





Горнолыжный тур в Приэльбрусье 7 дней/ 6 ночей (промо)

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: г. Минеральные Воды • термальные источники «Гедуко», Приэльбрусье, пос. Терскол • горнолыжный отдых на горах Чегет и Эльбрус • треккинг в ущелье Терскол • г. Минеральные Воды.

Допустимый возраст: 0+

Цена за человека от Под заказ

В стоимость тура включено	В стоимость тура не включено
Автотранспортные переезды по маршруту г. Минеральные Воды - пос. Терскол - г. Минеральные Воды Проживание: п. Терскол, гостиница «Седьмой регион» или гостиница аналогичного класса. Двух-, трехместные номера стандарт, удобства в номере, телевизор, Wi-Fi. В гостинице имеется прачечная, бильярдная, настольный теннис (данные услуги предоставляются за дополнительную плату). Кухни для туристов нет. Питание: завтрак (день 2-7), меню комплексное, не индивидуальное! Входные билеты на термальные источники. Входные билеты в Нацпарк Приэльбрусье. Инструктаж по катанию на горных лыжах. Сопровождение группы гидом.	Дневной абонемент для катания на канатных дорогах Эльбрус и Чегет. Стоимость скипассов на Эльбрусе: https://resort-elbrus.ru/skipass/ При необходимости, прокат горнолыжного снаряжения: 700-1200 руб./сутки. Для закрепления и усовершенствования навыков катания рекомендуем воспользоваться услугами профессиональных инструкторов. Стоимость услуги - от 2000 руб./час. Питание: обеды, ужины. Стоимость питания в кафе: хичины 200-250 руб.; плов, лагман, шурпа, суп куриный – 200-300 руб., шашлык – 400-600 руб., глинтвейн – 150-200 руб., чай – 30-50 руб. На обед рекомендуем брать с собой термос с чаем и бутерброды с колбасой, сыром, шоколад, сладости, орешки. Горнолыжная страховка

Описание тура

Место нашего отдыха – снежное Приэльбрусье! Это настоящий центр горнолыжного туризма на Северном Кавказе.

Туры зимой в Приэльбрусье привлекают туристов обилием снега и отличными трассами. Здесь находятся две горы – Чегет и Эльбрус – на которых происходит зимнее катание. Разнообразие горнолыжных трасс порадует и новичков, и профессиональных лыжников.
Горнолыжные склоны Чегета более крутые, здесь часто образуются снежные бугры. На этой горе рекомендуется кататься более опытным туристам.
В пяти километрах от горы Чегет находится гора Эльбрус! Комфортные кабинки-гондолы поднимают горнолыжников на станцию Кругозор, Мир и Гара-Баши (до высоты 3850 м!). Любителем подняться еще повыше, можно воспользоваться услугами ратраков, которые привозят туристов на высоту 4200 м. Гора Эльбрус славится своими ровными, широкими трассами. Новички и любители комфортного, горнолыжного катания предпочитают отдых именно на этой горе.

Кроме катания, в нашем горнолыжном туре в Приэльбрусье Вас ждет треккинг в ущелье к леднику Терскол.

Программа тура

День 1. Приэльбрусье, Горячие источники «Гедуко», Баксанское ущелье
11:00-11:30 – сбор группы в аэропорту и на железнодорожном вокзале г. Минеральные Воды. Схема проезда в г. Минеральные Воды.

Отправляемся в Приэльбрусье, по пути с удовольствием заедем на термальные источники «Гедуко»! Здесь, под открытым небом, находятся бассейны с горячей водой. Купаться в них можно даже зимой :)) Представьте: вокруг мороз, лежит снежок, а Вы плаваете в бассейне! Красота! Вода в источниках «Гедуко» полна

микроэлементами, которые всегда дарят туристам заряд бодрости.

Купальные принадлежности (купальник, полотенце, тапочки, заколка для волос) следует заранее упаковать в отдельный пакет и взять с собой в автобус.
После посещения бассейнов, отправляемся в Баксанское ущелье (время в пути 2,5-3 часа). К вечеру приедем в поселок Терскол и поселимся в уютной гостинице.

