



Кавказские высоты: шаг за шагом

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: г. Минеральные Воды, г. Пятигорск, г. Кисловодск, г. Железноводск, г. Ессентуки,

Допустимый возраст: 0+

Цена за человека от Под заказ	
В стоимость тура включено • Автотранспортные переезды по маршруту - Проезд на городском транспорте в городе Кисловодск. - Проживание в г. Кисловодск в гостинице "Благодать" в г. Кисловодск или гостинице такого же класса в одном из городов Кавминвод: двух-, трехместные номера, удобства в номере. - Группа 11-17 апреля 2026 г. - проживание в отеле "Золотая звезда" в г. Пятигорск. - Двухразовое питание. Готовые завтраки (день 2-7) подаются в гостинице по комплексному меню (меню не индивидуальное!). Обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). - Входные билеты на Медовые водопады - Экосбор в нацпарке Приэльбрусье - Курортный сбор - Услуги инструктора-проводника	**В стоимость тура не включено** • Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды). - Питание: обед во время переезда в 1-й день, ужины. Стоимость ужина в кафе: от 500 руб. - Доплата за одноместное размещение в номере гостиницы – 20 500 руб. за весь период отдыха. - Страховка (не обязательно)

Описание тура

Позвольте себе вдохнуть полной грудью чистейший горный воздух, ощутить трепетное единение с природой и открыть для себя чарующий мир Кавказских Минеральных Вод: здесь бирюзовые озёра прячутся в пещерах, горные тропы манят вглубь заповедных лесов, а панорамы с видами на величественный Эльбрус захватывают дух. Вас ждут живописные парки, целебные источники, удивительные скалы и водопады, где каждая тропа — новая история, а каждый поворот — незабываемый пейзаж. Отправляйтесь в путешествие,

которое подарит не просто впечатления, а настоящие моменты волшебства — пора сделать шаг навстречу горной сказке!

Программа тура

День 1. Прогулку по Пятигорску начнем с посещения места дуэли Лермонтова + озеро «Провал» + Эолова арфа + Китайская беседка + треккинг по парку «Цветник»
12:00-12:30 (московское время) - сбор группы на железнодорожном вокзале и в аэропорту г. Минеральные Воды.

Тур начинается с переезда на микроавтобусе в наш первый город Кавминвод – солнечный Пятигорск (около 40 минут).

Этот город держат в своих ладонях и обнимают прекрасные горы: Машук, Бештау, Юца, Джуца. В течение нашей поездки обязательно поднимемся на одну из них!

Прогулку по городу начнем с посещения места дуэли Лермонтова, затем увидим **озеро «Провал»**. Озеро находится внутри пещеры и имеет невероятно красивый, бирюзовый цвет. Здесь же загадаем желание возле памятника Остапу Бендеру. Возможно, даже придется постоять в очереди к памятнику, поскольку здесь всегда много людей, которые совершают экскурсионные туры в Кавминводы.

Продолжаем наш путь по обновленному Пятигорскому парку и любуемся необычными локациями: **Эолова арфа**, **Китайская беседка** и, конечно, **бронзовый орел**! Помните орла, который является символом Кавминвод? Этот орел как раз и находится в Пятигорске!

Далее продолжим **треккинг по парку «Цветник»**, который в любое время года радует туристов прекрасными клубами с цветами. Заглянем в грот Дианы и здесь же сделаем фото утонченной Лермонтовской галереи. Снаружи она выглядит как сказочный дворец, очень нарядный и ажурный. В ее стенах часто проводятся музыкальные концерты.

Активная часть тура в Пятигорске и Кавминводах: 4,8 км, перепад высот 520-620 м, продолжительность треккинга 3-4 часа.

День 2. Курортный парк Кисловодска + Светомузыкальный фонтан
Добро пожаловать в самый огромный и самый знаменитый парк этих мест – **курортный парк Кисловодска**. Это настоящая лесная страна, где бегают белки, поднимаются в небо стройные ели, стелется можжевельник и радуются солнцу хрупкие розы. Комфортные тропинки вмиг увлекут нас за собой в самое сердце парка.

Для начала изучим схему и сразу поймём, насколько парк ГИГАНТСКИЙ! Вы думаете, что парк Кисловодска – это так, буквально пару километров и всё? Инструктор приложит все силы, чтобы развеять этот стереотип! Он проведёт вас по самым любопытным и вкусным местам: **долина роз, Храм Воздуха, Беседка семи ветров, гора Красное солнышко и гора Малое Седло.**К обеду окажетесь на вершине горы Малое седло, и тут поймете, что сегодня в туре прошли всего лишь часть парка! Напротив Вас будет сверкать своими ледяными склонами его Величество Эльбрус. Вы присядете на вершину горы и почувствуете, что жизнь удалась!

