



# Тайны и исцеление Алтая

**Продолжительность:** 10 дней

**Место начала / Завершения тура:** Барнаул / село Новотырышкино

**Места показа:** Россия, Алтайский край, Республика Алтай, Барнаул, село Сростки, Курорт Манжерок, село Чемал, Горно-Алтайск, село Артыбаш, Бирюзовая катунь, село Алтайское, Белокуриха, Бийск

**Допустимый возраст:** 0+

| Цена за человека от Под заказ | |
|---|---|
| **В стоимость тура включено**<br>• Проезд от Барнаула на комфортабельном микроавтобусе;<br>- Размещение в отелях;<br>- Питание – завтрак и ужин, завтрак – в 7-10 день;<br>- Экскурсии и этно-культурные, гастрономические мероприятия согласно программе; Страхование (клещ);<br>- Услуги гида. | **В стоимость тура не включено**<br>• Входные билеты в музеи (150-500 руб./чел.);<br>- Подъем по канатной дороге (от 1500 руб./чел.);<br>- Посещение аквацентра (от 1000 руб./чел.);<br>- Посещение бани (от 1000 руб./чел.);<br>- Дополнительное питание (обеды от 400 руб./чел., ужины от 1000 руб./чел); Дополнительные экскурсии (от 1000 руб./чел.);<br>- Пантолечение – от 4200 руб. за процедуру (при курсе в 5 ванн);<br>- Личные расходы;<br>- Дополнительные трансферы. |

## Описание тура

Алтай манит первозданной красотой и древней магией: здесь горы шепчут легенды, реки поют о вечности, а тишина наполнена смыслом — позвольте себе услышать эту песню и открыть для себя край, где природа, история и традиции сплетаются в единое завораживающее полотно.

## Программа тура

**День 1. Сростки + Экскурсия по экспозиции Всероссийского мемориального музея-заповедника имени В.М. Шукшина + Малая Синюха**

Встреча в г. Барнаул: аэропорт, ж/д вокзал, гостиницы города («Барнаул»/ «Алтай»). Выезд из города Барнаула

в 09:00 (местное время).

В случае прилета в аэропорт Горно-Алтайска, предусмотрен групповой трансфер Горно-Алтайск – Сростки (65 км). Встреча с гидом и группой в с. Сростки с 11:30 до 13:00.

Трансфер Барнаул – Сростки (авто – 220 км): комфортный переезд сопровождается сменой пейзажей за окном, где просторные луга уступают место мягким волнам холмов. По пути: санитарная остановка и легкий **завтрак** в кафе.

**Сростки** – тихая деревенька на легендарном Чуйском тракте, подарившая миру знаменитого Василия Макаровича Шукшина: здесь оживает мир героев его книг, фильмов и рассказов — ярких персонажей, узнаваемых каждым поклонником творчества талантливого актёра, режиссёра и писателя.

Вы совершите экскурсию по одной из экспозиций **Всероссийского мемориального музея-заповедника имени В.М. Шукшина** (входной билет, за доп. плату), погрузитесь в атмосферу детства великого мастера слова и кино, пройдя по страницам жизни. Завершит путешествие пешая прогулка к монументу прославленного земляка, установленному на вершине горы Пикет. Отсюда ежегодно проводится масштабный Всероссийский фестиваль памяти писателя – «Шукшинские чтения на Алтае», открывающий великолепную панораму одного из самых кинематографичных уголков региона. Поднявшись сюда, невозможно удержаться от мысли, что задумчивая статуя словно погружается в размышления о новых сюжетах и героях своих будущих историй.

Трансфер Сростки – Манжерок (авто – 100 км). Знакомство с курортом: что же собой представляет загадочный Манжерок – тот самый уголок Алтая, воспетый мелодичным голосом Эдиты Пьехи? Это не просто село и одноимённый роскошный курорт, манящий любителей активного отдыха, но и удивительное природное пространство.

Версия «СОЛНЦЕ»:

Желающие насладиться захватывающим панорамным видом смогут подняться на вершину горы **Малая Синюха** на комфортабельном подъёмнике (по желанию, за доп. плату). Из окон кабинки открывается потрясающий вид на могучий массив алтайских хребтов, гладь зеркального озера и величественную ленту реки Катунь, сверкающую среди зелёных просторов. Этот невероятный пейзаж невольно заставляет воскликнуть: «Здравствуй, Алтай!».

