





Приэльбрусье: 9 дней среди горных пейзажей

Продолжительность: 9 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Пятигорск

Места показа: Эльбрус, Долина Нарзанов, река Терскол, Пятигорск

Допустимый возраст: 0+

Цена за человека от Под заказ	
В стоимость тура включено • Гид-лидер в течение всей программы, кроме дней свободной программы; - Отель, размещение в 2-3-местных номерах. Количество ночей согласно программе; - Все трансферы по программе, включая канатные дороги на Эльбрус. От аэропорта (вокзала) до аэропорта; - Трехразовое питание в течение всей программы, кроме обедов в дни свободной программы. Ужин в первый день, завтрак в последний день.	**В стоимость тура не включено** • Туры в дни свободной программы; - Одноместное размещение; - Ранний заезд/поздний отъезд из отеля до/после программы (мы всегда стараемся договориться с нашими партнерами о дополнительных бонусах нашим гостям, часто нам позволяют ранний заезд/поздний отъезд бесплатно); - Пермит национального парка (если актуально); - Личное снаряжение; - Любые отклонения от программы; - Канатные дороги на Чегет; - Любые расходы, связанные с изменениями программы.

Описание тура

Погрузитесь в магию Кавказа — вас ждёт девятидневное путешествие к подножию Эльбруса с юга! От панорам Чегета и завораживающих видов с канатной дороги до акклиматизационных прогулок у водопада «Девичьи косы» и обсерватории с видом на маршрут альпинистов, от живописного треккинга в долине реки Терскол до целебных источников Долины Нарзанов — каждый день подарит новые впечатления и откроет горные красоты во всём их величии. Ощутите мощь и спокойствие гор, вдохните кристально чистый воздух, насладитесь видами Кавказского хребта и пятитысячников региона. Позвольте себе замедлиться и по□настоящему ощутить силу природы — такое путешествие станет настоящим подарком для души и тела!

Программа тура

День 1. Свободный день
Прибытие в аэропорт Минеральные Воды.
Групповая отправка: в 12:00-12:15 — для прибывших до 11:30, в 15:15-15:30 — для тех, кто прилетел до 14:45.
Трансфер до отеля (200 км, около 3 часов) в долине реки Баксан у подножия Эльбруса.
Вечером **ужин и инструктаж.** Ночлег в отеле.

День 2. Прогулка на Чегет
Прогулка на Чегет с возможностью воспользоваться **кресельной дорогой. Спуск к поляне Чегет**, **обед.**
Ночь в отеле.

День 3. Водопад "Девичьи косы" + Подъем к обсерватории с видом на путь Альпинистов на Эльбрус
Акклиматизационная прогулка к водопаду «Девичьи косы» (2700 м) по старой дороге через сосновый лес и альпийские луга. По желанию — **подъем к обсерватории** (3100 м) **с видом на путь альпинистов на Эльбрус.**
Обед и ночь в отеле.

День 4. Трансфер в Азау + подъем на канатной дороге до приюту у края ледника + Свободное время для катания на ратраке или снегоходе + Самостоятельный спуск на канатке
Утренний **трансфер в Азау** и **подъем на канатной дороге до приюта у края ледника**. Здесь всегда зима, но днем относительно тепло.
Свободное время для **катания на ратраке или снегоходе** (катание на снегоходе — на ваш страх и риск). С вершины виден Кавказский хребет и все пятитысячники региона, кроме Казбека.
Самостоятельный спуск на канатке, возвращение в отель. Ночь в отеле.

День 5. Треккинг в долину реки Терскол
Треккинг в долину реки Терскол — маршрут проходит от поселка через сосновый лес, мимо кустов малины, брусники и черники к альпийским лугам и лавовой стене. При желании **можно дойти до водопада**.
Самый легкий трек программы, не требующий особой выносливости.
Ночь в отеле.

День 6. Прогулка к Долине Нарзанов с пробой минеральной воды
Прогулка в Долину Нарзанов, где можно **попробовать минеральную воду** прямо из природных источников, половить форель и подняться на склон с видами на Эльбрус.
Ночевка в отеле.

День 7. Свободный день
Свободная программа.
Варианты для свободных дней:
- Треккинг в ущелье Адыл-Су (необходим погранпропуск).
- Треккинг в ущелье Ирик-Чат.
- Джип-тур на север Эльбруса с возвращением через Кисловодск.
- Джип-тур в Безенги с посещением Чегемских водопадов.
Ночь в отеле.

День 8. Свободный день
Свободная программа.
Варианты для свободных дней:
- Треккинг в ущелье Адыл-Су (необходим погранпропуск).
- Треккинг в ущелье Ирик-Чат.
- Джип-тур на север Эльбруса с возвращением через Кисловодск.
- Джип-тур в Безенги с посещением Чегемских водопадов.
Ночь в отеле.

День 9. Прогулка по Пятигорску + Трансфер в аэропорт
Утренний трансфер в аэропорт (отъезд в 7:00).
По желанию — **прогулка по Пятигорску**, можно оставить багаж в аэропорту и **посетить место дуэли М.Ю. Лермонтова.**

Дополнительно

Список снаряжения и полезных вещей для программы отдыха на Эльбрусе с юга:
Документы:
- Паспорт;
- Билеты на самолет/поезд;
- Медицинская страховка.

Личное снаряжение:
- Рюкзак около 20 литров;
- Треккинговые палки.

Одежда и обувь:
- Кроссовки треккинговые или ботинки треккинговые. В мае и начале июня на первых акклиматизационных выходах еще можно встретить снег, в таком случае преимущество ботинок перед кроссовками неоспоримо. Однако после середины июня и до конца сентября их вполне можно заменить кроссовками.
- Непродуваемая куртка;
- Плащ-пончо от дождя;
- Флисовая куртка;
- Термобелье верх+низ;
- Перчатки тонкие;
- Бандана (помимо защиты от Солнца в долине можно использовать для утепления горла или лица на морозе);
- Шапка.

Разное:
- Очки солнцезащитные;
- Гамаши – необходимы или нет в зависимости от сезона, обуви и погоды;
- Крем от Солнца, гигиеническая помада;
- Личная аптечка;
- Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж.

Варианты размещения

Гостиница по программе тура

Места сбора группы

Минеральные Воды