Вечером Кисловодск украшает свой Курортный бульвар тысячами огней! Он манит Вас ароматом свежей выпечки из кафешек, зазывает на сувенирный рынок и хвастается красивой подсветкой зданий.

Рядом в небо взлетают цветные фонарики, в воздухе пахнет глинтвейном, а продавцы настойчиво предлагают свежий фрэш из апельсинов или гранатов.
Но, конечно, изюминкой ночного Кисловодска является ФОНТАН! **Светомузыкальный фонтан** вечером переливается огнями, его струи взмывают вверх с невероятной лёгкостью и тут же падают вниз, подчиняясь ритмам музыки. В каждом всплеске фонтана чувствуешь силу, лёгкость, зажигательный танец огня и света.

Активная часть тура по Кавминводам: 19,9 км, перепад высот 950-1580 м, продолжительность треккинга по парку Кисловодска 6-7 часов, отдых в вечернем Кисловодске – 4-5 часов.

День 3. Поход в Кавминводы + Железноводск + гора Железная + Бештау + Каскадная лестница
Поход в Кавминводы обязательно включает в себя посещение города Железноводск. Здесь также есть свой Курортный парк, масштабная реконструкция которого была проведена в 2019 г. Теперь парк может похвастаться красивыми фонтанами и самой длинной каскадной лестницей на юге России.

Свой путь в Железноводске начнём от ЖД вокзала, не спеша пройдем мимо **Островских ванн**, которые своим обликом напоминают заморские мечети. Затем двигаемся в сторону эффектного **дворца эмира Бухарского с золотыми балкончиками и арабской вязью**. По пути к нему обязательно загадываем желаем возле огромного яйца со знаками зодиака! Чтобы желание исполнилось, яйцо нужно покрутить. Самому с этим не справиться, поэтому привлекайте сильных и мускулистых друзей!

Загадав желание, летим дальше! На мгновение застываем возле утончённого **здания Пушкинской галереи**, затем делаем фото цветочного календаря – и вот мы уже в самом сердце Курортного парка Железноводска.

Двигаемся дальше! Удобная дорожка из свеженькой плитки манит за собой в густой лес, вдоль тропы радуют глаз душевные кормушки для птиц, а каждые 200 метров у дороги стоит камень-символ этих мест с изображением Мцыри, Демона или других мифических персонажей.

К середине дня выйдем к Селитряным скалам. Это живописные скалы серого цвета, местами они похожи на слоёный пирог. Но самая главная фишка этих мест – смотровая площадка в одном-единственном месте. **Лес перед вами расступается** – и вуаля! Виден город Железноводск, **гора Железная**, Развалка, **Бештау** и леса, леса, леса вокруг. Красота! В этом месте обязательно нужно сесть на подпопник и любоваться. Иначе, покорение Селитряных скал Вам не засчитается!

Дальше тропинку тура в Кавминводы поведет к **Каскадной лестнице**. Спустившись по ней, увидим **бювет Штоссе**, **площадь Феррум и выйдем к Курортному озеру.**

Сегодняшний день будет ОЧЕНЬ насыщенным и пролетит как одно мгновение.
Активная часть тура по Кавминводам: 12,8 км, перепад высот 560-650 м, продолжительность треккинга 7-8 часов.

День 4. Сегодня нас ждет полностью лесной маршрут + Малый Тау + гора Бештау
Железноводск – город, о котором не так много знают туристы. Он не столь на слуху, как его популярные соседи Ессентуки или Пятигорск. Тем не менее, **Железноводск – это самый экологически чистый город Кавминвод!**

Этот город прямо-таки утопает в зелени: ранней весной глаз порадует первая, сочная листва, которая появляется здесь уже в конце марта - начале апреля. А представляете, какая здесь красота золотой осенью, в октябре? Леса надевают свой огненный наряд с багряными оттенками и красуются перед туристами. В ноябре эти места по-прежнему хороши, ведь холода приходят сюда чуть позже, и поэтому листва на многих деревьях держится до середины ноября.