Трансфер Манжерок – ОЭЗ ТРТ «Бирюзовая Катунь» (авто – 20 км).

Размещение в этно-глэмпинге «Алтайское кочевье» – это место, где Вы сможете погрузиться в подлинную атмосферу кочевой культуры и аутентичности, сохранив при этом современный стиль жизни и комфорт. Среди величественных просторов Алтая раскинулись уютные юрты, окружённые изумрудной зеленью гор, уходящими в небеса. Утро здесь начинается с нежного щебета птиц, чистейших звуков горного воздуха и аромата цветущих трав. Ты ощущаешь свободу каждого вдоха, наслаждаешься тишиной, которую нарушает лишь лёгкий ветерок. Каждый миг наполнен умиротворением и покоем.

**Ужин**.

«Алтайская сказка на ночь: Ваши предсказания»: в тесной обстановке у костра поделимся и предскажем: какие ожидания или трансформации ждут нас в этом путешествии, закрепим эффект обрядом «кормления Огня» в стиле алтайской традиции «чой-чой».

**День 2. Чемальский тракт + Урочище Че-Чкыш + остров Патмос + Музей - галерея Г.И. Чорос-Гуркина + моторафтинг по Катуни**
**Завтрак.**

Версия «СОЛНЦЕ»:

Трансфер ОЭЗ ТРТ «Бирюзовая Катунь» – урочище Че-Чкыш (авто – 80 км).

Поездка по **Чемальскому тракту** – одной из главных туристических магистралей Алтая, дорога сопровождается обзорами на величественные горы, бурные реки и уютные деревеньки, позволяя погрузиться в специфику региона.

**Урочище Че-Чкыш** – скальный каньон с водопадом и петроглифами – место с сильнейшей энергетикой. Здесь, в окружении суровых скал, некогда жили легенды и верования древнего народа Алтая: коренные жители обращались к своим древним божествам с молитвами о здоровье, благополучии и продолжении рода. Во время нашей экскурсии Вы сможете насладиться красотой природы, пройтись вдоль ручья здоровья, отыскать скрытые среди скал древние рисунки и подняться на смотровую площадку, открывающую потрясающую панораму зелёной долины и могучей реки Катуни.

Трансфер урочище Че-Чкыш – Чемал (авто – 20 км).

Продолжим экскурсию через **остров Патмос** – красивейшее место Горного Алтая. Единственный путь на остров – это подвесной мост, соединяющий скалы острова с берегом Катуни. На острове восстановлен храм в честь Иоанна Богослова и келья святителя Макария Алтайского, за которой находится скала с ликом Божьей Матери. Обязательно пройдите по извилистой «козьей тропке»: путь приведёт вас к слиянию двух рек, открыв перед вами головокружительный вид на величественную природу Алтая. Захватите камеру и приготовьтесь сделать потрясающие фотографии среди первозданной природы.

Трансфер Чемал – Барангол (авто – 40 км). Фотостоп на левобережье Катуни «Зубы Дракона».

Версия «ДОЖДЬ»:

Трансфер ОЭЗ ТРТ «Бирюзовая Катунь» – с. Анос (авто – 50 км).

Экскурсия в **музей-галерею Г.И. Чорос-Гуркина** (входной билет, за доп. плату). Дом, в котором находилась мастерская знаменитого алтайского живописца и этнографа, выпускника императорской Академии художеств в Санкт-Петербурге, ученика Шишкина. Чорос-Гуркин является автором таких знаменитых картин, как «Хан Алтай», «Озеро горных духов», «Корона Катуни», с репродукциями которых Вы сможете познакомиться в музее-галереи.

Поездка в с. Аскат (авто – 5 км) – «деревню мастеров», имеющую репутацию самого богемного и атмосферного места на Алтае.

Трансфер Аскат – ОЭЗ ТРТ «Бирюзовая Катунь» (авто – 50 км).

