



## Восхождение на Эльбрус с Юга (промо)

**Продолжительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Эльбрус, поселок Терскол, Минеральные Воды

**Допустимый возраст:** 0+

Цена за человека от 58 900 руб.

<p><b>В стоимость тура включено</b></p> <p>Профессиональные Гиды. Лидер в течение всей программы и гиды-ассистенты в день восхождения на Эльбрус (всегда строго в соотношении 1 гид на 3 восходителей, то есть если в группе 4 клиента, то гида уже будет два, если семь восходителей — то три и так далее). У нас нет ограничения по количеству попыток восхождения группы, как в других компаниях! Если вернулись или не стартовали из-за погоды, мы сами несем все издержки (а они очень большие). Однако, если часть группы сходил на вершину, а часть — нет, то восхождение считается совершенным, в таком случае дополнительные попытки оплачиваются отдельно.</p> <p>Услуги профессионального повара и самая лучшая еда в регионе.</p> <p>Проживание в отеле. 2-3 местное размещение. Количество ночей согласно программе.</p> <p>Проживание в приюте. 4-местное размещение. Количество ночей согласно программе.</p> <p>Все трансферы по программе от аэропорта (вокзала) Минеральных Вод и обратно согласно программе.</p> <p>Канатная дорога Азау-Гарабаши-Азау.</p> <p>Трехразовое питание в течение всей программы. Ужин в первый день, завтрак в последний день.</p> <p>Все необходимые разрешения и регистрации. К слову, очень смешно, когда пишут «включена регистрация в МЧС». Регистрация в МЧС всегда бесплатна.</p> <p>Групповое снаряжение (спутниковые навигаторы и аптечки у гидов, рации, веревки, ледобуры, спасательные одеяла и т.д.)</p>	<p><b>В стоимость тура не включено</b></p> <p>Ратрак в день восхождения (в случае, если нужен — оплачивается на месте), мы никого и никогда не принуждаем использовать ратрак!</p> <p>Одноместное размещение.</p> <p>Личное снаряжение (это то, что надето лично на Вас и то, что используется лично Вами)</p> <p>Любые отклонения от программы.</p> <p>Любые расходы, связанные с изменениями программы</p> <p>Медицинская страховка</p> <p>Чаевые</p>
--	---

## Описание тура

Приглашаем вас отправиться в незабываемое путешествие по Кавказу – региону, где величественные горы, древние традиции и гостеприимство сливаются в одно целое. Для любителей активного отдыха мы предлагаем пешие походы, конные прогулки и рафтинг по горным рекам. Ощутите адреналин и зарядитесь энергией природы!

## Программа тура

### День 1. Свободное время

Встреча в аэропорту Минеральные Воды. Трансфер из аэропорта в 12:00-12:15 восходителей, прибывших на рейсах до 11:30. Трансфер из аэропорта в 15:15-15:30 всех прибывших до 14:45. Переезд 190км (около 3 часов) в отель. Гостиница находится в верховьях стакилометровой долины реки Баксан, у подножия Эльбруса в поселке Терскол, высота 2000 метров над уровнем моря. Общий сбор на ужине. Брифинг — строго после ужина, гость должен быть сначала накормлен, а потом уж напичкан знаниями. Ночь в отеле.

### День 2. Водопад «Девичьи косы»

Утром мы совершаем акклиматизационный трекинг к водопаду «Девичьи косы» (2700м), откуда поднимаемся далее к обсерватории (3100м). В этот день хорошо взять чуть перекуса, потому что иногда обед получается поздним, а гипогликемия мешает воспринимать красоту и наслаждаться безумно красивыми видами гор Приэльбрусья. После обеда мы подгоняем в прокате снаряжения все, что нам пригодится при восхождении на Эльбрус, здесь есть абсолютно все. Ночь в отеле.

### День 3. Поляна Азау + скала Пастухова

Финальные сборы в отеле, короткий трансфер (4км) в Азау, к канатной дороге. Она (с двумя пересадками) принесет нас и наши бесчисленные грузы на станцию Гара-Баши, откуда до нашего приюта рукой подать. Размещение в приюте. После легкого (мы не экономим, просто на высоте трудно с полным желудком) обеда-

перекуса — акклиматизационный трекинг до высоты 4600 метров — это нижняя часть скал Пастухова. Выше смысла идти нет, иначе ночь пройдет нелегко. Ночь в приюте.