День 2. Горнолыжный курорт Эльбрус.
Наша гостиница расположена в поселке Терскол, между горами Чегет и Эльбрус. Каждое утро, около 08:30-09:00 мы будем ездить на автобусе на одну из этих гор, расстояние – всего 3-4 км.

Несомненно, самая любимая гора туристов в этих местах – это Эльбрус!
Великолепный снежный исполин, высота которого достигает 5642 м.
Канатные дороги плавно поднимают туристов на станцию Кругозор, Мир и Гара-Баши. В итоге, мы поднимемся на 3850 м! Отсюда открывается прекрасная панорама на Главный Кавказский хребет, горы Грузии и знакомые нам вершины Уллу-Тау и Безенги.

Для новичков самая комфортная зона катания – это трассы, которые начинаются со станций Мир и Гара-Баши. А для опытных лыжников и бордеров доступна вся гора!
Покатавшись полдня, соберемся все вместе в кафе и поделимся впечатлениями.

Катание на горе продолжается до вечера, затем на автобусе возвращаемся в гостиницу.
Между горами Эльбрус и Чегет существует экотропа по сосновому и березовому лесу. Зимой туристы утаптывают и накатывают экотропу)). Это значит, что по ней можно с удовольствием гулять, переехать на лыжах с горы Эльбрус на гору Чегет или в любое время доехать на лыжах почти до нашей гостиницы.

День 3. Горнолыжный курорт Эльбрус
Наша гостиница расположена в поселке Терскол, между горами Чегет и Эльбрус. Каждое утро, около 08:30-09:00 мы будем ездить на автобусе на одну из этих гор, расстояние – всего 3-4 км.

Несомненно, самая любимая гора туристов в этих местах – это Эльбрус!
Великолепный снежный исполин, высота которого достигает 5642 м.
Канатные дороги плавно поднимают туристов на станцию Кругозор, Мир и Гара-Баши. В итоге, мы поднимемся на 3850 м! Отсюда открывается прекрасная панорама на Главный Кавказский хребет, горы Грузии и знакомые нам вершины Уллу-Тау и Безенги.

Для новичков самая комфортная зона катания – это трассы, которые начинаются со станций Мир и Гара-Баши. А для опытных лыжников и бордеров доступна вся гора!
Покатавшись полдня, соберемся все вместе в кафе и поделимся впечатлениями.

Катание на горе продолжается до вечера, затем на автобусе возвращаемся в гостиницу.
Между горами Эльбрус и Чегет существует экотропа по сосновому и березовому лесу. Зимой туристы утаптывают и накатывают экотропу)). Это значит, что по ней можно с удовольствием гулять, переехать на лыжах с горы Эльбрус на гору Чегет или в любое время доехать на лыжах почти до нашей гостиницы.

День 4. Треккинг в ущелье Терскол
Кроме катания, в Приэльбрусье можно с удовольствием погулять пешком по ущельям, увидеть замерзшие водопады, покататься на лошадях, снегоходах и даже взять в аренду снегоступы и походить по самому свежему снегу!

Чтобы сделать наш отдых еще более насыщенным, сегодня отправимся на одну из самых популярных зимних прогулок – в ущелье реки Терскол.
Тропа по ущелью идет по хвойному лесу и плавно поднимается вверх, вдоль реки Терскол. На нашем пути порой возникают живописные, деревянные мостики через речку. Чуть выше по ущелью расположен

эффектный деревянный дом, который хозяин построил своими руками! Здесь можно будет покататься на качельке :)
Идем дальше! Снежный покров в этом ущелье обычно весьма велик. Инструктор идет первым и протаптывает тропинку. Вскоре увидим, как в конце ущелья красуется изумрудный ледник Терскол. А если обернуться назад – прямо перед нами Главный Кавказский хребет и грандиозный ледник «Семерка».

День 5. Гора Чегет
Чтобы разнообразить наше катание, в один из дней отправимся на гору Чегет.
Здесь более сложные трассы, доступные только опытным лыжникам.