Для тех, кто жаждет ярких впечатлений, предлагаем эксклюзивный опыт: освежающий **моторафтинг по Катуни** (по желанию, за доп. плату) с посещением Камышлинского водопада – два мощных каскада на реке Камышла высотой 12 метров. Вода здесь словно живое серебро, переливается в лучах солнца и создает уникальную атмосферу, наполненную энергией и восторгом. Моторафтинг, как и любой рафтинг, позволяет посмотреть на берега реки и горы с необычного ракурса, получить эмоциональный заряд катунских брызг.

Трансфер Барангол – ОЭЗ ТРТ «Бирюзовая Катунь» (авто – 20 км).

**Ужин.**

Вечерняя программа – рассказ об обычаях и традициях алтайцев, дегустация локальной кухни: уютный вечер, напитанный ароматом вкуснейших угощений и теплом настоящих алтайских историй! Настоящая встреча с гостеприимством Алтая. Пробуя блюда, заряженные энергией здешних земель и вдохновением

древних предков, Вы узнаете древние тайны алтайской земли, об уникальных обычаях и глубоких традициях, передаваемых поколениями.

**День 3. Телецкое озеро + водопад Корба + Алтайский государственный биосферный заповедник + Прогулка на гору Кокуя**
**Завтрак**.

Версия «СОЛНЦЕ»:

Трансфер ОЭЗ ТРТ «Бирюзовая Катунь» – Артыбаш (авто – 210 км).

**Телецкое озеро** – самое большое озеро Алтая и одно из крупнейших озер России. Максимальная глубина – около 330 метров, длина 78,6 км, а средняя ширина составляет 2,89 км. В озеро впадает множество рек и ручьев, а вытекает только Бия. Удивительное явление здесь – театр облаков: частая и эффектная смена туч, тумана, дождливой пелены, солнечных лучиков среди облаков обусловлена микроклиматом. Атмосферные явления и облачность над озером динамичны и скоротечны, как и действия в спектакле.

Это древний, почти мистический водоем, спрятанный глубоко в диких таёжных массивах Южной Сибири. Добраться сюда непросто: извилистая дорожная лента тянется сквозь вековую тайгу, петляет среди скал и высоких гор. Кажется, сама природа охраняет покой этого скрытого сокровища, позволяя лишь настойчивым путникам проникнуть в свою заповедную зону. Добравшись сюда, путешественник чувствует гордость за преодолённые трудности и одновременно смирение перед могуществом дикой природы. Именно эта удалённость, сложность дороги и абсолютная красота делают Телецкое озеро особенным местом.

Прогулка по Телецкому озеру. Во время водного путешествия по озеру Вы сможете прикоснутся к дикой природе Золотого озера – объекта всемирного наследия ЮНЕСКО. Вы посетите **Алтайский государственный биосферный заповедник** и знаменитый **водопад Корбу**, высотой 12,5 метров, а также живописный водопад Чедор, с поросшими мхом камнями и обточенными водой скалами. На обратном пути – просмотр с воды водопада Киште, загадочного мыса Айран. Все это Вы сможете увидеть, услышать, вдохнуть и прочувствовать во время круиза.

Трансфер Артыбаш – ОЭЗ ТРТ «Бирюзовая Катунь» (авто – 210 км).

**Ужин**.

Версия «СНЕГ»:

Трансфер ОЭЗ ТРТ «Бирюзовая Катунь» – Артыбаш (авто – 210 км).

Прогулка по канатно-кресельной дороге на **гору Кокуя**, откуда открывается отличная панорама на окружающие горы и Телецкое озеро.

Трансфер Артыбаш – ОЭЗ ТРТ «Бирюзовая Катунь» (авто – 210 км).

Вечер с фольклорной программой: с помощью мелодий кайчи (уникального горлового пения) Вы погрузитесь в сакральную атмосферу, сможете ближе познакомиться с национальными эпосами и балладами, узнаете, как же играют на национальных музыкальных инструментах (комус, топшуур) как этнические, так и популярные мелодии, станете слушателем, а, возможно, и участником импровизированного алтайского оркестра.

**День 4. Бирюзовая Катунь + Экскурсия на пасеку + Тавдинские пещеры + Прогулка по Парку Рериха + Национальный музей Республики Алтай им. А.В. Анохина + Горно-Алтайск**
**Завтрак**. Освобождение номеров.

Экскурсия по крупнейшему центру туризма **Бирюзовая Катунь** (авто – 10 км).