### **День отдыха**

День отдыха. Занятия по самозадержанию на снегу (пои наличии снега. В конце лета с этим проблемы, занятия тогда заменяются теорией, увы), обучение использованию снежно-ледового снаряжения, инструктаж по движению по перилам. Надо хорошо нагуляться (но сэкономить силы, поэтому занятия всегда рядом с приютом) и выспаться! Ночь в приюте.

### **День 5. Западная вершина Эльбруса**

Восхождение на Западную вершину Эльбруса (5642м.). Ранний старт в 2-4 утра (по решению главного гида), возможно использование ратрака на подъем и/ или на спуск, решение о подъеме принимается днем ранее, решение о спуске — на месте, во время спуска с вершины. Обсуждение и обдумывание данных вопросов заранее — бесполезно, как показывает практика. Соотношение гидов-клиентов всегда строго 1:3. Ночь в приюте.

### **День 6. Резервный день**

Резервный день. Спуск в отель на канатной дороге. Утром, если восхождение прошло удачно в день-5 или во второй половине дня, если восхождение совершается в этот день. Ночь в отеле.

### **День 7. Восхождение на Эльбрус**

Восхождение на Эльбрус (5642м.). Ранний старт в 2-4 утра, возможно использование ратрака. Соотношение гидов-клиентов всегда строго 1:3. Ночь в приюте. Набор высоты 1754м. 14км.

### **День 8. Резервный день**

Резервный день. Спуск в отель.

### **День 9. Прогулка по Пятигорску**

Отъезд в аэропорт в 7 утра (планируйте рейсы!). Можно успеть погулять по Пятигорску, оставив вещи в аэропорту, посетить место дуэли М.Ю. Лермонтова (самостоятельно)

## **Дополнительно**

Список снаряжения и полезных вещей для программы отдыха на Эльбрусе с юга;Документы:

Паспорт

Билеты на самолет/поезд

Медицинская страховка

Личное снаряжение:

Рюкзак около 20 литров

Треккинговые палки.

Одежда и обувь:

Подойдет ли горнолыжная одежда для Эльбруса?

Кроссовки трекинговые или ботинки трекинговые. В мае и начале июня на первых акклиматизационных выходах еще можно встретить снег, в таком случае преимущество ботинок перед кроссовками неоспоримо. Однако после середины июня и до конца сентября их вполне можно заменить кроссовками.

Непродуваемая куртка

Плащ-пончо от дождя

Флисовая куртка.

Термобелье верх+низ.

Перчатки тонкие.

Бандана (помимо защиты от Солнца в долине можно использовать для утепления горла или лица на морозе)

Шапка.

Разное:

Очки солнцезащитные

Гамаши – необходимы или нет в зависимости от сезона, обуви и погоды

Крем от Солнца, гигиеническая помада  
Личная аптечка  
Эластичный бинт и/или поддерживающий бандаж.

## Варианты размещения

Гостиница по программе тура

## Места сбора группы

Минеральные Воды

## Даты тура

### Сентябрь 2024

21 сентября 2024 в 00:00 - 31.12.2025 от 113 600 руб.			
---	--	--	--

### Апрель 2025

26 апреля 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 113 600 руб.			
---	--	--	--

### Май 2025

31 мая 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 113 600 руб.			
--	--	--	--

### Июнь 2025

07 июня 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 113 600 руб.	21 июня 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 113 600 руб.	28 июня 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 113 600 руб.	
---	---	---	--

### Июль 2025

05 июля 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 113 600 руб.	12 июля 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 113 600 руб.	26 июля 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 113 600 руб.	
---	---	---	--

### Август 2025

02 августа 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 113 600 руб.	09 августа 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 113 600 руб.	16 августа 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 113 600 руб.	30 августа 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 113 600 руб.
31 августа 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 58 900 руб.			

### Сентябрь 2025

06 сентября 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 113 600 руб.	13 сентября 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 113 600 руб.	20 сентября 2025 в 00:00 - 31.12.2025 от 113 600 руб.	
---	---	---	--