



Кавказ на лыжах: Мамисон, Цей, Эльбрус

Продолжительность: 8 дней

Место начала / Завершения тура: Владикавказ / Минеральные Воды

Места показа: Владикавказ, Эльбрус, Мамисон, Цей

Допустимый возраст: 0+

Цена за человека от 54 810 руб.

В стоимость тура включено

- групповые трансферы из аэропорта и ж/д вокзала Владикавказа в гостиницы в первый день тура ко всем рейсам/поездам по прибытии с 08:00 до 14:00
- групповой трансфер в аэропорт и ж/д вокзал Минеральных Вод в заключительный день тура к рейсам/поездам позже 17:00
- размещение с завтраками в отелях во Владикавказе, на курортах Мамисон и Цей, в отелях и туркомплексах в Терсколе
- ежедневные трансферы из отелей во Владикавказе на горнолыжные курорты Мамисон и Цей
- ежедневные трансферы между соседними Мамисонским и Цейским ущельями
- сопровождение опытного гида-организатора и информационная поддержка
- медицинская страховка «Активный отдых»
- сбор на обзорную пешеходную экскурсию от гост. Владикавказ 4*, ул. Коцюева 75

В стоимость тура не включено

- оплата подъемников в горах, ски-пасс в день: Эльбрус/Мамисон 3000 руб./2500 руб.
- аренда горнолыжного снаряжения в день 2500 руб.
- услуги профессионального инструктора за один час от 3000 руб.
- билет на горячие термальные источники «Гедуко», на один час 600 руб.
- билет на горячие термальные источники «Ганах терма» в Верхнем Бирагзанге, на один час 600 руб.
- питание вне программы: обеды и ужины
- экскурсии, развлечения и входные билеты на объекты, не включенные в программу тура
- индивидуальные трансферы, а также любое индивидуальное транспортное обслуживание

Описание тура

Это идеальный тур для ценителей катания, культуры и природы — сочетание адреналина, истории и

кавказского гостеприимства. Погрузитесь в зимнюю магию Кавказа с этим уникальным горнолыжным туром, который начнётся с комфортного прибытия во Владикавказ, где вас встретят и отвезут в отель. Вечером вас ждёт обзорная пешеходная экскурсия по историческому центру города и аланский этно-вечер с кавказской кухней, танцами и песнями. На следующий день вы отправитесь в ущелья Осетии — на молодой и современный курорт Мамисон и культовый Цей, где сможете покататься на лыжах и сноубордах по трассам разного уровня сложности, наслаждаясь потрясающими видами на ледники, водопады и древние святилища. В рамках программы — посещение термальных источников Верхнего Бирагзана для расслабления после активного дня.

Программа тура

День 1. Обзорная пешеходная экскурсия по Владикавказу

Прибытие во Владикавказ, подача транспорта в аэропорт/ ж.д. вокзал с 08:00 до 14:00 к любому рейсу/поезду. Встреча и групповой трансфер в гостиницу, размещение.

16:00 **Обзорная пешеходная экскурсия по Владикавказу** – знаковые места и многовековая история города. Прогулка по историческому центру Владикавказа позволит обнаружить отголоски прошедших веков, воплощенные в старинных зданиях, услышать об особенностях архитектуры и о знаменитых людях, которые здесь родились и жили. Познакомиться с местным менталитетом и узнать городские секреты!

19:30-21:30 **АЛАНСКИЙ ВЕЧЕР** – шоу-программа в этно-национальном стиле с ужином и дегустацией (Доп. плата) по пятницам во Владикавказе. Захватывающий и динамичный вечер традиционного осетинского застолья с песнями и танцами, большим выбором кавказских блюд и дегустацией национальной кухни.

День 2. Цейское ущелье + Алагирском ущелье + катание на лыжах и сноубордах + поездка к комплексу горячих термальных источников в Верхнем Бирагзанге

08:30 после завтрака отправляемся на горнолыжные курорты Мамисон и Цей. Жемчужины Осетии: здесь Вам не равнина, здесь воздух другой! Неповторимое **Цейское ущелье** – красивейший уголок Кавказа и величественный Мамисон. День будет насыщен впечатлениями: высокие горы, красочные ущелья, ледники, водопады и знаковые места притяжения древней истории Осетии.

Двигаясь по военно-осетинской дороге в **Алагирском ущелье**, справа по ходу движения, внимание привлекает могучая скульптурная композиция. Святилище и наскальный монумент Уастырджи, который является одним из главных героев народного Нартского эпоса и божественным покровителем Осетии. Заручившись благословением, продолжаем свой путь навстречу удивительным открытиям и яркому отдыху.

10:00 прибываем и начинаем знакомимся с горнолыжным курортом Мамисон.