**Экскурсия на пасеку**, где Вы сможете не только продегустировать, но и приобрести знаменитый алтайский мед, прополис, медовуху, соты, пергу, маточное молочко и другие продукты пчеловодства. Впечатление дня – оздоровительный релаксирующий сон на ульях: под успокаивающее жужжание пчёл, аромат мёда и нежную вибрацию ощущаешь полное расслабление и гармонию с природой.

Версия «СОЛНЦЕ»:

Посещение **Тавдинских пещер** (входной билет, за доп. плату): пещеры, своды, гроты, арки – несколько десятков пещер соединяются друг с другом, образуя большую взаимосвязанную систему, в которой легко заблудиться. В разные времена они служили жильем для человека. При раскопках в них были обнаружены предметы гончарного производства и другие археологические находки железного и бронзового веков. Мы пройдемся по тропе, побываем сразу в нескольких ландшафтах: смешанные леса, луговые участки и скалистая местность. Вы также увидите уникальные краснокнижные растения, вдохнете целебный воздух гор и соснового бора.

**Прогулка по Парку Рериха** до смотровой площадки и величественного памятника русскому художнику, мыслителю, путешественнику и исследователю Азии Николаю Рериху. Фотостоп с видом на живописную реку Катунь, неутомимо бурлящую своими бирюзовыми волнами.

Трансфер ОЭЗ ТРТ «Бирюзовая Катунь» – Горно-Алтайск (авто – 60 км).

Фотостоп и «пограничный контроль» на подвесном Айском пешеходном мосту, где дух захватывает не только от великолепного вида на бурлящую реку, но и от мягкого ощущения невесомости над водой.

Экскурсия в **Национальный музей Республики Алтай им. А.В. Анохина** (входной билет, за доп. плату). Музей бережно сохраняет богатейшие этнографические коллекции, отражающие историю и быт коренных жителей Алтая. Особое внимание уделено экспозиции, посвящённой уникальной культуре и повседневной жизни алтайцев, включая важные национальные праздники. Самым уникальным экспонатом на экскурсии станет мумия Принцессы Укока, которая лишь недавно вернулась домой.

Знакомство с единственным городом и столицей в Республике Алтай: пешеходная прогулка «Улала – Ойрот-Тура – Горно-Алтайск: преображение».

Трансфер Горно-Алтайск – Новотырышкино (120 км), переезд сквозь живописные просторы Сибири: поля напоминают золотые волны, мягко колышущиеся на ветру. Здесь ощущается спокойствие и гармония сельской жизни, будто время замедляет ход, позволяя насладиться моментом. Далее дорога ведёт в сторону предгорий Алтая, и постепенно открываются величественные панорамы гор.

Размещение.

**Ужин.**

**День 5. «Горная Белокуриха» + «Ступы Медицины» + Музей шоколада + Андреевская слобода + «Алтайское Холмогорье»**
**Завтрак.**

Трансфер Новотыршкино – Горная Белокуриха (авто – 20 км).

Посещение природного курорта **«Горная Белокуриха»** – уникальная возможность насладиться девственной природой Алтая, вдохновляясь живописными пейзажами с высоты птичьего полета. Извилистая современная дорога: 12 серпантинных колец на протяжении 8 км открывают потрясающие виды с многочисленных смотровых площадок, а уникальные арт-объекты вдоль маршрута создадут особую атмосферу, сделав ваше

путешествие незабываемым среди величественных гор и первозданной природы.

Версия «СОЛНЦЕ»:

Прогулка до **«Ступы Медицины»** – здесь каждый найдет идеальную точку обзора для эффектных фотографий и ярких воспоминаний, благодаря великолепному панорамному виду, идеально подходящему для креативных фотосессий.

Посещение **музея шоколада** – одно из самых сладких достопримечательностей природного курорта. Уникальность экспозиции подчеркивает авторство знаменитого алтайского мастера Владимира Войчишина, чьи изысканные скульптуры и ювелирные изделия поражают воображение посетителей. Вас ждет увлекательное путешествие в мир настоящего ремесла и кулинарии: здесь Вы сможете продегустировать благородный шоколад ручной работы, созданный исключительно из отборных какао-бобов, а также увезти домой оригинальные сладкие сувениры, созданные специально для ценителей истинного вкуса.

