрута: г. Минеральные Воды (жд вокзал, аэропорт) в 11:00-11:30 МСК.
Финиш маршрута: г. Минеральные Воды (жд вокзал, аэропорт) в 15:00-16:00 МСК.
В городе Минеральные Воды остановиться на ночлег можно в мини-гостинице «Теплый стан», гостинице «АртХолл Отель» или квартире, арендованной на сайте «Авито».
Часовой пояс: московское время.
Денежная единица: российский рубль.

Общая информация по маршруту.
Тип отдыха: проживание в гостинице, треккинг по экотропам налегке.
Проживание: гостиница.
Питание: двухразовое (завтрак, обед).
Маршрут проходит на высоте: 530-2300 м.
Протяженность маршрута: 89,1 км.
Ограничение по возрасту: от 6 до 60 лет.
Мобильная связь по маршруту: постоянно.
Инфраструктура. В городе Кисловодск есть продуктовые магазины, кафе, аптека, банкоматы.

Описание сложности маршрута.
Уровень сложности маршрута: умеренный (60% маршрута), средний (40% маршрута). Сравнительная таблица уровней сложности маршрутов Клуба.
Маршрут является треккинговым. Треккинг – это передвижение пешком по горной (пересеченной) местности. Данный вид активного отдыха предполагает ежедневный набор и сброс высоты (подъемы и спуски).
Маршрут проходит по лесным тропам, грунтовым дорогам, альпийским лугам, крупным и мелким камням. По маршрутам будет перепад высот в день от 100 до 200 м. В три дня маршрута перепад высот составит от 590 м до 790 м. Подъем вверх на 590-790 м – это, примерно, как подъем на 190-260 этажей.

Список снаряжения
Обращаем Ваше внимание на правила выбора одежды для поездки: на Кавказе можно ходить в брюках и футболках. Шорты и майки не следует брать для поездки на Кавказ.

Кепка / панамка
Шапка, перчатки
Куртка. Температура воздуха рано в апреле и ноябре: днем +10...+15С, рано утром и поздно вечером +4...+7С.
Флиска. Рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска – для ходьбы в гостинице.
Футболка
Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шею.
Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор или в качестве шарфа.
Ходовые брюки
Нижнее белье
Носки
Треккинговая обувь и кроссовки
Шлепки (для ходьбы в гостинице)
Купальник
Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
Непромокаемая одежда или дождевик
Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь ОБЯЗАТЕЛЬНО.

При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.
Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.
Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)
Расческа
Солнцезащитные очки
Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)
Туалетная бумага (пригодится днём на маршруте)
Термос объем 0,5-0,75 л
Кружка, ложка
Влажные салфетки
Нитка, иголка
Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиска, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
Подпопник
Сушилки для обуви
Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

Варианты размещения

гостиница "Амира парк", гостиница "Благодать"

Места сбора группы

Минеральные Воды