Но новичками тоже стоит подняться на гору Чегет! Зачем?

отсюда открывается потрясающий вид на гору Эльбрус
только на горе Чегет можно попробовать вкуснейшие пирожки с черникой или брусникой
и только здесь продается красный чай с местными ягодками!
Находясь на Чегете, можно сделать новые снимки гор Главного хребта, ведь он теперь стал еще ближе к нам!
Во всей красе рядом сверкает ледник Семерка, радуют глаз Когутаи и Накра-тау.

День 6. Катание на горе Эльбрус
Продолжаем кататься на любимой горе Эльбрус!
Собираясь в горы, обязательно берите с собой яркие куртки и штаны. На фоне синего неба и ослепительно белого снега, в них получаются отличные фото! Если у Вас имеются забавные костюмы зверушек – тигры, панды, дракона или енота – непременно берите их в поездку! Вам ведь нужны классные фото? :)

Покатавшись полдня на горе, по традиции все вместе соберемся в кафе на обед. В Приэльбрусье пекут отличные хичины с сыром, мясом, картошкой. А какая здесь форель в фольге и шашлык! Ммммм))))) Из местных блюд также можно с удовольствием попробовать лагман, шорпу и манты.
Поели и поехали дальше! В Приэльбрусье каждый год выпадает более 3 метров снега, поэтому трассы здесь всегда изумительные!
К вечеру уставшие и довольные вновь возвращаемся в гостиницу.

День 7. Сувенирный рынок
Сегодня будет время неспеша погулять по сувенирному рынку, купить магнитики, горный чай или кружку с надписью «Эльбрус». А еще можно будет приобрести местные вкусняшки: перетертую облепиху или барбарис. Очень вкусно эти сиропы добавлять в чай :)
Также на рынке сможете приобрести варенье из черники, малины, сосновых шишек, целебный балхам, красивые шали и теплые носки.

В 12:00 выселение из гостиницы.
Переезд на микроавтобусе из Приэльбрусья в г. Минеральные Воды (3-3,5 часа).
15:00-16:00 – прибытие в г. Минеральные Воды (аэропорт, железнодорожный вокзал), отъезд домой.
Горнолыжный тур в Приэльбрусье завершен.

Дополнительно

Район путешествия: РФ, Карабардино-Балкарская Республика, Приэльбрусье, пос. Терскол.
Старт маршрута: г. Минеральные Воды (жд вокзал, аэропорт) в 12:30 МСК.
Финиш маршрута: г. Минеральные Воды (жд вокзал, аэропорт) в 16:00 МСК.
Часовой пояс: московское время.
Денежная единица: российский рубль.

Общая информация по маршруту.
Тип отдыха: горнолыжный тур.
Проживание: гостиница.
Питание: завтраки.

Маршрут проходит на высоте: 2100-3800 м.
Ограничение по возрасту: без ограничений.
Мобильная связь по маршруту (МТС, Мегафон, Билайн): постоянно. Связи Теле 2 нет.
Инфраструктура. В поселке Терскол есть продуктовые магазины, кафе, сувенирные рынки, банкомат.

Список снаряжения
Лыжи, ботинки, палки / сноуборд
Горнолыжный шлем
Солнцезащитная маска для катания.
Шапка, шарф, перчатки (2-3 пары)
Куртка с капюшоном
Флиска. Рекомендуем брать 2 флиски: одна - для катания (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска - для ходьбы в гостинице.
Футболка
Термобелье
Лыжные штаны
Спортивные штаны для гостиницы
Одежда для сна
Нижнее белье
Носки
Шлепки (для ходьбы в гостинице)
Купальник
Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.
Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)
Расческа
Солнцезащитные очки
Термос (объем 0,75-1 л)
Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)
Кружка, ложка, нож
Влажные салфетки
Нитка, иголка
Рюкзак (объем 20-25 литров).
Подпопник
Сушилки для обуви
Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

Варианты размещения

гостиница «Седьмой регион»

Места сбора группы

Минеральные Воды