Посещение усадьбы-музея **Андреевская слобода** – образец крестьянского подворья XIX века (входной билет, за доп. плату). Это уникальное место позволяет ощутить дыхание прошлого, познакомившись с бытом наших предков, старинными традициями и культурой сибирской глубинки. Идеальное пространство для тех, кто мечтает прикоснуться к истокам русской культуры и почувствовать себя частью истории родного края.

Трансфер Горная Белокуриха – Алтайское (авто – 70 км).

По желанию, за доп. плату: гастро-ботаник-обед «Новая Алтайская кухня» или гастро-ботаника по-алтайски – это современное популярное на Алтае направление кулинарии, когда традиционные блюда с добавлением дикоросов и лекарственных трав приобретают новые вкусы, ароматы и свойства.

Посещение дендропарка **«Алтайское Холмогорье»** (входной билет, за доп. плату) – мир уникальной флоры Алтайских гор. Эта сокровищница ботанической красоты собрала впечатляющую коллекцию редких и экзотических трав, ароматных лиственных и вечнозелёных хвойных кустарников, целебных растений, ставших основой знаменитых местных косметологических продуктов и биологически активных добавок. Неважно, являетесь ли вы увлечённым ботаником, профессиональным дизайнером ландшафтов, искушенным садоводом или начинающим фотографом-пейзажистом, этот парк станет идеальным местом отдыха и вдохновения для каждого гостя, желающего сделать свою жизнь немного ярче и богаче впечатлениями.

Трансфер Алтайское – Новотырышкино (авто – 70 км).

**Ужин.**

Версия «ДОЖДЬ»:

Трансфер Новотыршкино – Горная Белокуриха (авто – 20 км).

Посещение музея шоколада и усадьбы-музея Андреевская слобода (входной билет, за доп. плату).

Трансфер Горная Белокуриха – Алтайское (авто – 70 км).

По желанию, за доп. плату: гастро-ботаник-обед «Новая Алтайская кухня».

Посещение дендропарка «Алтайское Холмогорье» (входной билет, за доп. плату).

Трансфер Алтайское – Новотырышкино (авто – 70 км).

Версия «СНЕГ»:

Трансфер Новотыршкино – Горная Белокуриха (авто – 20 км).

Посещение музея шоколада и усадьбы-музея Андреевская слобода (входной билет, за доп. плату).

Трансфер Горная Белокуриха – Новотырышкино (авто – 20 км).

По желанию, за доп. плату: знаменитые Сандуновские бани на Алтае. Мягкий и правильный пар, алтайские травы, удовольствие и здоровье от парения, травяной чан под открытым небом.

**День 6. экскурсия по городу-курорту «Белокуриха» + «Старая мельница» + гора церковка + Музей Белокурихи им. С. И. Гуляева**
**Завтрак.**

Трансфер Новотыршкино – Белокуриха (авто – 25 км).

Обзорная **экскурсия по городу-курорту «Белокуриха»** – целебный воздух и термальная вода – главное достояние города-курорта, а еще терренкуры, родники и источники.

Версия «СОЛНЦЕ»:

Прогулка по терренкуру **«Старая мельница»** – пешеходная тропа, проходящая вдоль живописных склонов и речке Белокуриха, признана одним из наиболее полезных маршрутов отдыха и оздоровления курорта – исключительное место по содержанию легких аэроионов. Во время прогулки можно насладиться свежим воздухом, полюбоваться красотой местной природы и расслабиться вдали от городской суеты. Здесь установлены удобные скамейки и уютные беседки, позволяющие сделать остановку и передохнуть, наслаждаясь великолепием окружающей среды. Идеальное сочетание активного отдыха, оздоровления и общения с природой и знакомства с местной фауной: бурундуками и птицами.

Подъем по канатно-кресельной дороге на **гору Церковка** (по желанию, за доп. плату). Место соприкосновения великой равнины и могучих гор – фас Алтая – здесь можно наслаждаться бескрайней панорамой Западной Сибири и осмыслить путешествие, которое почти завершилось.

