



# Отдых в Приэльбрусье, 7 дней / 6 ночей (промо)

**Продолжительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Пятигорск

**Места показа:** Эльбрус, Долина Нарзанов, река Терскол

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от Под заказ	
<b>В стоимость тура включено</b> Гид-лидер в течение всей программы, кроме дней свободной программы Отель, размещение в 2-3-местных номерах. Количество ночей согласно программе. Все трансферы по программе, включая канатные дороги на Эльбрус. От аэропорта (вокзала) до аэропорта. Трехразовое питание в течение всей программы, кроме обедов в дни свободной программы. Ужин в первый день, завтрак в последний день. Все необходимые разрешения и регистрации	<b>В стоимость тура не включено</b> Туры в дни свободной программы. Одноместное размещение. Личное снаряжение. Любые отклонения от программы. Канатные дороги на Чегет. Любые расходы, связанные с изменениями программы

## Описание тура

Почему стоит пойти на Эльбрус с нами? В первую очередь, это наши и только наши гиды и мы не просто пишем об этом, а в отличие от многих компаний не боимся их Вам показать. Наш отель — у нас комфортный отель с большими номерами и уютным столовым залом. Хороший и уютный приют с огромной кухней, индивидуальными кроватями в жилых вагонах, постельным бельем (опционально) и чистым туалетом, наш собственный прокат снаряжения (самый новый и крупный в Приэльбрусье) обеспечат Вам высококлассный и безопасный отдых. Все экспедиции, обозначенные в разделе «даты и цены» будут проведены от 2 участников

в группе. Мы также готовы организовать семейный отдых для Ваших родных, чтобы никто не скучал, пока Вы заняты восхождением.

#### О восхождении

Программа отдыха в Приэльбрусье рассчитана на тех, кто не собирается заниматься альпинизмом, совершают восхождение на Эльбрус и хочет ночевать только в комфортном отеле в течение всего периода пребывания в Приэльбрусье, а также на тех, кто только присматривается к простым восхождениям в горы. Эта программа отлично подойдет для семейного отдыха в Приэльбрусье с детьми, для семей, где один из родителей планирует восхождение на Эльбрус, а остальные члены семьи хотят быть рядом. Программа отдыха в Приэльбрусье подойдет практически любому, даже детям от пяти лет.

Все дни, которые группа альпинистов проводит в долине, Вы совершаете прогулки с ними, опционально можно совершить с ними легкое акклиматационное восхождение на Приют-11 и не самое легкое, но доступное большинству людей, восхождение на скалы Пастухова. В эти дни можно также покататься просто на ратраке без физической активности. Нет лучше шанса потрогать снег летом, особенно в первой половине лета, потом на Эльбрусе чаще всего остается уже голый лед. Зато во второй половине лета в долине начинают созревать ягоды.

### Программа тура

#### День 1. Минеральные Воды

Прибытие в аэропорт Минеральные воды. Отправка из аэропорта в 12:00-12:15 всех прибывших на рейсах до 11:30. Отправка из аэропорта в 15:15-15:30 всех прибывших до 14:45. Переезд 200км (3 часа) переезд в гостиницу. Гостиница расположена в начале стокилометровой долины р.Баксан, почти на самом склоне Эльбруса. Сбор на ужине. Ночь в отеле.

#### День 2. водопад "Девичьи косы"

Прогулка-акклиматизация к водопаду "Девичьи косы" (2700м) по старой дороге, сначала в сосновом лесу, потом в зоне альпийских лугов, откуда (не обязательно) поднимаемся далее к обсерватории (3100м), обед в отеле. Ночь в отеле.

#### День 3. Азау

Утром – трансфер в Азау, подъем до приюта на канатной дороге (последняя очередь канатной дороги — открытая, имейте под рукой теплые и не продуваемые вещи). Приют расположен на краю ледника, здесь всегда зима, но днем обычно относительно тепло. Свободное время. Здесь можно покататься снегоходе (не рекомендуем, это несколько рискованное занятие) или на ратраке, отсюда виден весь Главный Кавказский хребет и все пятитысячники Кавказа, кроме Казбека. Эльбрус – как на ладони. Именно отсюда стартуют все восхождения на Эльбрус.

Самостоятельный спуск на канатной дороге вниз (от приюта до канатки – 200 метров по горизонтали), самостоятельное такси в отель. Ночь в отеле.

#### День 4. река Терскол

Тrekking в долину реки Терскол – дикое ущелье, тропа в которое начинается прямо из поселка и ведет через сосновый лес к альпийским лугам, по пути кусты малины, бруслики и черники, с серединой июня (а часто раньше), далее – стена из кристаллов застывшей лавы. При хорошей выносливости группы можно догулять до водопада. Это самый пологий trekking за всю программу, никаких особых трудозатрат. Ночь в отеле.

#### День 5. Долина Нарзанов

Прогулка к Долине Нарзанов, где из-под земли бьют источники газированной минеральной воды, насыщенной железом. Здесь можно половить форель и подняться на склон горы, чтобы увидеть Эльбрус. Ночь в отеле.

#### День 6.

Свободная программа. Ночь в отеле.

## **День 7.**

Отъезд в аэропорт в 7 утра (планируйте рейсы!). Можно успеть погулять по Пятигорску, оставив вещи в аэропорту, посетить место дуэли М.Ю. Лермонтова (самостоятельно).

## **Дополнительно**

Список снаряжения и полезных вещей для программы отдыха на Эльбрусе с юга; Документы:

Паспорт

Билеты на самолет/поезд

Медицинская страховка

Личное снаряжение:

Рюкзак около 20 литров

Тrekкинговые палки.

Одежда и обувь:

Подойдет ли горнолыжная одежда для Эльбруса?

Кроссовки треккинговые или ботинки треккинговые. В мае и начале июня на первых акклиматационных выходах еще можно встретить снег, в таком случае преимущество ботинок перед кроссовками неоспоримо.

Однако после середины июня и до конца сентября их вполне можно заменить кроссовками.

Непродуваемая куртка

Плащ-пончо от дождя

Флисовая куртка.

Термобелье верх+низ.

Перчатки тонкие.

Бандана (помимо защиты от Солнца в долине можно использовать для утепления горла или лица на морозе)

Шапка.

Разное:

Очки солнцезащитные

Гамаши – необходимы или нет в зависимости от сезона, обуви и погоды

Крем от Солнца, гигиеническая помада

Личная аптечка

Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж.

## **Варианты размещения**

### **Гостиница по программе тура**

### **Места сбора группы**

### **Минеральные Воды**