В труднодоступное ущелье с открытием курорта пришла вторая жизнь. Среди руин родовых башен и храмов горный курорт словно призван объединить историю и современность, вековые традиции и спорт. Сейчас Мамисон – самый молодой горнолыжный курорт России, официально был открыт в марте 2025 Уже построено 8 трасс общей протяжённостью 14 километров. Сам курорт начинается с 2025 м. над уровнем моря от станции Калак, а наивысшая освоенная точка на сегодня с использованием подъемников расположена на высоте 2950 м., станции Зарамаг 1 и 2 Ожидается, что со временем верхняя станция будет располагаться на высоте более 4000 м. Инструкторы помогут подобрать снаряжение, получаем ски-пассы и начинаем раскатывать на лыжах и сноубордах трассы в зависимости от уровня подготовки. Новички смогут воспользоваться услугами инструкторов на «зеленой» трассе, опытные райдеры сразу начнут с более сложных. **Наслаждаемся катанием**, порясающими видами и активным отдыхом на горнолыжных склонах Мамисона.

16:00 сбор группы, **поездка к комплексу горячих термальных источников в Верхнем Бирагзанге.**

Расслабляющий отдых, дополняющий насыщенный день, позволит восстановить заряд бодрости и добавит позитивных эмоций! (рекомендуем взять купальные принадлежности, полотенца и сланцы)

Для тех, кто размещается на курортах Мамисон и Цей, возвращение в отели к 19:00

Прибытие в гостиницы во Владикавказе к 19:00. Вечер во Владикавказе, прогулки по историческому центру города, лучшие рестораны национальной кухни.

***Возможность дополнительно приобрести экскурсию на полный день

День 3. Фигура покровителя Афсати + катание на лыжах и сноубордах + поездка к комплексу горячих термальных источников в Верхнем Бирагзанге

08:30 после завтрака отправляемся на горнолыжные курорты Мамисон и Цей. Продолжим раскатывать уже знакомые трассы Мамисона, а желающие смогут насладиться необыкновенной красотой Цейского ущелья и скатиться со склонов от Сказского ледника к подножию горы Монах - неподвижному и суровому хранителю Цея. С Транскама повернем к Цейскому ущелью или Цейской подкове. Ущелье многие столетия является священным для осетин - тут располагаются самые знаковые места поклонения, места силы – древнеаланские исторические и культовые сооружения. Цейское ущелье является государственным заповедником, а **фигура покровителя Афсати** на въезде символизирует защиту для всего живущего в этом красивейшем уголке Кавказа.

Цей – один из старейших горнолыжных курортов Кавказа, существует с семидесятых годов прошлого века. «Здесь на рассвет золотые взирают вершины и ледники, как замерзшее небо, лежат»: бард Юрий Визбор. Склоны Цея отлично подходят как профессионалам, так и новичкам. На горнолыжном курорте оборудованы трассы длиной до 3 километров. Перепад высот между верхней и нижней станциями составляет 500 метров. Все трассы находятся на одном склоне и идут по ущелью. Самые сложные — в верхней части склона.

10:00 прибываем и начинаем раскатывать трассы в зависимости от уровня подготовки. **Наслаждаемся катанием**, порясающими видами и активным отдыхом на горнолыжных склонах Мамисона и Цея.

16:00 сбор группы, **поездка к комплексу горячих термальных источников в Верхнем Бирагзанге**.

Расслабляющий отдых, дополняющий насыщенный день, позволит восстановить заряд бодрости и добавит позитивных эмоций! (рекомендуем взять купальные принадлежности, полотенца и сланцы)

Для тех, кто размещается на курортах Мамисон и Цей, возвращение в отели к 19:00

Прибытие в гостиницы во Владикавказе к 19:00. Вечер во Владикавказе, прогулки по историческому центру города, лучшие рестораны национальной кухни.

День 4. Катание на сноубордах и лыжах

08:30 после завтрака отправляемся на горнолыжные курорты Мамисон и Цей

10:00 прибываем и начинаем **раскатывать трассы** в зависимости от уровня подготовки. Наслаждаемся катанием, порясающими видами и активным отдыхом на горнолыжных склонах Мамисона и Цея.

В перерывах между спусками можно сделать эффектные кадры на фоне гор, согреться бокалом глинтвейна и подкрепиться в одном из многочисленных кафе.

Обязательно попробуем кулинарные бренды Осетии и это не только вкуснейшие осетинские пироги, приготовленные на исторической родине по традиционным технологиям.

16:00 сбор группы, поездка к комплексу горячих термальных источников в Верхнем Бирагзанге.

Расслабляющий отдых, дополняющий насыщенный день, позволит восстановить заряд бодрости и добавит позитивных эмоций! (рекомендуем взять купальные принадлежности, полотенца и сланцы)

Для тех, кто размещается на курортах Мамисон и Цей, возвращение в отели к 19:00

Прибытие в гостиницы во Владикавказе к 19:00. Вечер во Владикавказе, прогулки по историческому центру города, лучшие рестораны национальной кухни.