Версия «ДОЖДЬ»:

**Музей Белокурихи им. С. И. Гуляева** (входной билет, за доп. плату) – расположен в историческом здании довоенной радонолечебницы, музей бережно хранит богатейшую коллекцию из более чем восьми тысяч уникальных экспонатов. Вы сможете проследить весь путь становления Белокурихи как популярного бальнеологического центра: от первых шагов освоения минеральных источников до современных методик лечения и восстановления здоровья.

По желанию, за доп. плату: посещение оздоровительного центра или бассейна – плавательный бассейн с водными аттракционами (гидромассажи, аэромассажное плато, каскадный душ, гейзеры, противотоки, зоны быстрой и медленной реки), детская территория, аквааэробика, хаммам, финская сауна, римские термы, русская баня.

Свободное время, посещение сувенирных лавок.

Трансфер Белокуриха – Новотыршкино (авто – 25 км).

**Ужин.**

**День 7. Пантолечение ( за доп. плату) + Свободный день**
**Завтрак.**

По желанию: пантолечение (за доп. плату).

На просторах, окружающих парк-отель «Алтай WEST», не встретишь шумных кафе и магазинов, бесконечного людского потока и автомобилей. Здесь ощущаются запахи луговых трав и цветов, а тишину нарушают лишь тихие всплески воды близлежащего озера – естественные природные звуки. Это место, куда приезжают, чтобы найти уединение и покой, побыть наедине с природой, а также восполнить свои силы – пантовой ванной. Именно в парк-отеле ванны готовятся по уникальной запатентованной технологии. В отличие от других мест, где один и тот же пантовый раствор могут принимать более 10 человек, в парк-отеле предусмотрена схема отпуска процедур «один раствор для оздоровления одного человека».

Важно: максимально на одном растворе можно принять 5 ванн, при условии, что процедуры будут проводиться 2 раза в день. Эффект от приема ванн имеет нарастающий характер действия и достигает максимума на 8-10 ванне. Принимать ванны можно максимально 2 раза в день с интервалом не менее 6 часов. Пантовый раствор готовится разово из расчета – 3 ванны на минимальный 3-х-дневный курс оздоровления. Курс из 5 ванн проводится на одном пантовом растворе в течение 3-х дней.

**День 8. Пантолечение (за доп. плату) + Свободный день**
**Завтрак.**

По желанию: пантолечение (за доп. плату).

**День 9. Пантолечение (за доп. плату) + Свободное время**
Завтрак.

По желанию: пантолечение (за доп. плату).

**День 10. Возвращение домой**
**Завтрак.**

Освобождение номеров до 12:00. Окончание программы.

## Дополнительно

Рекомендуются рейсы в Барнаул с прибытием до 08:00 местного времени. Рекомендуются рейсы в Горно-Алтайск с прибытием до 10:00 местного времени.

При задержке рейса турист добирается до места встречи с группой самостоятельно.

С собой необходимо иметь: документы, удостоверяющие личность (паспорт свидетельство о рождении детям до 14 лет – обязательно), для оказания медицинской помощи просим при себе иметь полис ОМС, СНИЛС и документ удостоверяющий личность (паспорт). Пенсионеры, льготники: не забудьте пенсионные удостоверения и другие документы, подтверждающие ваши льготы.

Рекомендуемая одежда: непромокаемая куртка; ветровка или плащ-дождевик; двое брюк – плотные и легкие; кофта из толстого флиса или теплый шерстяной свитер; легкий свитер или кофта; шорты; футболки х/б; головной убор; солнцезащитные очки и крем; термобелье; обувь для пеших экскурсий – туристические ботинки или кроссовки из плотного материала; легкая обувь – кроссовки, кеды или сандалии; обувь для сплава – легкие кеды или неопреновые тапочки; носки; плавки или купальник; тапочки для бани и дома;

индивидуальные средства для гигиены и аптечка.

Важная информация: Несмотря на то, что за последние годы случаев заболевания туристов клещевым энцефалитом зарегистрировано не было, Алтайский регион – местность, где встречаются клещи, змеи. Просьба соблюдать меры безопасности и противоклещевой защиты и иметь при себе противоклещевые репелленты (мази, гели). При посещении действующих монастырей и храмов женщинам не рекомендуется входить на территорию в брюках или шортах без головного убора.

## Варианты размещения

**Размещение по программе**

## Места сбора группы

**Барнаул**