Сегодня у нас будет **полностью лесной маршрут**, который пройдет вдали от шумных трасс. Лесная тропа настойчиво будет вести нас вверх, вверх и еще немножечко вверх. Да, в туре придётся потрудится, а как Вы хотели? :)

Зато, выйдя на седловину горы, сердце невольно замрёт: перед нами будут видны **горы Змейка и Железная**, курортный парк, озеро и панорама Кавминвод. А дальше будет дилемма: налево пойдешь – на **Малый Тау** попадешь. Направо пойдешь – на Бештау попадёшь! Недолго думая, инструктор примет решение сводить группу на обе вершины.

К слову, **гора Бештау** – самая высокая из 17 местных гор. Сама Бештау состоит из пяти отрогов или вершин, самая высокая из которых – большая Бештау – 1400 метров.

Активная часть тура по Кавминводам: 10,7 км, перепад высот 610-1400 м, продолжительность треккинга 8-9 часов.

День 5. Урочище Джилы-Су, треккинг к водопадам и горе Эльбрус
Урочище Джилы-Су, треккинг к водопадам и горе Эльбрус.

В каждом нашем туре есть вишенка на торте – это день, который особенно ждут туристы. Поездка на **Джилы-Су** – как раз та самая вишенка!

На микроавтобусе отправляемся по новой, комфортной трассе в мир **водопадов Джилы-Су** и в гости к самому Эльбрусу. По пути сделаем остановку на эффектной смотровой площадке, которую очень метко называют «Скалы Аватары». Смотрели этот фильм? Его вполне можно было снимать в этих местах!

Едем дальше! Трасса на Джилы-Су – это уже сама по себе достопримечательность. Проехав по ней совсем немного, вдруг видишь – прямо перед тобой вырастает снежный великан Эльбрус! Обязательно сделаем фотопривал и запечатлим этого снежного исполина.

Дальше настанет черед треккинга по **урочищу Джилы-Су**. Чего здесь только нет: горячие источники, огромные песчаные замки «Зубы дракона», нарзанчики и целых 4 водопада. Какой из них самый эффектный? Спокойный Эмир, 40-метровый Султан, бурный Кызыл-Кол или сумасшедший Кара-Кая? Решать вам, в конце дня выберем самый интересный водопад тура!

Активная часть тура по Кавминводам: 8,3 км, перепад высот 2360-2190-2360 м, продолжительность треккинга 8-9 часов.

День 6. Замок коварства и любви + треккинг на Медовые водопады + гора «Кольцо»
Замок коварства и любви, треккинг на Медовые водопады, гора «Кольцо».

Тур по Кавминводам продолжается. Отправляемся за пределы города Кисловодск, чтобы увидеть еще одно необычное место – **Замок коварства и любви**. Это средневековое здание украшают эффектные башенки, лепка, фигурные балкончики.
Здание посмотрим снаружи, внутри него сейчас находится ресторан и отель.

Дальше совершим **треккинг по пешеходной тропе к Медовым водопадам**. Откуда такое название? Водопады льются со скал, словно мед из бочки! В этом ущелье построены несколько ажурных мостиков, на которых сделаем эффектные фото.

Завершающим пунктом программы тура станет поездка **к горе «Кольцо»**. Это причудливое скальное образование, ширина которого составляет 8 м, а высота – 12 м.

Активная часть тура по Кавминводам: 12,3 км, перепад высот 870-1050 м, продолжительность треккинга 6-7 часов.

День 7. Посещение Ессентуков + Завершение программы
Рио-де-Жанейро на Кавказе.

Сегодня покидаем Кисловодск и отправляемся в **Минводы**. По пути посетим новый для нас город – Ессентуки.

В **Ессентуках** несколько лет назад построили очень красивый храмовый комплекс. Его самая главная достопримечательность – **статуя Христа** высотой в 20 м, которая очень напоминает **статую Христа в Рио-де-Жанейро**.

Кроме этой статуи, здесь увидим аллею философов, армянскую церковь, **греческую часовню, белых ангелов** и даже выставку ретро-автомобилей.

Территория комплекса очень большая, ухоженная. Здесь с удовольствием погуляем и рассмотрим эту новую достопримечательность Ессентуков.

Активная часть тура по Кавминводам и Кисловодску: 3,5 км, продолжительность треккинга 1-1,5 часа.

Переезд на микроавтобусе в г. Минеральные Воды.

12:30-13:30 – прибытие на железнодорожный вокзал и аэропорт г. Минеральные Воды, отъезд домой.

Треккинг-тур по Кавминводам завершен.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут тура по Кавминводам может быть изменен.

Варианты размещения

Благодать 3* (г. Кисловодск)

Золотая звезда 3* (г. Пятигорск)

Места сбора группы

Минеральные Воды