День 5. Катание на лыжах и сноубордах в Приэльбрусье

08:30 после завтрака отправляемся на горнолыжные курорты Мамисона и Цея

10:00 Утром успеваем отметить на склонах, наслаждаясь видами гор, свежим воздухом и зарядом адреналина. Уже зарнее куплены сувениры в дорогу, осетинские пироги, сыр, чурчхела. Соберемся на склоне и сделаем групповое фото на память, пришло время расставаться с гостеприимной Осетией, а впереди нас ждет Эльбрус!

14:00 сбор группы, групповой трансфер в Приэльбрусье (280 км., 4 часа) на горнолыжные курорты Эльбрус и Чегет, заселение в гостиницы. Эльбрус – самая высокая вершина Европы, завораживающая своим величием. Невероятная красота гор и традиционное кавказское гостеприимство вдохновят на великолепный отдых с множеством ярких впечатлений, а разнообразие трасс порадует и новичков, и профессионалов.

Ужинаем в гостинице или в любом из многочисленных кафе и ресторанах (доп. плата), расположенных вдоль тропы Чегет – Эльбрус.

Знакомимся и проходим инструктаж по правилам безопасности и поведения на курорте Эльбрус.

День 6. Катание на лыжах и сноубордах + свободное время

08:30 после завтрака отправляемся на горнолыжные склоны Эльбруса.

Впереди целый день катания с безграничными возможностями активного отдыха. Общая протяженность горнолыжных трасс порядка 12 км., при этом большинство из них красно-синие, идеально подходящие для среднего уровня катания. Трассы на Эльбрусе широкие и пологие, без резкого перепада высот, что также будет комфортно для новичков. В нижней части курора есть небольшой учебный склон с ленточным подъемником.

Инструкторы помогут подобрать снаряжение, получаем ски-пассы и начинаем раскатывать трассы в зависимости от уровня подготовки.

Канатные дороги плавно поднимают нас от поселка Азау (2350 м.) к станциям «Кругозор» (3000 м.), «Мир» (3500 м.) и «Гарабаши» (3847 м.).

Наслаждаемся катанием, порясающими видами и **активным отдыхом на горнолыжных склонах** самой высокой горы Европы.

Обедаем в кафе на склоне, обмениваемся впечатлениями и одновременно погружаемся в местную гастрономию. На Эльбрусе пекут самые вкусные хычины с сыром, мясом и картошкой, а из местных блюд обязательно нужно будет попробовать лагман, шорпу и чанахи.

Продолжаем осваивать трассы, заряжаясь энергией гор, и просто получаем удовольствие от катания.

16:30 сбор группы, возвращение в отель.

Свободное время для восстановления и отдыха. Множество вариантов вечернего досуга: рестораны национальной кухни, спа процедуры,

караоке, конные прогулки, катание на коньках или шопинг на колоритных местных рынках.

День 7. Катание на лыжах и сноубордах

08:30 после завтрака отправляемся к склонам и продолжаем раскатывать горнолыжные трассы Эльбруса.

На лыжах и сноубордах впечатляемся каждым мгновением активного отдыха, погрузившись в красоту горной стихии. Опытные райдеры сегодня могут попробовать себя на Чегете, где наиболее сложные трассы в России. На Чегете сохранилась атмосфера прошлых лет. Именно здесь с шестидесятих годов прошлого столетия находится культовое кафе «Ай» на высоте 2750 метров и в ясную погоду открывается самый лучший вид на Эльбрус.

Кому не интересен Чегет, продолжаем **раскатывать горнолыжные** трассы Эльбруса.

Обед на склоне с горячим чаем придаст энергии для продолжения увлекательного дня.

16:30 сбор группы, возвращение в отель. Свободное время для восстановления и отдыха.

*Для желающих, возможность дополнительно организовать баньку.

День 8. Посещение Поляны Нарзанов + посещение комплекса термальных источников «Гедуко»

09:00 расставание с Эльбрусом, выселение из гостиницы.

09:00 перезд к термальным источникам (120 км., 2 часа), по дороге **посещаем Поляну Нарзанов**. Попьем живительный нарзан, который мощными струями бьет из-под земли в нескольких местах и здесь же заглянем на местный рынок, докупив сувениров в дорогу.

11:00 – 12:30 **посещение комплекса термальных источников «Гедуко»**. Расслабляющий отдых в бассейне с горячими термальными водами, позволит восстановить заряд бодрости и добавит позитивных эмоций! (рекомендуем взять купальные принадлежности, полотенца и сланцы)

13:00 – сбор, групповой трансфер в аэропорт/на вокзал Минеральные Воды к вечерним рейсам/поездам, позже 17:00

Варианты размещения

Снежный барс 3* (с.Терскол) / Кадгарон 3* (г. Владикавказ)

Места сбора группы

Владикавказ

Даты тура

Март 2026

13 марта 2026 в 00:00 - 31.12.2026 от 54 810 руб.	20 марта 2026 в 00:00 - 31.12.2026 от 54 810 руб.	27 марта 2026 в 00:00 - 31.12.2026 от 54 810 руб.	
--	--	--	--